

北京大学第六医院

简报

2019 年第四期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2019 年 4 月 26 日

北大医学综合改革之北京大学第六医院研究生及毕业后教育 调研座谈会成功召开

4 月 4 日下午，北大医学综合改革·研究生及毕业后教育调研北京大学第六医院座谈会在行政楼会议室召开。北大医学研究生及毕业后教育改革研究小组（以下简称“小组”）全体成员，我院领导班子主要成员，教育处、科研处、人事处、护理部等相关部门负责人，骨干教师及学生参加会议，会议由我院党委书记王向群主持。

首先，我院党委书记王向群对小组成员的到来表示了热烈欢迎和感谢，并宣布本次调研正式开始。中国科学院院士、我院院长陆林致欢迎辞。陆林院长对我院在医、教、研等方面的工作情况进行了简要汇报，同时他指出，我院高度重视研究生及毕业后教育改革研究工作，并对小组成员此行表示感谢。随后，小组组长、医学部副主任段丽萍介绍了北大医学整体改革思路。她强调了目前大形势下人才培养的重要性，并指出，目前我国研究生教育全面进入了“质量时代”，希望与会的各位老师就《北大医学综合改革研究生及毕业后教育调研方案》中涉及的具体问题畅所欲言、开展讨论。

我院副院长司天梅从医院概况、研究生教育现状、毕业后教育与继续教育现状、现存问题和改革设想等方面进行了汇报。她指出，精神卫生在国家健康战略中占据了重要位置，但精神医学专业人员仍是国家急需紧缺人才。目前精神医学教育面临国际化视野不够、招生面临生源压力等问题，精神医学理论授课和人文素质培养有待进一步加强。在住培教育方面，我院是全国精神科住培标准的牵头单位，但也存在面临容量小、临床资源及教师资源压力大、教师带教积极性不均衡等劣势。下一步应进一步加强师资队伍建设和扩展招生资源、加强培养过程管理、推进专培试点工作向纵深发展，整合北大医学资源，并借助新院建设契机，改善教学基础设施和条件，促进我院教育教学的进一步发展。

在自由发言及讨论阶段，与会各位老师针对精神医学研究生及毕业后教育工作的未来发展和人才培养体系建设等问题，先后从提高研究生培养质量，推进研究生教育国际化等方面开展了深入的讨论，与会专家的意见和建议对完善精神医学专业教育教学工作具有非常重要的指导作用和参考意义。

最后，段丽萍主任作总结讲话。她指出，目前社会对精神与心理健康的重视普遍增加，但精神医学发展存在供需不平衡等问题，在现有基础上如何提高研究生及毕业后教育质量和水平仍是需要重点考虑的问题。下一步应进一步加强顶层设计，推进学科跨界交叉，跟进后续教学相关工作，有效推进综合改革。

（党院办 李怡雪）



我院喜获“2017-2018年全国医疗服务价格和成本监测工作先进机构”荣誉称号

3月23日，国家卫生健康委财务司在青岛举办2019年全国医疗服务价格和成本监测与研究网络培训班，对2017-2018年医疗服务价格和成本监测工作中表现突出的单位进行了通报表扬，北京大学第六医院被评为先进机构，在覆盖全国31个省（区、市）各级各类的医疗机构1351家成员单位中，我院成为受表彰的141家先进机构之一，北京市36家医疗机构中仅有4家获得此殊荣。

我院对医疗服务价格和成本监测工作高度重视，积极组织、认真落实，上报数据包括医疗机构基本信息、医疗服务价格项目使用频次信息、门急诊和住院工作量信息、住院病案首页信息、科室收支信息和医辅科室工作量等信息，信息采

集覆盖面广，数据处理量多达数万条，不同部门间以及报表间信息口径核对难度高，完成上报时间不到1个月。在时间紧、任务重的情况下，计财处作为数据填报的负责科室，按照国家卫生健康委财务司的填报要求和统计口径，由李秀华总会计师带领，在物价办、信息科、总务处、人事处、病案室等相关部门的通力协作下，经过计财处填报人员近一个月加班加点的努力，及时、高质量地完成了数据的填报工作，得到了国家卫生健康委财务司的认可和肯定，能够获得此项荣誉是我院所有参与这项工作的科室、工作人员共同努力的成果。

我院今后将再接再厉，进一步加强数据的信息化管理，强化医疗服务价格和成本监测能力，积累填报实践经验，不断提高填报数据质量，上下协力，为医疗行业服务价格和成本监测工作做出更大的贡献。（计财处 王冰倩）

国家卫生健康委员会司(局)便函

国卫财务经便函〔2019〕73号

国家卫生健康委财务司关于通报表扬 2017-2018年全国医疗服务价格和成本监测 工作先进单位和先进个人的通知

各省、自治区、直辖市卫生健康委财务处：

全国医疗服务价格和成本监测工作是推进医疗服务价格改革的基础性工作。各省（区、市）、各网络成员单位高度重视，切实加强组织领导，强化培训，改进方式，提高质量，较好地完成了2017年和2018年监测网络任务。为推动和鼓励各单位进一步做好价格成本监测工作，现对2017-2018年工作组织得力、上报及时准确的省级卫生健康委财务部门、医疗机构和个人予以通报表扬（详见附件1、2、3）。

2017-2018年全国医疗服务价格和成本 监测与研究网络先进机构名单

序号	省（区、市）	先进机构
1	北京	中国医学科学院北京协和医院
2		首都医科大学附属北京同仁医院
3		北京大学第六医院
4		北京市垂杨柳医院
5	天津	天津市第五中心医院
6		天津市口腔医院
7		天津医科大学口腔医院
8		天津安定医院

我院参与“人才京郊行”帮扶北京市昌平区中西医结合医院

按照北京市委组织部分“人才京郊行”工作统一部署和要求，我院伦理办公室主任王雪芹到北京市昌平区中西医结合医院挂职副院长。近日，我院副院长孙洪

强带领伦理办公室主任王雪芹到昌平区中西医结合医院挂职。在昌平区中西医结合医院会议室，昌平区中西医结合医院陈连勇院长与领导班子成员、我院副院长孙洪强、挂职干部王雪芹举行了对接见面会。

昌平区中西医结合医院党总支副书记王继革主持了对接会，医院领导首先代表医院全体职工对我院副院长孙洪强一行的到来表示热烈欢迎，随后介绍了医院的整体情况。希望通过此次“人才京郊行”活动，搭建起我院与昌平区中西医结合医院友好沟通的桥梁，也为医院加快学科建设注入新鲜活力。并表示昌平区中西医结合医院将按照上级组织要求，切实做好挂职干部的学习、工作、生活方面的安排，也希望王雪芹同志在挂职副院长期间，充分发挥好自身在医疗、科研、教学和管理等方面的优势，把我院先进的理念、优秀的工作作风带到挂职单位，进一步提升昌平区中西医结合医院精神病区业务水平。

我院孙洪强副院长介绍了王雪芹同志的基本情况和专业特长，并希望她能够迅速进入工作角色，发挥自身优势，克服遇到困难，为昌平区中西医结合医院学科建设贡献力量。王雪芹也表示自己将在挂职期间，充分发挥自身技术、学术优势，结合昌平区中西医结合医院的特色、医院管理等方面的长处，发挥好自身的桥梁纽带作用，争取圆满完成组织交给的任务。

见面会后，昌平区中西医结合医院业务副院长高淑英陪同孙洪强副院长、挂职干部王雪芹前往精神院区熟悉工作环境，参观了精神科病房及职能科室，进行了座谈。高淑英副院长就精神科目前的现状和发展做了介绍。我院孙洪强副院长结合高副院长的介绍对王雪芹同志的工作进行了总体的布置，希望通过本次“人才京郊行”的工作可以促进昌平中西医结合医院的发展，搭建与我院合作的平台。

(伦理办公室 王雪芹 党院办 孙思伟)



我院 2019 年信息化工作小组会议成功召开

为推进我院信息化建设，2019 年 4 月 8 日下午，由信息科牵头，由党院办、人事处、医务处、护理部、教育处、计财处、公事部、工会等多部门人员组成的信息化工作小组在门诊楼五层正谊厅举行 2019 年信息化工作小组会。中国科学院院士、我院院长陆林，副院长岳伟华、司天梅、孙洪强及总会计师李秀华列席了本次会议。

首先，陆林院长对医院信息化建设做出了宏观的总结，并就我院进一步提高信息化建设水平提出了发展方向，包括远程会诊、医联体、检验数据共享、医院科研项目等多个方面。陆林院长充分肯定了信息科的工作，希望全院能够高度协作，以便更好地利用信息化助力未来，促进医院各方面的发展。接着，孙洪强副院长对我院信息化建设发展情况做了总结和汇报。他以医院信息化发展历程为切入点，多角度地对我院历年信息化发展情况做了全面的总结。对照三甲医院信息化标准，提出信息化缺失的部分，后续会努力赶上；比对国家对信息化政策要求，制定了未来五年信息化的发展规划；根据前期对兄弟医院的调研结果，提出信息

化发展的痛点和难点。他还指出，信息化建设是个大盘子、大工程，需要大家一起努力，请各位小组成员建言献策，为医院信息化建设奠定坚实的基础。随后，迟锐副主任就我院 2019 年重点项目进行了具体的介绍。她提到，今年是我院信息化发展的关键一年，也是突飞猛进的一年。大家只有拧成一股绳，一起往前走，才能更好地打造出具有精神专科特色的信息化医院，使医院成为行业标杆。

最后，会议邀请了部分厂商为本院今年的重点项目进行方案展示。通过展示，不仅可以让大家了解项目的进展和市场情况，还可以让大家深刻体验项目实施后会给我院信息化带来的进步。

通过本次会议，医院重点科室对我院近几年信息化建设情况有了直观的理解。希望全院共同努力，把我院信息化水平提升到新的高度，把我们的医院建设得更加完善。
(信息科 那欣)



2019 年全国精神卫生工作推进会

暨严重精神障碍管理治疗工作培训班在重庆顺利举行

为进一步做好严重精神障碍管理治疗工作，推动精神卫生相关政策和各项工作任务落实，国家卫生健康委疾控局于 2019 年 3 月 26-27 日在重庆举办了全国精神卫生工作推进会暨严重精神障碍管理治疗工作培训班。国家卫生健康委、中央政法委、公安部、民政部、中国残联相关司局负责同志，国家精神卫生相关专家及各省（区、市）卫生健康委、精神卫生中心、项目办相关负责同志，山西省大宁县与永和县、陕西省清涧县与子洲县卫生健康局及项目办负责同志等共计 161 人参会，我院王向群书记、马宁主任出席会议。会议由国家精神卫生项目办（我院公共卫生事业部）负责筹备和协助组织。

国家卫生健康委疾控局雷正龙副局长在开幕式上作重要讲话，一是充分肯定了 2018 年精神卫生和社会心理服务工作成效，包括部门协作得到了进一步实化细化、精神卫生综合管理试点取得显著成效、患者管理治疗服务水平进一步提升、社会心理服务体系试点有序推进；二是要求认清形势，厘清精神卫生和心理健康服务工作思路，要求各省在今后工作中查找差距、完善精神卫生政策措施，把握契机、大力发展社会心理服务，进一步加强部门协作、做好患者综合管理服

务。

中央政法委综治督导局、民政部慈善事业促进和社会工作司、公安部治安管理局、中国残联康复处负责同志分别就严重精神障碍救治管理和社会心理服务工作思路与要求，如何发挥社工作用，肇事肇祸患者救治管理，精神残疾救治管理与康复服务等进行了介绍。国家卫生健康委疾控局精卫处张树彬副处长介绍了2018年平安建设严重精神障碍救治管理考核结果。我院公事部马宁主任介绍了2018年严重精神障碍管理治疗工作执行情况，吴霞民副主任就2017-2018年严重精神障碍肇事肇祸案事件进行通报与分析，并选取案例进行分组讨论等。同时，宁波、上海、六盘水、深圳、北海的相关负责同志就建设综合管理试点过程中的困难、解决办法及成效进行了对话交流，重庆市多部门亦通过对话交流的形式介绍了精神卫生综合管理工作情况。此外，西藏、甘肃、青海、宁夏4省（区）卫生健康委负责同志分别介绍了目前工作中存在问题和下一步工作思路。

雷正龙副局长对会议进行了总结与部署，强调了多部门协作配合的重要性，下一步将继续从推进平安中国、健康中国建设的高度，认真贯彻落实习近平总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话精神和党的十九大要求，增强做好精神卫生和心理健康工作的责任感与使命感。（公共卫生事业部 阿茹娜 吴霞民）



青岛市精神卫生中心同道来我院参观交流

为积极推进卫生健康领域新旧动能转换重大工程，深化“双招双引”工作，增进双方交流与合作，2019年3月29日上午，青岛市精神卫生中心院长王春霞、党委书记孙顺昌、副院长孙忠国、医教部主任孟祥军、护理部主任武春建和综合办主任许峰一行六人赴我院参观交流。中科院院士、我院院长陆林，副院长孙洪强、党院办副主任孙思伟代表医院热情接待了来宾并参加座谈。

在座谈会中，王春霞院长首先对青岛市精神卫生中心的基本情况进行了简要介绍，同时她提出，希望以此次交流学习为契机，与我院建立全面合作关系，从而达到在人才培养、学科建设、科研能力等方面的快速发展。

接着，陆林院士在座谈中深入了解了青岛市精神卫生中心的医疗服务开展、

学科建设和医院运营等情况，并结合青岛市战略地位、卫生健康发展状况特别是当地精神卫生服务的情况，建议其加强儿童精神科与睡眠医学科的建设，提高精神疾病相关医疗服务的发展水平与质量。

座谈会后，孙洪强副院长带领来宾一行参观了我院睡眠医学科，并围绕睡眠医学科的建设与发展问题与来宾进行了经验分享。随后，在我院护理部主任王涌的带领下，来宾们先后参观了我院综合二科、临床心理科、老年科、工娱室和儿童科等科室，深入了解了我院的科室情况、病房设置和医疗护理理念。

(党院办 李怡雪)



锡林郭勒盟民政局同道来我院参观交流

2019年4月1日上午，锡林郭勒盟民政局党组书记、局长阿立达尔图，办公室主任高栋，机关党委书记兼精神病院院长刘文平，精神病院办公室主任安昌浩、人事科郑文良等一行5人赴我院参观交流。我院院长陆林、副院长孙洪强、党院办副主任孙思伟等代表医院热情接待了来宾并参加座谈。

在座谈会中，孙洪强副院长首先代表我院对锡林郭勒盟民政局同道的到来表示欢迎，并向来宾介绍了参加座谈会的人员。随后，孙洪强副院长对我院的基本情况、人员及职称分布、医疗和护理服务情况、科研工作开展情况、公共卫生服务及开展情况等进行了简要介绍。锡林郭勒盟机关党委书记兼精神病院院长刘文平对锡林郭勒盟精神病院的科室设置情况、床位数、医护人员数量、人才政策及薪金待遇等情况进行了介绍，并阐述了精神病院目前在人才引进及培养等方面存在的问题，刘文平院长提出目前正是我国精神卫生工作发展的好时机，而锡林郭勒盟精神病院希望抓住此次机遇，在未来成立睡眠中心、开展针对焦虑和抑郁症等疾病的服务，也希望未来可以多向我院学习先进的经验。孙洪强副院长提到目前我院开展众多的科研课题，在科学研究等方面均欢迎锡林郭勒盟精神病院同道的参与。针对锡林郭勒盟精神病院的发展情况，陆林院长提出一方面锡林郭勒盟政府应进一步加大对精神卫生工作的支持力度，精神病医院的发展关乎社会的和谐稳定；另一方面精神病医院医疗水平的提高离不开人才的培养和引进，我院作

为肩负着推动我国精神卫生事业发展的重任，愿意和锡林郭勒盟精神病院建立合作，为其提供人员的进修和培训等方面工作。锡林郭勒盟民政局党组书记、局长阿立达尔图对此行我院的热情接待表达了感谢，表示此行收获颇丰，并提出目前锡林郭勒盟精神病院主要存在编制少、机构小，内涵小（诊疗病种单一），以及社会需求和服务能力不匹配的问题，但目前在硬件条件方面具有一定的优势，故希望未来在人才培养、医疗协作和学科建设等方面可以与我院建立合作，从而使锡林郭勒盟精神病院的发展更上一个台阶。

座谈会后，阿立达尔图党组书记、局长等一行在党院办副主任孙思伟的带领下，参观了我院睡眠医学科、特诊科、综合一科、工娱室、临床心理科和老年科等科室，深入了解了我院的情况。（党院办 李怡雪）



计财处完善库存现金监管制度

门诊挂号收费处和住院处是医院业务收入的主要窗口，每天都有大量的现金流入流出。这是医院整个经营活动中的一个重要组成部分，所有门诊和住院收

入都是通过收费得以实现，因而这一环节的管理显得十分重要。随着业务内容的增加、信息化建设系统的深入、医疗医保改革的深化、物价药价的调整、群众健康意识的提高等，目前窗口已经不仅仅只有收费这么单一的业务内容。为加强我院的现金管理，我院改进和完善了内部控制制度，并定期、不定期的对内部控制制度的执行情况进行监督检查，确保财务内部控制制度的有效执行；并根据我院的实际情况和管理要求修订库存现金的监管制度。本次重点检查了计财处出纳员、挂号收费处和住院处收费员库存现金三级监督管理机制的落实情况。第一级是以计财处核心小组为资金监管小组，于每季度末最后一周中随机抽取一天进行现金抽盘；第二级是计财处主管人员联合审计室进行现金抽盘；第三级是我院纪检监察部门牵头的重点岗位检查小组不定期开展的现金抽盘。从而杜绝资金挪用、徇私舞弊等违法行为，确保资金安全。（住院处 马国云）

我院医疗部门组织病区医疗安全检查工作

为贯彻落实市卫生健康委《关于加强清明节假期全市卫生应急管理工作的通知》，确保假期全院医疗安全及各项工作的顺利进行，4月4日下午，我院医务处、护理部对各临床科室进行了医疗质量安全检查。

检查组重点强调了安全第一，并询问了在院患者的总数以及危重患者情况，检查了部分病区急救设备中储存的氧气瓶管理，对于发现的问题，现场给予了反馈并要求及时整改；下发了假期的工作备忘录，强调各病区工作人员严格执行各项规章制度，保证医疗质量安全。（护理部 王涌）



我院后勤部门开展节前安全生产工作检查

清明假期将至，为确保医院假期安全，有效防范和控制安全生产事故的发生，4月3日下午，由张霞副院长带领总务处黄文升处长，吴雪莹副处长、综合维修科佟放科长、保洁公司主管及相关人员对我院开展了安全生产检查工作。

检查组先后对生化实验室、病房区域、门诊区域、配电室、电梯设备间、污

水处理站等区域进行了环境卫生、后勤保障等方面的专项检查，并针对信息科、门诊药房、病案室、营养食堂、洗衣房、总务库房、保洁库房等重点防火单位进行了走访和安全检查。检查人员对检查中发现的问题及安全隐患一一记录，提出相关整改意见，并嘱咐各科室相关人员放假期间应注意用水用电安全，及时消除安全隐患。

在检查期间张霞副长强调全院各科应切实做好节前安全检查工作，同时要求节假日期间，后勤值班人员要落实好岗位责任制，加强节日应急值守，确保医院水、电、气等后勤保障系统的安全运行，坚决防止安全事故的发生，全力保障医院清明节期间各项工作的顺利开展，努力营造一个良好、稳定、和谐的就医环境。

（总务处 李静）



我院保卫办公室开展清明节前安全大检查

为全面做好医院的安全管理工作，坚决预防和遏制各类消防安全事故的发生，确保医院的安全与稳定，保卫办公室于4月2日上午进行了全院消防安全大检查，此次检查邀请了消防维保公司刘同刚经理参与。此次大检查既对院内的消防设备设施、消火栓等硬件建设进行了试水抽查，也对各个科室的制度落实、安全宣教等软件建设进行了检查。保卫办公室分别对病案室、生化室、图书馆、信息科、营养食堂、药库、微型消防站等重点防火部位进行集中检查。检查组每到一处，均叮嘱科室工作人员注意安全防范，发现隐患及时上报，对用电和危化品的储存及使用进行安全告知并实地查看各项安全工作。本次检查中还仔细检查了消防安全，要求消防设施一定要齐全完备，安全通道一定要保持畅通。保卫办将对整改后的情况进行复查，同时要求所有科室节前开展自查工作，切实做到安全隐患零容忍。

通过此次集中安全大检查，排查出了我院的安全隐患和薄弱环节，进一步规范了我院安全管理工作，使全院职工牢固树立了“安全无小事”、“隐患就是事故”的观念，做到超前防范、遏制隐患，筑牢了安全防线，为创造良好的就医环境提供了有力保障。

（保卫办公室 郭雨辰 张勃）



质朴感谢信 浓浓医患情

近日，我院收到两封患者亲自送来的感谢信，分别对我院权文香医生和综合一科对患者高度负责的态度和细致周到的治疗表达了感谢，患者深深的感受到了来自六院的体贴和温暖。

以下分别摘自患者甲和患者乙的感谢信原文：

患者甲：我是北大六院一名患者，由于睡眠障碍出现一系列焦虑症状，甚至轻微抑郁和剧烈的头痛，吃了一个多月的药不见好转，所以无比痛苦。2018年10月我接触到了权文香医生，权医生慈祥友善的面容首先驱散了我心中的阴霾。她认真耐心地听我叙述病情、给予我宽慰，并果断换药治疗。令我惊奇的是，身体的不适症状慢慢地消失了，身体逐渐好起来。现在我的睡眠已经有了很大改观，对生活又充满了无限热爱！我从心里无比感谢权医生！

患者乙：北大六院的医生服务态度很不错，耐心的倾听患者的诉说，我的主管医生祝星辰大夫态度就很好，每次心理治疗后我的症状都在一点点的改善。每周闫俊主任和刘琦主任都会来看望病人，时刻关注患者的病情，十分负责任，我的康复与医生们精心的呵护密不可分。北大六院的护士为患者服务态度很棒，对自己的工作很负责，也非常辛苦，护士们十分关注患者，经常询问患者近况，感觉如何。正是这种严格的规章制度及作息规律，再加上医护人员对患者的关心，才使得越来越多的患者康复出院、恢复健康，这也是北京大学第六医院在全国排名第一的原因，值得信赖！感谢综合一科的全体医护人员为我做的一切。

这些质朴的感谢信表达的不仅是患者对医护人员的感激之情，更是对我院精湛的专业技能和热情的服务态度的高度认可。我院全体员工将不断进取，继续将“人文关怀”理念深入到患者的诊疗和护理细节中，促使患者早日回归家庭、回归社会。

（党院办 李怡雪）

我院第七届精神专科医院管理论坛暨京津冀精神与心理健康促进联盟年会圆满闭幕

为了探讨新形势下精神专科医院的改革和发展，进一步加强全国精神专科医院的相互交流，提高精神专科医院的管理水平，2019年4月19日上午，我院主办的“第七届精神专科医院管理论坛暨京津冀精神与心理健康促进联盟年会”在北京开幕，来自全国各地的180余位精神卫生同道参加了此次论坛。

我院党委书记王向群主持了上午的开幕式与授课。王向群书记首先代表我院向与会嘉宾的到来表示欢迎，并对参加此次会议的各位领导和嘉宾进行了介绍。他指出，我院作为国家卫生健康委属（管）的唯一一家三甲精神专科医院，在努

力提高自身水平的同时，也致力于推动全国精神专科的发展。医院已连续六年举办精神专科医院管理论坛，探讨精神专科医院发展面临的各类问题，在业内反响热烈，希望与会各位嘉宾通过此次论坛能够学有所成。

中国科学院院士、我院院长陆林为大会致辞。他首先对全国精神卫生专业同道的到来表示欢迎，并感谢全国同道对北大医学、我院长期以来的支持和关注。随后，他指出，近年来国家重视精神卫生和心理健康，精神专科医院的管理水平亟待提高。此次论坛正是在国家进一步加强精神心理卫生服务的背景下，聚焦中国精神卫生事业发展的现状、医疗质量的提升、医疗资源与学科建设、互联网+医疗等内容。希望大家能有所启迪，进一步了解国内医疗、教学、科研和管理政策，提高自身水平和服务能力。

北京大学医学部副主任刘晓光发表讲话。首先他代表北京大学对各位精神专科医院的管理者、精神卫生事业从业者的到来表示热烈的欢迎，对大会的胜利召开表示衷心的祝贺；同时，对国家卫生健康委等上级领导部门和各地精神卫生机构对我院长期以来的支持和帮助表示衷心的感谢。他希望各家与会医院充分参与讨论，推动各地区精神卫生服务的发展，加快我国精神卫生事业发展的步伐。最后，刘晓光副主任祝愿大会取得圆满成功。

国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙发表讲话。他首先代表国家卫生健康委疾控局向与会各位嘉宾对我国精神卫生事业发展做出的付出和贡献表示衷心的感谢。他提到，精神专科医院管理论坛作为联系我国各地精神专科医院的重要形式，为精神专科医院的管理者提供了一个很好的交流平台。希望与会各位通过学习先进的理念和技术，取长补短，提高自身的能力，为中国精神卫生事业的发展做出突出贡献。

国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙以《全国社会心理服务体系建设工作进展及下一步思路》为题，从社会心理服务体系建设的时代背景和要求、近年社会心理服务体系建设工作进展、下一步的工作思路三个方面进行了主题报告。他提到，到 2021 年底，应逐步建立健全社会心理服务体系，将心理健康服务融入平安中国、健康中国建设，同时应健全服务网络，为包括社区群众、在校学生、单位职工和就诊患者等各类人群提供心理服务。

国家卫生健康委规划司副司长刘文先以《赋能大健康、促进大发展》为题进行了主题报告。他提到，国务院关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见包括：健全“互联网+医疗健康”服务体系、完善“互联网+医疗健康”支撑体系和加强“互联网+医疗健康”监管体系。推进互联网和大数据规范应用，需要政、产、学、研、用多方参与，形成合力，联合创新，共建共享。



国家卫健委医政医管局医疗资源处副处长胡瑞荣围绕分级诊疗制度下的精神专科建设与发展问题进行了精彩授课。他提到，分级诊疗制度建设下，已形成了城市医疗集团、县域医共体、远程医疗协作网和专科联盟四种成熟的医联体建设模式。下一步应继续加强统筹规划、加快推进医联体建设，网格化布局组建城市医疗集团和县域医共体，重点推进重大疾病和短缺医疗资源专科联盟建设，加快远程医疗协作网建设，促进优质医疗资源下沉。

下午前半场的授课由我院副院长孙洪强主持。

中国科学院院士、我院院长陆林以《精神疾病物理诊断与治疗进展》为题，从精神科物理诊断方法和治疗研究进展、物理治疗的推广和改进建议等方面进行了授课。他提到，以健康寿命损失年为评价指标，由精神障碍和物质使用障碍造成的疾病负担占全球疾病总负担的首位。应注重包括动物实验、临床研究、临床转化等科学研究，基于影像学精确定位、靶向刺激，同时通过个体化、规范化和便携治疗等渠道优化现有治疗方式，共同促进精神医学物理诊疗的发展。

海淀区卫生健康委医政科科长陈麓以《整合优质医疗资源 稳步推进医联体建设》为题，就海淀区医联体的建设经验与听众进行了分享。他提到，海淀区卫生健康委按照党的十九大精神及全国卫生与健康大会精神，重点围绕五项基本卫生制度开展工作，在推动专家下基层、畅通双向转诊、优质医疗资源共享等方面

取得了成效。下一步将进一步优化医联体架构，筹建海淀区医学检验、医学影像、消毒供应和后勤服务中心，提升基层医疗卫生机构辅助检查水平。

天津市安定医院院长李洁围绕天津市精神专科医联体建设问题进行了经验分享。她讲到，天津市精神卫生医联体的主要做法包括落实医院对区县的技术培训、建立医院对区县的专家资源支持、建立双向转诊绿色通道、实现医联体内部资源共享和实行医联体责任单位共管机制。

下午下半场的授课由我院副院长司天梅主持。

国家卫生健康委医政医管局公共卫生医疗管理处处长黄欣围绕公共卫生医疗管理工作进行了报告。她提到，目前公共卫生工作存在资源短缺、规范化治疗率低、诊疗技术局限、基层服务能力薄弱等短板，未来应进一步健全公共卫生医疗服务体系、加强公共卫生医疗服务管理，同时提高医务人员医疗服务能力。

我院副院长孙洪强以《精神专科医院临床学科建设》为题进行了报告。他指出，目前精神专科医院仍存在患者人数众多、缺乏有效诊断工具和治愈率低等问题，未来可考虑增加科研投入、促进临床转化，增加精神科医生人才储备、提高疾病知晓率，应用新技术发展精神科，同时大力推广心理治疗等渠道，加强交流合作，携手共建，为全国精神心理健康事业发展贡献更大力量。

北京大学药学院药事管理与临床药学系江滨副教授针对药品带量采购的相关政策和趋势进行了汇报。在她的发言中提到，国家组织药品集中采购和使用试点政策的目标任务包括实现药价明显降低、减轻患者药费负担，降低企业交易成本、改善行业生态，引导医疗机构规范用药、支持公立医院改革，同时探索完善药品集中采购机制和以市场为主导的药品价格形成机制。

2019年4月20日，由我院主办的为期两天的“第七届精神专科医院管理论坛暨京津冀精神与心理健康促进联盟年会”顺利进行。国家卫生健康委宣传司新闻网络处刘哲峰处长、国家卫生健康委科教司医学教育处程明兼主任科员、北京大学医学部主任助理吴明教授等10位领导专家带来了精彩的授课。

我院岳伟华副院长主持了上午的授课。

北京大学医学部主任助理吴明教授围绕公立医院改革的现状与趋势进行了精彩授课。她提到，目前医疗服务体系存在过度利用高层级医院服务，装备竞争、盲目扩大规模，过度提供服务、提供不必要服务等问题，深化公立医院改革的重点包括强化“三医联动”改革力度、推进分级诊疗制度等，可通过医院管理委员会或医管局的治理机制、政府的行政监管和补偿机制、上下联动三种渠道进行。



国家卫生健康委科教司医学教育处程明兼主任科员以《深化改革 加强住院医师规范化培训制度建设》为题进行了报告。他提到，目前我国住培制度建设仍处于起步阶段，仍存在思想认识不到位、培训管理不严格、培训体系不健全、相关政策不完善、人才短板亟待补齐等问题，应以问题为导向，以基层为重点，以质量为核心，打好思想认识、质量建设、待遇保障、招收结构四场攻坚战，为深化医改、建设健康中国提供更加可靠的人才支撑。

中国医师协会医学人文专业委员会袁钟常务副主委以《中华心灵深处的驱动》为题进行了汇报。他提到，传统文化是一群人长期积累的对周围事物的想象、看法和表述，是一种制度和表述系统。要坚持“知识是力量 良知是方向”，秉持尊重、不伤害和有利于患者的原则正确对待和处理医患关系。

首都医科大学李义庭教授围绕伦理审查的新形式与新要求展开了授课。他指出，当前伦理审查面临国际化、规范化、法制化、专职化、区域化和专业化趋势，应坚持知情同意、控制科研风险、免费与经济补偿、保护隐私和依法赔偿等原则。同时，科学研究和应用应坚持追求真理，遵循技术和伦理规范，维护人类生命尊

严。



下午前半场的授课由我院孙洪强副院长主持。

国家卫生健康委宣传司新闻网络处刘哲峰处长以《新时代的健康传播》为题进行了精彩授课。他提到，健康传播有利于健康知识的科普、健康政策的解读、健康时间的报道和健康人物的塑造。健康传播不要完美崇高、要真实可及，不要过分沉重、也要轻松幽默。同时，刘哲峰处长鼓励医疗机构要学会利用自媒体的力量，取得健康传播话语权，提升公众对精神卫生的认知和关注。

生命时报副社长兼执行主编丁文君以《做好科普也是一种品牌建设》为题，从品牌意义、用好平台、做好科普、打造公号四个方面进行了授课。她提到，一篇科普文章的开头可以起到吸引读者、留住读者、帮忙传播和评论反馈的作用，常见的开头方式包括举例子、打比方、场景化、专业话题软切入、换角度切入和互动切入等。在文章表达方面，应注意“通俗表达”、“紧追热点”、“干货总结”和“图个明白”。科普作为一个传播平台，做好科普将有利于医院的品牌建设。

本环节的经验分享由我院李秀华总会计师主持。

青岛市精神卫生中心王春霞院长从医院整体概况、近年来的亮点工作和医院未来展望三个方面进行了经验介绍。王春霞院长提到应以医护质量、学科建设、人才培养等七大体系为抓手，建立健全长效机制，全面实现精神专科医院的标准化、规范化、精细化管理。

驻马店市第二人民医院付继勇院长从医院概况、形势与背景、发展实践和存在问题四个方面进行了经验分享。他指出，面对发展的压力和难题，精神专科医院应以人民群众的健康需求为导向，瞄准精神学科发展前沿，保持持续发展的战略定力，一任接着一任干，创先创优务实发展，抓重点、强弱项、补短板。

威海市立第三医院张岩副院长从医院的重点专科、人才队伍、设施设备、技术特色、医院管理创新等方面进行了介绍。他提到，精神专科医院应积极承担社会责任、开展创新行政管理、注重医疗质量管理、优化医院服务流程、做好医院运营管理，同时可借助外力促进发展。

日照市精神卫生中心安晓东院长在发言中提到，学科建设是医院内涵建设的重要方面，是医院持续发展的基础，精神专科医院应创新学科建设、构建医院核心竞争力，通过学科建设有效地促进医院规模与效益、速度与质量、医疗与服务的协调发展。

本次大会闭幕式由我院总会计师李秀华主持。她首先祝贺本次大会圆满结束，感谢全体会务人员的精心筹备，并感谢全体嘉宾及全国同道的热情参与。她指出，本次论坛邀请了国家卫生健康委相关领导、国内医院管理领域专家、国内精神专科医院管理者等，为大家解读国家政策和方向、医院改革和发展趋势等问题并探讨相应对策，报告内容丰富、务实，且定位于国际前沿，有利于促进我国精神卫生学科的长足发展。最后，李秀华总会计师期望在明年的大会上与大家再见。

参加此次论坛的精神专科医院同道们对此次论坛的选题和内容给予了高度评价，表示专家授课的内容既有广度，又有深度，贴合大家的需求，并对我院的精心组织表示感谢。
(党院办 李怡雪)



热烈祝贺我院党委副书记刘靖主任医师荣获中国医师协会 2018 年度 全国十大“优秀精神科医师”称号

2019 年 4 月 12 日，由中国医师协会、中国医师协会精神科医师分会主办，西安交通大学第一附属医院、空军军医大学西京医院承办的第十五届精神科医师年会在陕西省西安市召开，我院党委副书记、纪委书记、工会主席、儿童心理卫生中心主任刘靖主任医师作为“2018 年度优秀精神科医师”获奖者应邀参加了本次会议并领奖。

据悉，“中国医师协会优秀精神科医师”评选表彰活动已经进行六届，在业内反响热烈，积极作用明显，迄今共有 60 位德高望重、广受尊敬的精神科医师获此殊荣。本项评比旨在通过表彰为中国精神卫生事业做出突出贡献的医师，为行业树立榜样和标杆，促进全国精神卫生行风建设，激励同道们为发展我国精神卫生事业做出更大贡献。

本次优秀精神科医师评选活动中，共有 24 个省推荐了“优秀精神科医师”候选人 41 名。经过 CPA 常委会审阅候选人资料、各评委独立投票等环节，共评选出 10 位“优秀精神科医师”，3 位“优秀精神科医师提名奖”。

(党院办 李怡雪)



2018 年度“优秀精神科医师”名单

刘 靖	北京大学第六医院
吴化民	辽宁省精神卫生中心
刘 波	荆州市精神卫生中心
蒙华庆	重庆医科大学附属第一医院
李乐华	中南大学湘雅二医院
张延赤	长春市第六医院
于恩彦	浙江省肿瘤医院
刘学军	湖南省脑科医院
宋立升	上海市精神卫生中心
伊琦忠	新疆医科大学附属第一医院

中国精神卫生调查成果高峰论坛成功举办

2019年4月18日上午，由《中国心理卫生杂志》社和《生命时报》社共同主办的“中国精神卫生调查成果高峰论坛”在人民日报社新媒体大厦成功举办。本次论坛的支持单位包括：礼来（上海）管理有限公司、北京北大未名生物工程集团有限公司和北大资源集团有限公司。中国精神卫生调查由我院社会精神病学与行为医学研究室黄悦勤教授承担。今年2月18日，国际著名医学期刊《柳叶刀·精神病学》在线发表了“中国精神卫生调查”的第一批主要结果，该研究是中国首次全国性精神障碍流行病学调查。

本次高峰论坛由中国疾控中心前主任王宇主持。参与此次高峰论坛的主要嘉宾有：国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心主任李青、北京大学公共卫生学院教授郭岩、北京大学医养结合研究中心主任李鹰、中国心理卫生协会理事长马辛、北京大学社会科学调查中心主任李强、中残联康复部处长韩纪斌、北京大学医学部科研处长韩鸿宾，《中国心理卫生杂志》社社长、我院社会室主任黄悦勤，杂志编辑部前主任汪向东、我院副院长岳伟华、科研处长陈冬雪、社会室副主任刘肇瑞等专家，《柳叶刀》亚洲执行主编王辉，以及人民网、新华网、央视网、央广网等多家媒体的记者等60余人。

本次高峰论坛分为专题报告和专家讨论两个环节。在专题报告环节中，黄悦勤教授详细解读了“中国精神卫生调查”的主要成果。本次调查的结果显示，我国成人任何一种精神障碍（不含老年期痴呆）终生患病率为16.57%，12月患病率为9.32%。从病种来看，构成精神障碍的五类主要疾病中最高的为焦虑障碍（4.98%），其余依次为心境障碍（4.06%）、酒精药物使用障碍（1.94%）、精神分裂症及其他精神病性障碍（0.61%），65岁老年期痴呆终生患病率为5.56%。根据今年的数据，我国心境障碍、焦虑障碍、酒精药物使用障碍患病率总体呈上升趋势，但与其他国家相比，我国精神障碍情况在全球范围内尚处于中等流行强度。王宇教授对此研究进行专题点评指出，这次大型流行病学调查对我国精神障碍疾病负担有了一个客观认识。深入挖掘数据，将对今后建设小康社会具有重要意义。随后，刘肇瑞副研究员向与会者详细介绍了中国精神卫生调查项目已发表的三篇科研文章，这三篇文章分别为发表在《社会精神病学与精神流行病学》杂志的两篇方法学文章和《柳叶刀·精神病学》杂志的第一批主要结果。

在专家讨论环节，来自国内精神卫生领域的权威专家就此结果展开深入讨论，并积极建言献策。来自国家卫生健康委的李青主任以及科技部中国生物技术发展中心尹军祥均表示国家高度重视我国精神健康状况，本研究成果为精神障碍患者的管理与康复提供了科学依据。马辛理事长指出，目前我国整体精神疾病的患病率在增长，但我国仍面临着精神疾病的民众知晓率低、精神疾病负担重、精神障碍治愈率低、精神卫生医疗资源整体缺乏、精神卫生领域人才数量短缺等问题。这些问题是当前我国在精神卫生发展过程中存在的主要问题。而此次研究得出的数据能够很好地反映我国精神障碍患病现状，为政府制订相关卫生政策提供了很好的参考依据。我院岳伟华副院长表示，黄悦勤教授及其团队十年磨一剑，从项目的立项、中期检查、项目结题再到今天研究成果的发表，她见证了黄悦勤教授及其团队奋斗的足迹。本次调查是我国具有里程碑意义的精神障碍流行病学研究，这对于推动我国精神卫生事业的发展起到了重要的作用。

专家们纷纷表示，黄悦勤教授及其团队承担的中国精神卫生调查是有史以来我国精神障碍流行病学研究中设计最为精良的全国性调查。本次调查获得的我国精神障碍疾病负担和卫生服务利用的高质量基础数据，对于国家有效和公平地利用卫生资源以及制定宏观卫生政策提供了科学的依据；同时，中国精神卫生调

查采用与国际接轨的调查工具，能够进行国际跨国家、跨地区、跨文化比较研究，对于全球精神障碍的疾病负担研究做出了重要贡献。

（社会室 沈芮）



嘉宾：李青 郭岩 李鹰 马辛 李青 韩鸿宾



嘉宾：王宇 黄悦勤 岳伟华 陈冬雪 刘肇瑞



社会室师生合影



与会嘉宾合影



与会作者合影

科研交流会之中国精神卫生调查系列讲座顺利召开

2019年4月3日,科研处特别邀请我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授举办讲座,讲座题目为“精神障碍流行病学研究方法(1)调查抽样”,本次讲座是中国精神卫生调查的系列讲座第二讲,吸引了院内师生的踊跃参加,科研处处长陈冬雪主持了此次交流会。

抽样调查是根据部分实际调查的样本结果来推断总体总量的一种统计调查方法,也被公认为最完善、最有科学根据的调查方法。黄悦勤教授以其负责的中国精神卫生调查项目的抽样设计为例,结合抽样调查基本概念,给与会师生做了深入浅出的讲解。她首先通过身边生动有趣的事例,形象解释了什么是抽样调查以及抽样调查的优缺点,并突出强调了其在流行病学研究中的重要地位。进而她结合中国精神卫生调查项目,对样本量计算、分层抽样、整群抽样以及概率与规模成比例抽样等专业概念和公式进行了详细的说明和推导。通过黄教授的讲解,在场师生深刻感受到中国精神卫生调查项目抽样设计的复杂和严谨,对于获得科学、有价值的流行病学数据的难度和意义也有了更深的理解。

讲座最后,黄悦勤教授及其团队老师回答了与会师生有关抽样调查的疑问,并对抽样方案设计给予了指导。本次讲座内容丰富翔实又不乏生动,师生们纷纷表示受益匪浅。

2019年2月18日,《柳叶刀·精神病学》在线发表了黄悦勤教授团队开展的中国精神卫生调查项目的第一批主要结果,该研究是中国首次全国性精神障碍流行病学调查。调查采用分层多阶段不等概率的复杂抽样设计,所获得的高质量精神障碍疾病负担和卫生服务利用的全国性数据,对于公平有效地利用国家卫生资源有重要的意义,为制定宏观卫生政策提供了科学的依据,引起了全社会的广泛关注。

(社会室 马超 科研处 高菲菲)



我院获“首批全国精神康复优秀单位”称号

2019年4月11-13日在西安召开的中国医师协会精神科医师分会(CPA)第十五届年会上揭晓了10家全国首批精神康复优秀单位,我院名列其中,这与我院在精神康复工作上不断的坚持与进取是密不可分的。

我院的康复服务包括住院康复和门诊康复两个方面。一是面向住院患者,工

娱室提供了温馨、舒适与自由的休养环境。为丰富患者的住院生活，促进患者的康复，工娱室通过音乐治疗、舞蹈治疗、陶艺治疗、书法绘画等多种康复形式，提供工娱治疗、特殊工娱治疗和社会康复专项训练等服务。

面向门诊患者提供康复服务的精神疾病康复中心，在国内率先以多学科团队（医生、护士、社工、康复师、康复患者）形式开展工作。康复中心开展出院指导服务链接住院治疗和居家康复，提供个案管理为患者提供个体化、全面、连续的服务，实施情绪管理、防复发、社交技能训练、复元与自信、爱生活等多种团体治疗，创建健康教育、家属联谊会等公益化宣教平台，发挥康复患者优势开展同伴支持服务……多维度多样化的康复服务促进患者在医疗、社会、心理及职业方面的全面康复。

我院不仅面向患者提供精准的康复服务，康复团队也在潜心钻研康复科研，不断总结康复经验，出版了《破茧成蝶》《重性精神疾病个案管理》《悟菲手册》等书籍，并把康复技术通过培训的形式向全国推广。2017年我院与中国残联合作，成为中国残联精神康复技术指导中心。

能够成为首批全国精神康复优秀单位，我院当之无愧！相信未来在六院人的努力下，六院的精神康复工作会越来越好吧！（精神疾病康复中心 于玲）



我院召开 2019 年财政项目预算执行推进会

2019 年 4 月 19 日上午，我院 2019 年财政项目预算执行推进会在行政楼一层会议室召开，陆林院长、医院分管副院长、各财政项目直接负责人参加会议，会议由总会计师李秀华主持。李秀华总会计师围绕 2019 年财政项目预算执行进行了专题汇报，汇报包括预算执行的政策要求、我院 2019 年财政项目情况、下一步预算执行推进措施等，同时明确了各部门的任务分工。各部门负责人进一步明确了预算执行的要求，并充分讨论了项目执行中的难点，基本明确解决方案。陆林院长针对此次会议作总结讲话，指出财政资金作为我院发展重要支持，既要保证资金使用安全高效，又要加快预算执行。同时，预算执行要明确责任人，加强预算执行考核，尽快形成预算执行与项目负责人绩效挂钩制度。

(计财处 陈晨)



我院派专家参加海淀区政府“关爱健康、惠民职工”健康咨询问诊活动

为落实区委区政府关爱干部职工的工作要求，满足机关干部职工日益增长的医疗健康需求，海淀区政府于2019年4月19日在第一办公区阳光大厅举办了“关爱健康、惠民职工”健康咨询问诊活动，我院作为派出专家单位之一，根据区政府的需求方向派出了睡眠障碍、心理疏导专业方向的王雪芹副主任医师、朱玥主治医师参加了本次活动。

本次活动中，前来咨询、问诊的干部职工络绎不绝，他们非常关注睡眠健康、亚健康问题、心理调整方式等，两位专家对各位干部职工的健康问题进行了耐心、专业的咨询与解答，并将简便易行的睡眠节律、睡眠卫生习惯、减压训练等调整方法现场进行了介绍，各位干部职工反映我院专家介绍的方法切实可行、从诊疗中受益匪浅。后续前来咨询的干部职工排起长队，因时间有限，虽然不能完全满足广大干部职工的要求，但是建立了我院与海淀区政府干部职工之间友好的联系平台。

海淀区政府的各位领导非常重视本次活动，区委常委、区委办主任高念东，区直机关工委书记苏德琴两位领导慰问了我院专家，并对我院的支持给予了充分肯定，同时希望我院今后继续支持干部职工相关活动，助力职工身心健康发展。

（党院办 孙思伟）



我院服务平台与薪资查询项目启动会成功召开

为响应科教经费“放管服”精神，增强科教人员获得感，持续提升财务服务水平，进一步完善精细化管理，2019年4月17日上午，由李秀华总会计师牵头在英魁厅召开北大六院服务平台与薪资查询项目启动会，司天梅副院长出席了本次会议，对项目工作进行指导和部署。计财处、教育处、信息科、公事部等多部门人员参加了本次会议。

会议由李秀华总会计师主持，她介绍了医院服务平台和薪资查询系统的意义和作用，服务平台为科研及医护人员提供了办班、注册缴费、电子发票一站式服务，使培训管理人员大幅提升工作效率；薪资查询系统提供微信端薪资自助查询服务，职工可随时随地查询薪资情况。随后易用公司总经理倪加锋汇报项目具体情况，他介绍了项目建设目标及范围、项目组成员及职责、项目实施主计划等内容。最后司天梅副院长做了总结讲话，她提到服务平台在满足工作人员培训班管理需求的同时，提高工作效率，把时间精力用于更有意义的工作，建议大家多去尝试新的项目，举办更多的活动，扩大六院的影响力。

通过本次启动会，大家对服务平台和薪资查询系统有了直观的理解。计财处将以启动会为契机，继续努力做好财务服务工作，提供更高效便捷的服务，不断提

升管理水平，开启精细化管理和服务的新征程。

(计财处 陈昂)



国家严重精神障碍信息系统三期省级平台建设研讨会在京顺利召开

2019年1月15日，国家严重精神障碍信息系统三期正式上线，其内容、功能、框架等方面进行了大幅调整和优化，各省级平台也进行了相应调整。为解决省级平台更新过程中出现的问题，加快调整进度，我院公事部于4月24日在北京召开省级平台建设研讨会。北京、天津、山西、辽宁、吉林、上海、江苏、浙江、江西、山东、广东、广西、四川、云南、甘肃等16个省（区、市）精神卫生项目办的系统管理人员及工程师共50人参加。

本次研讨会由我院公事部王勋老师主持，马宁主任出席开幕式并讲话，她充分肯定了继去年8月省级平台调整后各省的积极工作，基本保证了省级与国家系统同步改造，同时对下一步工作提出明确要求，各省以高度的责任心尽快完善省级平台，确保数据准确上传，加强团队互助协作。随后，王勋老师详细介绍了国家严重精神障碍信息系统三期调整情况、目前各省系统接口存在问题，中科软科技股份有限公司盛文文、李肖龙、周欢分别就突出反映的信息流转、统计报表、用户与机构同步等问题进行了详细讲解，与会人员热烈讨论。

本次会议搭建了国家与省级业务管理人员、工程师面对面交流平台，以解决国家——省两级平台建设的核心问题为导向，为两级平台稳定运行的奠定了坚实的基础。

(公共卫生事业部 阿茹娜 王勋)



失眠的认知行为治疗培训班成功举办

由我院睡眠医学科与美国斯坦福大学医学院睡眠医学中心联合举办的“失眠的认知行为治疗培训班”于2019年4月17-20日在北京成功举办。

来自全国的100多名睡眠医学科及精神科医护人员、心理咨询师以及失眠患者等参加了培训。我院副院长孙洪强教授、北京大学心理与认知科学学院副院长刘兴华教授、美国斯坦福大学医学院睡眠健康及失眠项目副主任诺拉·辛普森博士、中国人民解放军心理培训中心首任主任黄建德老师出席开幕式。开幕式由我院睡眠医学科主任孙伟博士主持。

睡眠问题已成为当今全球性问题。据初步估算，全世界约有24亿人失眠。中国睡眠研究会公布的调查结果显示中国成年人失眠率高达38.2%，超过3亿人有失眠障碍。长期失眠不仅影响生活质量和工作效率，而且导致精神障碍、心脑血管病、癌症等80多种疾病，损害人们身心健康。

国内外的失眠治疗指南一致推荐将失眠的认知行为治疗(CBT-I)作为失眠障碍首选的治疗方法。然而，我国医院、心理咨询机构熟悉失眠的认知行为治疗的医生、心理咨询师人数少，受训程度浅，影响了失眠的认知行为治疗的运用。为此，我院睡眠医学科与美国斯坦福大学医学院睡眠医学中心联合举办了此次“失眠的认知行为治疗培训班”。通过4天3晚的培训，学员们系统学习了失眠的认知行为治疗的理论知识及实操技术。本次培训班的举办将极大地提高我国睡眠医学科及精神科医护人员、心理咨询师的失眠的认知行为治疗水平，让中国的失眠患者得到更好的心理治疗服务。
(睡眠医学科 孙伟)





计财处、住院处及挂号收费处述职交流会成功召开

为加强计财处及下属住院处、挂号收费处三部门之间的信息沟通，更好地促进内部工作协调性，2019年4月12日下午，由我院总会计师、计财处处长李秀华老师发起并亲自主持的部门内部领导述职交流会成功召开。

首先，计财处财务主管左有良老师就门诊挂号缴费自助机的前期准备、多方调试、至2月5日正式上线，2月9日挂号收费窗口开通微信、支付宝收费功能等工作的开展做出说明；还特别培训了12名志愿者，协助患者操作使用自助机。为确保新院挂号收费及住院处的建设及筹备工作顺利进行，计财处多次组织挂号收费处魏屹、住院处马国云赴北大医院、北医三院、人民医院相关部门就病人出院流程、入院病人电子表格录入系统、挂号收费及住院处窗口设置等问题进行深入交流及调研，为新院筹备工作提供了新的思路；并在随后新院实地考察时，有针对性的提出了相关修改建议。关于新院“银医通”系统的布置工作，商讨后决定易用联友为该项目的总包公司。在与建行、易联众、信息科共同完成挂号、收费系统，上线挂号缴费自助机的同时，新院人员招聘、新院及本院岗位安排、内部柜台及办公室装修、办公设备的配置等工作都在紧锣密鼓的筹备中。

随着精神疾病患者的不断增加，我院近年来出入院人次快速增长，为缓解住院处窗口等候时间过长，重复排队等问题，住院处马国云就“一站式”窗口服务及完善收费结算系统信息化管理、取代固有的出入院流程及结算方式的重大改革作了详细汇报。此次改革从根本上提高了住院收费窗口的医疗服务质量，提升了患者对出入院办理流程的满意度。

3月23日，“4+7”带量采购政策在我院落地实施，住院处联合医保办、信息科、计财处等部门，紧急制定出了应对这一政策变动产生问题的方案，确保“4+7”政策在我院的全面执行。住院处还创建了“假如我是一名患者”的体验活动，设身处地从患者角度思考，为患者服务。面对医疗卫生改革发展的新形势和新要求，只有把“患者满意”作为一切工作的出发点和落脚点，扎扎实实做好每一项工作，才能促进医患和谐，顺利完成各项目标任务。

越来越多的患者因精神紧张而罹患抑郁症或出现精神心理问题，导致日均门诊量的激增。为此，门诊增加了3台挂号缴费自助机，并开通支付宝、微信支付方式，挂号收费处的夏颖超就此对日常工作流程及影响进行了深度分析。配合门诊部开设心理门诊及抑郁症专病门诊，联合信息科、计财处研讨专病门诊在HIS系统中进行专业划分后的实际应用，以及相关报表的分析考核工作。建议增加病历本自动售卖机和就诊卡自助办理系统，进一步满足患者的需求，提高窗口工作

效率，简化患者就诊流程。

人们对服务质量愈加重视，对自己的健康也有着新的观念。医院作为人们健康的保障，服务质量的集中体现，成为大家关注的重点。李秀华总会计师指出，医院窗口作为患者来医院就诊的重要环节，更需要提高自己的服务水平。为此，计财处组织信息科、住院处、挂号收费处，联合医务处、门诊部等相关科室人员进行研究分析出可能影响患者满意度的因素并进行细化，针对这些因素从人员态度、环境因素、等候时间、工作效率等方面进行改进，最大化提高患者的满意度；并就开展述职交流会以加强部门间高效沟通，提高工作配合默契度，细化管理流程等，表明此次会议的重要意义。

(住院处 崔蕊)



中国医师协会精神科医师分会（CPA）

西部青年精神科医师援助计划—“星火项目”正式启动

2019年4月10-13日，在西安举办的第十五届中国医师协会精神科医师分会年会上，CPA西部青年精神科医师援助计划——“星火项目”正式启动，并顺利完成第一期培训。

“星火项目”是CPA青年委员会申请的为期三年的西部青年精神科医师援助项目，我院公共卫生事业部马宁主任为CPA青年委员会常务副主委，总体负责“星火项目”的推进和管理。“星火项目”选拔来自内蒙古、广西、重庆、四川、贵州、云南、西藏、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等西部12省（区、市）和新疆生产建设兵团的共计61名青年精神科医师进行专场培训并资助其参加CPA年会。

专场培训上，CPA副会长刘铁桥教授、总干事刘忠纯教授、常委马现仓教授出席开幕式并致辞，我院公事部马宁主任主持。培训以精神科临床知识和技能为重点，针对临床常见问题开展培训，内容涵盖精神科诊疗思路，精神分裂症、抑郁症、睡眠障碍、精神躯体共病的诊断和治疗，抗精神病药物药理学机制和临床特点，精神科临床工作中的纠纷处理，社区精神卫生服务，一千场讲座的体会等。培训特邀国内知名专家进行授课，我院孙洪强副院长、公事部马宁主任参与授课，此外还邀请了中南大学湘雅二医院李凌江教授、刘铁桥教授，武汉大学人民医院王高华教授、刘忠纯教授，西安交通大学第一附属医院马现仓教授，空军军医大学西京医院王化宁副教授。培训期间，CPA会长王高华教授对青年精神科医师提出深切期望：青年医师是中国精神卫生的未来，祝你们成功！

培训以授课、案例讨论、现场查房等方式进行，内容丰富，授课精彩，学员们认真学习，积极提问工作中遇到的难题。“星火项目”广受关注，除CPA资助的61名青年精神科医师以外，还有60余名来自全国各地的精神科医生旁听此次

培训，会场座无虚席。青年医师们纷纷表示此次培训接地气、理论结合实际，将能够更好地运用到日常临床工作中。

我国精神卫生服务资源区域分布不均衡，西部地区精神卫生资源匮乏，接受系统培训和继续教育的机会相对较少。“星火项目”响应国家“西部战略”号召，为西部的人才培养创造了更多机会。期待西部青年精神科医生们不断提高自身业务水平，更好地服务当地的精神障碍患者及家庭，推动西部精神卫生事业发展。

(公共卫生事业部 元相龙 张五芳)



中国医学科学院药植所来我院学习交流财务信息化建设

2019年4月11日下午，中国医学科学院药用植物研究所财务处处长赵燕香、科研处处长胡金凤、财务处副处长管佳昕等一行7人来我院学习交流。我院总会计师、计财处处长李秀华以及计财处副处长潘琮等4人热情接待了来宾，座谈会由李秀华总会计师主持。

李秀华总会计师从财务报销流程、科教项目管理、发展规划等多方面对北大六院财务一体化平台建设的基本情况进行了介绍，随后双方人员针对财务精细化管理的作用、科研项目管理的创新等进行了热烈的讨论。

通过本次参观交流，既增加了两院间的工作联系，又相互借鉴了工作经验，双方都表示今后要进一步加强交流学习，共同推动财务信息化建设。

(计财处 王圣然)



我院参观北京天坛医院 I 期药物临床试验病房

4 月 15 日，司天梅副院长带领我院药物临床试验机构办公室等一行 9 人参观了北京天坛医院药物临床试验 I 期药物临床试验病房，此次主要就 I 期药物临床试验病房的布局规划、病房设置、项目实施等方面进行参观学习。

北京天坛医院 I 期药物临床试验病房占地 2000 平米，目前设有病房 20 余间，并设有药效室、治疗室、取血室、标本处理室、标本储藏室、医护值班室、医护办公室、主任办公室、接待室、库房、活动室及浴室等功能区域；同时配备呼吸机及心电监护、抢救设备、监控设备等，临床研究设施齐全。目前可以开展 I 期药代、药效动力学研究，生物等效性研究等。

（药物临床试验机构办公室 宓为峰 施莹 张鸿燕）



保卫办公室开展杨柳絮湿化作业工作

杨柳絮湿化工作是我院防火工作的重要组成部分，北京地区每年 3-5 月便开始杨柳絮随风四处飘扬。每年杨柳絮“放飞自我”时，都应该引起高度重视：杨柳絮不仅是春季里主要的过敏源之一，还是最嚣张的引火犯。杨柳絮为什么容易引发“火烧连营”呢？主要是因为它饱含大量油脂，表面绒毛与空气中的氧气充分结合，遇明火，可在 2 秒内迅速燃烧，且蔓延速度极快。

为进一步强化火灾防控工作，最大限度的减少因杨柳絮燃烧而引起火灾事故的发生，确保我院防火安全形势运行稳定，保卫办公室按照年度安全工作计划从

三月下旬开始组织开展杨柳絮湿化作业工作，依托近期开展的消防“三自活动”充分发挥整体防控力量对杨柳絮进行集中清理湿化，严密防范因杨柳絮聚集多发引起的火灾。
(保卫办公室 郭雨辰)



主 编：王向群
审 校：刘 靖
张 霞
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨