

# 北京大学第六医院

## 简报

2019 年第一期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2019 年 1 月 25 日

### 我院召开第五届六次教职工代表大会暨工会会员代表大会

2018 年 12 月 29 日下午，我院召开了第五届六次教职工代表大会暨工会会员代表大会。参加本次大会的有我院院长陆林，党委书记王向群，党委副书记、纪委书记、工会主席刘靖，副院长岳伟华、司天梅、孙洪强、张霞，总会计师李秀华和各职能处室领导及其他正式代表、特邀代表、列席代表等共计百余人。本次大会由工会主席刘靖主持。

大会在庄严的《国歌》中拉开序幕，陆林院长以《2018 年年度医院工作》为题进行了整体报告。接着，张霞副院长作《北京大学第六医院异地扩建建设专项报告》，党委副书记、工会主席刘靖作《教代会、工会工作报告》，李秀华总会计师作《2018 年财务收支和预算执行情况以及 2019 年预算专项报告》。随后，全体代表填写《2018 年教职工代表对医院各项管理工作满意度相关调查问卷》和《教职工现行医疗报销管理制度修改方案意见征求的相关调查问卷》。

最后，王向群书记做总结发言。他指出，回顾过去的一年，我院各项工作顺利开展，取得了骄人的成绩。展望未来，随着新院区即将建成运行，2019 年我院将迎来巨大的机遇和挑战，希望全院医务人员团结协作，共创美好未来！提前祝大家新年快乐！

大会在雄壮的《国际歌》中落下帷幕。

（党院办 李怡雪 张霞）





### 我院医疗部门组织开展元旦前安全检查工作

元旦将至，为确保元旦期间全院医疗安全及各项工作的顺利进行，12月29日下午，我院孙洪强副院长带领医务处、护理部等所辖职能部门负责人对各临床科室进行了医疗质量安全检查工作和节日慰问。

检查组重点检查了各病区急救设备以及药品的管理、检验科的危险化学品及火灾隐患、药房的毒麻药品管理及环境安全。期间孙洪强副院长详细询问了各科室目前的患者情况、医护工作感受及面临的问题，并就抢救设备管理、病区管理等提出了指导建议。

孙洪强副院长强调，各临床科室负责人要高度重视本科室的安全工作，进一步提高管理意识、责任意识，切实抓好医疗质量安全，全体医务人员要提高安全意识，巩固安全底线，减少隐患，降低医疗纠纷的发生率，确保广大职工和患者度过一个安全、愉快的假期。（护理部 王小鸥 王涌）



## 我院开展元旦节前后后勤安全生产工作检查

在元旦假期到来前夕，为确保职工和在院患者度过一个欢乐、平安的元旦佳节，2018年12月28日下午，由我院张霞副院长带领总务处黄文升处长，吴雪莹副处长、综合维修科佟放科长、保洁公司主管及相关人员对医院开展了安全生产检查。

此次检查组针对病房区域、门诊区域、生化实验室、医疗及物资和保洁库房、营养食堂、配电室、电梯设备间等重点区域进行了走访和安全检查。张霞副院长对检查中发现的问题或潜在的隐患现场向科室相关负责人提出了整改意见，以消除安全隐患，杜绝安全生产事故的发生。检查组特别对病房空调供热系统进行了巡查，佟放科长现场为临床工作人员讲解了使用中央空调应注意的注意事项。

在检查期间张霞副院长强调，要加强元旦期间医院安全生产管理工作，切实做好节前安全生产排查和保洁卫生工作，提高全院职工的安全意识，并对假期值守人员进行安全教育，防范安全事故发生，确保元旦期间医院安全平稳运营。

（总务处 李静）



## 我院召开医药销售方廉洁销售沟通会

近年来，卫生行业的行风整顿和建设越来越深入细致，医院更是成为行风工作的重要阵地。我院领导高度重视行风建设工作，坚决贯彻“九不准”和“一岗双责”，不断完善相关制度和 workflows。同时，我院也注重与医药销售方的及时沟通，旨在统一认识，共建廉洁行医氛围。2018年12月28日上午，我院医务处/纠风办整理一年来行风工作中遇到的问题，组织召开了本年度第二次医药销售方廉洁销售沟通会议。会议由医务处余永军处长主持，来自近20个医药企业的40余名代表参加了此次会议，孙洪强副院长、刘靖副书记出席并作了重要讲话。

会议开始，余永军处长首先对各医药企业在支持医院行风建设中所做的工作表示感谢，同时，针对个别企业在医院开展工作的方式方法问题提出意见和建议，

他强调医药企业应在合法合规的前提下开展工作，只有这样才有益于医和药双方长远健康发展。

接下来，孙洪强副院长作重要讲话。孙洪强副院长首先对参会的各企业代表表示欢迎，并对医药企业为病患提供有效有益的药物方面做出的贡献表示肯定。接着他强调，医药领域共同的目的应是为患者治好病，在此过程中，医生有医生的行业作风规定，医药企业也有自己的行业操守，希望药品销售方的各位工作人员，在工作中把握正确方向，勿要碰红线，越底线，合法合规地开展工作。

最后，刘靖副书记讲话，她再次强调医药销售方一定要严格按照规定履行工作，也请各位代表或主管在工作过程中及时发现存在行风隐患的流程，在自己内部不断完善制度流程。年节将近，刘靖副书记希望大家都能贯彻廉洁过节的行风要求，平安祥和地欢度佳节！

会后，医务处工作人员向参会企业代表发放了《医药销售方廉洁承诺书》。此次会议再次明确而深入地向医药销售方传达了医院对医药代表行为规范的要求和期望，对我院加强行风建设工作具有非常重要的意义。

（医务处 郭春梅）

## 北京大学—中国残联精神残疾康复合作中心 2019 年工作会议

为保障 2019 年北京大学-中国残联精神残疾康复合作中心（以下简称“中心”）合作项目工作的顺利开展，2019 年 1 月 3 日下午，我院孙洪强副院长，社会精神病学与行为医学研究室（以下简称“社会室”）主任、中国残疾人联合会副主席黄悦勤教授，精神疾病康复中心程嘉主任与中国残联康复部相关领导在中国残联康复部会议室就 2018 年合作后开展的系列活动情况进行总结，并对新一年工作内容展开了讨论，经双方共同研究，初步制定了 2019 年具体工作方案。



首先，黄悦勤教授介绍了 2018 年项目合作中世界精神卫生日系列活动的执行情况，包括分别在银川和乌鲁木齐举办了两次大型专家讲座；在乌鲁木齐组织召开了新疆精神卫生高层座谈会；组织了两次专家义诊；并与媒体合作，编辑出版一本关注老年痴呆照料的科普读物《帮助照料者提供照料知识要点宣传画册》。程嘉主任汇报了在全国四个地区推动 UFE（病人与家属专家）服务模式以及对项目地区相关人员进行系统培训和项目督导工作的情况。

UFE 精神障碍社区康复服务模式培训工作：选择北京、哈尔滨、南京、昆明四个城市作为项目点。北大六院专家团队对项目点培训班人员讲述了 UFE 的由来、精神疾病家庭护理、康复自我管理、精神科沟通技巧、社区活动设计、同伴支持等相关知识，并进行了现场演示、实践，培训后还组织了相关理论考核。培训得到了当地残联、相关精神卫生机构的大力支持和精神障碍康复者及家属的

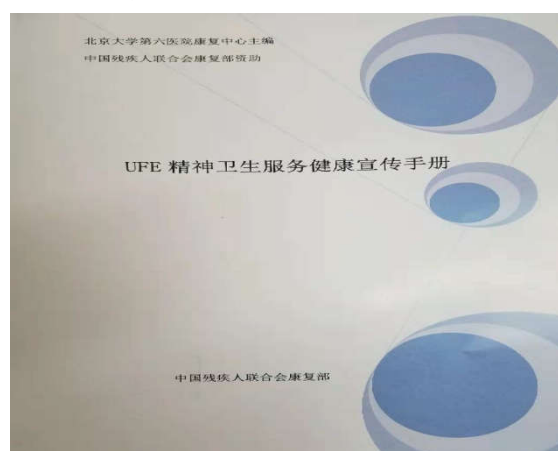
高度配合和欢迎。通过培训，学员们初步了解了UFE的理念，它作为一种精神障碍社区服务新形式在精神卫生领域发挥的重要作用。同时，学员们了解到与精神疾病康复者沟通的方法和技巧，居家中如何进行自我管理及预防疾病复发方面的知识，大家纷纷表示受益匪浅。



各项目试点开展UFE精神障碍社区康复服务督导工作：北大六院康复中心指定4名专家负责指导四个项目点的“UEF”团队建设及后期督导工作，定期轮换，以便发现问题，及时改进。借鉴北大六院现有的UFE工作经验，各试点以电子邮件形式提供四个项目区的UFE工作管理制度建议，包括人员选择、项目管理、岗位职责、人员培训等详细规则，同时，工作人员定期以电话、视频、现场等督导方式进行疑难问题解答、督导、考核工作，并出具督导报告。



《UFE精神卫生服务健康宣传手册》的编写：组织北大六院康复中心绿丝带志愿者团队的全体成员展开讨论，总结了北大六院多年来借鉴“UFE服务模式”开展志愿者工作的经验及成果。



最后，经双方领导共同讨论决定2019年将在项目区初步建立UFE工作模式的基础上总结工作经验及开展中遇到的共性问题，发现不同地区工作亮点，深入督导工作，并组织UFE项目区工作人员、康复者、家属到北京实地交流学习。为

进一步推广 UFE 工作模式，将分别在北京、南京两地进行两期培训，培训内容以《UFE 精神卫生服务健康宣传手册》为主。

会议中双方领导还对合作项目进行了长期展望，UFE 服务模式除服务于精神残疾人以外，也可在其他几类残疾人群中开展，使惠及人群更广。我们应充分利用“合作中心”这一平台，建立健全工作机制和工作秩序，积极做计划并开展活动，为更多的精神残疾人服务，带来更好的社会效应！（康复中心 徐建芳）

### 北京大学博雅认知论坛第八届学术会议成功举办

2018 年 12 月 28 日下午，北京大学博雅认知论坛第八届学术会议在北京博雅酒店成功举行。本次会议由我院和北京大学人民医院主办，北京大学第一医院、北京大学第三医院本部及海淀院区、北京大学国际医院协办。

会议由我院于欣教授主持，特邀主席及嘉宾有：北京大学第一医院王荫华教授、我院王华丽教授、北京大学第三医院肖卫忠教授和刘颖副主任医师、北京大学人民医院沈明教授和彭莉教授；北京大学第一医院孙永安教授和北京大学第三医院海淀院区于逢春教授。

会议伊始，论坛创始人及本次大会主席于欣教授致欢迎辞，感谢到场的各位同道和专家，回顾 10 多年前，国内几乎无人把神经变性病或者痴呆作为一个研究领域，到现在各地举办神经变性病的学术会议，而博雅论坛从 2017 年创办以来也已经举办到第八届，我们的初心不变，依旧是给对认知障碍有兴趣的同道提供一个开放学习的平台，希望与多位业内专家、同道进行交流，从不同角度探究疾病发生，提高对疾病的认识，加强领域间的交流。

会议第一部分是专题讲座，由沈明教授主持。于欣教授作了题为“神经精神障碍的社会认知功能”的学术报告。从社会认知的起源开始，展示了社会认知的发展过程以及研究过程，接着他讲解了社会认知的测量及其与抑郁、精神分裂症、额颞叶痴呆等疾病的关系，最后到干预的手段以及疗效，对社会认知功能做了全面详细的介绍。王华丽教授进行了题为“神经心理学评估与痴呆早期筛查”的专题报告，王教授深入浅出地介绍了神经心理学量表在敏感性和特异性以及文化适用性两个方面的最新进展和观点，给与会同道带来一场学术盛宴。

会议第二部分是临床病例讨论，由彭莉教授主持。首先由沈明教授分享了一个临床病例，进行了详细的病历收集和细致的讲解，并发表了自己的见解。报告结束后，由刘颖老师进行影像学解读，罕见的临床综合征和核磁的正常表现使现场掀起一阵讨论风暴，大家各自发表对这个病例存在疑问的地方，结合多年临床经验提出极具临床意义的问题。最后沈明大夫进行了后部皮质萎缩（PCA）的综述报告，详尽地介绍了这一临床相对比较少见、容易被临床医生忽略、而起病年龄比经典 AD 年龄要小的疾病。

最后，于欣教授进行总结，希望延续这种将前沿知识和病例讨论结合的会议形式，使会议继续成为北医系统乃至领域内有影响力的学习平台，并感谢对这次论坛的精心组织的工作人员，感谢各位参加者。

本次论坛现场讨论氛围异常活跃，专家、教授和年轻医师积极参与讨论，同时采取网上同步直播的方式，线上观看人员达 1700 人次。博雅认知论坛第八届学术会议在热烈的掌声中圆满结束，大家共同期待在下届学术会议上相聚。

（临床研究室 徐陆洁）



## “中重度失智老年人照护技术方案优选与效果验证”第三次课题讨论会成功召开

2018年12月27日，我院临床研究室王华丽主任负责的北京市科委课题“中重度失智老年人照护技术方案优选与效果验证”第三次讨论会顺利召开。我院护理部王涌主任和老年科李霞护士长、北京大学护理学院基础护理学教研室王志稳主任、远洋·椿萱茂失智照护总监聂永慧博士、千和颐养家苑养老服务有限公司运营中心总监谷莉女士等课题组成员参加了本次讨论会。

会上，王华丽主任作为此次讨论会的主持人，带领课题组与会人员就课题工作的进展进行了逐项梳理，她提出该课题研究要注重最终成果的落地性，讲究人文性和科学性，课题合作和参加单位要按照课题任务书的要求逐步推动各项工作，积极推动成果产出。全体与会人员对下一步工作计划进行了详细讨论与部署。

本课题的研究成果不仅会促进失智老人照护人才的培养，而且为中重度失智老年人照护服务提供了典范，对我国失智老人的全程干预具有重要指导意义。

（临床研究室 尉荣荣）



## “喜迎新年拼拼拼，纸鹤祈愿大抽奖” ——记2018年末护士驿站活动

2018年12月25日上午，我院2018年度最后一期护士驿站活动在工娱室三层如期举行。上午10点整，第一届“喜迎新年拼拼拼”大赛准时开始，大家信

心满满，每个队伍由三名护士挑战 1000 片油画拼图，各自分工有序，忙而不乱。历经一个小时的奋战，工娱室获得了第一名，老年科和临床心理科获得第二名，门诊、综合一科、综合二科并列第三名，其他参与科室获得了参与奖。此外，纸鹤祈愿活动也在各科室紧张的进行着，大家或教或学，纷纷叠起了漂亮的纸鹤，每一只纸鹤都承载着一名护士的新年愿望。之后，我院王向群书记、刘靖副书记、孙洪强副院长、工会张涛常务副主席在这收集起的 133 只纸鹤中共抽出幸运纸鹤十只并宣读了这十只纸鹤记录的愿望，于元旦当日在微信平台发布了抽奖过程的视频。

感谢我院工会对本次活动的大力支持！

（护理部 王小鸥 王涌）



### 我们的服务有温度

门诊咨询台承接着来自全国各地的来电，每天需要面对繁多的电话来访并逐一解决，咨询台的工作人员，包括护士，不仅要回答问题，还要为全年医师停诊补诊做好记录，他们坚守岗位，克服工作中种种困难，仍然耐心地进行解答，为患者和家属带来满意的回答，从未有怨言。每天 8 小时，480 分钟，平均每 1.1 分钟接待一位患者或家属。

现已是冬季，虽然每天都是忙忙碌碌，但我们服务的热情，丝毫没有因为季节而降温，我们每天都以饱满的精神接待患者和家属，在这寒冷的冬季，让我们的服务有温度。

#### 2018 年度电话咨询及现场咨询的情况统计

时间	第一季度	第二季度	第三季度	第四季度
电话咨询	13555	10648	15998	10457
现场咨询	13151	12438	19824	10183
日均	438	372	543	333

（刘秋菊 门诊部）

### 医院领导班子考察分院建设情况

我院分院建设进入装修收尾阶段，为合理安排分院各科室布局，协调医院整体发展，我院陆林院长、王向群书记分别于 2019 年 1 月 21 日下午及 2019 年 1



月 22 日上午带队对分院进行布局考察，副院长岳伟华、司天梅、孙洪强、张霞，总会计师李秀华等领导参加了此次考察。院领导一行先后考察了门诊病房楼和科研楼，并针对布局和装修提出了宝贵的意见和建议。

此次领导班子考察，为今后分院投入运营提供了宝贵意见，基建处将继续推进分院建设收尾工作，争取早日完成竣工验收，投入使用。（基建处 王龙）



### 首届精神医学专业教学指导分委员会全体会议顺利召开

2019 年 1 月 17 日，由教育部高等学校临床医学类专业教学指导委员会精神医学专业教学指导分委员会主办，我院、齐齐哈尔医学院承办的首届精神医学专业教学指导分委员会全体会议于北京顺利召开。

出席本次大会的嘉宾有人民卫生出版社医学教育中心副主任邬杰，人民卫生出版社高级策划编辑潘丽。精神医学专业教学指导分委员会主任委员、我院院长陆林院士，精神医学专业教学指导分委员会副主任委员、齐齐哈尔医学院党委副书记崔光成教授，上海交通大学心理与行为科学研究院副院长、上海市精神卫生中心副院长李春波教授，山东大学医学院精神卫生研究所所长刘金同教授，中南大学湘雅二医院精神卫生研究所所长陈晋东教授，四川大学华西医院心理卫生中心主任李涛教授，以及来自全国各地的 20 余位教指委委员和 10 余位精神医学教学相关的专家出席了会议。

本次大会开幕式由精神医学专业教学指导分委员会秘书长、我院党委副书记刘靖教授主持。她首先转达了教育部高教司领导和国家卫生健康委疾控局领导对会议顺利召开的祝贺和对与会人员的问候。精神医学专业教学指导分委员会副主任委员、齐齐哈尔医学院党委副书记崔光成教授致开幕词。他指出新一届高等教学委员会是在全国上下认真贯彻落实全国教育大会和本科教育大会的精神、中国高等教育迈入新时代的背景下成立的。教指委将发挥“参谋部”、“咨询团”、“指导组”、“推动队”的作用，推动精神医学教育实现新发展，责任重大、使命光荣。围绕立德树人的根本任务，我们要商讨如何培养德、智、体、美、劳全面发展的

精神医学人才，思考我们的医学精神专委会应该做些什么，怎么做，做到什么程度。相信在大家的共同努力下，本次会议一定是一场凝心聚力的会议、谋划未来的会议和促进我国本科精神医学教育发展的会议。在人民卫生出版社医学教育中心郭杰副主任的讲话中，特别感谢各位委员对人民卫生出版社的支持。人卫社建社 66 周年，教材建设一直是立社之本，每本教材都设有专家评审委员会，其出版也依托了每个学科教指委的力量。2019 年，将依托学会、教指委的深度调研，开展第三轮精神卫生教材编写的启动工作，也希望教指委的各位专家和老师积极参与，共同推动精神医学教材编写工作的进一步开展。精神医学专业教学指导分委员会主任委员、我院院长陆林院士在开幕式中强调，为认真贯彻全国教育大会、新时代高等学校本科教育工作会议以及 2018—2022 年教育部高等学校教学指导委员会成立会议精神，我们要找准工作定位、明确工作目标。精神医学学科是国家大力扶持的学科，目前我国有 30 多家医学院校开办了精神医学系，而本科精神医学教学对精神卫生人才的培养至关重要，本科精神医学教学质量与我国精神卫生事业发展息息相关。因此，我们要开展调研咨询，建设教育教学研究智库，建立本科精神医学专业教学质量评估的国家标准，充分发挥教指委的作用，推动我国精神医学事业的发展。

上半场的会议交流由精神医学专业教学指导分委员会副主任委员、山东大学医学院精神卫生研究所所长刘金同教授主持。精神医学专业教学指导分委员会副主任委员、齐齐哈尔医学院党委副书记崔光成教授围绕“精神医学本科专业发展现状”作精彩报告。他报告中国精神医学专业人才培养的发展历程十分曲折，本科临床医学专业毕业生很少主动到精神病院工作，精神科转岗培训数量也少，因此，如何针对我国目前精神医学本科专业发展现状，发现需要解决的问题，探索未来发展目标是非常关键的问题。教指委建立本科精神医学专业教学质量国家标准和精神医学专业人才培养质量控制体系是目前重要任务。通过本科精神医学专业教学质量国家标准和精神医学专业人才培养质量控制体系的建立，为全国院校的精神卫生人才培养提供教育教学指导。针对精神医学本科专业教学工作现状，精神医学专业教学指导分委员会副主任委员、中南大学湘雅二医院精神卫生研究所所长陈晋东教授，长治医学院精神卫生系主任张丽芳教授先后做了精彩介绍。

下半场会议交流由精神医学专业教学指导分委员会委员、齐齐哈尔医学院王玉花教授主持。精神医学专业教学指导分委员会秘书长、我院刘靖教授针对“临床医学本科专业精神医学教学现状调研结果”进行了详细报告。调查的 12 所院校均开设 5 年制临床医学专业，部分院校还开设了 7 年制或 8 年制临床医学专业。在这些院校的临床医学专业的精神医学教学中，教材选用多样化，学时规划不统一，师资力量欠均衡，见习/实习时间差距大，本科毕业后攻读精神病学与精神卫生学硕士学位或进入精神科住院医师规范化培养体系的人数很少。针对这些困难和问题，精神医学教学指导分委员会的委员们需共同努力，改善临床医学专业的精神医学教学现状，提高临床医学专业学生的精神卫生专业素质，吸引更多的临床医学专业学生从事精神卫生事业。精神医学专业教学指导分委员会副主任委员、上海交通大学心理与行为科学研究院副院长、上海市精神卫生中心副院长李春波教授，川北医学院精神卫生学院罗家明教授分别就临床医学本科专业精神医学教学现状进行了精彩介绍。

本环节由精神医学专业教学指导分委员会副主任委员、四川大学华西医院心理卫生中心主任李涛教授主持。精神医学专业教学指导分委员会主任委员陆林院士就我国精神医学专业教学工作现状和精神医学专业教学指导分委员会 2018-2022 年工作规划和 2019 年工作计划做主旨报告。陆林主任委员强调“四大

精神”、“四项服务”、“四个回归”；明确未来工作目标，包括：建立精神医学人才培养质量监控体系，初步形成高水平的精神专业人才培养体系，建立本科精神医学专业教学质量国家标准，规范院校精神医学专业办学行为，显著提高精神卫生人才培养质量，服务卫生健康事业发展的能力明显增强等。同时，部署了 10 项主要工作任务，包括：开展精神医学专业教学相关调研，制定精神医学专业教学质量国家标准，开展精神医学专业三级认证体系工作，推进一流精神医学专业建设，加强课程建设，打造精神医学教育“金课”，规划和指导精神医学专业教材建设，推进“互联网+医学教育”，促进国家级精神医学教学共享资源库建设，加强教师培训，开展国际交流与合作等。陆林主任委员的报告为精神医学专业教学指导分委员会的未来工作指明了方向。我院博士生张颖健介绍了拟在全国医学院校开展的医学生对精神科态度和职业选择的调查，其结果将为精神医学教学政策的制定等提供理论依据。

随后，教指委委员及其他与会的专家们围绕陆林主任委员的主旨报告，针对精神医学专业教学工作的未来发展以及人才培养体系建设等进行了深入的讨论，包括：精神医学学科的名称、精神医学专业教学的教材建设，精神医学专业教学质量评估标准、精神医学本科专业学生的教育培养体系、学生的就业方向以及如何留住高素质专业人才等。委员及专家们的意见和建议对完善精神医学专业教学指导分委员会未来四年的工作规划和 2019 年工作计划具有非常重要的指导作用和参考意义。

闭幕式上，陆林院士对会议进行了全面总结，他指出我们要准确把握精神医学教育规律和人才成长规律，以“回归常识、回归本分、回归初心、回归梦想”为基本原则，激励学生刻苦读书学习，引导教师潜心教书育人。我们要建立本科精神医学专业教学质量国家标准和精神医学专业人才培养质量体系，逐步形成高水平的精神医学专业人才培养体系，提升人才培养质量，增强高校服务卫生健康事业发展的能力，最终促进我国精神卫生事业的发展，提高国民的心理健康水平。

本次会议还对精神医学专业教学指导分委员会的未来工作进行了细致划分。精神医学专业教学指导分委员会 2018-2022 年工作规划和 2019 年工作计划将在 9 个工作组的委员们的共同努力下，逐步启动、推进和完成，促进我国精神医学专业教学工作迈上新的台阶，促进我国精神卫生事业发展。

（神经疾病与精神卫生杂志 陈静静）



## 2018 年度科研表彰会暨第十二届学术年会隆重召开

玉犬辞旧岁，金猪迎新春，2019 年 1 月 18 日下午，由科研处组织的我院一年一度的科研表彰会暨第十二届学术年会在英魁厅隆重召开。北京大学医学部张宁副主任、科研处韩鸿宾处长、樊建军副处长、赵春辉副处长及附属医院科研处老师应邀出席。此次会议得到了院领导的高度重视，我院院长陆林院士，党委书记王向群，副院长岳伟华、张霞，党委副书记刘靖出席了表彰会，科研处陈冬雪处长主持了本次会议。

大会伊始，陈冬雪处长向与会人员介绍了参会嘉宾及主要会议议程，对各位嘉宾在我院科研工作中给予的支持和帮助表示了感谢。

陆林院长首先致辞，他对各位嘉宾一直以来对我院科研工作的支持表达了诚挚的谢意，他指出，过去一年我院科研工作取得了可喜的成绩，未来我们仍需继续努力，力争建成国家精神医学中心，为北大医学和北京大学世界一流大学建设添砖加瓦，引领全国精神卫生事业发展，这也是我们科研工作发展的意义所在。

随后，岳伟华副院长对我院 2018 年度科研工作情况做了总结。她指出，2018 年我们硕果累累：专科声誉排行榜九连冠，四度荣获中国医院科技影响力/科技量值排行榜学科第一，国家自然科学基金创新群体再获滚动支持，国家自然科学基金杰出青年基金崭露头角，教育部自然科学奖取得突破，国家重点研发计划再获资助。展望未来，我们也面临着诸多挑战，原创性重大科研成果仍需悉心培育，

科研成果转化有待推进，人才队伍建设还需加强。面向未来，我们始终充满希冀，聚力前行，脚踏实地，为建设一流大学一流学科持续奋斗。

接下来，北京大学医学部张宁副主任致辞，他指出，六院过去的一年取得了许多成绩，岳院长的总结很好的阐述了今后的工作布局与发展方向。他特别提到六院分院的建成对未来的科研布局和科室发展都有促进作用。最后他还建议要持续发挥团队的引领和带动作用，临床专家要进一步利用好校本部的资源，继续深化开展交叉合作，推动“双一流”学科建设，争取把六院建设成为有中国特色的世界一流精神卫生中心。

本届学术年会首先邀请我院院长陆林院士作了题为“中国精神卫生现状”的特邀报告，介绍了中国精神卫生资源现状，带领大家回顾了中国精神医学的重要研究进展，并探索了精神医学的发展与变革方向。接下来，来自墨尔本大学的三位知名学者分别作了特邀报告：墨尔本大学精神医学系副主任、老年精神病学中心主任 Nicola Lautenschlager 教授重点介绍了墨尔本大学精神病学研究团队和重点研究领域以及与我国的科研合作情况；墨尔本大学神经精神医学中心主任 Chris Pantelis 教授的报告题目为“测量精神疾病的脑变化：从临床到实验室”，为大家展示了多年来在精神疾病脑变化方面所做的重要研究；墨尔本大学精神医学系中国项目学术主任 Chee Ng 教授重点分享了在抑郁与焦虑治疗方面的研究进展和主要发现。本届学术年会异彩纷呈，展示了中澳两国精神医学的重要研究进展和发现，在已有的良好合作基础上，为深化国际交流和合作提供了重要的契机。

学术报告结束后，我院对过去一年取得优异成绩的团队和个人进行了表彰，今年共设置了优秀科研秘书奖、图书捐赠奖、科研协作奖、优秀研究团队奖、优秀科学家奖、SCI 论文奖、出版著作奖、科研项目奖、优秀成果奖 9 个奖项，共计 67 人次获奖。

最后，陈冬雪处长向获奖人员致以诚挚的祝贺，并再次对嘉宾和各位老师的到来表示了感谢，2018 年度科研表彰会暨第十二届学术年会在一片喜庆热烈的气氛中圆满落下帷幕。

（科研处 高菲菲 陈冬雪）





## 我院 2018 年度护理工作总结表彰大会成功举办

2019 年 1 月 16 日上午，我院护理部于英魁厅召开了 2018 年度护理工作总结表彰会。我院陆林院长、王向群书记、刘靖副书记、孙洪强副院长、张霞副院长及各职能处室负责人出席了大会，我院约 70 名护士参加了此次大会。

大会在《护士工作 24 小时》的视频中拉开帷幕，护理工作繁琐而平凡，却责任重大，是医院不可或缺的部分，护士们在岗位上默默奉献着自己。会上，陆院长在讲话中对护理工作给予了充分的肯定，他强调医院建设中护理工作的重要性，不仅在于日常的工作，也要体现在护理的科研和学科发展上，同时陆院长

也对护理工作提出了要求和期望。

随后，护理部王涌主任对 2018 年度护理工作做了总结和分析，并重点介绍了 2019 年的工作计划。接着，大会进入了表彰环节，5 位护士获得了文案精英奖，4 名护士获得了理论考核优秀奖，门诊部的马知老师和临床心理科的祁志清老师因突出事迹获得了特别表彰，分别是恪尽职守奖和创新奖。老年科、综合二科和门诊部获得了优秀护理团队奖。今年更是加大了对长期上夜班护士工作的肯定，一共有 24 名护士获得了夜莺奖。颁奖后，孙洪强副院长在讲话中表达了医院对护士和护理工作的重视，提出了对护理学科发展的期望。

随后，护士脱帽仪式开始，由护理部柳学华副主任带领 9 名护士上台，同大家一起重温了南丁格尔誓言，随着脱帽宣传视频的播放，柳老师为 6 名女护士摘下了一直陪伴我们工作多年的燕帽（另外三名为男护士无需脱帽）。然而告别燕帽并不是结束，而是以新的职业形象立足岗位，让南丁格尔精神深深的扎根在我们的心里，2019 年我们整装待发。

大会最后，王向群书记致辞，表达了医院党委对全院护理人员的感谢，同时也对我院护理工作提出殷切期望。  
(护理部 王小鸥 王涌)



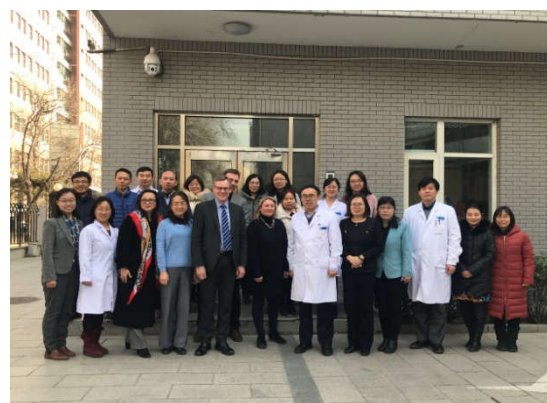
## 英国曼彻斯特大学代表团访问我院

2019年1月9日上午,英国曼彻斯特大学生物、医学与健康学院副院长 Nigel Hooper 教授一行五人来我院进行访问交流,并在行政楼一层会议室举行了座谈。曼彻斯特大学代表团成员还包括:国际合作负责人 HelenLi、医学信息学教授 Niels Peek、记忆神经学教授 DanielaMontaldi、分子医学教授 TaoWang。我院陆林院长会见了代表团并主持座谈会,北医国合处白婧老师、我院岳伟华副院长、司天梅副院长、孙洪强副院长、睡眠医学科孙伟主任、国家精神心理疾病临床医学研究中心常素华副研究员、科研处韩雪博士、心身医学室师乐博士、外事办孙然泊老师、孙艳坤博士、北京大学中国药物依赖性研究所李家立研究员、章文研究员等参加了座谈。

在座谈会中,陆林院长首先代表我院对曼彻斯特大学代表团的到来表示欢迎,并简要介绍了我院参会人员的情况。随后,陆林院长向来宾展示了我院的历史沿革、临床、科研、教学、社区、公共卫生服务方面的情况,重点回顾了我在睡眠医学、生物精神病学、精神药理学、临床精神病学、社会精神病学、儿童精神病学等方面的研究进展和国际合作情况,同时介绍了我国“脑计划”的战略布局以及在脑疾病领域的总体规划。随后,Nigel Hooper 副院长介绍了曼彻斯特大学和生物、医学与健康学院的基本情况以及其在医学、生命科学领域的基础建设和研究布局。DianellaMontaldi 教授介绍了曼彻斯特大学在神经精神疾病领域的研究团队、科研配备等,详细展示了相关研究成果,包括精神分裂症、情感障碍、物质依赖、老年痴呆、帕金森、卒中等领域的研究发现。在圆桌讨论期间,大家针对精神疾病领域的研究进展等展开了热烈的讨论,同时就未来双方在科研、教学等领域的合作进行了充分地探讨。

座谈会前,代表团成员在外事办工作人员的带领下先后参观了我院特诊科、睡眠医学科、儿童病房、临床心理中心、公娱室等科室。参观过程中,来宾就关心的治疗模式等问题同我院职工进行了交流。在参观儿童病房时,来宾获赠我院患者制作的精美剪纸,并对我院患者和医护人员表示感谢。

本次交流开启了我院与曼彻斯特大学合作的新篇章,双方约定未来将在科研、教学等方面开展深入合作,共同开展精神疾病机制研究、干预措施、预防策略等方面的研究。  
(外事办公室 孙艳坤)



## 德国乌尔姆大学医学院院长 ThomasWirth 教授访问我院

2019年1月9日下午,德国乌尔姆大学医学院院长 ThomasWirth 教授来我院访问交流,我院陆林院长会见了代表团并主持座谈会,北医国合处彭芸老师、



我院孙洪强副院长、临床研究室王华丽主任、睡眠医学科孙伟主任、国家精神心理疾病临床医学研究中心常素华副研究员、心身医学室师乐博士、外事办孙然泊老师、孙艳坤博士、北京大学中国药物依赖性研究所孟适秋博士等参加了座谈。

在座谈会中，陆林院长首先代表我院对 Thomas Wirth 教授的到来表示欢迎，并简要介绍了我院参会人员的情况。随后，陆林院长向来宾展示了我院临床、科研、教学等方面的情况，回顾了我在睡眠医学、生物精神病学、精神药理学、临床精神病学、社会精神病学、儿童精神病学等方面取得的研究成果。Thomas Wirth 院长介绍了乌尔姆大学及医学院教学、科研、医疗等方面的基本情况，以及研究团队在包括生物化学、分子生物学、精神病学、心身医学、心理治疗等领域的研究进展和成果。接着，孙洪强副院长介绍了我院睡眠医学科的发展和建设历程，包括医疗服务、医护人员、技师团队、设备设施及相关研究成果。在圆桌讨论期间，Wirth 教授针对我院睡眠医学的发展同陆林院长、孙洪强副院长和孙伟主任进行了深入交流，并与王华丽主任讨论了老年痴呆领域开展合作研究的可能性。双方在精神疾病领域的国际合作项目申请、中德合作研究等进行了充分地探讨。

随后，Wirth 教授在外事办工作人员带领下先后参观了本院特诊科、睡眠病房、临床心理中心等科室。参观过程中，他与我院医务人员就多导睡眠监测、病房中常用的治疗模式、医护情况等进行了充分的交流。（外事办公室 孙艳坤）



### 澳大利亚墨尔本大学代表团访问我院

我院和墨尔本大学精神卫生系有着 10 余年的合作历史。2014 年 4 月 1 日，北京大学与墨尔本大学签署合作备忘录共同建设北京大学-墨尔本大学精神病学研究与培训中心，自双方建立合作以来，双方在人员交流访问、研究生培养和学术交流方面开展了大量的合作。2015 年 9 月 22 日，合作双方在北京签署了北京大学与墨尔本大学精神病学研究与培训中心合作框架协议。截止目前，在人员交流方面，墨尔本大学方面来我院访问 6 次，我院前往墨尔本大学访问 2 次；在学术交流方面，三年间双方先后在北京、墨尔本和香港举办了四届“北京大学——墨尔本大学精神病学研究与培训中心联合论坛”。

为进一步推动北京大学与墨尔本大学在精神医学方面的合作，促进北京大学——墨尔本大学精神病学研究与培训中心的工作，2019 年 1 月 18 日，墨尔本大学精神医学系主任 Bernhard Baune 教授带领墨尔本神经精神医学中心主任 Chris Pantelis 教授，墨尔本大学精神卫生系副主任、老年精神病学中心主任 Nicola Lautenschlager 教授，墨尔本大学精神卫生系中国项目学术主任、墨尔本诊所精神科主任 Chee Ng 教授，墨尔本大学精神卫生系中国项目主任 Faye Xu，以及墨尔本大学精神卫生系博士研究生赵玫一行六人访问我院。我院陆林院长会见了代表团并主持座谈会，孙洪强副院长、临床精神病学研究室王华丽主任、儿童精神

病学研究室杨莉教授、刘璐副研究员、国家精神心理疾病临床医学研究中心常素华副研究员、党院办孙思伟副主任、心身医学室师乐博士、外事办孙然泊老师、孙艳坤博士参加了座谈。

在上午的座谈会中，陆林院长首先代表我院对墨尔本大学代表团的到来表示欢迎，并简要介绍了我院参会人员的情况。外事办孙艳坤老师向来宾介绍了我院在临床、科研、教学等方面的基本情况，重点回顾了我院在生物精神病学、精神药理学、临床精神病学、社会精神病学、儿童精神病学、心身医学等方面的研究进展和国际合作情况，同时她介绍了我国“脑计划”的战略布局以及在脑疾病领域的总体规划。随后，Bernhard Baune 教授以“个性化精神病学”为题，介绍了其在精神疾病精准治疗方面的研究成果及未来的研究方向。接着，孙洪强副院长介绍了我院睡眠医学科的发展和建设历程，包括医疗服务、医护人员、技师团队、设备设施及相关研究成果。王华丽主任简述了我院临床精神病学研究室与墨尔本大学的合作历程，以及目前正在同 Nicola Lautenschlager 教授课题组在老年痴呆方面的合作研究进展。墨尔本大学与我院联合培养的博士生赵玫汇报了其博士课题，该课题将同时在北京和墨尔本开展。最后的圆桌讨论期间，大家针对精神疾病领域的研究进展等展开了热烈的讨论，同时就未来双方在科研、教学等领域的合作进行了充分地探讨。

座谈会前，代表团成员在外事办工作人员的带领下先后参观了我院特诊科、睡眠医学科、儿童病房、临床心理中心、工娱室等科室。参观过程中，来宾就关心的治疗模式等问题同我院职工进行了交流。在参观儿童病房时，来宾获赠我院患者制作的精美纪念品，并对我院患者和医护人员表示感谢。

18日下午，墨尔本大学 Chris Pantelis 教授、Nicola Lautenschlager 教授及 Chee Ng 教授作为特邀嘉宾出席了我院“2018 年度科研表彰会暨第十二届学术年会”并做了精彩报告。Nicola Lautenschlager 教授介绍了墨尔本大学精神卫生系的基本情况以及各课题组的研究方向和进展。Chris Pantelis 教授以“绘制精神疾病大脑变化图：从临床到基础研究”为题详细讲解了探测精神疾病患者脑结构改变技术的发展，阐述了早期精神疾病患者大脑的动态变化、影响大脑变化的因素及这种变化对治疗的提示作用。Chee Ng 教授报告了抑郁与焦虑治疗的最新研究发现。报告结束后，我院师生就讲座相关问题与教授们进行了深入探讨。

本次座谈进一步加强了我院与墨尔本大学的合作，双方未来将继续共同开展精神疾病发病机制、干预措施、预防策略等方面的研究；同时，此次座谈会加强了双方师生的互访和交流，积极推进了 MD-PhD 双学位项目的落地实施。

(外事办公室 孙艳坤 党院办 孙思伟)



## 我院总务处赴北京协和医院进行工作交流和调研

2019年1月11日下午，我院张霞副院长带领总务处黄文升处长、吴雪莹副处长、综合维修科佟放科长等一行6人来到了后勤服务管理工作交流调研的第五站——北京协和医院。北京协和医院器材处周力处长、中海油物业协和项目组朱晓军总经理等领导参加了调研工作。

首先，朱晓军总经理介绍了北区物业管理服务概况。北京协和医院的后勤外包经历了从单纯服务型岗位外包到关键技术型岗位外包，从单一专业外包到一体化外包，从引进外包公司到引进专业物业管理团队的发展过程。张霞副院长表示协和医院的后勤管理模式值得我们学习，希望今后与协和医院加强联系与协作。随后与会人员共同探讨了医院后勤质量控制体系的建设和发展。

接着，调研小组来到器材处，双方参会人员就采购管理、资产管理等工作中存在的难点进行了交流。最后参观了医疗耗材库房及办公库房，通过对北京协和医院出入库流程及配套信息系统的详细了解，我们从中受到很多启发，深感信息化建设的重要性，这也对我院目前正在进行的物资系统升级项目有着极大的借鉴意义。

医院后勤是一个全天候的运营管理系统，具有高度专业性和复杂性。但目前我院面临着医院后勤服务的供给能力和需求之间的矛盾。一方面存在员工老龄化、缺少专业技术人员等问题；与此同时，新院竣工验收在即，医院服务面积成倍扩大，就医人数将不断攀升，对后勤服务要求也不断提高。因此，如何保质保量地提供高标准的后服务，为医院运行保障体系构建强有力的支撑是一个亟待解决的问题。

(总务处 杜曼)



## 湖南省脑科医院同道赴我院参观交流

2019年1月17日上午，湖南省脑科医院党委专职副书记周奇、副院长刘学军、成人精神科（男）科主任李新纯、发展服务部副主任谌艾佳、医务部副主任董轩冀、睡眠障碍及神经症科科副主任曾宪祥、老年及躯体疾病精神科护士长郭

兵等一行七人赴我院参观交流。我院副院长孙洪强、护理部主任王涌、临床心理科主任黄薛冰、睡眠医学科主任孙伟、党院办副主任何小璐、科研处韩雪老师医务处郭春梅老师等代表我院热情接待了来宾，座谈会由孙洪强副院长主持。

在座谈会中，孙洪强副院长首先代表我院对湖南省脑科医院同道的到来表示欢迎，并向来宾介绍了参加座谈会的人员以及我院的基本情况。随后，刘学军副院长介绍了湖南省脑科医院的基本情况和此行的目的，她提到希望通过此次实地考察，学习我院在科室设置和医疗服务提供等方面的先进经验，进一步推动湖南省脑科医院的发展。

座谈会后，护理部王涌主任带领湖南省脑科医院的来宾们参观了我院的特诊科、睡眠医学科、综二病房、临床心理科、老年科、物理治疗室、中西医结合门诊等科室。各科室老师们细致的讲解，加深了来宾对我院的认识。希望本次交流活动能为湖南省脑科医院未来的发展提供更多思路。（党院办 白杨）



## 严谨踏实 开拓创新——我所举行 2018 年度党支部书记述职评议会

为全面落实从严治党要求，进一步落实党建工作责任意识，提高支部书记的综合能力，加强党的基层组织建设，北京大学精神卫生研究所党委于 2019 年 1 月 22 日在门诊楼正谊厅举行了 2018 年度党支部书记述职评议会，党委王向群书记、刘靖副书记及其他党委委员、各党支部书记、支委委员 40 余人参加了会议，会议由刘靖副书记主持。

刘靖副书记表示各党支部书记是精研所党务工作的中坚力量，2018 年大家努力工作，取得了优异成绩。在本次评议会上，各支部书记通过积极交流、分享经验，不仅可以促进各支部工作的顺利开展，对党委的工作也将起到推动作用，意义重大。随后，她为大家介绍了此次党支部书记述职评议会的评议方法和评议表的组成。

接着进入述职阶段，机关党支部书记迟锐、后勤党支部书记潘琮、病房一党支部书记孙洪强、病房二党支部书记王涌、门诊党支部书记孔庆梅、研一党支部书记陈冬雪、研二党支部书记唐妮、研究生党支部书记刘璐，八位党支部书记依次分别从党员概况、党建工作、特色工作、突出问题及改进措施以及 2019 年工作计划五个方面对党支部工作情况进行了详细地汇报。在汇报中，各位支部书记系统地介绍了本支部的基本情况、特色活动、所获奖励及不足之处，图文并茂地展现了各支部丰富多彩、样式新颖的活动。

在各位支部书记述职的同时，参会人员从支部班子建设、党员发展及管理、支部活动、述职现场表现等方面对各个支部 2018 年的工作进行了测评打分。

王向群书记在总结讲话中充分肯定了各个支部在 2018 年所做的工作，并代表党委对各位支部书记及支委的付出表示感谢。本次述职评议会圆满结束。

希望各位支部书记相互学习借鉴各支部的先进做法，共同努力，使精研所党委各项工作更上一层楼。（党院办 李怡雪 何小璐）



### 我院召开统战人士座谈会

2019年1月11日下午，我院在行政楼一层会议室召开了统战人士座谈会，党委副书记刘靖以及各民主党派、无党派人士参加了会议，共话医院改革发展和民主党派建设，会议由刘靖副书记主持。

首先，刘靖副书记总结了2018年我院所取得的成绩，向大家对医院工作的支持和付出表示感谢。同时她希望大家从医院发展、统战工作等各方面提出宝贵意见和建议。随后，党院办何小璐副主任介绍了我院统战人士的组成，并宣读了因事未能到会的黄薛冰、王力芳、马弘、刘丽娟四位老师对于医院发展的意见。

在接下来的发言环节中，大家结合自身工作畅所欲言，在充分肯定医院工作的同时，也分别围绕医院政策制定、分院建设、科研发展、医院宣传等方面对医院存在的问题提出了中肯的建议。比如，建议医院能延长门诊大厅易拉宝放置时间，方便完成临床研究项目被试招募；建议确保病房楼改造不影响实验室的正常工作；建议医院建立爱幼机制，要尽量公平地给中青年医生提供平台和资源，如创造机会让中青年医生多外出交流增加经历，促进中青年医生和医院发展；建议医院可开展北大精研所学术年会，同时加强院内各科室之间的科研工作交流；建议医院保留图书馆小库房，方便储存一些不易放在大书库和阅览室的物品，为大家创造清洁整齐的读书环境；建议分院内部装修使用材料要健康环保；建议医院在分院开设食堂，方便职工就餐等等。

参会领导认真听取了统战人士的发言，并对大家的建议给予了回应和解答。最后，刘靖副书记作总结讲话，她希望统战人士能够继续献言献策，大家齐心协力，在新的一年里共同推动医院各项工作的发展。（党院办 李怡雪 何小璐）



### 全国社会心理服务体系试点启动会暨 精神卫生综合管理试点总结视频会议在京顺利召开

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，更好地指导各地做好全国社会心理服务体系试点建设工作，总结推广精神卫生综合管理试点经验，2019年1月3日上午，国家卫生健康委、中央政法委召开了全国社会心理服务体系试点启动会暨精神卫生综合管理试点总结视频会议。国家卫生健康委、中央政法委、中宣

部、教育部、公安部、民政部、司法部、财政部、国家医保局、国家信访局、中国残联等 11 个部门有关负责同志，精神卫生与心理健康有关专家 60 余人在主会场参会，各省（自治区、直辖市）11 个部门与试点地区政府领导及 11 个部门负责人同志在分会场参会。我院陆林院长、王向群书记、马弘主任医师、马宁主任作为专家参加会议，公共卫生事业部（国家精神卫生项目办）协助组织和筹备会议。

中央政法委副秘书长陈训秋、国家卫生健康委副主任李斌出席会议并讲话，教育部、民政部有关司局负责同志分别就做好试点工作进行部署。同时，会议邀请重庆市沙坪坝区、广东省深圳市相关工作人员介绍了精神卫生综合管理试点工作经验，并邀请浙江省、江西省赣州市工作人员介绍了社会心理服务体系试点探索情况。

会议认为，精神卫生综合管理试点工作成效显著，要大力总结推广；会议要求贯彻落实党的十九大精神和习近平总书记在全国卫生与健康大会上的讲话精神，强化党委政府领导，加强部门协作，全面贯彻党的卫生工作方针、织密一张覆盖全社会的心理服务网络、建立一个多方人员参与的服务团队、形成一套切实有效的保障机制，将社会心理服务体系试点建设工作做实做细做好。

（公共卫生事业部 吴霞民 马宁）



## 全国社会心理服务体系试点实施方案 研讨班在杭州成功举办

为加快推进全国社会心理服务体系试点（以下简称“试点”）工作，指导各地做好试点实施方案的编制工作，国家卫生健康委疾控局于 2019 年 1 月 10-11 日在杭州举办试点工作实施方案研讨班。试点地区卫生健康行政部门负责试点实施方案编制的同志、精神卫生与心理健康专家、国家精神卫生项目办有关同志等共计 105 人参加，培训班还特别邀请了中央政法委综治督导局与民政部社会组织管理局有关负责同志参加此次培训。培训由北京大学第六医院公事部（国家精神卫生项目办公室）协助组织与筹备。我院王向群书记、马弘主任医师、唐登华主任医师、马宁主任作为指导专家对试点实施方案进行点评并提出完善方案的建议。

国家卫生健康委疾控局夏刚副局长、浙江省卫生健康委骆侃佼副巡视员、中央政法委综治督导局、民政部社会组织管理局、中国残联康复部有关领导出席了开幕式。夏刚副局长、骆侃佼副巡视员先后致辞，会议由国家卫生健康委疾控局精神卫生处张树彬副处长主持。

培训会上，我院公事部马宁主任、马弘主任医师分别对江西赣州与浙江杭州的试点方案（讨论稿）进行大会点评，分析方案存在的问题并提出完善建议；之后会务组将所有参训人员（领导专家、学员）分成六组，分别对广东江门、四川自贡、天津、甘肃天水、安徽马鞍山、山东潍坊的试点方案（讨论稿）分组讨论，提出方案修改思路，然后进行分组汇报与专家集中点评。同时，此次培训还安排

学员参观了拱墅区爱心体验馆、古荡街道人间四月天心理辅导站、馒头山社区心理咨询室，使学员们对杭州市心理健康服务体系建立了初步的认识。

最后，夏刚副局长对本次培训进行了总结。他充分肯定了本次培训的效果，要求学员向当地领导和相关部门汇报本次培训内容，组织多部门座谈会，同时做好协调和培训指导工作，并对 2019 年试点任务提出了具体要求。

此次培训通过专家点评、分组讨论和集中研讨等方式，对 8 个地区试点实施方案（讨论稿）进行了分析、讨论，指导了各地结合当地工作现状和突出问题，明确了方案编写思路，细化了策略措施，完善了实施方案，并通过现场参观的形式，增强了学员们的感性认识，达到了预期的效果。希望在各级领导、专家和各试点地区有关部门负责同志密切配合与共同努力下，使试点工作为更多需要心理支持的人提供更好的服务。

（公共卫生事业部 陈润滋 马宁）



社会  
杭

### 我院科研交流会顺利举办

近日，我院科研处邀请社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授作了题为“中国精神障碍流行病学研究的今昔”的专题报告，此次交流会由岳伟华副院长主持，吸引了院内师生的热情参与。黄悦勤教授专门邀请了清华大学特聘教授、中国疾病预防控制中心原主任王宇出席报告会并进行精彩点评。

黄悦勤教授首先为大家讲解了世界范围内精神障碍流行现状及变化趋势，然后详细介绍了我国两次大样本精神障碍流行病学调查。早在 1982 年和 1993 年，我院牵头在全国进行了两次大样本精神疾病流行病学调查，分别在 12 个地区和 7 个地区调查了 5 万余人和 2 万余人。通过这两次调查初步摸清了我国精神疾病分布情况，为当时国家精神卫生政策的制定提供了依据。此后，全国各地也相继开展了区域性精神障碍流行病学调查。

然而，在随后的 30 年里，我国经济高速发展，虽陆续有地域性的精神障碍流行病学调查，但缺乏具有全国代表性的数据，不能真实反映我国改革开放以来全国各类精神障碍的流行强度、疾病负担、卫生资源分配、康复等的现状。2011 年，黄悦勤教授牵头申请了“中国精神障碍流行病学调查和疾病负担研究”（简称“中国精神卫生调查”）项目，终获原卫生部和科技部立项支持。中国精神卫



生调查项目由我院牵头，组织全国 9 家合作单位、3 家协作单位、31 家公共卫生学院、精神专科医院和综合医院精神科，一共 44 家单位历时三年多完成。本次调查获得了我国社区成人心境障碍、焦虑障碍、酒精药物使用障碍、精神分裂症及其他精神病性障碍、老年期痴呆、冲动控制障碍、进食障碍等七大类 36 亚类主要精神障碍的患病率及其分布特点；各类精神障碍的伤残调整寿命年；各类精神障碍患者利用精神卫生服务的现状及精神障碍疾病负担和医疗服务利用的相关影响因素，该调查结果将对我国各级卫生行政部门及医疗机构更好的制定精神障碍预防与诊疗政策，合理分配卫生资源，具有重要的指导意义。项目主要研究成果将于近期在《Lancet Psychiatry》正式发表。

黄悦勤教授的讲座结束后，王宇教授作为中国精神卫生调查 3 家协作单位之一的负责人对黄悦勤教授的报告进行了点评。王宇主任所领导的 CDC 各级组织在中国精神卫生调查的实施过程中给予了大力支持，保证了调查的圆满完成。他高度评价了此次调查，指出这不仅是精神卫生领域的一件大事，而且关系到国家卫生健康事业的发展。我们应以此次调查为契机，有针对性的开展健康宣教及早期干预，减少精神障碍患病率，提升精神障碍患者知晓率、治疗率，推动我国精神卫生事业不断前行。

(社会室 彭睿 科研处 高菲菲)



### 中国精协第七期 UFE 培训班在沈阳成功召开

2019 年 1 月 13-15 日，由中国精神残疾人及亲友协会（简称中国精协）主办、辽宁省精协协办、沈阳市安宁医院承办的第七期 UFE 培训班在沈阳成功召开。中国精协主席温洪、我院专家姚贵忠主任医师、我院精神疾病康复中心主任程嘉主任医师及专家团队、沈阳市安宁医院工作人员以及几十名康复者、家属参加了此次培训。自 2012 年开始，由我院精神疾病康复中心团队参与培训的同伴支持服务管理培训班已经分别在北京、内蒙古呼和浩特、江苏南京、吉林长春、辽宁丹东、海南海口成功举办了六届。UFE（病人与家属专家）康复模式以社区、家庭为依托，把精神病患者和家属纳入国家卫生服务体系，组织专家为患者和家属提供医疗服务，通过相互了解、相互照顾、相互鼓励，帮助患者回归家庭、融入社会，对患者康复起到了良好的效果。培训的讲者包括，我院专家姚贵忠主任医师、精神疾病康复中心主任程嘉、医生耿彤、护士徐建芳、社工王天姿以及 2 名“绿丝带”志愿者。

在本次培训中，康复专家深刻地解读了什么是 UFE，所谓 UFE (User Family Expert) 即患者、家属专家，即康复得好的精神病患者及家属为其他需要帮助的患者家属服务，互相陪伴，分享疾病经验和康复心得。这次培训中两名志愿者介绍了自己生病、治疗、康复的经历与心得体会，他们还展示了“康复之友互助小组”的互助支持模式，围绕压力应对方面开展了讨论，参与的成员积极发言并反馈，现场气氛热烈。而后，康复团队主要就患者和家属关心的一些常见问题进行了互动交流，UFE 理念的讲解使现场讨论气氛十分热烈。

最后，培训班圆满结束。沈阳当地的工作人员对此次 UFE 理念和模式的传播与发展寄予厚望，希望能够精准掌握 UFE 模式的精髓和理念，尽快将学习成果转化投入到现有的工作，为沈阳市精神残疾工作做出积极贡献，打造本土的 UFE 模式团队，不断提高精神残疾人康复工作水平，让 UFE 先进理念在沈阳落地生根、开花结果，造福广大精神残疾患者和家庭。（精神疾病康复中心 王天姿）



### 2019“绿丝带”志愿者迎新春联欢会成功举办

奋斗的 2018 年已经落下最后一个音符，崭新的一年马上就要到来。伴随着冬日里最温暖的阳光，1 月 16 日下午 2 点，2019“绿丝带”志愿者迎新春联欢会在英魁厅顺利举办。参会领导有中国精神残疾人及亲友协会（以下简称“中国精协”）李志强秘书长、我院孙洪强副院长、人事处李晓霓处长、护理部王涌主任、工会张涛常务副主席、党院办何小璐副主任等。

每一个优秀的组织往往兼备激情与团结。志愿者团队能够走到今天，正是因为每位老师和志愿者伙伴的同心协力、共同努力。会上，首先，程嘉主任对志愿者工作进行了总结汇报，她对 2018 年志愿者的工作给予了高度的认可和肯定，并展望了新一年的工作目标。中国残联副主席、我院社会室主任黄悦勤教授因工作原因很遗憾没有来到现场，但她的发言稿给志愿者们带来了力量和希望，“绿丝带寓意爱心，是我们实现生命价值的源泉，志愿者用手编制精神卫生的康复愿景，为所有精神障碍患者做出了康复的表率，随着绿丝带的飘动，身心得到康复，人们对精神卫生更加重视，和谐社会终将得以实现”，每一句话都深深鼓舞着我们。各位志愿者们在自己的岗位上努力付出，秉承着“助人自助”的精神，在康复道路上都取得了长足的进步。会上评选出了 2018 年度三位优秀志愿者，由孙洪强副院长颁发奖项并致辞。接下来优秀志愿者代表和志愿者家属代表一一发言讲述了志愿服务的感触和收获，助人者自助，相信就能改变！

接下来，最令人期待的精彩节目开始了，听到志愿者们用歌声表达着对未来的向往，“我不怕千万人阻挡，只怕自己投降”，大家表示很受感动。我院工作人员通过倾情表演戏曲广播体操表达了对志愿者的新春祝福。志愿者们能歌善舞，展示了各项才艺，曲艺快板样样在行。他们表演时的自信和勇气感染了在场的每一个人。压轴节目是由所有绿丝带志愿者们表演的手语歌曲《让爱传出去》，希望我们能将爱带给每一位有相同经历的患者和家属朋友们。

“绿丝带”志愿者新年联欢会在欢笑和感动中落幕了。这是一场志愿者自导自办的联欢会，今天他们欢聚一起，走上舞台，展示自我。这里没有歧视，没有批判，流淌的是鼓励和支持、自信和勇敢。感谢志愿者的付出，感谢我院提供的平台。新的一年，我们再接再厉，再创辉煌！（康复中心 焦艳）

主 编：王向群  
审 校：刘 靖  
张 霞  
责任编辑：李怡雪  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
白 杨