

北京大学第六医院

简报

2019 年第十一期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2019 年 11 月 8 日

我所召开支部书记扩大会，院领导带头讲党课

2019 年 10 月 29 日中午，我所党委在门诊楼五层正谊厅召开支部书记扩大会，精研所班子成员、党委委员、各支部书记、支部委员等共计 50 余人参加了本次会议。会议由党委王向群书记主持。

会上，王向群书记首先以《加强政治建设 净化政治生态》为题，从什么是政治、怎样加强政治建设、什么是政治生态和怎样净化政治生态四个方面为全体党员进行了深入浅出的讲解。他强调，要以党章为根本遵循，把党章明确的党的性质和宗旨、指导思想和奋斗目标、路线和纲领落到实处，全面落实新时代党的建设总要求，坚持稳中求进工作总基调，以党的政治建设为统领，全面推进党的建设。同时，党员同志们要深刻认识政治生态的丰富内涵，共同营造风清气正的政治生态，永葆清正廉洁的政治本色。

党委副书记、纪委书记刘靖以《学习党纪法规 持之以恒正风肃纪》为题，带领党员同志们学习了习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的讲话和在十八届中央纪委五次全会上的讲话，并列举了中国共产党相关党纪法规，重点围绕《中国共产党纪律处分条例》（以下简称“《条例》”）的八大亮点、修改要点、纪律底线和必学条款等方面进行了详细解读和分享。她强调，各支部要扎实落实要求，认真学习并深刻理解《条例》内涵，牢固树立“四个意识”，自觉接受党的纪律约束，模范遵守国家法律法规，守住纪律底线。

院长陆林院士从国家的 70 年沧桑巨变、人民健康 70 年和亲历阅兵的心得体会三方面与大家进行了分享。他提到，70 年来我国经历了站起来、富起来和强起来的三个阶段。《健康中国行动（2019-2030 年）》于 2019 年 7 月印发，其中心理健康促进行动旨在提升心理健康素养水平、减缓心理疾病上升趋势。在新时代，作为医疗机构工作人员，大家的工作重心要服务健康中国战略，把握时代契机，为大众提供优质的精神卫生服务，致力于精神障碍的早期预防、诊断和治疗，努力创建国家精神卫生中心。

三位领导带头为全体党员讲了一堂生动的高质量党课，内容发人深省、引人深思。广大教职员工在聆听党课后纷纷表示，要把主题教育与本职工工作紧密结合，努力为实现中华民族伟大复兴的中国梦添砖加瓦。

（党院办 李怡雪 何小璐）



我院精神专科医院管理与发展培训班圆满闭幕

为了探讨新形势下精神专科医院的改革和发展，进一步加强全国精神专科医院的相互交流，提高精神专科医院的管理水平，2019年11月1日上午，我院联合山东半岛精神心理联盟举办的精神专科医院管理与发展培训班在青岛拉开帷幕，来自全国各地的近200余位精神卫生同道参加了此次论坛。

孙洪强副院长主持了开幕式。孙洪强副院长首先代表我院向与会嘉宾的到来表示欢迎，并对参加此次会议的各位领导和嘉宾进行了介绍。他提到，我院作为国家卫生健康委属（管）的唯一一家三甲精神专科医院，在努力提高自身水平的同时，也致力于推动全国精神专科的发展。我院已连续多年举办精神专科医院管理类会议，探讨精神专科医院发展面临的各类问题，在业内反响热烈，希望与会各位嘉宾通过此次论坛能够学有所成。

周长政副会长首先代表青岛市卫生健康委对各位精神专科医院的管理者、精神卫生事业从业者的到来表示热烈的欢迎，并对大会的胜利召开表示衷心的祝贺。他提到，青岛市精神卫生中心是青岛市唯一一家三级甲等专科医院，但地处老城区，一定程度上发展受限制，希望借助本次难得的学习机会，提升能力，为推动健康中国战略做出贡献。

陆林院士首先对全国精神卫生专业同道的到来表示欢迎，并感谢全国同道对北大医学、我院长期以来的支持和关注。他提到，目前社会对精神卫生的理解和包容仍不够，国家层面重视我国精神心理体系建设，本次培训班也正是在国家推进健康中国战略、进一步加强精神心理卫生服务的背景下，聚焦中国精神卫生事业发展的现状、医疗质量的提升、医疗资源与学科建设、互联网+医疗等内容，希望同道们能有所收获，并能产生实际的效果。



焦雅辉副局长在致辞中提到，近年来通过各方的努力，我国精神卫生治疗和心理健康促进水平有了显著的提升，但与人民群众的期望尚有一定差距，精神专科医院医疗和管理水平较综合医院仍有不足。国家卫生健康委一直在推进三级公立医院绩效考核工作，精神专科医院要针对考核中存在的问题加强交流，取长补短，提高自身的管理水平。

孙洪强副院长主持了上午的前半场授课。

国家卫生健康委医政医管局焦雅辉副局长以《从公立医院绩效考核看医院管理》为题进行了主题报告。她提到，医疗服务体系和模式改革包括分级诊疗、医联体、连续服务、多学科诊疗和“互联网+”等，公立医院应该从内部加强医院管理，完善绩效分配机制，通过内生动力规范行为，真正体现公益性，提升服务体系整体绩效，提高医疗质量，调动医务人员积极性。现代医院应实现水平现代化、服务整体化、管理信息化和模式集团化，同时应具备一套科学的内部绩效分配机制，真正切断逐利动力。

国家卫生健康委健康中国行动推进委员会办公室解瑞谦处长以《实施健康中国战略 推进健康中国行动》为题，从实施健康中国战略的重大意义、卫生与健康事业发展现状和局势、把握健康中国建设的重大问题和推进健康中国行动的思考和建议等方面进行了主题报告。他提到，实施健康中国战略是参与全球健康治理的重要举措，健康中国建设的主要任务包括普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境和发展健康产业。促进健康中国建设，要坚持以人民为中心，坚持改革创新，贯彻新时代卫生与健康工作方针。

上午下半场的授课由青岛市精神卫生中心王春霞院长主持。

陆林院士以《医学模式的转变与进步》为题，从医学发展面临的问题、医学模式的转变与进步、医学模式改变对医护人员的影响和未来医学的发展方向四个方面进行了分享。他提到，《健康中国行动（2019-2030年）》的

印发标志着我国将进一步开展健康知识普及行动，推动全国居民健康素养水平，而心理健康促进行动旨在提升心理健康素养水平、减缓心理疾病上升趋势，可通过提高心理健康意识、重视睡眠健康、正确认识情绪问题、关注理解精神疾病患者等九项措施促进心理健康促进行动的实施。在新时代，大家的工作重心要服务健康中国战略，把握时代契机，为大众提供优质的精神卫生服务。

下午上半场的精彩授课由我院孙洪强副院长主持。



国家卫生健康委医政医管局公共卫生医疗管理处黄欣处长以《我国精神卫生医疗管理工作思考》为题进行了报告。黄欣处长首先分三个阶段介绍了中华人民共和国成立 70 年来我国卫生健康取得的成就，她提到，近年来我国建立了公立医院的一套制度和体系，完善了医保网和医疗服务、保障体系，人民群众获得感不断增强。精神卫生医疗管理工作的主要任务是加大医疗服务供给，优化医疗资源布局，提高医疗服务能力，增强医疗服务可及性、有效性、安全性，提升精神疾病患者和医务人员幸福感、获得感、满足感。精神卫生医疗服务体系建设应涵盖加强资源配置、加强队伍建设、鼓励协同发展等方面。

山东大学附属第二医院袁魁昌书记以《新时代公立医院党建工作的道与术》为题，采用详实的案例进行了汇报。关于加强公立医院党的建设，他提到，思想政治工作是党的传统优势，是带队伍、做管理的必备本领，具有激浊扬清、化解风险的功能，我们必须充分发挥公立医院党委的领导作用，切实加强公立医院领导班子、干部队伍和人才队伍建设，着力提升公立医院基层党建工作水平。

下半场的授课由青岛市精神卫生中心孙顺昌书记主持。

我院护理部王涌主任以《基于人文基础的精神科护理管理模式探讨》为题，以我院工娱室、门诊、住院康复部、绿丝带志愿者协会、精神疾病康复中心等开展的护理管理为例，围绕精神科护理模式进行了分享。他提

到，康复服务贯穿患者的整个住院治疗过程，要认真探索基于患者的人本管理，例如病房内设置公用电话、开展三级护理风险评估等。

青岛市档案馆杨来青副馆长以《青岛：因历史而多彩》为题，从青岛的城市史、城市文化两方面进行了报告。其中，杨来青副馆长从胶澳时期、解放前旧青岛时期、解放后新青岛时期三个阶段，使参会人员进一步了解了青岛的历史，提升了人文素养。



11月2日，由我院联合山东半岛精神心理联盟举办的精神专科医院管理与发展培训班顺利进行。国家卫生健康委体制改革司朱洪彪巡视员、国家卫生健康委疾控局精神卫生处张树彬副处长、国家卫生健康委规划发展与信息化司大数据办田东岳副处长等11位领导专家带来了精彩的授课。

我院党委王向群书记主持了上午前半场的授课。

国家卫生健康委体制改革司朱洪彪巡视员以《持续深化公立医院综合改革 建立健全现代医院管理制度》为题，从公立医院综合改革取得的重大阶段性成效、建立健全现代医院管理制度的目标和任务等方面进行了报告。他提到，建立现代医院管理制度是深化公立医院综合改革的必然要求，旨在加强医院党的领导和党的建设，发挥公立医院公益性质和主体作用，解决群众看病难、看病贵问题。

国家卫生健康委疾控局精神卫生处张树彬副处长围绕心理健康服务相关工作进行了报告。他提到，党中央、国务院高度重视心理健康工作，《“健康中国2030”规划纲要》中提出，到2030年，常见精神障碍防治和心理行为问题识别干预水平显著提高。目前心理服务供给和需求不相适应，心理健康服务体系不健全，心理健康专业人才匮乏，培养机制尚未建立，政府、社会、公众协同合作的共识和行动远未达成。

上午下半场的授课由青岛市精神卫生中心王春霞院长主持。



青岛市卫生健康委魏仁敏巡视员以《构建一体化慢病协同诊疗体系的实践与思考》为题进行了报告。在详细介绍了青岛市卫生健康情况后，他提到，慢病的井喷式发展与老龄化趋势给健康与医疗服务体系带来了前所未有的压力，建立以人为本的一体化服务新模式旨在合适的时间和地点提供适当的服务，意味着涉及到政策和服务提供方式等各个方面的深远转变。目前在青岛市实现慢病“防、治、康”一体化，即利用先进的 IT 技术体系、医学技术和服务模式，为青岛市打造多层次、多方式、广覆盖、全方位的慢病一体化综合防控体系。

北京大学公共卫生学院常春教授以《医疗机构风险沟通》为题进行了报告，并从风险识别、风险控制和风险预防三个方面简要介绍了风险管理的原理。关于风险沟通，她提到，风险沟通常见问题包括不发布、不回应、不主动、不及时，做好风险沟通有助于帮助公众识别潜在风险，采取必要的风险防范措施，减少风险导致的损失，保证公众在风险情境中的安全，维护正常社会秩序，塑造政府、行业、机构公信力。

下午上半场的授课由青岛市精神卫生中心孙忠国副院长主持。

国家卫生健康委规划发展与信息化司大数据办田东岳副处长以《关于新兴信息技术与医疗健康行业融合的几点思考》为题，从政策背景、进展成效、存在问题和下一步工作四个方面进行了报告。他提到，促进和规范健康医疗大数据应用发展的重大任务包括夯实健康医疗大数据应用基础、全面深化健康医疗大数据应用、规范和推动“互联网+健康医疗”服务、加强健康医疗大数据保障体系建设。



北京市公安局内部单位保卫局段继亮调研员以《互联网背景下网络安全形势分析与通报》为题，采用大量详实的案例，深入浅出地讲述了当前网络信息安全面临的严峻形势，并讲解了互联网背景下的电子邮件安全问题和应对办法。关于三级甲等医院核心业务系统部分，段继亮调研员提到需要确定安全等级保护三级水平，保证业务系统连续性。最后，段继亮调研员围绕当前实际，对医疗卫生行业网络安全建设提出了宝贵意见和建议。

山东半岛精神心理联盟经验分享环节由我院刘靖副书记主持。以青岛市精神卫生中心为代表的山东半岛精神心理联盟分享了各个成员单位医院管理和发展的相关经验。

本次培训班的闭幕式由青岛市精神卫生中心孙顺昌书记主持。我院刘靖副书记致闭幕辞。她首先祝贺本次大会圆满结束，感谢全体会务人员的精心筹备，并感谢全体嘉宾及全国同道们的热情参与。她提到，本次论坛邀请了国家卫生健康委、北京大学、青岛市卫生健康委的专家领导为大家解读了健康中国建设、公立医院改革、精神专科医院管理、社会心理服务体系建设等内容。本次培训班内容丰富、讲解透彻，开拓了大家的视野，使大家对当前精神专科医院管理的热点问题有了更深入的认识，期待在明年的大会上与大家再见。

参加此次培训班的精神专科同道们对此次培训班的选题和内容给予了高度肯定，纷纷表示专家授课内容贴合大家需求，开阔了医院管理思路，并对会务组的精心组织表示感谢。为期两天的会议中，包括来自国家卫生健康委、青岛市卫生健康委、我院、山东半岛精神心理联盟等 18 位讲者带来了精彩授课和经验分享，就公立医院综合改革、三级公立医院绩效考核、健康中国建设、社会心理服务体系、精神卫生医疗管理工作等专题进行研讨和学习。

（党院办 李怡雪 何小璐）



黄悦勤教授赴罗马尼亚参加第 23 届世界社会精神病学大会

世界社会精神病学协会（World Association of Social Psychiatry, WASP）第 23 届世界大会于 2019 年 10 月 25-28 日在罗马尼亚首都布加勒斯特隆重召开。本届大会由印度喀拉拉邦普什帕吉里医学科学研究所精神病学教授 Roy Abraham Kallivayalil 担任主席，大会主题为“健康/心理健康及服务利用的社会决定因素”（The Social Determinants of Health & Access to Care）。会议采用了大会发言、专题研讨会和墙报交流等多种方式促进世界各地专家的交流。中国残疾人联合会副主席、我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授作为本届 WASP 的科学委员会成员和精神病学分类学组秘书长应邀参加了本次国际学术盛会。

WASP 成立于 1964 年，由来自欧洲、美洲、亚洲和非洲的 19 个会员学会组成，是世界最具影响力的社会精神病学协会之一。WASP 每三年组织一次世界社会精神病学大会，是倡导学术自由、非营利性的世界性学术组织，服务宗旨是研究人的本性及其文化，预防和治疗因其兴衰、变迁而出现的行为障碍；促进社会精神医学相关领域专业人士和学会在国内、国际间的协作；促使社会精神医学的知识与实践应用于其他学科和公共领域；促进人类躯体、社会和哲理上的康宁。

本次大会期间，来自全球的流行病学和社会精神病学专家济济一堂，分享知识，交流经验。黄悦勤教授作了题为“21 世纪社会精神病学面对的机遇与挑战”的发言，对近年来社会精神病学领域内的新成就、新进展，以及世界精神健康的现状和问题进行深入广泛的交流和探讨。委员会邀请了来自世界各地的专家来面对面交流，黄悦勤教授之后主持了一场有关本次大会主题的自由论文报告会。黄悦勤教授就这一主题进行了全面专家点评并分享了中国在精神卫生服务利用领域的经验和取得的成果，获得了参会人员的广泛关注。

在会议期间，黄悦勤教授喜逢中国精神病学领域的老朋友、前世界精神病学协会主席、现任瑞士日内瓦大学教授、出生于克罗地亚的 Norman Sartorius 教授，还与对中国人民充满友好情谊的前世界社会精神病学协会主席、现任美国乔治华盛顿大学教授、出生于罗马尼亚的 Eliot Sorel 教授进行了友好的交流。

此次社会精神病学大会报告的内容既有对具体问题的国际视角分析，也有对行业发展状况的宏观解读，体现了大会的广阔学术视野和具有指导意义的学术高度，使大会真正成为了一场学术盛宴，推动了世界流行病学、社会心理和精神健康服务领域的研究和发展。我院黄悦勤教授向国际学术界展示了我国社会精神病学在快速变化的中国中取得的研究成果及最新进展，为促进国内研究与世界一流水平的研究接轨打下了坚实的基础。

（社会室 胡媛媛）



黄悦勤教授与 Sartorius 合影



黄悦勤教授在专题会发言



黄悦勤教授主持专题会

黄悦勤教授出席康复国际俄罗斯执委会及代表大会

2019年10月30日-11月2日，康复国际(Rehabilitation International) 2019年执委会及代表大会在俄罗斯首都莫斯科举行。中国残联主席、康复国际主席张海迪率团出席会议。我院社会精神病学与行为医学研究室主任、中国残联副主席、康复国际执行委员会委员和健康与功能专业委员会主席黄悦勤教授随团赴莫斯科参会。中国残联相关领导和国际部负责人员作为康复国际主席办公室成员陪同前往。

会议听取了康复国际世界各区域委员会和专业委员会工作报告，就康复国际未来和2020年重点工作、全球残疾人事务发展基金(GDDF)和非洲基金(AF)项目报告、康复国际网站改版、康复国际执委换届选举等议题进行广泛讨论并形成决议。康复国际会员代表大会通报了康复国际百年庆典筹备、会员发展情况和2017-2021战略规划等工作，明确了康复国际未来的重点目标和任务分工，为康复国际振兴与发展作了全面部署。

黄悦勤教授作为国内唯一当选的康复国际执委会委员以及健康与功能专业委员会主席，长期致力于推动专业委员会在全球范围内的各项工作。目前黄悦勤教授带领健康与功能专业委员会正与世界卫生组织(WHO)积极开展合作，筹划《全球听力报告》的撰写和发布，为全球听力残疾人及其家庭的康复和平等参与社会机会做出了突出贡献。与此同时，黄悦勤教授利用社会精神病学专业知识及

中国经验，长期从事精神残疾相关领域的研究，在精神残疾预防和康复方面取得了突出成就。

11月1日康复国际杰出贡献奖发布会及颁奖仪式在莫斯科举行。康复国际杰出贡献奖评奖委员会主席张海迪宣布，2019年康复国际杰出贡献奖分别授予第73届联合国大会主席埃斯皮诺萨女士，斯里兰卡眼捐献协会，埃塞俄比亚阿尔法聋哑学校，旨在表彰他们在残疾人事务领域作出的重要贡献以及在促进世界范围内残疾人权利保护与融合发展方面起到的积极作用。

康复国际成立于1922年，是一个跨领域、跨残疾类别的国际非政府组织，致力于促进残疾人康复和福利，在全球100多个国家和地区拥有会员组织。自2016年张海迪担任康复国际主席以来，康复国际积极推动改革、实施项目、加强合作，聚焦残疾妇女和儿童的生存发展，帮助非洲地区改善残疾人康复条件。成立康复国际全球残疾人事务发展基金和非洲基金，支持和推动国际残疾人事务发展，呼吁国际社会付出更多努力，消除歧视和偏见。

社会室全体人员作为参加康复国际健康和功能专业委员会的会员，未来将作为骨干积极参与各项学术交流，为精神残疾康复事业做出贡献。（社会室 马超）



我院 2019 年青年教师教学技能大赛成功举办

为提升我院青年教师教学基本功，达到以赛促学、以赛促教的目的，2019年10月25日，我院在北京大学医学部科创中心举行了“我院2019年青年教师教学技能大赛”。

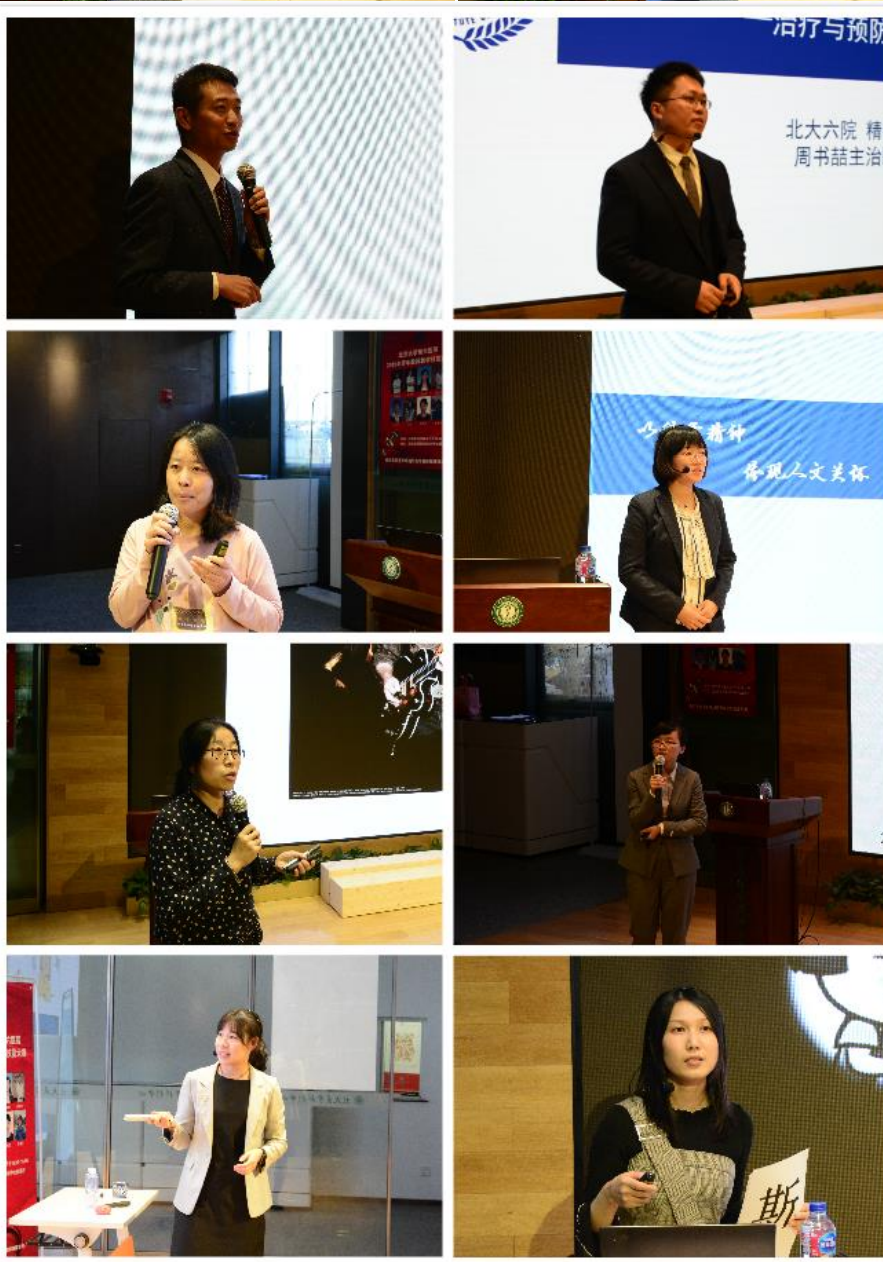
本次比赛共邀请了7位评委，分别是北京大学医学部工会常务副主席刘穗燕，北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系张玉梅教授，我院科研副院长岳伟华教授、教学副院长司天梅教授、舒良教授、周沫主任医师及田成华主任医师。部分职能处室领导应邀参加了本次大赛，活动得到了医院工会的大力支持与协助。比赛由司天梅副院长主持。

岳伟华教授及刘穗燕主席在致辞中充分肯定了本次教学比赛的意义，并预祝本次大赛圆满完成。参赛选手是来自各科室的8名青年教师，他们分别是蒲城城、周书喆、司飞飞、李春月、邱宇甲、廖金敏、徐滢莹、王慧。

选手们在现场示教中合理使用教学道具，立体地展现了精神科临床常见疾病的临床表现、诊断、治疗、预后和护理等内容，教学形式活泼多样，教学内容丰富前沿。经过两小时激烈的角逐，本次比赛决胜出一等奖1名（王慧）、二等奖1名（徐滢莹）、三等奖1名（邱宇甲）及优秀奖5名。

教育是民族振兴、社会进步的重要基石，是功在当代、利在千秋的德政工程，

对提高人民综合素质、促进人的全面发展、增强中华民族创新创造活力、实现中华民族伟大复兴具有决定性意义。希望本次教学比赛能促进我院教育教学工作积极昂扬的开展，传承、传播精神心理知识，培养能实现中华民族伟大复兴的精神卫生人才，助力全民心理健康水平的提升。
（教育处 岳晶丽）



我院科研处邀请黄悦勤教授进行“精神障碍流行病学研究进展”系列讲座第四讲

2019年10月22日中午，科研处在行政楼一层会议室组织召开了一场科研交流会，黄悦勤教授作了“精神障碍流行病学研究进展”系列讲座第四讲，向大家展示了中国精神卫生调查的部分重要数据结果，科研处处长陈冬雪主持了本次交流会。

黄悦勤教授首先为大家介绍了中国精神卫生调查的组织和参与人员情况。该项调查由我院牵头，组织全国9家合作单位、3家协作单位历时三年多完成。调查获得了全国社区成人各类精神障碍的患病和精神卫生服务利用等信息，基于项目实施情况制定了精神障碍社区调查指南及技术标准，并开发了《中国居民健康与疾病负担调查核查系统》。

接下来黄教授重点向大家展示了六类精神障碍包括心境障碍、焦虑障碍、酒精药物使用障碍、间歇爆发障碍、进食障碍、精神分裂症及其他精神病性障碍的12月患病率、终生患病率、伤残调整寿命年数据及各类精神障碍的性别、年龄、城乡、婚姻状况、受教育程度、经济水平分布特征，并对各类精神障碍患病率的多因素分析结果作了报告。为了帮助大家更好的理解调查结果，黄悦勤教授还为大家区分比较了患病率和发病率、加权率和标准化率的差异。

讲座最后，黄教授与在座的老师进行了互动交流，细致地回答了大家的提问。下一讲将继续为大家发布老年期痴呆相关数据，欢迎各位老师参加。

(科研处 高菲菲)



我院科研处举办“精神障碍流行病学研究进展”系列讲座第五讲

2019年10月24日中午，科研处举办了“精神障碍流行病学研究进展”系列讲座第五讲，本次讲座由刘肇瑞副研究员为大家介绍中国精神卫生调查中老年期痴呆的患病情况，科研处处长陈冬雪主持了本次交流会。

刘老师首先为大家介绍了老年期痴呆不同于其他类精神障碍的抽样设计方案，该调查采用二阶段抽样设计，对痴呆进行了筛查并调查了老年人群的社会经济人口信息、痴呆危险因素及其照料安排和医疗服务情况。接下来她重点展示了老年期痴呆患病率及其分布特征，课题组分别以DSM-IV和10/66标准为诊断标准计算了老年期痴呆加权患病率，刘老师对两种计算结果进行了细致的比较和评价，并对其性别、年龄、受教育程度、城乡、婚姻状况和经济水平分布特征作了概要说明。在此基础上对老年期痴呆患病率的多因素分析表明，高龄是患病危险因素，较高的受教育程度和高收入则为保护性因素。最后，刘老师报告了老年期痴呆患者的照料需求，老年期痴呆患者与非患者相比，其基本日常生活照料、工具性日常活动照料需求均显著增加。对老年痴呆患病率的研究，对今后老年痴呆预防及痴呆照护工作均有十分重要的指导意义。

讲座结束后，刘老师与在座的老师就方案的设计、诊断标准的选取以及数据结果的解读等方面开展了热烈的讨论和交流。（科研处 高菲菲）



韩国全罗北道心爱医院代表团访问我院

10月24日下午，韩国全罗北道心爱医院代表团一行14人在董事长金诚宜女士的带领下我院进行访问交流并座谈，代表团成员还包括医师部李建学部长、财务信息部金具亨部长、药剂部洪贞玉医师、护士部李秀珍护士等。我院院长陆林院士会见了代表团并主持座谈会，孙洪强副院长、张霞副院长、医务处余永军处长、护理部王涌主任、党院办孙思伟副主任、精神疾病康复中心程嘉主任、信息化建设办公室迟锐副主任、医技科邓佳慧副主任、门诊部刘朝忠老师、外事办孙艳坤助理研究员参加了座谈。

在座谈会中，陆林院长首先代表我院对心爱医院代表团的到来表示欢迎，并简要介绍了我院既往开展国际合作，特别是同韩国、日本等亚洲国家进行合作交流的情况，同时表示希望未来加强两院在医疗、护理等领域的相互了解和合作。随后，孙洪强副院长向来宾展示了我院的历史沿革、临床、科研、教学、社区、公共卫生服务方面的情况，重点回顾了我在医疗、护理、康复等方面的工作模式及创新。

随后，心爱医院医师部李建学部长就心爱医院的发展历程、规模、医疗、护理、康复等方面进行了简要介绍。在圆桌讨论期间，金诚宜董事长首先祝贺我院新院区即将投入使用，同时她希望同我院开展临床、护理、康复等领域的合作，以促进中韩双方精神疾病治疗及康复的发展。

针对未来的合作意向，孙洪强副院长指出，我院历来积极开展同国内外医院的合作，未来双方可以开展医护人员互派学习、护理及康复领域新型模式探讨、医院整体运营管理以及科学研究等四方面的合作，力争实现双方定期互访，推动医教研合作项目的落地。座谈期间，我院余永军处长、王涌主任、程嘉主任等也就韩方关心的医疗服务量、护理工作开展、康复模式等与对方进行了深入沟通，为进一步合作提供了思路。

座谈会前，代表团成员在门诊部刘朝忠老师及博士生李卉同学的带领下先后参观了我院一层门诊、二层门诊、儿童病房、临床心理科等科室。参观过程中，来宾就关心的治疗模式等问题同我院职工进行了交流。

本次交流推动了我院与心爱医院的合作，双方约定未来将在医疗、护理、康复、科研及人员培训等方面开展深入合作，共同促进精神疾病的治疗、康复及回归社会，推动中韩精神疾病临床诊疗的发展。（外事办公室 孙艳坤）



2019 年全国精神卫生防治技能竞赛成功举办

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》和党中央十九大重大决策部署，加快推动心理健康和精神卫生工作，2019 年 10 月 15-16 日，由国家卫生健康委疾控局和国家精神卫生项目办（我院公共卫生事业部）主办的 2019 年全国精神卫生防治技能竞赛在京成功举办，通过“以赛代训”的方式提高各地精神卫生工作人员的业务能力和技术水平。

为了办好本次技能竞赛，保证竞赛内容的科学性和实操性，秉承公平公正的原则，工作组在赛前做了大量细致的准备工作。今年 4 月，启动筹备工作，商讨赛程赛制，编制考题；8 月，由国家卫生健康委疾控局下发竞赛通知，并由国家精神卫生项目办下发竞赛补充通知，明确竞赛时间、范围、题型、规则、参赛角色等；9 月，各省积极组织省内选拔赛并上报参赛人员；10 月，工作组复核参赛人员身份、角色，确定评委组、考题、赛程、赛制、奖项设置，遴选演员考官、组织彩排，并多次召开竞赛筹备会，落实竞赛所有细节工作。

本次竞赛规模空前，汇集了全国 31 个省（自治区、直辖市）及新疆生产建设兵团不同层级（省、市、县、乡）、不同岗位（行政管理、项目管理、医疗工作、信息管理和精防）的 160 名参赛选手。10 月 14 日，各省参赛选手报到，抽取竞赛题目和顺序，积极备赛。

10 月 15 日，技能竞赛隆重开幕，国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙、精神卫生处副处长张树彬，民政部慈善事业促进和社会工作司社会工作处处长王铮键，公安部治安管理局公安派出所工作处干部刘强，我院党委书记王向群，国家精神卫生项目办常务副主任马宁出席开幕式。王向群书记致欢迎词，雷正龙副局长发表重要讲话并做指示，张树彬副处长介绍赛程安排、规则及评委组。

开幕式后，正式开始竞赛。本次竞赛制订了严谨的赛程和赛制，设置专题演讲、情景演练、现场答题三个竞赛项目，每个项目历时半天，全方位考查参赛选手精神卫生防治综合知识和技能。专题演讲充分考查了参赛选手的健康知识科普和工作宣讲能力；情景演练以实际工作中可能遇到的难点问题为切入点，考查了参赛选手的日常工作扎实水平和临场应变能力；现场答题全面考查了参赛选手掌

握精神卫生政策、法律法规、防治管理知识和技能的广度和深度。

各省参赛队赛前精心准备，赛中默契配合，以饱满的热情积极投入，赛出风格，赛出水平，为大家留下了一个个精彩难忘的竞赛瞬间。经过为期一天半的激烈角逐，竞赛产生了团体奖和三个竞赛项目的一、二、三等奖，全国共 23 个参赛省份获得奖项，其中，上海、重庆参赛队荣获团体一等奖，北京、四川参赛选手获得专题演讲单项一等奖，北京、上海参赛队赢得情景演练单项一等奖，安徽、重庆参赛队争得现场答题单项一等奖。各省参赛队不仅展现了自身过硬的业务水平和实践技能，同时营造了学先进、找差距、互帮助、共发展的良好氛围，极大地促进了全国精神卫生防治工作能力的提升。（公共卫生事业部 赵苗苗 马宁）



2019 年全国精神卫生防治技能竞赛

北京·2019年10月15-16日



2019 年全国精神疾病平衡康复国际培训班在北京成功举办

平衡康复理念自 2008 年首次提出，历经 10 余年的充实与完善，已形成了一套针对严重精神障碍患者社区康复的系列培训课程，我院每年均会引进国际先进的康复理念和技术，力图为国内同道提供最佳的学习和交流平台。2019 年全国精神疾病平衡康复国际培训班于 10 月 21-25 日在北京成功举办。来自全国各地的精神科医生、全科医师、公卫医师、护士、心理治疗师/咨询师、社会工作者、管理人员等共 96 名学员参加本次培训。

本次特邀美国波士顿大学 Marianne Farkas 教授介绍美国精神康复服务、

复元联盟的建立，详细讲解复元导向的康复服务理论并带领学员进行实操演练。我院公事部马宁主任、马弘主任医师、医务处黄剑副处长，天津市安定医院张颖主治医师、李英梅副主任医师担任本次培训的中方讲员，培训班采用现场讲座、情景演示、小组讨论与练习相结合的授课方式，围绕以下模块展开：平衡康复和复元理念、复元导向的康复服务理论和技术、严重精神障碍同伴支持理论与技术、部分国家和地区精神卫生服务模式、个体安置和支持性就业模式、工作相关社交技巧。学员们认真思考、积极投入。

本次培训课程内容新颖，实践性强，让学员认识了平衡康复和复元、严重精神障碍同伴支持、职业治疗等理论知识，切身体验康复服务提供者服务过程、沟通技巧和社交技巧在患者生活和学习中的重要性等。期待本次培训能让更多同道掌握复元导向的康复服务技术，让平衡康复服务得到更广泛的应用，让更多患者和家庭获益！
(公共卫生事业部 白婵 马宁)



2019年全国精神疾病平衡康复国际培训班

2019.10.22-25 北京



我院医疗、护理专家参加第一届中国静观（正念）应用发展国际高峰论坛

首届中国静观（正念）应用发展国际高峰论坛于2019年10月26-27日在北京召开。本次大会由我院、中国生命关怀协会婚姻与家庭专业委员会联合主办，中科博爱（北京）咨询公司承办，以“融合与创新——静观助力健康中国发展”为主题，来自不同国家、不同行业的360余名专家出席了本次会议。我院临床心理科主任黄薛冰担任本次大会主席。

会议在大会主席我院临床心理科主任黄薛冰老师的主持下拉开了帷幕，中国生命关怀协会李怀荣秘书长致欢迎辞。中国心理卫生协会荣誉理事长、中国科学院心理研究所研究员张建新老师在讲话中建议在未来静观（正念）要与社会心理服务体系相结合，紧跟社会需求，加强与传统文化的融合，在全国范围内提升专业助人者的工作能力与大众的幸福。中国心理学会原理事长白学军老师在讲话中建议，在注重静观（正念）的专业人才队伍培养的同时，更要研发适合社会与时代需求的本土化课程，加强与科研院所和高等院校联合，开展不同应用领域的科研，更好的服务大众。

大会报告以循证科研为基础，注重静观（正念）在各领域的应用与发展，探索中国文化与静观的关系。本次会议亮点纷呈，有国际前沿最新理念和全球顶尖专家思想碰撞，有国内政策大力支持，有医疗健康、社会发展、教育创新、企业领导力四大专题报告涵盖全方位领域充沛大脑，有新鲜年轻的会议模式激活跨界新理念，发现静观（正念）的101种可能。

在两天的大会中，深耕在不同领域的静观（正念）认证教师、师资培训师、督导师贡献了19场专题报告、2场主题论坛、1场静观之夜活动。内容涵盖静观（正念）在抑郁症的非药物治疗的预防与复发、孕产期女性分娩、家庭养育婴儿、癌症患者的治疗与康复、慢性病的治疗与康复、专业助人者的能力提升、全生命周期的维护、成瘾行为的戒断与阻止复发、教育中的静观、静观企业等工作成就分享。

此外我院临床心理科柳学华护士长、协和医院王薇老师、世纪坛医院耿海梅、普洱市第二人民医院叶青书记、山东临沂精神卫生中心副院长徐桂珍等多家医院的老师代表参加了关于静观（正念）在医疗中的具体实施现状以及取得的成绩进行的场外直播。本次会议的召开总结静观（正念）在中国发展十年的历程与经验，悉数静观（正念）在各个领域的成果与成绩，探讨如何发挥静观（正念）在助力

健康中国 2030 和社会心理健康服务体系建设中的具体实施与推广。

(临床心理科 李丽霞 柳学华 黄薛冰)



2019 年社区精神卫生医疗质量促进培训班在京成功举办

为进一步提高严重精神障碍管理治疗工作质量，解决社区精神卫生医疗服务的常见问题和难点问题，我院/国家精神卫生项目办于 2019 年 11 月 2-4 日在北京举办社区精神卫生医疗质量促进培训班。来自全国各地的 131 名精神科医生参加。国家卫生健康委疾控局精神卫生处符君、我院孙洪强副院长出席开幕式并讲话，我院公共卫生事业部/国家精神卫生项目办马宁主任主持。

符君在讲话中提出，需进一步加强患者的筛查发现、治疗、管理及康复服务，为公共精神卫生事业发展添砖加瓦。孙洪强副院长在致辞中表达了对精神科医生

的殷切希望，期望学员们加强学习实践，提升专业技能，为广大群众提供更好的服务。

培训采用现场讲座、现场病例查房与讨论等方式，包括以下内容：睡眠障碍规范诊断与治疗，精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症的诊断与治疗，精神障碍诊疗思路，社区精神康复理念与技术，社区医疗质量控制以及精神疾病治疗新进展。我院于欣教授、司天梅副院长、孙洪强副院长、公事部马宁主任担任此次培训讲员，同时特邀中南大学湘雅二医院李凌江教授、刘铁桥教授，深圳市康宁医院刘铁榜院长为学员授课。学员们认真倾听、积极思考、踊跃提问，专家们给予耐心细致的解答。

学员们纷纷表示此次培训内容丰富，贴合临床实际，实用性强，今后将学以致用，不断提高自身业务水平，造福更多患者和家庭！

(公共卫生事业部 郭瑞清 张五芳)



2019年社区精神卫生医疗质量促进培训班

2019年11月02-04日 北京



综合二科病房赴北京科学中心参观学习

2019年11月2日上午9时，综合二科的十多名医务人员齐聚北京科学中心进行参观。整个参观分为“生命乐章”“生存对话”“生活追梦”三个板块进行，参观人员可以自己动手培育种子，制造彩虹，戴上VR眼镜模拟月球漫步等，随着讲解员精彩深入的讲解，让人仿佛置身于科技的海洋，北京科学中心通过现实与虚拟结合的展示方式和技术，让公众接触前沿科技，体验探索活动过程，切身感受科学对人类进步的意义，发掘现代科学技术实现人类愿望的可能性，激发公众运用科学智慧应对挑战的联想。此次活动开拓了我们的视野，丰富了我们的业余生活，培养了我们的科学精神，使我们更加懂得了科技的重要和神奇，让我们意识到工作中也是一样，要想与时俱进，就要不断的用前沿的知识武装自己，才能跟得上时代的步伐，才能在以后的工作中，多思考、多钻研，弘扬科学精神，为伟大的医疗事业做贡献。

(综合二科 刘笛)



保卫办公室开展提升就医安全环境相关工作

安全的就医环境是医院稳定运行的根本保证。近日在公安机关、市区两级卫生健康委相关文件要求和医院领导指示下，保卫办公室开展了提升安全就医环境的系列工作。加强安保队伍内部管理是安全防范工作的第一要务，严防保安队员与号贩子、不良医托相互勾结，一经发现严查严办。

保卫办公室建立门卫、中控室、一线执勤、巡逻多重安全防范机制严防扰乱秩序的情况发生。门卫、消防中控室24小时人员值守，防止号贩子和医托进入医院公共区域，外来单位进出我院车辆由门卫进行登记存留车辆和驾驶员相关信息。医院三个候诊区均设有执勤保安维护秩序，保安队另设有巡逻组支援门卫和一线安全防控工作。

保卫办公室与北京市公安局内保局文保支队、海淀分院内保处、海淀分局花

园路派出所设有联动机制。医院保安队备有防爆毯、防刺服、防刺手套、丁字形警棍、U型钢叉、手持式安检仪、护盾、钢盔等应急设备，保安队员院内备勤定时进行安全巡视工作，遇到突发事故及时处理并上报。

最后需加强治安宣教工作，保卫办公室在门卫、门诊大厅咨询台 LED 大屏幕设有警示标语和举报电话，相关宣传海报张贴在我院明显位置，平日也利用周会下发宣教材料或以简报刊登安全防范文章等方式进行安全宣教，内容涉及防诈骗、防号贩子（医托）、网约车安全防范常识、扫黑除恶等内容。保安队每月进行不低于两次的安全防爆专项训练。（保卫办公室 郭雨辰）



不忘初心 牢记使命

——我院与北京大学医学部建设工程处进行座谈交流

2019年11月13日上午，医学部建设工程处处长余也，副处长何素丽、田广，建设管理办公室、招标造价管理办公室、综合办公室等部门负责人一行10人赴我院进行“不忘初心、牢记使命”主题教育工作经验交流访谈。我院副院长张霞，后勤保障处处长黄文升，副处长吴雪莹、副处长胡瑜、科长佟放等相关人员接待了来宾，座谈会由张霞副院长主持。

在座谈会中，余也处长对来访人员及其职能分工和医学部基建处组织架构进行了介绍，同时余也处长对医学部近年的建设项目情况进行了介绍，并分享了医学部建设工程处在近年来基建项目如体育馆改造、西北区建设、毒理楼改造中积累的工作经验、项目管理经验和团队建设经验。张霞副院长代表我院对医学部同道的到来表示热烈欢迎，并向来宾介绍了我院参加座谈会的人员、后勤保障处人员架构组成和工作情况。随后张霞副院长对我院近期的建设项目——异地扩建工程和精准医疗项目进行了介绍，并介绍了现阶段我院在建设过程中的问题。余也处长针对有关问题进行了剖析，并与我院各位老师共同探讨可能的解决方案。

最后，张霞副院长对医学部基建处各位老师对我院建设工作的支持表示衷心感谢。在“不忘初心、牢记使命”主题教育中，我们通过调研梳理问题，提出了“完善后勤保障工作人员梯队及专业建设”的整改任务。此次活动中，医学部建设工程处分享的管理工作经验非常值得我们学习，我院将与医学部建设工程处加强联系合作，进一步加强团队建设，提升工作人员的工作能力、责任心和执行力，提高工作中对问题的预见性，加强流程管理、资料管理，细化岗位职责，提升队伍的凝聚力和战斗力，为建设我院的温馨现代的硬件环境而不懈努力！

（后勤保障处 李静 胡瑜 黄文升）



守初心，担使命

——病房二党支部开展精神疾病康复志愿服务纪实

随着社会快速发展，广大人民群众在精神层面的需求越来越多，对精神心理疾病的诊治需求也与日俱增。而多数精神疾病均为慢性疾病，除急性期治疗外，更需要长期康复治疗。为满足广大精神疾病患者及家属的康复需求，切实为群众办实事、办好事，我院病房二党支部近年来开展了一系列精神疾病康复志愿服务活动。尤其是联合花园路街道残联，定期为海淀区花园路街道温馨家园开展系列康复志愿服务活动，至今已有近 20 次。

2018 年 3 月 20 日上午，护理部主任王涌同志和康复科李静静同志赴海淀区花园路街道温馨家园，进行患者及家属需求调查，并做了题为“家庭中如何与患者和谐相处”的讲座。讲座介绍了家属与患者相处的原则和技巧，如何理解患者的症状，在尊重患者的基础上如何构建和谐的家庭关系，引发了患者和家属的强烈共鸣。

2018 年 4 月 27 日上午，睡眠医学科护士长骆蕾同志前往海淀区花园路街道温馨家园开展以“睡眠护理”为主题的讲座。她详细讲解了睡眠相关的科普知识，并现场解答患者及家属提出的种种困惑，为了帮助失眠患者提高睡眠质量，骆蕾护士长现场带领患者进行正念减压疗法及乐眠操的练习。现场气氛活跃，大家参与度非常高，活动得到广大患者及家属的一致好评。

2018 年 9 月 27 日上午，临床心理科医生邱宇甲同志前往海淀区花园路街道温馨家园开展了“焦虑离我们有多远”的主题讲座。她详细讲解了抑郁症的现状、表现、成因、治疗以及如何应对抑郁症患者的自杀风险等科普知识，并现场解答了患者及家属提出的种种困惑，得到了广大患者及家属朋友们的一致好评。

2018年10月30日上午，我院康复中心于玲同志赴海淀区花园路街道温馨家园做了主题为“如何在康复的道路上自我管理”的讲座。她借助“成功=目标+计划+行动”的范式，结合丰富的康复案例经验向康复者阐述了在康复的道路上何为成功、如何确定目标、如何制定计划以及如何理解行动，以增强康复者在康复过程中的自主意识和自我掌控感。参与成员纷纷表示很受启发，并表示将把这种康复理念运用到日常生活中。

2019年3月20日下午，王涌同志、李静静同志，会同花园路社区街道残联理事长梁艳春、花园路街道温馨家园园长于洪赴花园路社区的三户困难残疾人家庭进行慰问。这次活动中病房二党支部15位党员捐款共1021.83元，全部用于为残疾人家庭购买米面油等生活用品。以下是他们给支部的反馈信息：“（生活用品）都到了，大家都好感动，大夸咱们六院的医生不仅医术精湛，爱心也是杠杠滴，对弱势群体这份关爱是发自内心的，感谢支部王书记和支部的每位党员！”

2019年5月17日上午，李志营同志和李春月同志共同前往参加由花园路街道残联携手塔院四园社区开展的“第二十九次全国助残日”志愿服务活动。李志营医生和李春月护士现场解答了大家提出的关于酒依赖、睡眠障碍、儿童孤独症、老年痴呆、抑郁症、焦虑症等精神心理疾病的诊断、治疗与照护等问题，为来咨询的群众解答了困惑。活动现场气氛活跃，大家参与度很高，活动得到了大家的一致好评。

2019年6月19日上午，病房二党支部书记李雪同志，前往花园路街道温馨家园，为儿童精神疾病患者的家属开展健康教育讲座，她科普了常见儿童精神心理问题的识别等常识，进行了养育方式等方面的知识宣讲，并详细回答了现场家长们提出的一些列问题。家长们纷纷表示获益匪浅，对教育管理孩子有了更好的认识。

2019年7月22日上午，病房二党支部柳学华、栗雪琪、王晓丝三位同志来到花园路街道温馨家园，开展正念治疗志愿服务。临床心理科护士长柳学华同志以“正念静观——喧嚣世界中的静心法则”为主题，从理论上讲解正念/静观是什么、具体如何操作。随后，三位党员同志带领大家进行了体验式练习，通过二十分钟的观呼吸练习，大家纷纷表示身心轻松，体验到了一种内在力量。练习结束后大家进行了互动与讨论，大家表达了今天学习后的收获与期待，并纷纷表示会将正念带进以后的日常生活中，希望通过正念练习让生活更轻松快乐。

2019年8月22日下午，病房二党支部王涌、康海华、苏怡、李春月、乔玉苹同志共同前往花园路社区温馨家园开展音乐治疗团体小组体验活动。工娱室康复技师乔玉苹同志介绍了音乐治疗的由来、发展和音乐对人的情绪的调节作用。随后，在各位同志带领下，大家两两搭配进行了交谊舞练习。之后，通过对音乐心理剧的剧本讲解、编排、演绎，让社区成员认识音乐治疗，认识音乐对情绪的调节作用。大家纷纷表示收获很大，以后会将学到的技能运用到生活中。此外，乔玉苹同志还多次独自前往社区开展音乐治疗志愿服务活动，受到大家广泛好评。

另外，朱玥、何佳、董平等同志也先后至花园路街道温馨家园开展了系列志愿服务活动。除了对花园路街道温馨家园的康复志愿服务之外，病房二党支部还开展了一系列其他康复志愿服务活动。

2019年6月13日上午，在病房二党支部成员的带领下，“关注儿童健康，成就美好未来”系列活动在我院英魁厅拉开序幕。李雪书记介绍了本次活动的目的、意义及服务专家。儿童病房曹庆久主任对儿童常见心理障碍的诊疗进行了详细的讲解，并指导家长如何及时并准确的识别症状，做到早诊断、早治疗。临床

心理科柳学华护士长为大家讲解了关爱孩子、正念养育和情绪控制力的训练方法等方面的知识。儿童病房李江华护士长对儿童精神障碍的护理和康复进行了讲解。三位专家的讲座内容深入浅出，得到了各位家长的一致好评。活动结束后，各位党员同志带领家长们对儿童病房进行了参观，有效解除了精神障碍患者家属对住院治疗的担心和顾虑。

2019年10月24日及10月31日下午，病房二党支部成员分别在门诊楼五楼正谊厅及综合楼二楼康复中心活动大厅开展了精神疾病康复咨询活动。到现场咨询的患者及家属络绎不绝，他们就自身或亲属的疾病提出了一系列实际问题，各位党员同志针对大家的问题，利用自身专业技术知识，给出了一系列详细的解答，提供了许多操作性强的具体解决办法。这次活动给患者和家属提供了实实在在的帮助，解答了他们的许多疑惑，得到大家的高度赞扬。

若有人问我们为何如此心甘情愿的热衷于康复志愿服务，我们会温柔而坚定的告诉他，作为医生，为患者谋健康是我们的医者仁心；作为党员，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是我们的初心和使命！身着白衣，救死扶伤，初心不忘，使命担当！病房二党支部全体党员同志，一定牢记使命，不忘初心，在工作岗位上，在日常生活中，再接再厉，把我们的康复志愿服务活动更上一层楼，让更多的精神疾病患者及家庭受益。（病房二支部 李雪 董平 李春月）



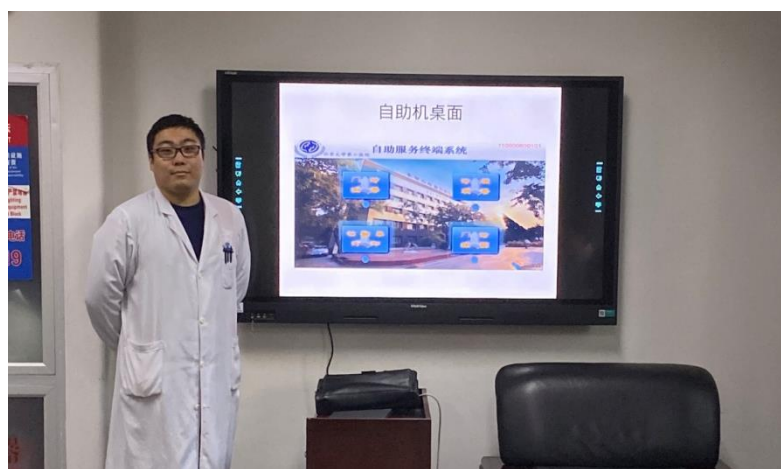
“疏导患者，优化就诊流程”——志愿服务活动总结

为深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，推进支部“不忘初心、牢记使命”主题教育方案，巩固拓展党的群众路线教育实践活动，结合我院改善医

疗服务的新举措，提升医疗服务质量和效率，实现疏导患者、优化就诊流程，后勤支部于 2019 年 11 月 11-15 日开展了门诊自助机志愿者服务活动。支部全体党员参加了此次活动。



11 月 7 日，后勤支部党员学习我院自助挂号缴费机使用方法，及志愿服务前期准备工作。计财处魏屹老师为支部党员培训自助机挂号及缴费等使用方法。



11 月 11-15 日，支部党员分为 10 组，每半个工作日一组，每组志愿服务 1 小时（上午 8:00-9:00、下午 12:30-13:30），在我院门诊楼一层大厅，协助门诊患者及家属使用自助机进行挂号、缴费及其他咨询等工作。





此次活动，后勤支部的每位党员都参与其中，并且在志愿服务中积极在本支部微信群中反映遇到的情况或分享自己的心得，大家都为能为患者就医服务贡献一份自己的力量而感到由衷的开心。
(后勤党支部 卢婷婷)

机关二党支部党员前往中关村航天社区开展志愿服务

2019年11月20日，我院机关二支部与中关村航天社区党支部联合开展了“不忘初心、牢记使命”党员进社区志愿服务。

本次活动开展前，支部书记马宁与航天社区密切联系，充分了解社区需求，结合我支部党员专业优势，确定了以“睡眠健康”为活动主题。我支部12名党员与33名社区居民一起，跟着陈超的讲解，系统了解睡眠障碍疾病的识别、治疗、预防等知识。讲座结束后，居民们意犹未尽，抓住机会，现场咨询自己和家人的睡眠问题、就医途径、诊疗方法等，支部同志耐心而详细地一一解答。

本次活动，党员与社区居民聊睡眠、谈健康，将知识带进社区，切实为群众解决了关心事烦心事，不仅增强了党员服务群众、奉献社区的意识，也用自身的行动，进一步展示了共产党员的先进性与模范性，将初心与使命实践在生活的点滴中。
(机关二支部 王勋)





医院要闻

专注精神心理，我院连续十年行业排名榜首！

今日，复旦大学医院管理研究所发布《中国医院专科声誉排行榜》和《中国医院排行榜》，我院连续 10 年位居“专科综合排行榜”和“专科声誉排行榜”精神医学专科榜首！

该榜单由复旦大学医院管理研究所发布，自 2010 年起已经连续第 10 次发布。评选采用“行业声誉与科研产出”相结合的评审体系，综合考虑学科建设、临床技术和医疗质量、科研水平等关键因素后，排行榜覆盖到 40 个学科。由于评价方法的科学性，排行榜的评选结果亦得到医疗行业广泛认可。在成为中国医院学科建设的一个标杆同时，该榜单也常常被作为大众疑难杂症寻找心中好医院的重要参考。

我院连续 10 年取得“专科综合排行榜”和“专科声誉排行榜”精神医学专科榜首的优异成绩，体现了业内同道对我院精神医学既往医疗质量、教学和科研水平的持续关注 and 高度认同，我院将再接再厉，抓好新时代健康中国战略契机，用实际行动，谱写精神医学发展新篇章！（党院办 李怡雪 何小璐）

中国医院排行榜 2018年度 中国医院专科综合排行榜				
精神医学	医院名称	声誉标准化值	科研标准化值	综合得分
1	北京大学第六医院	80.00	16.67	96.67
2	上海市精神卫生中心	66.67	20.00	86.67
3	中南大学湘雅二医院	60.00	15.00	75.00
4	四川大学华西医院	53.33	13.33	66.66
5	首都医科大学附属北京安定医院	46.67	10.00	56.67
6	南京脑科医院	40.00	6.67	46.67
7	广州市惠爱医院	33.33	11.67	45.00
8	北京回龙观医院	33.33	3.33	36.66
9	武汉大学人民医院	20.00	8.33	28.33
10	深圳市精神卫生中心/深圳市康宁医院	13.33	3.33	16.66

中国医院排行榜 2018年度 中国医院专科声誉排行榜		
精神医学	医院名称	平均声誉值
1	北京大学第六医院	11.40
2	上海市精神卫生中心	9.70
3	中南大学湘雅二医院	9.26
4	四川大学华西医院	7.68
5	首都医科大学附属北京安定医院	6.68
6	南京脑科医院	4.94
7	广州市惠爱医院	3.90
并7	北京回龙观医院	3.90
9	武汉大学人民医院	2.77
10	深圳市精神卫生中心/深圳市康宁医院	1.75

我院睡眠医学中心成立五周年庆典成功举办

2019 年 11 月 18 日，我院睡眠医学中心成立五周年庆典活动成功召开。庆典活动由睡眠医学中心主任孙伟主持，他首先介绍了到会嘉宾，包括中国科学院院士、我院院长陆林，副院长孙洪强，总会计师李秀华等多位领导，参会人员还包括来自国内外的 200 余位睡眠医学医师、护士、技师及研究生等，现场座无虚

席。

我院睡眠医学中心成立五年以来，从无到有，从小到大，一路走来，取得了非常卓越的成绩，在临床、科研、教学等多方面培养了大量人才，服务了众多失眠障碍、睡眠呼吸暂停综合征、不宁腿综合征等睡眠障碍患者，受到了患者的一致好评。

我院院长陆林院士首先致辞，他感谢国家对本院睡眠医学中心的支持，感谢患者的信任，同时感谢医生、护士、技师及工程师的辛苦付出，并祝福睡眠医学中心越来越好，为更多患者提供更好的服务。

接下来，陆林院士以“睡眠医学的过去、现在和未来”为题进行了精彩报告。报告中他指出睡眠是人类基本的生理过程，良好的睡眠是健康生活的有力保证。睡眠障碍的发生率逐年升高，造成了巨大的经济损失，给个体生活质量也造成严重损害。健康中国行动是我国即将开展的健康知识普及行动，旨在推动我国居民健康素养水平。该行动建议成年人每晚至少保持7—8小时睡眠，高中生每晚至少睡足8小时，初中生每晚睡足9小时，小学生每晚至少睡够10小时，以保证日间学习及工作的高效进行。此外陆林院士还介绍了睡眠医学的最新研究进展。

孙洪强副院长就“首夜效应”一题，为大家介绍了首夜效应的定义、发生率、研究历史等，提出首夜效应是一种短暂的失眠，并指出睡眠环境、个体睡眠规律、年龄、人格特点等是首夜效应发生的重要影响因素，个体出现首夜效应会影响记忆功能。然而，首夜效应作为一种急性失眠模型可以用于失眠药物的研发。研究发现失眠障碍患者呈现出首夜效应，主要表现为入睡潜伏期延长，快速眼动睡眠潜伏期延长等方面。除此之外，阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者、夜间磨牙患者、发作性睡病患者也都经常表现出首夜效应，而住院的失眠及抑郁患者较少出现首夜效应。首夜效应的干预主要包括药物治疗、生物反馈治疗、提高睡眠环境的舒适度及熟悉感，让患者尽早熟悉睡眠监测环境等。

孙伟主任给大家介绍了失眠的非药物治疗相关知识，建议大家养成良好的睡眠规律，按时上下床，不补觉，不午睡，不赖床，适量运动，身心放松，每天练习正念呼吸等。失眠的物理治疗主要包括重复经颅磁刺激、经颅电刺激、针灸治疗等。

庆典以《中国失眠障碍综合防治指南》赠书活动为结尾，圆满成功！

《中国失眠障碍综合防治指南》是由中国科学院院士陆林教授领衔四十余位知名睡眠医学专家，通过两年的共同努力完成的科学著作。该指南由人民卫生出版社出版，全面介绍了失眠的病因、失眠共病精神疾病与躯体疾病问题、失眠的药物与行为治疗、物理治疗、中医治疗等内容，旨在帮助广大临床医生更好地应对我国睡眠障碍患者基数庞大的现状，解除患者痛苦，提高患者的生活质量、工作效率和生产力。

（睡眠医学科 高雪娇）





我院院际合作网络再添新成员

2019年11月10日上午，中国科学院院士、我院院长陆林，副院长孙洪强、总会计师李秀华、党委院长办公室副主任孙思伟作为医院代表，赴浙江省台州市与台州市第二人民医院签署了合作医院业务帮扶协议。

出席签约仪式的还有台州市人民政府副市长吴丽慧，台州市卫生健康委党委书记、主任应正南，台州学院医学院院长梁勇，哈尔滨医科大学大庆校区教授姜文海，天台县人民政府副县长倪海燕，以及台州市第二人民医院全体班子成员、职能科室负责人、临床科室主任等。

签约仪式由台州市卫健委党委副书记何善泽主持。

天台县副县长倪海燕在致辞中简要介绍了天台县的基本情况，她指出，近年来天台县卫生健康事业的发展取得了较大成绩，包括全国县市级首个创伤救治体系建设示范区的落户等。随后，她简要介绍了我院和陆林院士在我国精神卫生领域的地位和取得的卓越成就，希望在我院的帮助和支持下，切实造福台州市和天台县人民，并预祝本次活动取得圆满成功。

台州市吴丽慧副市长在致辞中首先代表台州市政府对我院表示衷心的感谢，并强调了当前国家对人民健康和精神心理学科的高度重视，同时强调了我院在全国精神医学领域的领军地位。她指出，台州市高度重视心理健康工作，坚信今天的合作必将极大促进台州二院的快速发展，将为台州市健康事业注入新的血液和动力。吴丽慧副市长提出“三点希望”，希望通过帮扶达到合作共赢，指导台州市第二人民医院全院提升业务能力和诊疗水平；希望台州市把握时机，实现快速发展；希望我院强化扶持力度，大力支持台州市第二人民医院及全市的发展。

我院院长陆林院士随后致辞。他提到，自党的十八大以来，中央高度重视精神卫生工作，十九大报告、健康中国战略等重要文件明确要求加强精神卫生工作。特别是今年，党和国家的领导人多次对精神卫生工作做出了批示。我们在工作中要扩大精神卫生服务的范畴，推进社会心理服务体系的建设，建立覆盖全生命周期的精神心理服务体系，推动健康中国建设。我院十分重视本次和台州二院的合作，加强双方在医、教、研、防、管理方面的交流与合作，提高台州地区精神心理疾病的防治水平，让浙东南地区的人民得到高效、优质的精神心理服务，实现精神卫生事业的协同发展。

签约和揭牌环节中，我院院长陆林院士与台州市第二人民医院党委副书记、副院长李海军共同为我院台州合作医院签约。孙洪强副院长，台州市卫健委党委书记、主任应正南一起为我院台州合作医院揭牌。陆林院士、台州市人民政府吴丽慧副市长共同为国家精神心理疾病临床医学研究中心台州分中心揭牌。

签约和揭牌仪式前，陆林院士和孙洪强副院长先后进行了精彩授课。陆林院士以《从国际视角看精神卫生的发展和未来》为题，从精神卫生的发展现状、精神医学领域的重要里程碑事件、精神医学与医疗模式的转换和未来发展四个

方面进行了授课。他提到，在过去 20 年间，虽然人们对于精神疾病的知识了解在增加，但是对于患有精神疾病的人群的接受度却没有增加，甚至有所降低，积极应对污名化有利于精神疾病的及时诊治和预防复发。作为精神卫生医疗机构，未来，我们要加强精神卫生的机制探索，多学科交叉融合，充分利用基于互联网的智慧医疗，同时建立个体化诊疗体系和综合评价疗效体系，促进精神领域研究成果的临床转化，助力我国精神卫生事业的稳步发展。孙洪强副院长以《精神障碍合并睡眠障碍的研究进展》为题，从精神障碍伴发睡眠障碍的流行病学、精神障碍与睡眠障碍的关系、精神障碍合并睡眠障碍的诊断评估和治疗进展等方面进行了授课。结合前沿研究，孙洪强副院长提到，近年来睡眠障碍的发病呈上升趋势，睡眠障碍或失眠的发病率 10 年间在原来基础上增加了 8%。与没有睡眠障碍的精神疾病患者相比，伴有睡眠障碍的精神疾病患者自杀行为的发生风险是前者的 1.99 倍，他呼吁大众关注睡眠医学，重视精神心理健康和精神医学发展。

目前，我院已经建立了覆盖全国的协作网络，作为精神卫生国家队，我院将持续以包容的姿态，帮扶地区精神卫生医、教、研、管理等工作，切实助力我国精神卫生事业发展，促进全面建设小康社会，推动健康中国建设。

(党院办 李怡雪 孙思伟)



我院专家应邀出席同义精神医学创新论坛系列活动

2019 年 11 月 7-10 日，第四届同义·国际精神医学创新论坛暨宁波-舟山两地医学会精神病学分会学术年会在宁波市召开。作为此次峰会承方办之一的宁波康宁医院，也迎来建院第 100 个年头。作为宁波市一年一度的精神卫生领域最高级别学术论坛，峰会不仅邀请了众多国内精神健康领域一流专家，还有来自美国、加拿大、英国等国家和地区的知名学者。中国残疾人联合会副主席、我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授和临床精神病学研究室于欣教授作为特邀专家出席了本次论坛。

本次学术论坛围绕着精神病学学科建设及发展、儿童青少年心理健康、睡眠障碍、情感障碍及精神疾病诊疗新技术等领域的科研、临床、预防、康复以及护

理的热点、难点等问题进行深入的学术讨论。论坛共分1个主论坛、5个分论坛，重点围绕精神卫生领域发展当前面临的挑战和机遇展开深入探讨，累计开展20余个主题学术讲座。

11月8日，大会开幕式上，宁波市康宁医院党委书记胡珍玉及市卫健委领导进行了致辞。在随后的国际精神医学创新论坛上，黄悦勤教授作了题为《中国精神卫生调查概述》报告，从诊断标准、研究人员、调查工具、研究设计、质量控制、资料分析六个方面向与会人员介绍了精神障碍流行病学的研究发展。另外，黄教授还分享了中国精神卫生调查(China Mental Health Survey, CMHS)的背景、实施情况及各类精神疾病的患病率。最后，黄教授还详细讲解了我国当前精神卫生发展现状以及所面临的挑战，就与会人员关注的问题进行耐心解答。黄悦勤教授的精彩分享得到在场参会嘉宾和代表的一致好评，把论坛推向了一个高潮。于欣教授主持的“精神医学的未来”论坛中，专家们就精神卫生各领域的热点进行了热议，为听众扩展了视野。

此外，宁波市康宁医院也是我院黄悦勤教授承担的国家重点研发计划精准医学研究项目“中国精神障碍队列研究”的协作单位之一。会期期间，黄教授还就项目实施进展及存在的问题同宁波市康宁医院项目组成员进行了交流。

本届论坛为精神医学领域科研工作者提供了学习国际前沿知识的宝贵机会，增进其对精神医学领域基础科学的进展、新知识新技术的出现及发展的了解。

(社会室 贾娜·木海)



北京大学医学出版社团队来我院调研交流

11月12日下午，北京大学医学部肖渊副主任，医学部产业办沈娟副主任、综合办公室王莹主任，医学出版社王凤廷社长、白玲总编辑、冯智勇副总编、药蓉副总编等一行10人来我院调研交流。我院全体领导班子出席了本次会议，会议由王向群书记主持。

王向群书记首先代表我院对肖渊副主任和出版社领导们的到来表示热烈欢迎。

随后医学出版社药蓉副总编从出版社的发展历程、图书出版等方面，简要介绍了北医出版社的概况。她提出，在教材与工具书、学术专著与科普书等方面，出版社和我院均有着密切合作，希望在后续工作中，双方继续开展深入合作，达到协同发展。她表示可充分发挥我院的学科引领作用，打造北京大学精神专科医师规范化培训教材；围绕优势学科，针对不同读者群体，打造立体化的系列选题项目；充分利用新技术，开发融媒体出版物。同时，她指出希望我院积极参与北京大学医学出版基金的申请和医学出版社30周年系列活动。

肖渊副主任表示，今年适逢医学出版社迎来建社三十周年，医学部对出版社的工作寄予厚望，希望出版社与六院在教改教材建设等方面加强合作、互为支撑，建立一套完整的可持续的合作机制，营造共赢平台，在多方面形成合作备忘录，通过有效协同，产生新增量，共同助力北大医学发展，为北大医学的品牌贡献力量。

白玲总编辑表示，中央高度重视精神卫生工作，健康中国战略明确要求加强精神卫生工作。六院作为国家卫生健康委属（管）的唯一一家三级甲等精神专科医院，医学出版社有意与六院建立畅通有效的合作平台，在疾病指南、专培教材、考研理论等多方面做出成绩。

我院院长陆林院士表示，医院将在医学部的领导下，抓住机遇，充分利用北京大学各类资源，加强与北京大学医学出版社的合作，发挥北大医学优势，共同服务北大医学发展和健康中国建设。
(党院办 李怡雪)



我院加盟新一届海淀区中小学心理健康教育志愿服务队

11月7日，新一届海淀区中小学心理健康教育志愿服务队正式成立并启动，作为与海淀区开通合作的医疗机构之一，我院岳伟华副院长应邀出席了启动仪

式。志愿服务队由来自清华大学、北京大学、中国人民大学、北京师范大学、首都医科大学、北京心理危机研究与干预中心等 23 家高校、科研院所、医疗机构的 30 名心理专家组成。他们将作为海淀区中小学心理健康教育的专家库和智库，结合学校需求，提供个性化心理健康教育方面的专业化服务。

为推进医教融合，海淀区与我院、北京回龙观医院等机构合作，开通中小学心理健康直通车。此举将为学生心理问题及心理危机应对提供更多资源，畅通危机干预绿色通道，建立和完善心理健康教育、心理热线服务、心理评估、心理咨询、心理治疗等衔接递进、密切合作的心理危机干预和心理援助服务模式，为青少年心理与人格的健康发展提供更加积极有效的实践对策。

会上，岳伟华副院长表示，医院愿意将心理健康关注点前移，与海淀区共同探讨中小学生学习心理问题的应对与处理，构建医教联合的服务体系，不断提升青少年心理健康工作的科学化发展水平。（党院办 李怡雪）

巴拿马国会第一副主席访问我院

2019 年 11 月 18 日上午，巴拿马国会第一副主席苏莱·罗德里格斯·卢女士一行访问我院并座谈。我院院长陆林院士会见了代表团并主持座谈会，岳伟华副院长、刘靖副书记、贾美香主任医师、郭延庆副主任医师、党院办孙思伟副主任、外事办孙艳坤博士以及北大医疗脑健康公司王磊总经理一同参加了座谈。

在座谈中，陆林院长首先代表我院对罗德里格斯女士一行的到来表示欢迎，简要介绍了我院在精神疾病，特别是儿童精神疾病诸如孤独症等领域的临床及科研情况，并期待我院与巴拿马在精神疾病的诊疗、政策、立法等方面开展广泛合作与交流。随后，罗德里格斯女士在致辞中也表示感谢我院的接待，她指出巴拿马目前在儿童精神疾病的诊疗方面还较为不足，希望借助此次来访充分了解我国在孤独症诊疗、康复等方面的进展，学习借鉴我国的先进经验，同时推动巴拿马关于帮助弱势群体低成本治疗孤独症法案的制定。

座谈会期间，岳伟华副院长向来宾展示了我院历史沿革、临床、科研、教学、社区、公共卫生服务方面的情况，重点回顾了我院在儿童精神疾病领域取得的临床和科研进展。刘靖副书记、贾美香主任医师以及郭延庆副主任医师针对孤独症在临床诊疗、康复以及回归社会等方面的进展及经验与来宾进行了深入交流。

座谈会后，罗德里格斯女士一行在刘靖副书记及外事办工作人员的带领下参观了我院儿童病房，期间代表团就其关心的治疗模式等问题与医护人员进行了交流。随后，代表团在北大医疗脑健康王磊总经理的陪同下到北大医疗儿童发展中心参观调研，并与中心人员进行交流讨论。

本次访问增进了双方的相互了解，未来将致力于拓展中巴双方在精神疾病特别是孤独症政策、精神疾病预防和干预措施等方面的合作，进一步推广我国在精神疾病治疗、康复、政策立法等领域的先进经验。

（外事办 孙艳坤 党院办 孙思伟）



我院参加北京大学医学部—密歇根大学医学院“转化医学与临床研

“转化医学与临床研究联合研究所”第九届联合研讨会

北京大学医学部—密歇根大学医学院“转化医学与临床研究联合研究所”第九届联合研讨会于2019年10月30日至11月1日在北京大学医学部举办，我院院长陆林院士以及司天梅副院长、孙洪强副院长和张霞副院长应邀出席开幕式，同时我院李卉、黄唯真、郑永博、苏思贞等多名研究生相关研究入选壁报环节，并在壁报环节与密歇根大学的同行进行交流，探讨合作机会。

在本次研讨会开幕前，我院邀请密歇根大学 Brain Athey 教授和 Margit Burmeister 教授于10月30日在我院举办讲座，讲座分别由陆林院长和孙洪强副院长主持。Athey 教授是美国密歇根大学著名的数据科学家，曾主持美国 NIH 国家综合生物医学信息中心项目等。Athey 教授做了题为“Ketamine Pharmacogenomic Network in Human Brain Contains Sub-Networks Associated with Glutamate Neurotransmission and Neuroplasticity: Applications to Psychiatric Disease”的报告，详细讲解了应用生物信息学和机器学习方法提高药物基因组学效果，揭示氯胺酮治疗抑郁症的作用机制，以期使抑郁症患者匹配最有效且副作用最少的药物。Burmeister 教授以“Understanding depression under stress”为题，介绍了有关于应激下抑郁的机制，由于医学院校毕业后进入临床工作的过程是一个很好的应激模型，因此课题组选择刚进入临床工作的住院医师作为研究对象，调查了中美两国住院医师不同实习期发生抑郁的危险因素，以及抑郁症多基因分数对于不同程度心理弹性的住院医师发生抑郁的预测作用。

（外事办 孙艳坤 苏思贞 黄唯真）



我院科研处举办“神经精神疾病影像研究基础和临床研究进展”系列讲座第一讲

为使影像学更好的应用于科学研究，做好前期的医学影像学基础理论和方法

学培训，并扩展影像服务人群，提供更丰富和个性化的服务内容，科研处特别邀请影像中心的老师开展“神经精神疾病影像研究基础和临床研究进展”系列讲座。11月13日中午，影像中心阎浩副研究员作了系列讲座的第一讲，讲座题目是“精神疾病影像学基础和应用”。科研处韩雪老师主持了本次讲座，吸引了院内老师的热情参与。

阎浩副研究员首先介绍了影像中心目前的设备配置及支持服务情况，影像中心目前有GE Discovery MR 750 磁共振扫描仪一台，并配置脑功能视听觉刺激系统、眼动追踪仪、E-Prime 刺激编辑软件、主流影像分析软件等完备的科研支持系统；昌平新院区还将增设西门子 Prisma 磁共振扫描仪一台，配置有同时多层扫描技术(simultaneous multi-slice, SMS)，可以显著减少扫描时间、提升图像分辨率，将进一步提升中心科研测试服务能力。中心未来将根据需求，逐步扩展服务内容、提升服务能力，在序列设计、实验设计以及数据处理分析等方面提供咨询和支持。随后，她着重对精神疾病神经影像学的主要类型及需要注意的方法学问题作了阐释。目前精神疾病影像学主要探讨了不同疾病类型的影像学表型、疾病影像学表型与遗传、环境等疾病风险因素的关联，以及疾病诊断分裂、治疗效应预测的影像学生物标记等。阎浩副研究员强调，研究中特别需要注意：根据研究目的设定合理的研究方案，并从药物使用、疾病临床症状、病程阶段以及共病等方面控制样本的异质性；通过随访、功能基因组学研究等手段明确影像表型及其关联因素的因果效应和分子生物学机制；在大数据时代，如何通过标准化的数据采集流程和质量控制，开展基于影像表型的疾病诊疗分类和预测研究。最后，她简要介绍了多种神经成像学方法的原理和特点，以及精神疾病头颅磁共振成像最常使用的局部、全局的脑结构和功能指标的获取原理、生理意义及评估和分析方法。研究者应当基于每种指标反映的不同病生理意义和特点，选取适合自己研究对象和目的的影像学指标。

互动交流环节，大家就研究中的问题以及今后的讲座主题作了进一步的交流和讨论。
(科研处 高菲菲)



科研处举办“神经精神疾病影像研究基础和临床研究进展” 系列讲座第二讲

2019年11月20日中午，科研处举办了“神经精神疾病影像研究基础和临床研究进展”系列讲座第二讲，主讲人为影像中心李鹏老师。本次讲座的题目是

“影像数据采集与分析基础”，吸引了来自科研和临床一线多位老师的热情参与，科研处陈冬雪处长主持了本次讲座。

李鹏老师结合个人的学习和研究经验，从影像学数据如何采集、如何整理分析及如何呈现结果等影像学实验操作过程中的常见问题出发，详细介绍了扫描序列选择、参数设置原则、数据整理方法及数据分析思路，使大家对开展影像学实验形成一个整体认识。她强调高质量影像数据是取得良好实验结果的基础，采集过程中的任何一个细节都不能忽视，例如金属纽扣、磁力睫毛等小的磁性物质，虽然不会导致触目惊心的后果，但它们能改变磁场的均匀性、产生伪影、降低图像质量等，进而影响磁共振数据质量。接下来，她以 SPM 软件 (Statistical Parametric Mapping) 为例，分步骤细致讲解了静息态 fMRI 数据分析流程，重点说明了数据预处理过程中时间层校正与头动校正的先后关系，群组分析中空间标准化的必要性以及关键参数设置与选择的基本原则。其中，滤波是静息态处理的关键步骤，研究者认为低频波 (0.01-0.08 Hz) 与大脑的自发活动相关，具有重要生理意义，但目前对高频波的意义尚不清楚，有待进一步的研究。最后，李鹏老师和大家分享了一些自己在数据分析方面的经验、体会及影像中心的最新工作动态，中心也正在致力于为研究者提供多方位的磁共振扫描服务和拓展服务，以满足不同层次合作者的需要。

讲座结束后，在场的老师就仪器的使用、影像数据的分析方法、研究的设计等进行了提问，李鹏老师与大家进行了热烈的互动交流。(科研处 高菲菲)



2019 年中法精神运动康复初级阶段培训班成功举办

2019 年 11 月 9-13 日，由我院主办的“2019 年中法精神运动康复初级阶段培训班”在京成功举办。

出席本次培训班的领导专家有：我院岳伟华副院长、黄悦勤教授、马弘主任医师、王华丽教授、王涌主任、程嘉主任。担任本次培训班的中外讲员有：法国宜世学院 Sonia Fraisse、马弘主任医师。担任本次培训翻译工作的是英法中自由翻译人曾逸林女士。担任本次培训助教工作的有：中国老年学学会老年心理专业委员会杨萍，我院廖金敏、徐建芳、王天姿、邢颖等。教育处唐妮副处长在培训第三天督导检查了本班，并提出相应的建议。

本次培训班吸引了来自北京、天津、山西、内蒙古、辽宁、上海、湖南、广东、广西、贵州等 10 省（自治区、直辖市）的 63 名精神卫生专业医护人员、康复治疗师、心理治疗师、心理咨询师和其他相关人员，以及本院 5 名研修生。培训为期 5 天，累积培训学时 40 小时，涉及教具器材 20 多种。在这短短 5 天的时

间,大家完成了精神运动康复理论、精神运动康复技能及其在临床应用中的学习,每位学员均按学时完成学习内容,全部通过考试并获得培训证书。

我院于2017年首次将PMT正式引入中国精神科,迄今已完成了初、中、高三阶段培训,共计20个班,学员对PMT培训反馈良好。

(公共卫生事业部 吴宝明 马弘)

2019年11月9日中法精神运动康复(初级1期)培训班





我院举行门诊志愿者培训

为进一步提高患者门诊就医效率，改善患者就医体验，提高患者满意度，同时为在校医学生提供志愿服务平台，我院联合北大医学部基础医学院进行了志愿者招募，并于2019年11月7日晚，牵头组织了新招募志愿者培训。

我院党院办和门诊部的相关负责老师参会，围绕志愿服务礼仪、志愿者服务要求、签到、志愿服务地点等，对志愿者们进行了培训，并着重强调了患者隐私保护、岗位安全等问题。培训后，门诊部老师带领志愿者们到门诊楼实地讲解，现场教学，促使他们进一步熟悉服务岗位。这些志愿者将于近期内正式上岗。

改善患者就医体验，提升医院服务质量，我们一直在路上！

（党院办 李怡雪 何小璐）



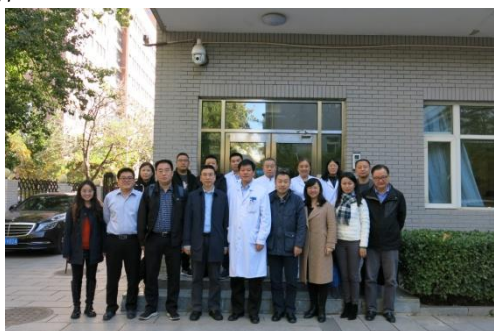
成都市第四人民医院同道来我院参观交流

为进一步推进成都市精神卫生体系建设，学习精神卫生服务体系建设、精神专科医院管理和医保管理方面先进经验，2019年11月11日上午，由成都市卫生健康委员会何晓副主任带队，成都市卫生健康委员会疾病预防控制处处长刘波、成都市医疗保障局医疗保险处副处长廖凌、成都市第四人民医院党委书记何满西等一行十人来我院参观交流。我院党委书记王向群、副院长孙洪强、医务处副处长黄剑、公事部副主任吴霞民、党院办副主任孙思伟、计财处副处长潘琮、医保办主任林琳、门诊部护士长郭立波等代表医院热情接待了来宾并参加座谈。

在座谈会中，首先王向群书记对各位同道的到来表示欢迎，随后孙洪强副院长从医疗、科研、教学、公共卫生、社会服务等几个方面向来宾介绍了我院的基本情况。何晓副主任对此行的来访人员做了介绍，并指出希望通过本次座谈交流，学习我院在精神卫生方面先进的经验及做法，以进一步推进成都市精神卫生工作的开展。孙洪强副院长指出目前国家越来越重视精神卫生工作，《健康中国行动（2019-2030年）》对心理健康促进行动也提出了明确要求，十分感谢何晓副主任对精神卫生工作的重视，在未来的工作中需要提升精神卫生相关医务人员薪酬制度、完善精神疾病相关的医疗保障制度，并指出了当前医保支付与实际精神障碍类疾病需求的差距、精神科医务人员收入水平有待提高等方面的问题。吴霞民副主任从目前我国精神卫生机构建设和人员薪酬两方面同与会人员进行了交流。廖凌副处长、何满西书记分别从医保支付、医院收入结构等方面与我院参会人员进行了交流。

座谈会后，在护理部王小鸥老师的带领下，来宾一行参观了我院临床心理科和睡眠医学科，进一步加深了其对我院的科室情况、病房设置和医疗护理理念的了解。

（党院办 白杨 孙思伟）



叶落满地留不住，花韵常在暖人心——我院 AD 医患家属联谊会顺利举办

秋去冬来，叶尽风寒，虽然立冬已至，天气愈加寒冷，但也挡不住家属联谊会的朋友们相聚的脚步。八点伊始便有老人与家属们陆续步入每月相约的地方——我院门诊楼正谊厅。

活动正式开始前，由夏梦梦社工带领大家做手指操进行热身运动，为接下来的手工活动做提前准备。

活动正式开始，我院王志江老师从多模态磁共振成像介绍、MRI 技术在神经认知障碍诊断和神经认知障碍基础研究的价值，以及未来临床应用的革新作用等方面进行了介绍。老人及家属们也积极踊跃的向王志江老师提出自己心中的疑问和困惑，王老师都一一耐心解答。

科普讲座结束后，到了大家放松的时刻。来自育鹰小学的志愿者们为大家带来了精彩的节目表演。首先是欧阳子墨同学带来的《大海》吉他弹唱，深情的弹唱赢得了大家阵阵赞许。接着是黄静怡同学的《茉莉花》清唱，优美的歌声让在场很多老人忍不住一起合唱，大家也都跟着一起打起了节拍。最后是姜佳为、欧阳子墨、黄静怡三位小朋友一起表演朗诵《将进酒》，铿锵有力的表演将活动的气氛推向了高潮，赢得了在场老人和家属们的热烈掌声。

随后，联谊会请来了 90 多岁高龄的周玉兰老师教大家手工压花的制作。周老师也是一位 AD 患者家属，她叮嘱大家，虽然家中有病人需要我们照护，但是保持好自己的兴趣爱好，照顾好自己才能更好地照护家人。现场首先展示了周老师亲手制作的一些压花作品，很多是周老师在照护患者过程中完成的，这也着实惊艳到了在场的家属朋友们。在周老师详细地给大家讲解完压花的制作流程及注意细节之后，大家便开始各自施展才华了：想象加执行，一片片叶，一朵朵花、一步步完成，最后都完美拼出了自己心中最完美的画。

活动的最后，社工夏梦梦以及志愿者带领大家做肢体训练，大家都认真地一边完成动作，一边进行动作的回忆，便于回家后能继续练习。

活动最后在大家的欢声笑语中结束，大家拿着自己制作的压花贺卡，带上自己心中的愿望和祝福开心而归，让我们一起期待下一次的相聚，留住我们的温馨和愉快！
(临床研究室 孙婷婷 夏梦梦)



进食障碍朋辈专家志愿者培训项目在我院顺利启动

2019年11月16日下午2点，中国红十字总会进食障碍救助项目支持下的进食障碍朋辈专家志愿者培训项目在我院正谊厅正式启动。

朋辈专家志愿者培训的理念源自英国皇家医学院莫兹利医院在进食障碍治疗干预中的新探索。由于进食障碍患者对待食物和进食的特殊态度和行为在损害了躯体健康的同时，也妨碍了家庭生活和社交生活，家人在尝试帮助患者的过程中经常感到困惑、恐慌和挫败，进食障碍长期的存在令家庭陷入危机，批评、指责、愤怒、冲突、迁就、纵容都是家庭中常见的互动现象，而这些与疾病的维持和恶化有着显著的关系。莫兹利医院是进食障碍诊疗发展的先驱，他们针对进食障碍患者家人的应对模型和进食障碍疾病行为的人际维持模型发展出了针对患者家人的干预模式，试图通过改变家人们的应对模式，改变疾病行为的维持因素来改变疾病发展的走向，促进康复。这个干预模式被称作“基于应对技能训练的指导下的自助式干预”。它的发展分为三个阶段，第一阶段是开展针对进食障碍照料者（家人们）的应对技能培训，主要包括进食障碍疾病心理教育和技能学习演练，以工作坊的形式开展；第二阶段是出版相应的书籍，使知识技能的内容更容易获得和传播；第三阶段是培训有经验的照料者成为助人者，由他们为其他有需求的患者家人们提供技能教练。其中第三阶段的发展是最大胆和有创意的一部分。

我院进食障碍诊疗团队自2012年开始尝试了第一阶段的干预，从10-12人小规模照料者应对技能工作坊逐渐发展为70-80人的大规模工作坊，目前已有很成熟的方案为患者家人提供相关的心理教育和技能训练。自2016年开始利用网络资源进行微课堂、网络直播、录播等方式进行知识和技能讲座传播，让这些可以用于自助的资源更加容易获得。在中国红十字会的支持下，2019年团队又酝酿了朋辈专家志愿者的培训项目——把参加过应对技能工作坊，学习过进食障碍相关知识的有经验的患者家人进一步培养成“专家”，目标是为有需求的患者家人提供更“接地气”的帮助。

经过前期志愿者招募、筛选、沟通需求的准备工作，培训终于在11月16日下午2点准时开始。这一期培训最终一共有11位志愿者成为朋辈专家的候选人，他们的共同特征是：有过进食障碍相关知识和技能的学习和训练，都对陪伴患者康复的过程有一定的胜任感，都在积极帮助其他患者的家庭，且自己照料的患者已经康复或在稳定状态。他们都积极承诺投入培训，愿意在培训合格后为患者家人群体提供志愿服务。培训的师资为我院综合三科的李雪霓主任、耿淑霞护士长等。

通过这次“基本功”的培训，大多数志愿者都看到了自己在助人过程中“急于支招”的特点，体会到欲速不达的事实。“快快听、快快想、慢慢说、慢慢做”，听懂“当事人”的话，想明白“当事人”的需求，把这些清楚地反馈给“当事人”，陪伴“当事人”去选择。带着这些深入的体会，大家在长达6个多小时的学习后意犹未尽地道别，并期待下次再见。

（综合三科 李雪霓）

保卫办公室开展“119消防宣传日”宣传教育活动

11月份是“119”消防宣传月，今年11月9日是第28个“119”全国消防日，今年的主题是“防范火灾风险，建设美好家园”。在全国消防日来临之际，11月8日上午，保卫办公室在门诊楼前和科研楼英魁厅开展了“119”消防安全宣传教育活动。部分保安队员和中控值机员、职工、患者及家属参加了此次活动。

工作人员热情接待了前来咨询的人员，向参加活动的人员发放了各种消防安全宣传材料，并提醒大家关注消防安全，做好冬季防火。开展消防安全宣传教育

是单位加强消防“四个能力”建设的重要举措，有助于广大职工提升消防安全意识，防范火灾危险。
(保卫办公室 王志东 张勃)



保卫办公室开展实验室消防安全培训

为做好实验室安全工作，提高人员的消防安全意识和灭火自救能力，2019年11月19日下午，保卫办公室在门诊楼六层生化实验室开展了实验室消防安全培训，保卫办公室张勃、王志东，生物精神病学研究室卢天兰，儿童精神病学研究室李海梅，消防中控员李志红、常磊和生化实验室部分研究生参加了此次培训。

保卫办公室工作人员首先为大家讲解了几种常用灭火器具和应急器材的使用方法 & 注意事项，包括干粉灭火器、二氧化碳灭火器、灭火毯、火灾逃生防毒面具等，并进行了现场演示；还为大家讲解了实验室常见初起火灾扑灭方法、火灾疏散逃生方法等内容。最后，保卫办公室为生化实验室配备了灭火毯，希望大家共同做好实验室消防安全工作。

(保卫办公室 王志东 张勃 生物精神病学研究室 卢天兰)



不畏困难，砥砺前行

——参加精神康复者职业技能大赛有感

一年一度的精神康复者职业技能大赛已经到了第十届。因为比赛时间更改，好几名参赛队员无法参加，于是我作为候补队员，第四次参加了这个比赛。我的参赛项目是速记，速记考查的是短时间内记忆能力，需要记住图形并且分类写出名称，还是有一定难度的。

10月22日，我们一行人代表六院来到回龙观医院参加比赛。上场前，我还是紧张得不行，甚至手都有点发抖。比赛的时候，有一个图怎么也想不起来，于

是耽误了时间，最后也没有想出来。我很失望的回到座位，邱老师安慰我说这是正常情况，当时那么紧急只有一个没记住已经很棒了，劝我不要放在心上，待会团体项目还要靠我指挥，一定要稳住。之后的团体项目，我们完成度很好，时间也很快，我总算松了口气。

颁奖仪式当天一起举行，当我看着队友们一个个拿到名次上前领奖时，我有些坐不住了，坐在下面脸发烫，不知所措。要知道，除了我没有拿到奖，其他的人都拿到了自己项目的单项奖，只有我没有。我当时很难过，甚至想哭，但我控制住了自己。后来听到宣布我院获得团体二等奖的时候，我又高兴又遗憾，我觉得如果不是我拖后腿我们也许就拿一等奖了。哎，都怪我没发挥好，影响了团体成绩。

比赛结束了，出来后我对其他队员说了我的感受，她们都一起安慰我说不要这么想，我们已经很棒了，我对她们的陪伴和支持是非常重要的，而且并不觉得我影响了她们的成绩，还跟我说明年咱们一起再战！我当时心里特别感动，也更加自责。回到医院，我跟王老师还有科室的老师道歉，认为我自己没有拿到名次是一件很丢人的事情，还说错都在我身上。结果他们没有一个人怪我，而都是安慰我和劝我，还跟我开玩笑说这有什么的，好学生不能当回坏学生嘛，还老让你得奖怎么行，该给别人一些机会了，大不了明年雪耻，怕什么的！

我回到家后，把一天的经历都跟家人分享，他们除了劝慰我，还都鼓励了我。我自己反省了一下，今年确实练习时间有限，而且自己并没有认真复习，总是觉得自己还可以，太自负了。这次比赛经历就像给我提醒，敲醒了警钟，人外有人、天外有天，我并不是最好的那个，还有很多人比我要强的多。有时自我感觉良好，反倒影响自己发挥了。经过这次比赛的历练，我觉得自己又成熟了很多，学会看淡一些东西，当然也要从中收获一些有价值的东西。这次没拿名次没有关系，也不是大错特错的事情，以后要学会正视自己，要更加努力付出，才可以有所收获。感谢这次参赛经历，我成长了，谢谢帮助过我、给我支持的所有家人、朋友、老师，未来我会让你们看到我的努力和成绩，我一定要不畏困难，砥砺前行！

（康复中心 焦艳）



我院工会举办 2019 年“冬季健身大步走”活动

为培养我院教职工全民健身、低碳环保的意识，2019 年 11 月 12 日中午 11 点 45 分，我院工会在行政楼下举办了“冬季健身大步走”活动，全院教职工 400

余人参加了此次活动。

在院领导的带领下，环绕在医学部操场周围一排排、一队队来自医院各科室的各位老师迈开了大步。队伍中不乏有老专家和老教授的身影，还有各科室的青年教职工、进修医和研究生，此次活动展示了我院教职工良好的精神风貌。

2019年我院工会积极倡导全民健康理念，此次活动致力于树立团队精神，传播医院核心价值观和文化内涵。活动中职工们再次用实际行动诠释了“以科学精神体现人文关怀”的精神风貌，以饱满的工作热情和昂扬的干事精神继续推动医院的发展。
(工会 石旭)



主 编：王向群
审 校：刘 靖
张 霞
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨