

北京大学第六医院

简报

2020 年第四期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 4 月 10 日

圆满完成援鄂任务！欢迎我院石川主任回家！

4 月 6 日，历经 63 天鏖战，我院医技科主任、临床心理测评中心主任石川圆满完成支援武汉抗击新冠肺炎心理应急救援任务，随北京大学援鄂医疗队一起启程返回北京。中科院院士、我院院长陆林和党委书记王向群到机场迎接。

2 月 2 日，石川主任作为国家卫生健康委派出的专家之一，毅然踏上征程，逆行奔赴武汉“战疫”前线，为抗击疫情一线的医务人员、患者和群众提供紧急危机心理干预服务。我院王向群书记、孙洪强副院长等代表医院前往车站送行。

一抵达武汉，石川主任便立即投入支援武汉紧急危机心理干预的战斗。作为国家卫健委驻武汉心理救援专家，协助湖北省精神卫生中心和武汉市精神卫生中心组建了核心专家团队，参与建立了例会工作机制，经过在发热门诊、隔离病房、方舱医院和隔离点的现场调研，组织撰写了方舱医院及定点医院心理援助工作方案、方舱医院注意事项、方舱医院及定点医院的团体心理治疗方案、自伤与自杀风险患者心理危机干预方案、隔离点儿童心理照护方案、丧亲后哀伤处理方案、心理热线问题解答方案。将方案在援鄂精神科医生中进行了广泛推广，并在定点医院、方舱医院和隔离点进行落实应用。

此外，石川主任采用线上线下相结合的方式，线下对护士进行心理护理内容培训，建立心灵驿站为医务人员减压，与《湖北之声》联合录制方舱广播；线上协助湖北省精神卫生中心丰富完善强肺心理支持系统。

同时，作为北京医学会精神医学分会秘书长，石川主任协助医学会组织建立新冠肺炎心理救援专家库，安排热线电话；进行百度直播《给焦虑不安的心找一个安全岛》，当日即达 55 万播放量；对各定点医院、方舱医院进行走访、巡查，督促指导相关方案的落实，并为医院提供有关的技术支持，包括发放科普书籍、海报，制作心理援助方法有关的音频视频等。作为副主编，他参与编写《新型冠状病毒肺炎心理干预实战手册》。多次通过中央电视台、新华社、凤凰卫视、湖北电视台和百度在线直播平台进行新冠肺炎心理防护科普宣传，受众面广，反响好。

3 月 5 日，国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局印发《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》，石川主任荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

援鄂期间，石川主任收到了来自儿子的一封特别的画，稚嫩的线条满满表达了对爸爸的思念。在小家伙的心里，爸爸就是这样一位在国家有需要的关键时刻，挺身而出的英雄。这份礼物暖心、宝贵！现在小家伙终于等来了爸爸平安返回的消息，让我们由衷的祝福石川主任及家人。

向石川主任及所有白衣“战士”们致敬，你们是新时代最可爱的人！

（备注：受国家卫生健康委委派，我院马弘主任医师3月24日从北京出发，前往武汉执行心理危机干预任务，至今仍留在武汉奋战）（党院办李怡雪何小璐）



并肩战斗，我院心理抗疫“中国良方”为全球抗疫贡献力量

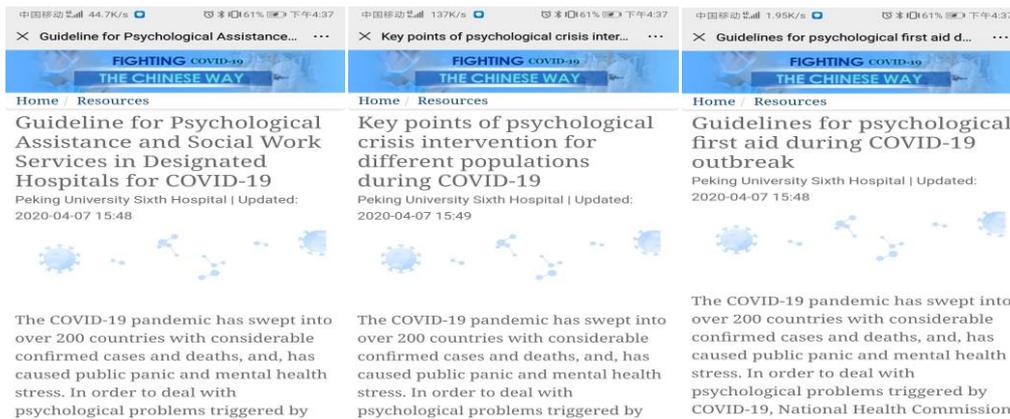
当前，疫情正向全球迅速蔓延，在这场全球合作抗疫行动中，为助力全球抗疫，展示中国担当，作为国家精神病学与精神卫生学的临床医疗、人才培养与科学研究基地、世界卫生组织(WHO)北京精神卫生研究和培训协作中心和中国疾病预防控制中心的精神卫生中心，我院秉持人类命运共同体理念，多措并举，向国际社会和境外华人介绍应对疫情的中国智慧和“中国良方”，积极作出自己的贡献与努力。

新冠肺炎疫情在海外肆虐以来，中国科学院院士、我院院长陆林教授，副院长孙洪强教授，于欣教授，马弘主任医师等多位权威专家多次受邀参与世界卫生组织、国家卫生健康委、国际阿尔茨海默病协会等视频会议，分享抗疫期间中国在疫情防控、心理应对政策等方面积累的经验，为全球疫情控制提供科学依据和指南。

为促使国际社会和境外华人深入了解应对新冠肺炎系列政策措施，我院组织专业团队先后翻译国家卫生健康委疾病预防控制局《新冠肺炎治疗定点医院心理援助与医务社会工作服务工作方案》《针对不同人群的心理危机干预要点》《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》，引起了社会媒体广泛关注，人民日报海外版、中国日报、新华网已转发宣传，共同助力全球抗疫。

二月初，我院心理应急救援队推出了15期“线上加油站”系列科普音视频，通过稳定化、隔离创伤、放松训练主题练习，有效地帮助了我国大量一线工作者、患者以及一般群众重获能量，抗击疫情！近期，新冠肺炎疫情席卷全球200余个国家和地区，引发了普遍恐慌和心理应激。对此，我院特分享《线上加油站》音视频系列英文版，以助力全球抗疫。目前已更新四期，我院将持续推出该系列，欢迎关注本微信公众号了解更多科普详情。

我院将持续推出系列科普，以中国力量践行“人类命运共同体”的行动，携手抗“疫”，共克时艰！
(党院办 李怡雪 何小璐)



我院院长陆林院士作为世界卫生组织“新冠肺炎全球研究路线图”的专家组成员应邀参加了社会科学工作组的网络讨论会

随着全球疫情的迅速蔓延，全球研究人员积极地交流和信息共享促进了各国科学家间的协作，有效地推动了相关重要领域研究的执行速度，为全球疫情控制提供科学依据。

4月1日晚，我院院长陆林院士作为世界卫生组织“新冠肺炎全球研究路线图”的中国专家应邀参加了社会科学工作组的网络讨论会。会上，来自牛津大学、哈佛大学、香港中文大学等世界多所高校及研究机构的20多位专家分别介绍了相关领域的研究进展，包括新冠肺炎对社区和公众的影响、各国卫生系统针对此次疫情的响应、最佳临床实践的开发和推广、舆情监测及公众风险感知预测、科研信息共享平台建设等。陆林院长代表中国介绍了我国在抗击新冠肺炎疫情对精神心理健康影响的经验及研究进展，分享了由我院组织翻译的疫情下精神心理卫生服务政策及心理危机干预指南，以支持全球抗疫。此前，陆林院长分别于3月18日和20日参加社会科学工作组网络讨论会，并就相关议题同与会专家进行沟通。

世界卫生组织“新冠肺炎全球研究路线图”于3月6日正式发布，明确了病毒自然史和传播途径、病毒动物来源和环境来源、流行病学研究、临床和治疗、感染控制和医务人员保护、候选疫苗和研发、候选治疗药物、科研伦理以及社会科学九大关键领域的核心优先事项。其中社会科学领域的研究重点包括制定指导方针和标准操作程序，以期控制疾病传播，减少因疫情产生的社会心理问题；开发全球研究网络；了解流行病控制决策的非预期后果；了解如何减轻社会、心理、经济影响等。此次研究路线图发布的主要目的是推动全球研究共享，促进全球不同研究团队之间的合作，以支持各国在基于证据的基础上做出最优决策。中国科学家的参与可以为全球抗疫提供一手经验，以更好地支持世界各国应对新冠肺炎疫情。

(外事办公室 孙艳坤)



我院与英国国家精神卫生服务机构举行新冠肺炎疫情防控交流会

新冠肺炎疫情目前正在全球迅速蔓延，据英国卫生部 27 日发布的数据显示，英国新冠肺炎确诊病例数激增 2900 例，已达 14543 例；累计死亡病例增至 759 例，单日增幅首次超过 181 例。新冠肺炎疫情在英国的快速发展引起了英国医疗机构包括精神专科医疗机构的担忧。

3 月 27 日晚，应英国国家医疗服务体系（NHS）专门从事精神疾病诊疗的伦敦南部和莫斯利国民健康基金会主席 David Brandley 博士邀请，我院院长陆林院士、副院长孙洪强教授、感染管理科康海华老师等就新冠肺炎期间精神卫生相关问题通过视频连线同对方进行了深入交流探讨。英方与会者还包括该基金会科研与发展部主任 Fiona Gaughran 博士、医务主任 Michael Holland、感控主任 Beverley Murphy 女士以及伦敦国王学院精神医学、心理学及神经科学学院 Gunter Schumann 教授等。

会上，陆林院长首先介绍了我国应对新冠肺炎疫情中精神心理问题的重要举措，包括国家卫生健康委多次出台相关指导原则，各地、高校、医疗机构纷纷开通心理援助热线，积极采用多种渠道进行多形式的精神心理健康教育，建设网络诊疗和资讯平台等，同时就对方迫切关心的新冠肺炎期间患者心理危机干预、精神心理问题发生率、精神障碍患者诊疗、精神专科医院防控管理和措施等问题展开了讨论。孙洪强副院长及康海华老师介绍了精神专科医院在新冠肺炎期间的感染控制要求、精神障碍患者诊疗流程、医院员工感控培训及工作要求等情况。会后，英方与会人员表示此次会议的召开十分及时，增进了他们对新冠肺炎的了解，为新冠肺炎疫情下诊疗及感控工作的开展提供了宝贵的经验，同时也为他们应对新冠肺炎期间出现的精神心理问题提供新思路。

此次会议是继我院专家团队为西班牙精神卫生机构提供新冠肺炎疫情期间工作经验后，再次为国际精神卫生机构应对此次全球疫情提供经验和帮助。相信在全世界人民的共同努力下，我们一定会共克时艰，打赢这场疫情防控战役！

（外事办公室 孙艳坤）



我院专家参加中智交流会分享抗击新冠肺炎疫情经验

我院马弘主任医师作为国家卫生健康委疾控局疾病预防控制专家受邀参加了清华大学于 3 月 27 日举行的“中国抗击新冠肺炎疫情经验”线上交流会，与会者包括中国医学专家以及来自智利的专家学者、政府官员和企业代表等。此次交流会上中方专家分享了抗疫期间中国在防控经验、心理应对政策等方面积累的经验。

根据智利卫生部数据显示，截至当地时间 26 日 21 时，该国新冠肺炎病例累计达 1610 例，累计死亡 5 例。

对此马弘主任医师提示，智利应注意疫情可能引起的社会恐慌，可以采取建立指挥中心、强化多方合作机制、组织跨学科专家团队提供决策支持、做好政策前期调研工作和加强对民众及医护人员的个人防护知识宣传等措施缓解民众不安情绪。她同时提醒，根据中国的经验，流行病学调查非常重要，可以快速找出传染源，隔离密切接触者，有效遏制肺炎疫情扩散速度。

智利前驻华大使、安德烈斯·贝略大学拉美中国问题研究中心主任费尔南多·雷耶斯·马塔认为，无论在疫情期间还是疫情结束后，缓解社会恐慌情绪都至关重要，他希望中国专家分享的经验能助力智利对抗疫情。来自智利大学的爱德华·维拉 Eduardo Vera 教授对我国专家分享抗疫经验表示感谢，智利大学多位医学领域专家都积极参加了这次讲座。

新冠肺炎疫情暴发后，马弘主任医师积极按照国家卫生健康委的要求开展防控工作，自觉承担卫健委指派的各项心理危机干预任务。为全力支援湖北开展新冠肺炎的医疗救治工作，3月24日，受国家卫生健康委委派，我院马弘主任医师赶赴武汉执行心理危机干预任务。
(外事办公室 孙艳坤)



我院 5 位专家入选国家健康科普专家库第一批成员名单

近日，健康中国行动推进委员会公布了首批国家健康科普专家库成员名单，我院陆林院士、姚贵忠主任医师、程嘉主任医师、闫俊主任医师和马莉主任护师共 5 名专家入选，心理健康领域共计 43 人入选。

据悉，此次公布的国家健康科普专家库成员名单旨在贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13 号），推进健康知识普及行动，充分发挥专家的技术支持作用，为人民群众提供科学的健康科普知识。经相关部门、机构推荐，健康中国行动专家咨询委员会审议通过，共有涉及 34 个领域的 1065 名专家入选为国家健康科普专家库第一批成员。

我院 5 名专家将在既往成绩的基础上，继续发挥专业特长，为人民群众的精神与心理健康贡献自己的力量。
(党院办 李怡雪 何小璐)

全民“战疫”，人人有责 ——后勤支部 3 月线上主题党日

在日前召开的中央政治局常委会会议上，习近平总书记科学分析国内外疫情防控和经济形势，就如何应对国际疫情快速蔓延带来的输入性风险作出部署，为因时因势调整防控工作着力点和应对举措提供了重要遵循。为进一步在疫情期间充分发挥党支部战斗堡垒作用，我支部围绕北大组织部节选的部分重要讲话、文件、新闻汇编而成的学习材料进行了认真研读，并在 2020 年 3 月 20 日以视频会议的形式开展了学习心得交流会。

会议中，支部党员依次分享了学习心得。大家共同感受到在疫情面前，我们既是命运共同体，也是责任共同体。全民“战疫”，人人有责，人人都是战斗者。疫情防控的成效取决于科学防治的力度，也得益于全民参与的广度。每个人做好自己的事情，对自己的健康负责，就是对他人负责、对社会负责。

交流会中“90后”党员的发言铿锵有力，表示在读完习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信后，受到深深的鼓舞，立志把青春之花开在党和人民最需要的地方。用知识积蓄力量，用行动肩负责任，用过硬的本领来回应时代的挑战和责任担当。

此外，支部党员们对那些最美的逆行者表达了最崇高的敬意。在这场无硝烟的战疫中，广大医务工作者发扬特别能吃苦、特别能战斗的精神，白衣执甲、逆行出征，英勇无畏地投入防控救治工作，同时间赛跑，与病魔较量，为疫情防控工作做出了重要贡献。疾风知劲草，烈火见真金。危难关头，广大医务工作者以坚韧不拔的顽强拼搏、不顾个人安危的无私奉献，展现了医者仁心的崇高精神，展现了新时代医务工作者的良好形象，感动了中国，感动了世界。

“沧海横流，方显英雄本色”。回顾我们党近百年奋斗历程，共产党人在重大考验面前，从来都是英勇无畏、冲锋在前，这是共产党人政治本色的最有力诠释，也是初心和使命的最好体现。干部党性强不强、政治上过不过硬，就要看关键时刻靠不靠得住。在接下来的工作中，后勤支部会统筹做好有关疫情防控的保障工作，发挥党员先锋模范作用，切实保障我院安全、平稳运行，成为一线医护人员最坚强的后盾。

(后勤支部)



向在疫情中逆行冲锋的最美北大医学人学习 ——机关二支部3月线上主题党日

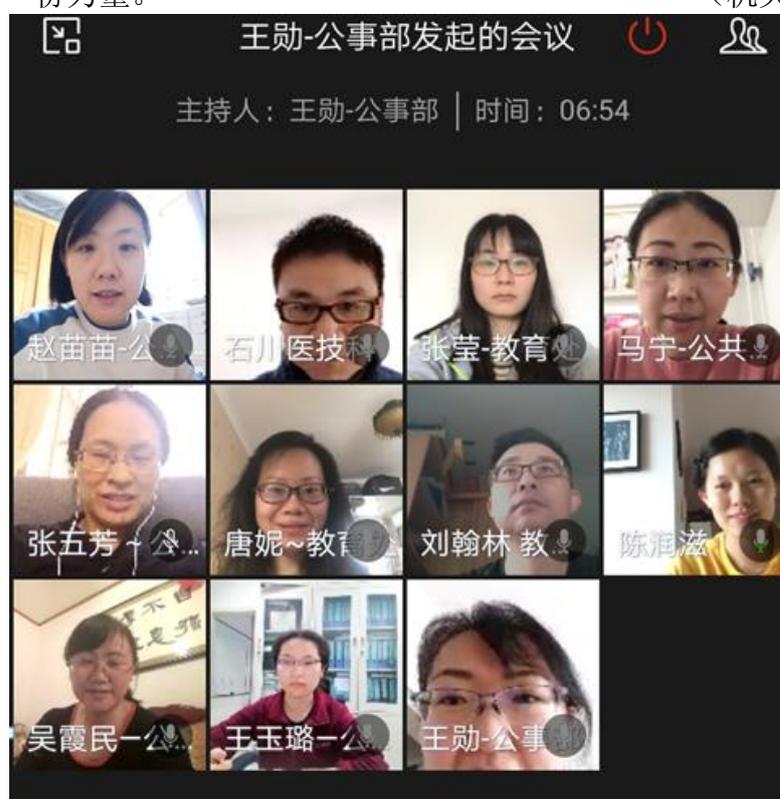
2020年3月25日，我支部开展了以“向在疫情中逆行冲锋的最美北大医学人学习”为主题的党日活动，通过与我院在武汉疫情前线的石川同志在线交流，并结合党支部学习材料汇编（由北大组织部节选的疫情期间各级领导重要讲话、文件、新闻汇编而成的学习材料），大家畅谈心得感受。

石川同志精神饱满，充满激情地介绍了在武汉抗疫的52天时间中的工作情况，从前期与湖北省和武汉市精神卫生中心组织专家组进行情况摸底调研，到为定点医院、方舱医院、隔离点开展心理服务，再到现阶段如何将心理服务深入到

社区，使大家对前线心理健康服务有了大致的整体了解；通过对患者、家属、医务人员的群体干预与个体心理辅导，大家深刻感受到心理健康服务的重要性；在工作开展中需要不断与疫情指挥部、社区、媒体等多方的沟通，使大家体会到前线开展工作的困难，更加敬佩在前线奋战的逆行者。

随后，支部党员踊跃发言，分享自己的感受。大家对北医逆行者在国家危难时刻体现的崇高职业素养和责任担当表达了由衷的敬佩，他们是我们身边的榜样，其中不乏 90 后，这更让支部党员体会到中国的强大和希望。目前，抗疫形势积极向好，这是中国人民众志成城、共克时艰取得的成果，各省医疗队陆续回家，北大医疗队还坚守在一线，与此同时，后方的北医人也在全力抗疫，一刻不停开展组织保障、治疗研究等工作。前后方团结一心，在党中央的坚强领导下，大家对取得全面胜利充满信心。

马宁书记指出本次党日活动特别邀请石川同志分享前线工作经历，分享抗疫正能量，支部每一位党员都应有责任意识，结合疫情变化，做好本职工作，为抗疫贡献自己的一份力量。（机关二支部）



讨论学习抗疫心得积极准备复工复产 ——门诊一支部 3 月线上主题党日

2020 年 3 月 30 日，门诊一支部开展了以“讨论学习抗疫心得 积极准备复工复产”为主题的党日活动，组织同志们对上级党委汇编的系列文件及讲话精神进行学习，并借助企业微信的会议功能组织了支部的线上会议。会议上，同志们积极参与、踊跃发言，交流学习抗疫心得和感受。

疫情暴发以来，我国及时制定了疫情防控战略，加强了对武汉和湖北防疫的统一指挥，统筹抓好了全国各地的防疫工作，保障了医用物资和生活用品的紧急供应，维护了社会稳定，争取了国际社会的支持。进入三月以来，疫情的国际形势发生重大变化，全球范围内只有我国对疫情进行了有效控制，这令所有党员同志们都感受到我们制度的优势，我们为中国特色社会主义制度而自豪，为无畏

生死、甘于奉献的抗疫英雄们而自豪，为所有积极配合响应国家及党中央政策及战略部署的人民而自豪。

我院门诊部门先后提出了门诊筛查患者、预防交叉感染、优化就医流程等方面的具体策略，在全体党员及工作人员的配合下，门诊部门及门诊一支部能够顶住压力，较好完成防疫工作。这为近期稳步全面恢复医院工作秩序打下了良好的基础，也坚定了同志们的信念。

本次学习心得交流活动及时对近期以来的工作部署和安排进行了总结，肯定了辛勤付出同志们的阶段性成果，巩固了继续抗击疫情的核心力量，做好了积极稳健复工复产的工作准备。
(门诊一支部)



我院助力全球抗疫

我院作为我国精神卫生的国家队，在新冠肺炎疫情的攻坚时刻逆行而上，通过专家现场指导、科普书籍出版、政策方针制定等各种形式承担我国精神心理服务领域的疫情应对；同时，在这场全球合作抗疫行动中，为助力全球抗疫，展示中国担当，作为国家精神病学与精神卫生学的临床医疗、人才培养与科学研究基地、世界卫生组织(WHO)北京精神卫生研究和培训协作中心和中国疾病预防控制中心的精神卫生中心，我院秉持人类命运共同体理念，多措并举，向国际社会和境外华人介绍应对疫情的“中国智慧”和“中国良方”，积极作出自己的贡献与努力。

一、携手世界卫生组织，助力全球抗疫

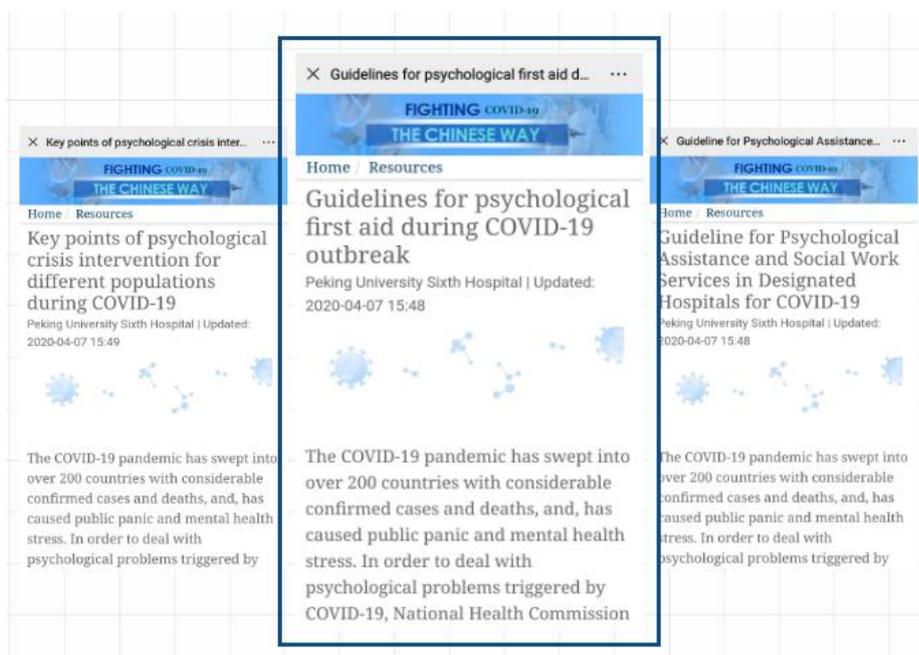
作为世界卫生组织新冠肺炎全球研究专家组成员，中国科学院院士、我院院长陆林教授领衔中国精神卫生专家团队同世界卫生组织开展合作，及时分享中国在精神卫生服务政策及心理危机干预方面的经验和研究进展，针对新冠肺炎流行下世界精神卫生服务和心理危机干预工作的开展提出了大量的有价值、可操作的建议，推动全球心理危机研究和干预工作以应对此次疫情导致的心理健康问题。同时，陆林院士还呼吁全球研究人员支持世卫组织开展抗击疫情的国际行动，积

极地开展国际交流和协作，为全球疫情控制贡献力量，得到了国际同行的高度认可和称赞。



二、中国精神卫生经验推广

为积极推广中国在防治新冠肺炎疫情次生灾害特别是心理问题方面的创新措施及实战经验，我院组织专业团队先后翻译国家卫生健康委多个新冠肺炎疫情心理危机干预工作方案并与国际同行分享，先后同英国、澳大利亚、智利等国家和地区举办双边或多边经验交流会，积极分享抗疫期间中国在疫情防控、心理应对等方面积累的经验，为全球疫情控制提供科学依据和经验借鉴，引起了社会媒体广泛关注，人民日报海外版、中国日报、新华网已转发宣传，共同助力全球抗疫。



1、中澳新冠肺炎疫情心理危机干预专家会

为更好地助力全球抗疫，陆林院士领衔我院专家团队与澳大利亚国家心理危机干预中心举行专家会，总体介绍了中国应对新冠肺炎疫情特别是心理健康方面的重要举措，陆林院士强调自疫情发生以来，中国政府及各部门非常重视心理健康问题，及时有序地推进了心理危机干预工作的开展，希望中国的经验可以为澳大利亚以及全球的抗疫工作提供借鉴。

2、中英新冠肺炎疫情防控交流会

在英国抗疫的关键阶段，我院专家与英国国家精神卫生服务机构举行经验交流会，系统介绍了新冠肺炎疫情期间中国精神心理卫生工作、精神专科医院在新冠肺炎疫情期间的感染控制要求、精神障碍患者诊疗流程等情况，为英国疫情下诊疗及感控工作的开展提供了宝贵的经验。

3、中智抗击新冠肺炎疫情经验线上交流会

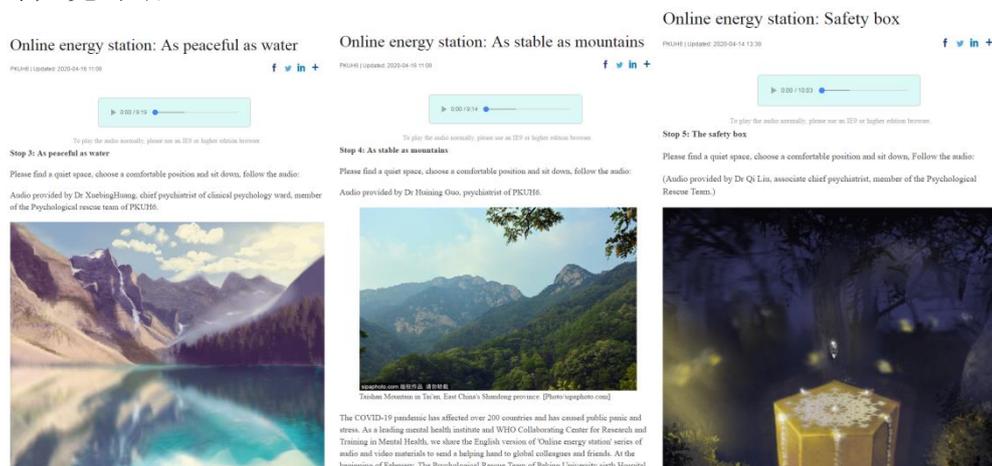
我院马弘主任医师作为国家卫生健康委疾控局疾病预防控制专家受邀参加了3月27日举行的“中国抗击新冠肺炎疫情经验”线上交流会，分享了抗疫期间中国在防控经验、心理应对政策等方面积累的经验。

4、应国际阿尔茨海默病协会邀请分享我国抗疫经验

新冠肺炎疫情在海外肆虐以来，痴呆患者的科学管理也引发了国外同行的广泛关注。我院临床研究室主任、中国老年医学学会精神医学与心理健康分会副会长、中国老年保健协会阿尔茨海默病分会(ADC)常务副主任委员王华丽教授积极与国外同行分享疫情下认知障碍患者的管理经验与心理社会干预体会。

三、多措并举，助力全球抗疫

新冠肺炎疫情发生以来，为应对因疫情导致的心理健康问题，我院心理应急救援队及时推出了15期“线上加油站”系列科普音视频，通过稳定化、隔离创伤、放松训练主题练习，有效地帮助了我国大量一线工作者、患者以及一般群众重获心理能量，抗击疫情！近来，新冠肺炎疫情在全球的蔓延引发了普遍恐慌和心理应激。对此，我院特分享《线上加油站》音视频系列英文版，以助力全球抗疫，目前中国日报已转发宣传。至今已更新六期，我院将持续推出该系列，以助力全球共克时艰。



四、关爱海外华人心理健康

新冠肺炎疫情海外形势日趋严重，为帮助广大海外留学生更好地了解疫情、加强防护，我院姚贵忠主任医师、董问天主任医师和马燕桃主任医师分别应国家卫生健康委和全英中国学生学者联谊会邀请举办讲座，讲解新冠肺炎疫情下留学生的危机干预和情绪管理策略，帮助海外学子舒缓紧张情绪，共同抗击新冠肺炎。



面对全球疫情迅速蔓延,为帮助有心理服务需求的境外华人平稳渡过疫情阶段,我院网络精神心理咨询平台现面向境外华人全面开放,希望来自祖国的精神心理服务为华人们境外抗疫加油!
(外事办公室 孙艳坤)

春风十里,不如平安回家的你!

2月2日,我院医技科主任、临床心理测评中心主任石川,作为国家卫生健康委派出的专家之一,从北京赶赴武汉,为抗击疫情一线的医务人员、患者和群众提供紧急危机心理干预。我院王向群书记、孙洪强副院长等代表医院前往车站送行。

4月6日,历经63天鏖战,石川主任圆满完成支援武汉抗击新冠肺炎心理应急救援任务,随北京大学援鄂医疗队一起启程返京。中科院院士、我院院长陆林和党委书记王向群到机场迎接。

4月20日,经过77个日夜,石川主任结束为期14天的集中医学观察,终于能与家人和同事团聚,王向群书记、孙洪强副院长等赴隔离点迎接,并代表医院全体职工,向他致以最崇高的敬意和最亲切的关怀。“谢谢大家!回家真好!”接过院领导送上的鲜花,石川主任感慨。驰援湖北抗“疫”的日子里,石川主任不负重托、不辱使命,与湖北人民并肩奋斗,出色完成驰援任务。

出征时,寒意正浓;归来时,春暖花开;山河无恙,因为有你;致敬英雄,欢迎凯旋!人民永远不会忘记您!

疫情暴发后,我院根据上级要求陆续派出石川和马弘两位专家赴武汉一线进行心理应急救援。截至发稿时,我院马弘主任医师仍在武汉参与心理援助相关工作。
(党院办 李怡雪 何小璐)



中国—澳大利亚新冠肺炎疫情下心理危机干预专家会举办

随着新冠肺炎疫情在全球肆虐，心理健康及心理危机干预重要性凸显。4月17日，应澳大利亚国家心理危机干预中心邀请，世界卫生组织新冠肺炎研究专家组专家、国家精神卫生项目办公室主任、中国科学院院士、我院院长陆林教授，副院长孙洪强教授，国家卫生健康委心理救援专家马弘主任医师、石川副教授，党院办孙思伟副主任等就新冠肺炎期间精神卫生相关问题通过视频连线同对方进行了深入交流探讨。澳方与会专家包括澳大利亚国家心理危机干预中心 Meaghan O' Donnell 副主任、Alexandra Howard 博士和 Nicole Sadler 博士，墨尔本大学精神病学系主任 Chris Davey 教授、Chris Pantelis 教授、Mahesh Jayaram 博士、Faye Xu 女士，西北精神卫生中心主任 David Fenn 教授、医务部 Peter Burnett 博士。中方与会人员还有我院外事办孙艳坤博士、心身医学室师乐博士、闫薇博士和袁凯博士。

会上，陆林院士首先总体介绍了中国应对新冠肺炎疫情的情况，他强调自疫情发生以来，中国政府及各部门非常重视心理健康问题，及时有序地推进了心理危机干预工作的开展，希望中国的经验可以为澳大利亚以及全球的抗疫工作提供借鉴。外事办孙艳坤博士详细介绍了中国针对新冠疫情相关精神心理问题采取的重要举措，包括政策措施、多形式的精神心理健康教育等情况。随后，石川主任回顾了武汉参与定点医院、方舱医院和隔离点心理危机干预及培训工作的开展情况。马弘主任介绍了现阶段武汉心理危机干预工作的重点，包括协助当地构建市-区-社区三级心理服务网络，培训当地专业人员以满足大众的心理健康需求。孙洪强副院长就精神专科医院在新冠肺炎期间的感染控制要求、精神障碍患者诊疗流程、医院员工感控培训等回答了对方的问题。

最后，陆林院士强调中国新冠肺炎防治工作取得了阶段性的胜利，这主要得益于中国的制度优势、各领域的积极响应、专业人员的艰辛付出以及全体中国人的齐心协力，希望中国在防治新冠肺炎疫情次生灾害特别是心理问题方面的创新措施及实战经验可以为澳大利亚以及全球的抗疫工作提供借鉴，助力全球共克时艰。

我院作为我国精神卫生的国家队，在新冠肺炎疫情的攻坚时刻逆行而上，通过专家现场指导、科普书籍出版、政策方针制定等各种形式承担我国精神心理服务领域的疫情应对；同时，作为世界卫生组织北京精神卫生研究和培训合作中心，我院通过推动国际交流，及时同国际同行分享我国疫情下心理健康方面的工作经验，一方面展现了我国负责任的大国形象，另一方面也为全球抗疫提供了助力。

(外事办公室 孙艳坤)



康复中心成功举办第二期线上患者与家属联谊会

由我院康复中心组织的第二期线上患者与家属联谊会于2020年4月19日成功举办，近200名患者与家属参与了此次活动。

患者与家属联谊会是由康复中心提供的患者与家属间交流的平台，主要针对严重精神障碍患者。目的是通过讲解、分享、讨论与相互支持，向患者与家属传递疾病知识和康复经验，鼓励其树立战胜疾病的信心和希望。联谊会以往于每月第三个周日上午在线下活动，受疫情影响，从2020年3月22日起转移到线上开展，本次是第二次线上活动。

本次联谊会的主题是家庭护理技巧。首先由康复中心程嘉主任和司飞飞医生讲解了疾病相关知识，然后四名绿丝带志愿者（康复患者）分享了他们对疾病的认识，接着医生和志愿者进行答疑解惑，群内的成员也分享了自己的经验和心得。一小时的联谊会在积极与温暖的氛围中结束，大家意犹未尽。参与者对康复中心的精心组织表示感谢，并期待着下月联谊会的到来。

康复中心将继续探索，竭力为患者与家属提供更好的康复服务。

（康复中心 李静静）

4月家属联谊会通知

时间：2020.4.19

上午9:30--10:30

主题：患者的家庭护理技巧

主持人：程嘉医生、司飞飞医生、李静静社工、绿丝带志愿者(康复者)

参加方式：活动当日8:00北大六院康复中心朋友圈发布进群二维码，请在活动前扫码参加。



主 编：王向群
审 校：刘 靖
张 霞
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨