

北京大学第六医院

简报

2020 年第六期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 6 月 19 日

中国科学院院士、我院陆林院长一行完成湖北省疫后心理疏导阶段性任务后平安返京

6 月 16 日，国务院联防联控机制联络组专家组成员、中国科学院院士、我院院长陆林教授，党院办孙思伟副主任一行完成湖北省疫后心理疏导阶段性任务后平安返京。5 月 15 日，国务院联防联控机制联络组专家组成员、中国科学院院士、我院院长陆林教授一行赴鄂，就湖北省患者康复和心理疏导相关工作，开展为期一个多月的调研指导。陆林院士一行通过调研座谈、实地走访、会诊患者、深入考察、教育培训等方式，结合湖北省实际，在重点人群心理疏导、心理服务体系等方面给予了指导支持。

积极开展调研座谈

联络组专家先后前往华中科技大学同济医院中法新城院区、武汉大学人民医院、武汉大学中南医院、武汉市金银潭医院、武汉市精神卫生中心等 20 余家综合医院和精神专科医院，听取新冠肺炎疫情期间武汉市心理援助，以及武汉市感染新冠肺炎的严重精神障碍患者定点救治医院（武汉市精神卫生中心）疫情防控等有关工作情况，了解武汉市新冠肺炎治愈患者康复和心理疏导工作现状及存在的困难。

关心在院患者康复

在华中科技大学同济医院中法新城院区，联络组专家陆林院士前往新冠肺炎重症患者病房，对于病房内的多位有基础疾病和精神心理症状的患者进行会诊，通过深入的体格检查、询问病史、查看相关检查结果，制定了患者康复和心理干预的方案。

深入基层实地查看

联络组专家分别前往省市相关部门（省红十字会、省妇联、市残联等）、街道（江岸区二七街道等）、社区（武昌区融侨华府社区等）、学校（武昌实验中学等）、高校（武汉大学、华中师范大学）、民营医疗机构（麟洁儿童心理门诊等），深入了解疫情期间老年、青少年、高校学生、医护人员、志愿者、社工等重点人群心理状态，以及各单位（部门）在心理疏导、心理服务、健康宣教等方面的工作情况。

广泛听取群众心声

联络组专家深入市内各综合医院、精神卫生机构、新冠肺炎隔离观察点、社区卫生服务中心、社区等，与一线医务工作者、街道社区干部、新冠肺炎康复患者沟通交流，突出了解医务人员心理状态、新冠肺炎患者康复情况，对应开展心理疏导、心理干预等心理服务。

科学制定研究方案

陆林院士团队在深入调研的基础上，广泛查阅相关资料，并听取国内外专家意见，会同湖北省、武汉市研究起草了《新冠肺炎疫情后精神心理健康随访研究方案》。拟以新冠肺炎康复患者及其密切接触者、病亡者家属、医务人员、社区居民及儿童青少年等重点人群为研究对象进行研究，在国务院联防联控机制联络组和国家卫生健康委的指导下，联合武汉大学人民医院（湖北省精神卫生中心）、华中科技大学同济医院等有关单位尽快实施。

反复研提《工作方案》建议

为认真贯彻落实5月6日中央政治局常委会会议关于湖北武汉做好新冠肺炎患者康复及心理疏导的精神，联络组和湖北省卫生健康委负责同志建立联系，组织多名专家多次就《湖北省新冠肺炎出院患者康复及心理疏导工作方案》提供详细的意见和建议，目前《工作方案》已基本制定完成。

探讨新技术的使用

联络组专家通过现场观摩湖北省人民医院“武大云医”互联网医院、湖北省精神卫生中心“强肺心理支持系统”、武汉市精神卫生中心“抗疫心理援助平台”、“教育部华中师范大学心理援助热线平台”和武汉市中心医院互联网医院平台的运行情况，探讨依托互联网技术开展患者康复和心理疏导服务实现形式。

定期举办教育培训

面向市区卫生健康行政部门、疾控中心、精神卫生防治机构，以及市心理专班等工作人员，陆林院士及其他专家分别围绕“创伤后应激障碍的识别和处理原则”、“疫情下哀伤的识别与干预”等主题，多次开展系统培训。

悉心指导试点工作

根据《关于印发全国社会心理服务体系试点2020年重点工作任务及增设试点的通知》（国卫办疾控函〔2020〕336号），武汉被确定为新增的全国社会心理服务体系试点地区。在充分借鉴北京、上海等一批先行试点地区的社会心理服务体系工作经验的基础上，陆林院士根据此次调研情况，对《武汉市社会心理服务体系试点工作方案》（征求意见稿）提出意见建议，并进行指导修改。

助力疫后心理服务

为推动湖北省疫后治愈患者康复和心理疏导工作，指导武汉大学人民医院（湖北省精神卫生中心）深入开展愈后患者心理疏导和疫情对精神心理健康影响的研究，我院在武汉大学人民医院（湖北省精神卫生中心）设立“国家精神心理疾病临床医学研究中心湖北分中心”，为联络组《新冠肺炎疫情后精神心理健康随访研究》的实施、湖北省患者康复和心理疏导工作的开展和社会心态的平复提供帮助。

争取社会资金支持

联络组专家陆林院士积极与公益企业沟通，设立公益康复资金，为患者提供智能硬件、医疗服务平台、药品补贴等。同时联合全国精神心理卫生服务人员，建设湖北省新冠肺炎出院者康复和心理疏导公益项目，为湖北地区新冠肺炎愈后患者提供免费的心理疏导服务，减轻国家和地方政府以及患者个人的负担。

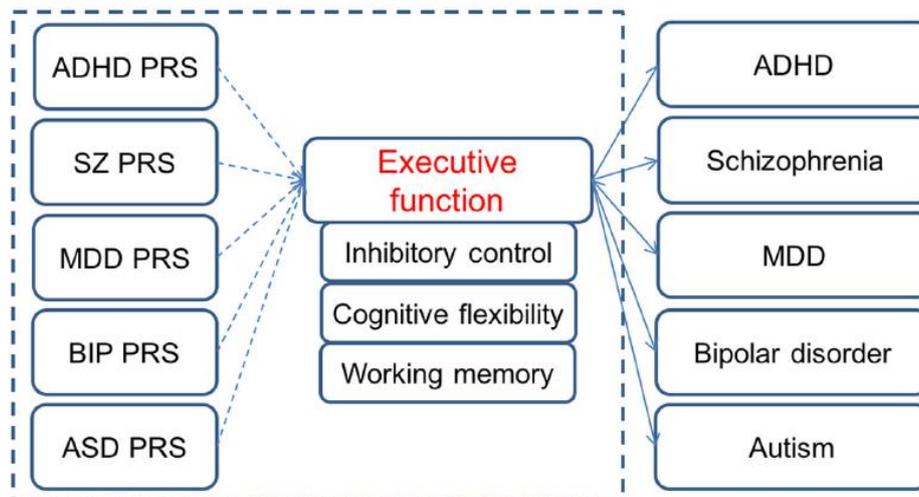
（党院办 孙思伟）



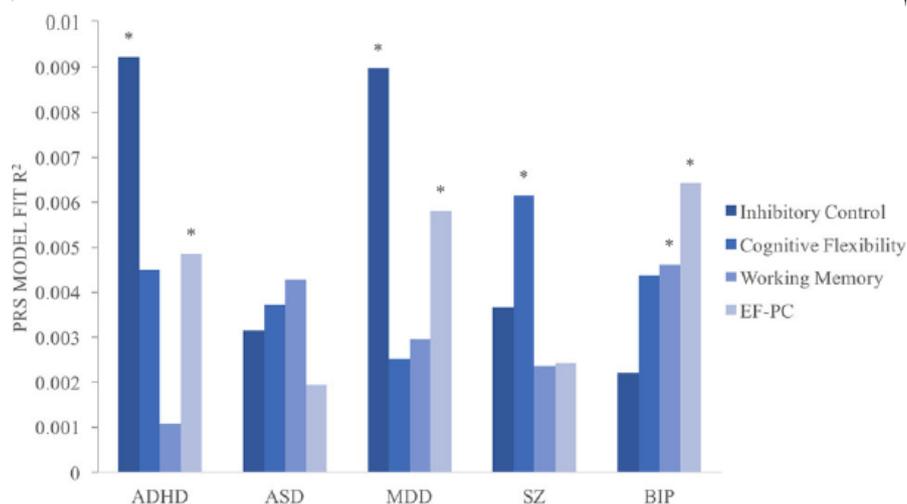
我院杨莉、常素华于 Nature 子刊发文揭示五种精神疾病遗传风险影响特定的高级认知功能

随着在精神领域的研究愈发深入，精神疾病之间特异和共有的外在表型及内在生物学机制逐步成为日前研究的前沿重点和难点。研究发现，执行功能（EF）作为一种高级认知功能，在 ADHD 及很多常见精神疾病患者中呈现出异常，且与疾病症状间密切相关，但疾病与特定 EF 功能之间是否存在特异性关联仍有待研究。运用遗传学手段对 EF 功能与疾病之间的关联进行更深入的阐释及研究，探索其内在机制将进一步加深扩宽我们对精神疾病的认识，并为临床提供指导。

近日，我院杨莉研究员课题组首次报道了 EF 功能与精神疾病遗传风险之间的特异性联系，确定了 EF 功能障碍在临床症状及遗传改变之间的中介作用，为发展疾病特异标志及治疗手段提供了新的思路。



研究团队在一组 ADHD 人群 (n=1147) 中探测了 5 种精神疾病（注意缺陷多动障碍 (ADHD)、自闭症 (ASD)、精神分裂症 (SZ)、双相障碍 (BIP)、重度抑郁障碍 (MDD)）的多基因遗传风险分数 (PRS) 与 EF 功能之间的联系。结果揭示了几种特异性的关联，包括在 ADHD、MDD 的 PRS 分数与 EF 中的抑制功能 (inhibition control)；SZ 与认知灵活性 (cognitive flexibility)；BIP 与工作记忆 (working memory) 之间存在的联系。



此外，在 EF 功能和临床症状之间关联的检测结果显示，三种 EF 功能均与 ADHD 症状相关，且作为 ADHD 患儿中最常受影响的 EF 功能，抑制功能中介了 ADHD 及 MDD 的 PRS 分数对 ADHD 症状的影响。结果提示，EF 功能作为一种高级神经认知功能，在遗传及临床表现之间起到了中介作用。

该项工作以“Shared polygenic risk for ADHD, executive dysfunction and other psychiatric disorders”为题，于 2020 年 6 月 9 日发表于 Nature 子刊 Translational Psychiatry (DOI: 10.1038/s41398-020-00872-9)。我院杨莉研究员为本文通讯作者、副研究员常素华为第一作者。

(儿童心理卫生中心 赵驿鹭)

我院召开庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会

2020年6月28日下午，我院庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会在英魁厅顺利召开。医院党委委员、领导班子成员、各党支部书记、先进集体和优秀个人等共计40余人在主会场参加了本次会议，会议由党委副书记、纪委书记、工会主席刘靖主持。各病房及门诊通过闭路电视系统观看了大会实况直播。

刘靖副书记主持本次会议，并宣布我院庆祝中国共产党成立九十九周年暨表彰大会正式开始。大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕，全场起立，高唱《中华人民共和国国歌》。

中国科学院院士、我院院长陆林宣读《中共北京大学精神卫生研究所委员会关于表彰2020年度先进党支部和个人的决定》，并号召全体职工向本次获得表彰的先进集体和优秀党员学习，充分发挥先锋模范作用，为医院的发展作出更大贡献。医院各位领导依次为获奖支部和优秀共产党员颁奖。

在随后的抗疫微党课环节，我院陆林院长、临床心理评估中心石川主任和感染管理科及疾病控制科康海华副主任作为优秀共产党员代表上台发言。在此次抗击新冠肺炎疫情战“疫”中，他们中有的亲赴湖北武汉一线，有的坚守医院阵地，为国家和医院的疫情防控工作作出了杰出贡献。他们在讲话中分享了工作感想，并表示将继续按照党员的标准严格要求自己，充分发挥党员的先锋模范作用，为国家打赢疫情防控阻击战、为医院和我国精神卫生事业的长足发展作出贡献。

最后，党委书记王向群作总结发言。王向群书记首先向在医院医疗、教学、科研、管理、后勤等岗位的广大共产党员表示节日的问候，并向受到表彰的先进党支部和优秀共产党员表示热烈的祝贺。王向群书记充分肯定了过去一年里医院各支部和广大共产党员在医院发展过程中，尤其是在此次抗击新冠肺炎疫情过程中起到的模范作用。他指出，要在“以科学精神体现人文关怀”院训精神的指引下，开拓创新，奋发进取，做好新冠肺炎疫情防控工作的同时，做好新院的搬迁、老院改造工作，让医院的发展再上新台阶，也为我国精神卫生事业的发展贡献力量！

表彰大会在庄严的《国际歌》中圆满结束。

（党院办 李怡雪 何小璐）

附：获奖名单

北京高校优秀共产党员、北京大学优秀共产党员标兵：石川

北京大学先进党支部：病房二党支部

北京大学优秀共产党员：黄文升、黄悦勤、康海华

北京大学医学部先进党支部：后勤党支部

北京大学医学部优秀共产党员：王涌、钱英、唐妮

北京大学精神卫生研究所先进党支部：研究室一党支部、研究生一党支部、机关二党支部

北京大学精神卫生研究所优秀共产党员：王宏生、王靖、孔庆梅、孙伟、孙思伟、孙博韬、孙新宇、李雪、陆林、赵振国、柳兴华、秦冬林、耿淑霞、倪照军、曹庆久、董平、潘成英、蔡丽伟

北京大学精神卫生研究所优秀党务工作者：王玉花、王勋、卢婷婷、师乐、刘宁宁、刘璐、李春月、李谦、杨栋、张晓、范滕滕、周琪、胡德美、栾先国、高菲菲、潘琮





我院应急医疗队圆满完成支援大兴区核酸检测工作

目前，北京多区宣布进入社区防控“战时状态”。6月16日晚，北京市突发公共卫生事件应急响应升级。面对严峻的抗疫形势，北京市集中开展核酸检测排查工作。根据北京市卫生健康委统一部署，我院抽调30人驰援大兴区，支持当地核酸采样工作。

6月18日19:30接到通知后，我院高度重视、积极部署，各相关科室立即行动、全力配合，按照要求组建了30人的支援队伍，孙洪强副院长亲自带队，按照通知要求执行20-21日为期两天的核酸采样任务。

时间紧任务重，19日17:00，医疗队紧急出发，医院领导班子成员到场为其送行。王向群书记在发言中感谢医疗队勇于为首都、为国家的疫情防控工作作出贡献，并叮嘱队员们一定要注意个人防护，遵守操作规范，力求高质量完成本次支援任务，期待医疗队平安凯旋！陆林院长表示目前北京市疫情防控工作处于关键时刻，进入战时状态，他代表医院对各位同志顾全大局、英勇担当表示深切感谢，希望大家在做好自身防护的同时，圆满完成此次支援任务！医疗队队长孙洪强副院长代表医疗队表态，将带领队员们精诚团结、相互照顾，坚决完成任务，

不辜负医院的信任和期望。

19日18:30到达指定地点短暂修整后，医疗队就个人防护、采样流程和注意事项等进行了集中培训。期间孙洪强副院长反复叮嘱队员们一定要注意个人防护，扎实做好采样工作。6月20-21日，医疗队到达指定地点，分为14个小组前往各个社区进行核酸采样工作。炎炎夏日，户外检测对每位队员而言都是很大的挑战，“看到长长的队伍，和焦急等待的人群，我们不自主加快了手上的速度。”“医务人员的使命感和荣誉感是支撑我们完成任务的强大力量。”大家互相鼓励不忘初心，牢记医务工作者的使命。

21日20:00，我院应急医疗队圆满完成为期两天的支援大兴区核酸检测任务后平安返回，陆林院长、王向群书记等提前到院迎接，他们代表医院对各位同志顾全大局、英勇担当并圆满完成支援任务表示高度赞扬和肯定。

我院全体将一如既往落实各项防控责任，科学防治，精准施策，坚决夺取疫情防控阻击战的全面胜利！
(党院办 李怡雪)



我院陆林院长带队开展北院启用现场办公

2020年6月18日，为推进北院启用，中国科学院院士、我院院长陆林，副院长孙洪强，护理部主任王涌，党院办副主任兼北院综合办公室主任孙思伟等在北院开展现场办公，依次考察了门诊、病房、检验检查、无抽治疗室、科研楼、学生宿舍和报告厅等科室和区域，了解了其工作筹备情况，对医院整体和相关科室发展进行了指导和规划，以加快推进北院的启用工作。

陆林院长在现场指出，北院的启用不仅是医院医疗、科研、教学空间的极大扩充，更是条件的极大改善，特别是在当前常态化疫情防控的大环境下，北院的启用有助于国家精神医学中心的建设和疫情防控全程心理服务的提供。各个科室在工作中要立足长远，科学平衡两院区布局，做好本院疫情防控、医疗服务提供，发挥全国精神心理服务的引领作用，服务于国家发展需要，打造有国际影响力的精神医学中心。

北院位于北京市昌平区中关村生命科学园，建筑面积33948平方米，于2015年12月30日开工建设，2020年4月29日顺利完成竣工验收，并拟于近日正式投入使用。

我院作为精神心理服务的国家队、国家精神心理疾病临床医学研究中心和中国疾病预防控制中心精神卫生中心致力于中国精神卫生事业的发展和社会心理服务体系的建设。在当前全球抗疫的环境下，北院的启用不仅有利于我国疫情防控、社会心态的平复，进一步带动国内精神医学学科的整体发展，为中国精神卫生事业的发展贡献力量；也有助于总结和传播中国精神卫生发展和疫情防控经验，助力全球抗疫！
(北院综合办公室 孙艳坤)

