

北京大学第六医院

简报

2020 年第一期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 1 月 3 日

我院科技影响力连续五年荣获中国医院精神病学学科排行榜第一

2019 年 12 月 19 日，由中国医学科学院主办的“2018 年度中国医院科技量值 (STEM)”正式发布。我院科技影响力再度荣获中国医院精神病学学科排行榜第

一！

据悉，2018 年度中国医院科技量值 (STEM) 覆盖全国 1660 家医院，此次发布综合和 29 个学科前 100 位医院排名。2018 年度中国医院 STEM 沿用统一标准、统一来源、统一方法，从科技产出、学术影响和科技条件三个维度构建评价体系，注重倡导良好学风，对学术不端论文和项目进行五倍减分处理；对于临床研究凸显临床导向，纳入被国际权威指南引用的研究论文指标；注重科学研究质量，纳入高被引科学家和高被引学者等直接指标，降低人才帽子等间接指标权重。

近年来，我院科学研究工作扎实推进，通过建设国家精神心理疾病临床医学研究中心，建立了精神心理疾病系列研究平台，开展了全生命周期发病机制研究，得到了社会和同道的广泛认可。未来，我院将再接再厉，积极申报国家精神医学中心，加强精神病与精神卫生学重点学科建设，发挥学科优势，促进国民精神心理健康。

(党院办 李怡雪 科研处 韩雪)



我院与延安市人民政府签署合作协议

为深入贯彻落实健康中国战略，促进优质医疗资源下沉，实现精神卫生的协同发展，2019 年 12 月 30 日，中国科学院院士、我院院长陆林，副院长孙洪强等一行赴陕西省延安市参加与延安市人民政府的签约仪式。延安市张建波副市长主持此次仪式，陕西省省委常委、延安市委书记徐新荣，延安市委副书记、市政府市长薛占海，市委秘书长张世保，市政府秘书长赵殿军，市卫生健康委主任郝建东以及市政府各部门相关负责人出席了此次会议。

合作签约暨揭牌仪式在延安市第三人民医院举行。仪式上，薛占海市长介绍了延安近年来的发展变化，对院对革命老区的关怀表示感谢，他提到

双方合作协议的签订，必将对大幅提升延安市医疗卫生服务水平、加快健康延安建设产生深远影响，延安将不断加大财政投入力度，全力支持市第三人民医院发展壮大，发挥功能辐射带动作用，为广大群众提供优质高效的精神健康服务。

陆林院士表示，北大六院始终关注革命圣地延安的建设发展，高度重视双方合作办医，将以提升革命老区精神卫生服务水平为己任，努力扶持延安市第三人民医院发展，通过双方的精诚合作，将其建设成综合实力较强的现代化三级甲等专科医院，打造成西北地区精神卫生区域中心。

随后，我院院长陆林院士与延安市薛占海市长签署合作协议。陕西省委常委、延安市委书记徐新荣和中科院院士、我院陆林院长为国家精神心理疾病临床医学研究中心延安分中心揭牌，延安市市长薛占海、我院副院长孙洪强为延安市第三人民医院揭牌，双方领导共同启动触摸球宣布医院正式开业。

签约前，在延安市第三人民医院院长张子峰的引导下，陆林院士一行先后参观了医院门诊、测查室、病房、患者食堂等，参观过程中就病房设置、学科建设等方面与张子峰院长等进行探讨，并提出宝贵建议。

陆林院士指出，延安市第三人民医院可沿“大专科 小综合”的发展方向，着力建成辐射西北五省的重要区域精神卫生中心，提高延安市乃至西北地区人民群众身心健康水平。

为了满足基层群众看病就医需求，给老区群众提供更便捷、高效的优质精神卫生医疗服务，我院院长陆林院士，副院长孙洪强教授，儿童病房、影像中心主任曹庆久副主任医师，联络会诊科主任林凯副主任医师，乔宏副主任医师等在延安市第三人民医院开展义诊。

义诊现场，专家们耐心为患者答疑解惑，前来就医的群众络绎不绝。专家们耐心细致的工作精神和精湛的医疗技术得到了当地医务人员和群众的认可与高度赞扬。

延安是我国革命老区，受自然、经济等因素的制约，精神卫生服务远不能满足广大群众的需求。作为国家卫生健康委预算管理的唯一一家三级甲等精神专科医院，多年来，我院始终密切关注老区延安的建设和发展，通过业务帮扶等不断加大对延安的支持力度。

2016年6月25日，我院与延安市卫生计生局签订了业务帮扶协议，在人才培养、业务帮扶、建立互访联系制度等三方面对延安市精神卫生中心给予支持，有效解决精神病患者在治疗中的突出问题。2016年8月1日下午，为进一步推动延安市精神卫生工作，我院与延安市精神卫生中心签署业务帮扶协议，确定了双方合作的原则、拟开展的具体合作类型、专家指导交流的具体形式、人才培养的方式等。

随着延安市第三人民医院的建设完工，延安市人民政府提出加深双方合作的需求，希望借助我院的技术优势尽快提升延安市的精神卫生水平，为此我院陆林院长、王向群书记先后赴延安市第三人民医院调研探讨合作形式，在北京大学和北京大学医学部的指导下确定了技术帮扶的合作形式。

下一步，我院将继续按照党中央国务院脱贫攻坚战略部署，持续关注红色老区精神卫生事业的发展和医疗服务水平的提升，推进精神卫生工作再上新台阶。

（党院办 李怡雪 何小璐）



我院与无锡市精神卫生中心签署合作协议

2019年12月31日，北京大学第六医院-无锡市精神卫生中心合作签约揭牌仪式在无锡市精神卫生中心三楼会议室中心举行。中国科学院院士、我院院长陆林，副院长岳伟华，党委副书记、纪委书记刘靖，党院办副主任孙思伟一行到会参加。

仪式由无锡市精神卫生中心副院长姚建军主持。无锡市卫生健康委副主任杨如年，无锡市精神卫生中心院长、党委副书记薛美华，党委副书记王庆良，及其他相关工作人员参加了本次会议。

薛美华院长在致辞中回顾了双方合作的历史和取得的成绩，她提到在我院的支持下，无锡精卫中心曾经取得全国精神科技影响力排行榜第10的历史最好成绩。在无锡精神卫生中心规模扩大之际，希望再次与我院合作，通过开展医院重点人才结对培养的形式，为医院培养储备领军人才，相信通过三年密切的合作必将提高医院的综合水平。

中科院院士、我院陆林院长表示，此次与无锡市精神卫生中心的合作签约，既是全面落实“健康中国”战略要求、践行“北大医学”理念、履行国家公立医院的社会责任，更是提升江苏地区医疗服务水平的重要举措。相信通过双方的精诚合作，必能让居民享受到更加高效、优质的精神心理服务，着力推进社会心理服务体系建设，推动健康心理中国建设。

随后，陆林院士、薛美华院长签署合作协议；陆林院士、杨如年副主任为“国家精神心理疾病临床医学研究中心无锡分中心”揭牌。

杨如年副主任代表无锡市卫生健康委对两家的签约表示祝贺，认为这是我院送给无锡人民一份珍贵的新年礼物，如陆林院长强调的精神健康问题是重大的社会问题，关系到社会的和谐与稳定，无锡市卫生行政部门同样高度重视精神卫生和心理健康工作，开展了大量的工作。我院是国内精神卫生的旗舰，通过我院和无锡精卫中心的合作，必将能够提升无锡市的精神卫生和心理健康服务水平。

签约仪式后，陆林院士围绕“睡眠与健康”主题进行了科普讲座，岳伟华副院长对无锡精卫中心科研体系建设和科研课题申报进行了现场指导，刘靖副书记进行了儿科疑难病例的查房和指导。

（党院办 李怡雪 孙思伟）



我院召开第五届七次教职工代表大会暨工会会员代表大会

2019年12月20日上午9时，我院第五届七次教职工代表大会暨工会会员代表大会在英魁厅召开。参加本次会议的有我院院长陆林院士，党委书记王向群，党委副书记、纪委书记、工会主席刘靖，副院长岳伟华、司天梅、孙洪强、张霞，总会计师李秀华和各职能处室领导及其他正式代表、特邀代表、列席代表等共计百余人。本次大会由工会主席刘靖主持。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。陆林院长作《2019年年度医院工作整体报告》，张霞副院长作《北京大学第六医院异地扩建建设专项报告》，党委副书记、工会主席刘靖作教代会、工会工作报告，李秀华总会计师作《2019年财务收支和预算执行情况以及2020年预算专项报告》。随后，本次教职工代表大会的正式代表、列席代表、特邀代表填写2019年教职工代表对医院各项管理工作满意度的相关调查问卷以及医药费报销制度修订的意见征求问卷。最后，王向群书记做总结发言。他指出，回顾过去的一年，我院各项工作顺利开展，取得了骄人的成绩。2020年我院将迎来巨大的机遇和挑战，希望全院医务人员团结协作，共创美好未来！提前祝大家新年快乐！

大会在雄壮的《国际歌》中落下帷幕。

(工会 石旭)





“精神科住院医师规范化培训教师能力培训——暨第四届全国住院医师医患和谐与身心健康高峰论坛”圆满闭幕

2019年12月27-28日，由我院联合北京医学教育协会举办的“精神科住院医师规范化培训教师能力培训——暨第四届全国住院医师医患和谐与身心健康高峰论坛”顺利举行。

12月27日上午论坛开幕，中国医师协会齐学进副会长，北京市卫生健康委员会科教处宋玫处长，北京医学教育协会毕业后医学教育部李大蓉主任，北京大学医学部继续教育处杨英副处长，我院岳伟华副院长、司天梅副院长、孙洪强副院长等专家出席本次开幕式，开幕式由孙洪强副院长主持。

首先司天梅副院长致欢迎辞，她对各位专家、学员的到来表示欢迎，她指出精神科是亟需紧缺专业，精神科住培基地的建设具有重要意义。本次培训特邀中国医师协会、北京市卫生健康委员会、北京医学教育协会、北京大学医学部、我院、上海市精神卫生中心、北京安定医院、北京回龙观医院、广州惠爱医院等机构的资深住院医师规范化培训医学教育专家前来授课，旨在通过培训交流、互通有无，共同提高精神科住培基地培训质量。

接着，齐学进副会长致辞，他指出抓好精神科住培，为精神科培养更多人才，对建设精神科医师队伍、发展精神科具有很重要的意义。精神科住培过程管理、机制建立等方面的培训模式已经顺利完成起步，今年恰逢医师协会毕业后医学教育专业委员会精神科专业委员会完成换届，未来将会有更多的新思考、新举措，期待在新专委会的带领下，在中国医师协会的支持下，大家共同努力、共同进步，迎来精神科住培发展的黄金时期。

最后，宋玫处长致辞，她指出精神科是临床医学队伍中的重要学科，精神科发展不单是自身学科发展，同时也是促进整个医生队伍医患和谐、身心健康发展的重要力量。在住院医师规范化培训过程中也包含对医患和谐、临床沟通、医生职业素养等方面的培训，这些内容与医学人文的发展是一脉相承、相辅相成的。

宋玫处长预祝本次高峰论坛顺利举行，来自全国各地的学员在京学习期间有所收获。

开幕式后，进入培训环节。本次培训主题丰富、内容全面。

齐学进副会长做题为“瞄准问题，聚焦难点，持续改进全面提升住培质量”的报告。从住培质量建设主要成绩和问题、推进质量建设指导思想和抓好质量建设主要举措四个方面进行全面介绍。宋玫处长以“住院医师规范化培训北京实践”为题，从北京住培发展历程、现况、质量、保障措施和新亮点等方面进行详细全面的讲解。以上两场报告由司天梅教授主持。

李大蓉主任做题为“住院医师规范化培训基地建设和师资培训”的报告，从住培基地的概况、问题、方向和方法四个方面进行介绍，并重点介绍了北京住培基地存在的主要问题和提升方法。杨英副处长做题为“新故相推 日生不滞——北京大学专科医师培训实践与探索”的报告，介绍了北医住培历程、专培历程、专培设计、培训方案、制度建设、培训考核等方面。司天梅教授做题为“在提质增效中砥砺前行，精神科毕业后教育培养目标”的报告，讲授了住培医师培训的培养目标、发展历程、面临挑战和展望，以及专科医师培训的培养目标与面临的挑战。以上三场报告由岳伟华教授主持。

李占江教授做题为“精神科住培基地体系建设与质量提升”的报告，从住培体系建设，包括管理体系、培训体系和支撑体系进行介绍，并讲解了质量提升的关键问题。方华教授做题为“精神科师资带教考核与评估体系”的报告，从医院情况、师资情况、考核评估和激励措施四个方面进行介绍。陈景旭教授做题为“住院医师规范化培训实施”的报告，从领导培训、师资培训和学员培训三个维度进行讲解。以上三场报告由司天梅教授主持。

唐宏宇主任医师做题为“CBL 在精神科临床教学中的应用”的报告，他介绍了CBL的基本概念、教学病例的准备、教学资料和设备、教学操作步骤，并进行CBL教学模拟演示。何红波教授做题为“精神科住院医师的考核模式”的报告，介绍了美国医学考试体验和我国精神科客观结构化考核模式（OSCE）发展。以上两场报告由陈景旭教授主持。

石川副教授做题为“如何做好一个精神科医生”的报告，强调了兴趣、阅读、临床训练、学习与传承、善于自我学习、保持好奇心、独立思考等方面的重要性。田成华主任医师做题为“精神科临床督导简介”的报告，介绍了如何对精神科住院医师进行督导，并进行了现场演示。以上两场报告由我院教育处唐妮副处长主持。会议最后由司天梅副院长进行总结发言，她强调人才培养对医院整体发展有长远的影响和益处，教学工作有非常重要的价值和意义，欢迎热衷于精神科临床教学的教师和团队定期在一起切磋交流。

本次培训干货满满，会场座无虚席，与会学员学习热情高涨，并对本次培训班的主题和内容予以高度评价，大家表示专家授课内容贴合大家需求，从政策层面和临床带教能力方面都收获颇丰。
(教育处 张莹 唐妮)



2019 年全国社会心理服务体系试点工作会议 在京成功召开

为总结 2019 年全国社会心理服务体系试点工作会议(以下简称“试点工作”)开展情况及存在问题,研讨 2020 年试点重点工作,2019 年 12 月 25 日,国家卫生健康委疾控局在北京成功召开 2019 年试点工作专家研讨会。来自国家卫生健康委、中央政法委、教育部、公安部、财政部、国家信访局、中国残联等有关司局负责同志,试点工作专家技术指导组有关专家等 45 人参会。中国科学院院士、我院院长陆林教授、副院长孙洪强教授、于欣教授、马弘主任医师、唐登华主任医师、马宁主任等参加本次会议。

研讨会为期 1 天,内容充盈翔实。首先,国家卫生健康委疾控局精神卫生处张树彬副处长介绍了 2019 年试点工作进展及有关政策;12 个专家组代表分别汇报了各组实地调研情况,汇报内容涵盖各试点地区社会心理服务体系概况、特色亮点、不足以及下一步建议等。其次,专家就下一步社会心理服务体系建设中有关政策顶层设计、人员队伍建设、多部门沟通协作、科普宣传等方面进行讨论并提出具体化、合理化建议,同时研讨了 2020 年试点重点工作任务及专家组工作计划。最后,国家卫生健康委疾控局雷正龙副局长从更高站位理解社会心理服务体系重要意义、提高各级党委政府负责同志重视程度、加大科普宣传力度、加强专业人员培养培训、规范发展心理健康服务、分类指导、抓典型做好试点工作等方面进行归纳总结,并对下一步工作提出建议与要求。

(公共卫生事业部 张若冰 吴霞民)



我院进行 2020 年元旦前北院安全检查

为扎实做好 2020 年元旦假期的安全工作,同时为确保异地扩建项目顺利竣工验收,我院张霞副院长于 2019 年 12 月 23 日带队对异地扩建项目工地进行安全检查,胡瑜副处长及后勤保障处王龙、焦儒缘、吴连兴陪同检查。此次检查对门诊病房楼内的门诊区域、各住院病房区域和科研楼办公室、地下设备机房等部

位做了重点检查，对涉及工地安全生产的关键部位进行了专项检查，讨论了竣工验收前需要解决的问题，并且在后续召开的监理例会上对总包单位的施工管理问题再次做了强调。

在监理例会上，张霞副院长强调，施工单位要高度重视安全生产工作的重要性。虽然我院异地扩建项目建设处于竣工验收阶段，但安全生产管理工作不能有任何松懈。她要求施工单位切实提高责任意识，加大安全巡查力度，同时要求施工单位专门负责安全管理的人员提高日常巡查频率，发现安全隐患，及时上报项目部并采取相应措施消除隐患，实施精细化管理，责任到岗、到人，加强应急值守。她强调监理单位要提高对施工单位的安全管理力度，加强监理单位的安全监督作用，确保工地的安全稳定。

同时，张霞副院长强调了我院对于异地扩建工程的使用计划，要求总包方解决好竣工验收遇到的各类问题，安排好搬家前的场地移交工作，对需要整改的问题做好整改工作，并积极配好做好相关工作，确保场地顺利投入使用。

(基建处 王龙)



我院开展元旦前后后勤安全生产工作检查

元旦佳节临近，为确保节日期间医院各项工作顺利运行，2019年12月26日下午，由张霞副院长带队，后勤保障处黄文升处长，吴雪莹副处长、综合维修科佟放科长、保洁公司经理及相关人员组成检查组，开展了医院节前安全生产检查工作。

此次检查内容涵盖我院节日期间的用水、用电安全、后勤保障、基础设施管理、环境卫生管理等方面。检查组人员围绕检查内容对病房区域、门诊区域、生化实验室、物资、保洁库房、营养食堂、配电室、电梯设备间等重点区域进行了排查和走访，并对各种安全生产台账资料进行了检查。检查组人员对现场发现的问题进行了记录并要求及时整改，杜绝安全生产事故的发生。

在检查期间张霞副院长强调，要加强元旦期间医院安全生产管理工作，切实做好节前安全生产排查，防范安全生产事故发生。通过检查，进一步提高了职工

的安全意识，对有效防范各类事故发生起到了积极作用，确保医院在元旦期间安全平稳运营。
(后勤保障处 李静)



北京大学社会工作系师生来我院参观交流

我院精神疾病康复中心自 2009 年成立以来，科室的多学科服务团队先后纳入了 3 名社会工作专业人员。作为全国较早开展社会工作服务的医院社工，我们曾与国内外多所学校的社会工作专业学生进行过交流。

从 2010 年开始，在我院教育处的统一协调下，北京大学社会工作系与我院精神疾病康复中心开始了每年一次的参观交流活动，截止今年已经有 9 年时间。2019 年 12 月 20 日，北京大学社会工作系鄢盛明老师带领学生 50 余人再次来到我院。我中心社工李静静介绍了科室开展的诸多服务，如个案管理、团体治疗、“绿丝带”志愿者管理工作，生动呈现了一线社工如何将专业所学切入到实际工作中，使在校学生对社工在精神专科医院的专业介入有了深入的认识。之后社工学生参观了工娱治疗室。邱彦红老师详细地介绍了工娱室的各种康复内容，让同学们对精神疾病患者的住院环境有了耳目一新的认识。

通过参观和交流，学生们对精神病患者及精神病院有了新的更为客观的认识，学生们感触“他们看起来根本不像病人”，“精神病院远比我想象得好”。本次交流取得圆满成功。（康复中心 李静静）



花季少年，绽放精彩 ——我院儿童病房举办元旦联欢会

为共同迎接元旦，让家属了解孩子们在医院的情况，2019年12月26日下午，我院儿童病房举办了“花季少年，绽放精彩”联欢会，病房的孩子们和40余位家属共同参加了此次活动，虽寒冬已至，病房内却格外温暖。

李江华护士长首先向大家介绍了活动的目的，并代表儿童病房所有医护人员为大家带来新年的祝福。在接下来的一个多小时，病房的孩子们带来了精彩的唱歌、魔术和舞蹈表演，精彩纷呈，处处洋溢着青春活力，赢得了大家一阵又一阵的掌声和欢呼。

孩子们用自己特有的方式，绽放青春精彩，寄予美好希望。活动结束后，每个孩子都得到了病房精心准备的礼品，孩子们通过此次活动放松了身心，加深了彼此的感情；家长们在精彩的表演中对孩子们的现状有了进一步的了解，也对孩子们在病房的生活有了更多的认识。（儿童科）



我院儿童病房元旦联欢筹备会 ——孩子说

时光荏苒，岁月如梭。它像一把无情的刀，在每个人的脸上都留下了或多或少的痕迹。无论是好亦是坏，都让我们在人生的旅途中成长了许多。元旦也跟着时间的脚步悄悄来临，去年约定好一起过年的朋友今年还在身旁吗？也许你曾以为能一直走下去的朋友不知道在什么时候走着走着，突然就散了。

或许在别人的眼里，北大六院是一家精神病院，住在里面的孩子都患有精神疾病。但是对于一些患者来说，北大六院就像一个移动的家，每天都有人来，也有人走。有些人在你面前，你很难对他说的话，在他走后却想把心里的千言万语告诉他。这里的人相亲相爱，如同一家人。发病时病友间的轻声安慰，走廊间医生的细心开导，护工阿姨的舒心照料……这些一点一滴聚集成一股力量，那力量单纯、温暖，如同圣洁的百合花，不掺杂任何世俗。

今年的元旦六院依旧组织了活动，阳光姐姐所带来的阳光撒在每个人的脸上，温暖抑郁症患者的心灵，也让新来的患者不再那么拘束。元旦的喜庆气息布满了整座医院。那些孩子们用最美的童声唱出最美的歌曲，用最美的身姿跳出最美的舞蹈。或许生活很难，但既然来到了这里，就抛下那些有的无的，享受最单纯的幸福吧。在外面，生活是个无情的刽子手，在现实面前的我们不堪一击，所以一些人被生活所击倒，那些失败、无力最终累计成一块大石头，将他们无情的压倒。一瞬间，世界变成灰色，各种各样的疾病也随之到来。

来吧，来六院吧。这不再是精神病院，而是你的另一个“家”。我来跟你讲讲今年的元旦怎么样？十几岁的未成年花季少男少女用那个年纪最美的声音，唱出了他们的理想、他们的未来。也有人用优美的舞姿诉说着自己的故事。即使我们的家乡相隔万里，但我们却在这里相聚，一起度过今年的元旦。最亲的朋友就在身边，最了解你的医生也能随时随地为你解决问题。喜庆溢满了整座医院。在这里，我们忘掉了悲伤，忘掉了烦恼。

在前进的路途中我们总会跌倒，但是只要你用尽力气站起来，拍拍身上的尘土，告诉自己：我可以！在这里治疗后，你会发现原来世间有那么多的美好等着你去探寻，发现。你会发现一个元旦就能让整个人热血沸腾。你会发现，生活，因你而美好。



上海市精神卫生中心来我院进行交流

2020年1月8日下午，上海市精神卫生中心王振副院长和邵阳副院长带队来我院交流，同行的还有人力资源部陈建荣主任、信息统计部邱宏主任、科教部杨卫敏主任、国家药物临床试验机构李华芳主任。我院岳伟华副院长、孙洪强副院长带领科研处陈冬雪处长、党院办何小璐副主任、医务处黄剑副

处长、综合一科刘琦副主任、国家临床医学研究中心办公室常素华副主任接待了来宾。

会议由孙洪强副院长主持，他首先表达了对上海市精神卫生中心团队的欢迎，希望能够在交流中互相学习。岳伟华副院长指出上海市精神卫生中心在很多方面具有很强的优势，精神学科同行应该齐心协力，互相学习与帮助，共同促进精神学科的发展。陈冬雪处长对国家精神心理疾病临床医学研究中心的整体建设与发展情况进行了详细的介绍。随后，王振副院长表示对报告内容印象深刻，虽然双方研究的疾病种类相差无几，但研究的出发点可能会有不同，还需要通过交流促进共同发展。之后，双方就如何鼓励临床医生开展科学研究、重点实验室的管理方式、如何规范临床数据的使用、如何建设科研数据平台、如何与临床平台对接、科研人员绩效管理方法、科研辅助人员的聘用方式等多方面开展了详细的讨论。最后，上海市精神卫生中心团队参观了国家临床医学研究中心的实验室与办公环境，以及睡眠病房。双方共同表示，希望进一步加强交流与沟通，互相学习，共同促进精神学科的发展。

（国家精神心理疾病临床医学研究中心 常素华）



2019 年度护理工作总结表彰大会圆满进行

2020 年 1 月 8 日上午，我院在英魁厅召开了 2019 年度护理工作总结表彰会。中国科学院院士、我院院长陆林，党委书记王向群，副院长孙洪强，

总会计师李秀华，各职能处室负责人，及约 70 名护士出席了本次大会。

大会在《还记得吗》开场视频拉开帷幕，视频中六院护理团队的每一份付出、每一次成长、每一个姓名映入眼帘。一年里护士们的工作、学习、团建的身影回顾让大家沉浸在感动之中。

陆林院士在致辞中强调了医院建设中护理工作的重要性。他指出，护理工作不仅要加强常规临床护理工作，也要重视护理的学科发展，他鼓励护士们重视继续教育，敢于走出去，加强自身的业务素质。护理部王涌主任从人力资源、护理工作量、护理管理、团队建设、科研教学等方面进行了全年的总结和分析，并重点介绍了 2020 年的护理工作计划，尤其是配合北院建设的相关工作。王向群书记在讲话中首先对我院的护理工作表示了充分的肯定，之后提出了今后护理团队、学科建设及北院工作中将遇到的挑战与机遇，同时也表达了对医院护理工作的期望。

表彰环节中，5 位护士获得了文案精英奖，3 名护士获得了业务考核优秀奖，6 名护士因个人突出事迹获得了特别贡献奖。临床心理科、综合三科和睡眠科医学科获得了优秀护理团队奖。今年的表彰会继续加大了对长期值夜班护士们的嘉奖，共有 31 名护士获得了夜莺奖。

颁奖后，孙洪强副院长在讲话中表达了对护士和护理工作的重视和肯定，他介绍了北院建设的情况，结合今后护理工作将面临的挑战，提出了具体的工作要求。

2020 年，我们整装待发。

（护理部 王小鸥 王涌）





我院王玉凤教授主编的《注意缺陷多动障碍》入选 2019 中国 医界好书

2020 年 1 月 9 日，在由中国医师协会《医师报》主办的“第五届《医师报》医学家峰会”上，揭晓了“2019 中国医界好书”的名单。我院王玉凤教授主编的《注意缺陷多动障碍》一书入选医学学科类医界好书。

《注意缺陷多动障碍》一书由我院王玉凤教授带领研究团队，同时邀请了国内外从事注意缺陷多动障碍（ADHD）及相关领域的研究者和专家，共同完成。本书从正常儿童心理发展到 ADHD 的临床特点，从基础病因研究到临床诊疗研究，从学龄儿童到成人，“横向覆盖”结合“纵向深入”，全面、系统地介绍了 ADHD 相关的流行病学、病因学、治疗学等方面的国际研究新进展。

2019 年 9 月 22 日，《注意缺陷多动障碍》一书正式发行，并举办了新书发布会（[点击查看](#)）。本书发行后，获得了广泛关注。医务专业人员评价其“应为儿童心理、发育行为等学科研究生的必读之物”；ADHD 儿童家长评价“国内大众对 ADHD 缺乏了解，王玉凤教授团队呕心沥血著作的这本书，普及 ADHD 知识，有助于大众改善对 ADHD 的认知，进而促进 ADHD 儿童成长环境的改善。同时向专业人士提供详细的指导，让更多的 ADHD 儿童就医不再困难”；ADHD 成人评价其“是目前看到最全面、最好的 ADHD 书籍，所有想了解的 ADHD 相关知识都能够在这本书里找到”。

ADHD 是一项重要的公共卫生问题，需要国家、社会、医院、学校等多个层面的共同努力。衷心希望能够通过这本书，帮助人们更好地认知 ADHD、发现 ADHD、治疗 ADHD，让每一名儿童都能够在科学引领下，快乐成长！

（儿童研究室 刘璐）

对方的表情和动作，五分钟后进行角色对调。这个环节中大家使出了浑身解数，有体操组、瑜伽组，也有卖萌组、搞怪组。大家的表情、动作五花八门，模仿者也不甘示弱，挑战种种“人生第一次”，场上一片欢声笑语，直到响起了黄薛冰主任细腻而温柔的提示语，大家才意犹未尽地停下来。其实模仿表情和动作，都是为了让你进一步地去模仿对方的情绪。当你在对方身上看到了高兴的情绪，在肯定的过程中你会被感染；当看到了不好的情绪，你会更加清晰地认识到自己的内心世界，同时将内化的不良情绪外显并分享给对方，这对我们来说，是一种简单、高效的心理支持；对精神科专业人员而言，也是同理心的训练。

最后一个环节也同样妙趣丛生，中科院心理所赵媚教授带来了颂钵疗愈。活动中，我们以舒适的姿势躺在瑜伽垫上，闭上眼睛，关闭手机，聆听颂钵发出的声音，让声波和我们的身体发生共振，感受不同音调声音背后的情绪，清理心理负性能量，让杂乱、纷扰的内心重回平衡与和谐。

压力、危机，人人都会遇到，重要的是怎样去应对。如何在种种不良情绪滋生时及时调整，以保持良好、稳定的心理状态。在本次活动中我们进行了有趣的探索，整场活动在轻松、和谐的氛围下进行。活动结束后，大家都觉得意犹未尽，收获满满。正如最后黄薛冰主任所说的那样“希望这场活动能够帮助大家唤醒身体、释放情绪，以更加健康的心理状态去迎接生活和工作中的挑战”。

(临床心理科 徐晨阳 董平)

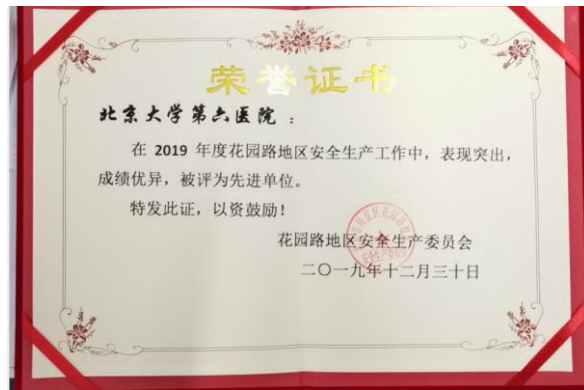




我院荣获 2019 年度花园路地区安全生产工作先进单位

2019 年，我们在海淀区花园路街道领导的重视和支持下，认真学习领会和贯彻落实上级文件精神，院领导高度重视，安全工作紧抓不懈，工作上有了新的进展。我们积极开展了安全生产月宣教活动及重点时段的安全检查工作并圆满完成任务年终，我院，荣获 2019 年度花园路地区“安全生产先进单位”。

（保卫办公室 王志东 张勃）



公安海淀分局葛士亮副局长一行来我院指导安全工作

2020 年 1 月 2 日上午 11 时，北京市公安局海淀分局副局长葛士亮，高校内保支队副队长张蕾，花园路派出所所长汪岭、副所长李俊峰、片警王鹏等一行六人来我院检查安全工作，我院院长陆林院士，保卫办公室主任张勃，保卫干部郭雨辰、王志东陪同检查。

葛士亮副局长一行首先实地检查了我院安保队伍建设、技防设施等情况，随后在会议室举行座谈。我院院长陆林院士代表医院对葛士亮副局长一行表示热烈欢迎，并简要介绍了我院情况，希望能和公安机关加强交流合作，借助公安机关的力量加强对医护人员的安全培训，我院也可以依托自身的优势在必要时为公安机关民警开展心理疏导。葛士亮副局长表示公安机关和属地派出所将大力配合医院工作，加强警医联动，为医护人员的安全保驾护航。张蕾副队长就检查发现的几点问题进行了反馈，例如部分点位视频监控储存时间过短、医患矛盾的汇总和上报等。最后，花园路派出所所长汪岭表示将大力支持我院工作，及时处理各类纠纷和矛盾。

（保卫办公室 王志东 张勃）



主 编：王向群
审 校：刘 靖
张 霞
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨