

北京大学第六医院 简报

2020 年第九期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 9 月 11 日

我院院长陆林院士受邀赴湖北省武昌实验中学进行专题讲座

为进一步促进广大学子对北大医学的了解，促进北京大学特别是北大医学在湖北省招生工作的开展，2020 年 9 月 1 日，我院院长陆林院士受北京大学委托，应邀赴湖北省武昌实验中学进行“以梦为马，不负韶华”的专题讲座，武昌实验中学汪拥军校长、罗荣副校长以及 650 余名学生参加了本次活动。

在讲座中，陆林院士首先介绍了我国疫情防控的现状，提出了选择医学专业是时代赋予的契机，呼吁广大学子将来从事医学工作。他强调，医生是一个神圣的职业，医务工作者是我国疫情防控取得胜利的的决定性因素，他们将自己的知识储备和临床经验化作武器冲锋在前，拼尽全力与病毒抗争，挽救生命。此次疫情让我们更深刻地意识到了医学发展在保障国家和人民安全中的重要作用。

随后，陆林院士进一步说明精神医学在医学专业中占有重要地位，并介绍了我国精神卫生事业的现状。他结合世界卫生组织的相关数据和研究团队的调查报告指出，受新冠肺炎疫情的影响，约有三分之一的社会大众会出现各类精神心理问题，新冠肺炎疫情导致的次生灾害和长期社会影响需要社会各界的共同关注。

最后，陆林院士介绍了北大医学的基本概况，从医学专业的历史沿革、人才培养、未来发展方向等方面展开，全方位展示了北大医学深厚的人文底蕴、成熟完整的医学教育与学术体系、强大全面的临床医院体系以及国内顶尖的学科门类、世界范围的国际交流合作等优势，并提出选择北大医学将会有无限的发展潜力与空间。

整场讲座共持续一个半小时，在场学生反响热烈，同学们就新冠肺炎的治疗药物、疫苗生产与未来社会的发展等方面提出了自己的见解和疑问，陆林院士结合自己在世界卫生组织、国务院联防联控机制联络组的工作经验为同学们进行了细致的解答。

此次是陆林院士今年第二次到访武昌实验中学。2020 年 5 月 19 日，陆林院士作为国务院联防联控机制联络组专家赴武昌实验中学指导学校复学、学生心理健康工作开展，为武昌实验中学疫后工作的恢复提供了建议。此次进校，陆林院士结合医学事业发展、精神医学的研究方向及当前疫情防控等问题给同学们上了一堂生动的医学课，在同学们心中播下了一颗北大医学的种子。

湖北省武昌实验中学创办于 1920 年，是湖北省首批重点中学、省级示范高中、武汉市文明单位。现有高中教学班 52 个，在校学生 3000 多人，教师 220 余人。已为国家培养了包括多名两院院士、百余名博导、千余名博士、数以万计的优秀人才，成为湖北教育的一个品牌、一面旗帜。（党院办 孙思伟）



我院组织观看全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会

2020年9月8日上午10时，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章并发表重要讲话。我院高度重视本次表彰大会的召开，在医院科研楼三层英魁厅设立分会场，并号召全院各职能处室、临床科室及研究室、各党支部结合实际情况自行组织观看。

表彰大会在我院全体师生中引发强烈反响，大家表示深受鼓舞、倍感振奋。在新冠肺炎疫情面前，我们每个人都是如此地渺小，但又是如此地伟岸。举国上下万众一心，共同抗疫，一拨又一拨的白衣天使、志愿者们驰援湖北，无数的共产党员们奋战在抗疫的最前线，他们用行动证明着责任与担当。习总书记所说的“忠诚，担当，奉献”六个字将会是医务工作者在与病魔斗智斗勇、救死扶伤的战场上所要始终保有的精神力量。同时，这次抗疫斗争再次证明了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的显著优势，同志们都深深感受到了我们党、我们国家以及我国人民的伟大，正是有了伟大的党、伟大的国家、伟大的人民，才能战胜这可怕的病魔，取得抗击疫情的重大胜利。这有力地彰显了我国国家制度和国家治理体系的优越性。

除了职工，研究生同学们同样慷慨激昂，纷纷表示要牢记总书记的殷殷嘱托，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战。比如有的同学认为，此次新冠疫情表彰大会不仅仅是一场简单的表彰会，更是一场疫情大战后的追思会和总结会。我们既看到了在抗疫战争中做出了巨大贡献的英雄们，也看到了基层党组织和人民群众的齐心协力和同舟共济。有的同学说，以最高规格褒奖抗疫英雄模范，是对他们忠诚、执着、奉献、朴实品格的最大肯定。我们要向英雄模范们学习，在人民需要的地方奋斗拼搏，使命担当，牢记心上！

我院全体职工将以受表彰的优秀个人和先进集体为榜样，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚持贯彻党中央常态化疫情防控和复工复产、脱贫攻坚各项

任务，用心完成好本职工作，为中华民族伟大复兴贡献自己的力量！

（党院办 樊雨桐）



司天梅教授团队喜获 2019 年度北京市科学技术奖自然科学奖二等奖

日前，北京市政府正式发布了《关于 2019 年度北京市科学技术奖励的决定》，我院司天梅教授团队完成的“基于基础和临床的抑郁症诊疗生物学标记研究”项目荣获 2019 年度北京市科学技术奖自然科学奖二等奖。

为调动科研人员的积极性和创造性，推动创新驱动发展战略的实施，加快建设具有全球影响力的科技创新中心，北京市政府设立了北京市科学技术奖，用于奖励在科学技术进步活动中做出突出贡献的个人和组织。北京市科学技术奖每年组织申报一次，包括突出贡献中关村奖、杰出青年中关村奖、国际合作中关村奖、自然科学奖、技术发明奖和科学技术进步奖六个重要奖项。

抑郁症是全球范围内致残的首要原因，如何早期准确预测患者对治疗的反应性，并甄选最优的治疗方案，是现代精神医学的一个棘手难题。因此，发现并明确有助于抑郁症准确诊断和个体化治疗的客观标记物，并解析其生物学机制，对于抑郁症的防治至关重要。司天梅教授团队长期致力于抑郁症及抗抑郁药相关的影像学、分子遗传学研究，通过收集抑郁症患者的临床特征、影像学 and 遗传学等多维度数据，结合临床前高效度动物模型研究，探寻抑郁症诊断和个体化治疗相关的客观生物学标记，以优化抑郁症的诊断与治疗方法。

该项目取得了许多重要的发现，揭示了全新的抑郁症发病的神经生物学机制，从影像学 and 遗传学角度证实了可用于抑郁症临床诊断和个体化治疗的客观标志物，使得准确绘制个性化的疾病治疗反应轨迹、及时实施有针对性的治疗方案成为可能，从而提高抑郁症治疗的有效性，降低疾病负担，并有望为《中国抑郁症防治指南》的更新提供循证医学证据。研究成果在 Nature Neuroscience、Cell Reports 等杂志上共发表 SCI 论文 13 篇，累计他引次数 450 次，得到国际同行的高度评价和认可。

在此，我们向司天梅教授及其团队表示热烈的祝贺，期待课题组在今后的科研工作中取得更加丰硕的成果。
（科研处 高菲菲）



中国心理卫生协会危机干预专业委员会第十六届学术大会在南京成功召开

2020年8月21-23日，中国心理卫生协会危机干预专业委员会第十六届学术大会在江苏省南京市成功召开，大会的主题是“护心抗疫，守正创新”。本次会议由我院和中国心理卫生协会危机干预专业委员会（以下简称“专委会”）主办，江苏省大学生心理危机预防与干预研究中心和南京脑科医院承办，《中国心理卫生杂志》社协办。中残联副主席、专委会主任委员、杂志社社长、我院社会室主任黄悦勤教授，专委会常务委员兼秘书长、我院社会室副主任刘肇瑞副研究员及其他社会室师生4人，以及来自专委会委员、专委会青年学组成员及全国各地的学员共约2.4万人通过线上和线下的形式参加了本次会议，中国新闻网及新华日报等主流媒体对大会进行了报道。

出席开幕式的嘉宾包括专委会主任委员黄悦勤教授，专委会前任主任委员、中南大学湘雅公共卫生学院肖水源教授，江苏省委教育工委书记苏春海，南京审计大学校长刘旺洪，南京脑科医院副院长姚辉，开幕式由专委会副主任委员、浙江大学医学院精神卫生中心、杭州市第七人民医院副院长施剑飞教授主持。作为本次大会议主席，黄悦勤教授在开幕式上致辞。黄教授表示，疫情期间，心理危机干预措施与疾病预防控制措施并举，提升了公众的心理健康水平。未来，心理危机干预将继续在积极预防、及时控制和减缓灾难的心理社会影响、促进灾后心理健康重建、维护社会稳定、保障公众心理健康中发挥重要作用。

在大会发言中，黄悦勤教授作了题为“COVID-19疫情期间心理危机干预的回顾”的报告，以中外历史上数次重大的灾难及心理危机干预为例，详细讲解了心理危机干预的指导原则、心理危机干预模式及心理危机干预的作用，同时介绍了专委会在此次新冠疫情期间的抗疫活动，以及与新冠疫情期间与心理危机干预有关的学术论文。世界卫生组织西太区前精神卫生顾问、我院《中国心理卫生杂志》研究员汪向东也应邀作了题为“心理卫生专业工作者在灾害应对中的使命”的大会报告。本次学术大会分别围绕“新冠肺炎心理干预”、“自杀预防干预专场”、“学生心理干预”及“危机干预处置与心理治疗”四大主题先后进行了64人次高水平的学术报告。专委会秘书长、刘肇瑞副研究员，专委会青年委员钱英副主任医师，专委会青年委员宋煜青副主任医师也在分会上进行了报告，专委会青年委员陈红光主持了新冠肺炎心理干预专场。

大会期间还召开了专委会委员及青年学组会议，黄悦勤教授作为主任委员对过去一年专委会工作进行总结，重点回顾了专委会在抗击新冠疫情期间的各项工作，高度赞扬了各位委员及青年学组成员对于危机干预工作的贡献，展望了危机干预及自杀预防研究未来的发展方向，并就下一阶段委员会的工作进行了重点部署；随后，刘肇瑞秘书长简单介绍了中国心理卫生协会对各分会组织和管理方面的一些变化和新的要求。之后，各专委会委员代表逐一分享了各自在抗击新冠疫情期间的各项危机干预及自杀预防工作；最后，讨论并确定下一届学术大会的举办地点。

全国各地心理危机干预领域的知名专家学者齐聚一堂，报告内容精彩纷呈，参会人员讨论热烈，纷纷表示受益匪浅。在我国疫情得到初步控制之际召开此次会议意义重大，不仅分享了“护心抗疫”的经验和教训，也将为后疫情时期危机干预工作的“守正创新”提供了方向。
(社会室 陈红光)



我院举行北院工作进展会

为进一步推进我院北院各项医疗服务顺利运行，推动北院门诊及心理治疗工作的开展，2020年9月2日，我院举行北院工作推进会，孙洪强副院长、张霞副院长、医务处余永军处长、护理部王涌主任、后勤保障处黄文升处长、临床心理中心唐登华常务副主任、门诊部潘成英主任及各科室负责人等出席本次会议。

会上，孙洪强副院长首先介绍了北院近期医疗工作的总体情况，指出目前各病房已进入平稳运行阶段，医技科室、无抽治疗、工娱治疗等各类医疗项目均已顺利开展，同时提出各部门应积极筹措，互相配合，保障北院门诊的顺利启用。随后，张霞副院长介绍了北院整体规划及后续环境提升项目的工作安排，表示将积极推动后勤工作，为医院的整体运行做好支持和保障。

针对北院门诊的筹备工作，临床心理中心唐登华常务副主任、门诊部潘成英主任分别介绍了北院心理门诊和普通及专家门诊的安排及面临的问题，并表示将积极与医务处、护理部、后勤保障处、保卫办公室等通力配合，推进北院门诊的启用。最后，各科室分别汇报了科室运行情况及目前亟需解决的问题，后续将与相关部门对接解决。

我院北院位于北京市昌平区科学园路2号，建筑面积33948平方米，于2020年7月正式投入使用，现有包括老年病房、综合一科、综合二科、综合三科、临床心理科、特诊科和睡眠医学科共7个科室顺利入驻并有序运行。接下来，北院将尽快启用门诊服务，在疫情防控常态化情况下充分满足人民群众的医疗需求。

我院北院的启用不仅对医院的发展具有重大意义，同时也有助于进一步带动国内精神医学学科的整体发展，为人民群众提供更为优质的精神卫生服务，为中国精神卫生事业的发展贡献力量！（北院综合办公室 孙艳坤）



我院举办精神-神经内科联合会诊查房

2020年8月31日上午，我院综合三科借助教学进病房的科教项目和院内联合会诊机制，邀请临床精神病学研究室于欣教授和神经内科袁俊亮副主任医师对住院疑难患者进行了联合会诊和查房。

本次联合查房中，住院医师孙广强经过对患者细致地询问和观察，向大家报告了患者的病情演变及住院后表现，并结合文献查阅，全面总结了突发精神行为异常的诊断思路、快速进展型痴呆的鉴别诊断以及麻痹性痴呆的相关进展，逻辑清晰、理论联系实际，展示了我院青年住院医师的风采。同时，综合三科李雪霓主任、杨磊副主任、陈超主治医师和耿淑霞护士长也分享了收治、护理患者过程中的思考和困惑。袁俊亮副主任医师总结了该患者的临床特征、神经系统查体、认知功能测查、神经影像学表现以及实验室检查等表现，从定位和定性诊断角度提供了神经内科医生的诊治思路。最后，于欣教授系统、全面地凝练了本次访谈中患者的临床表现及核心要素，详细阐述了患者认知行为异常的动态发展过程。

此次会诊首次采用线上与线下结合的方式，大家各抒己见，提高鉴别诊断能力的同时，也丰富了诊疗思路。本次会诊达到了确诊目标，并让在场及线上的本院医师系统学习了器质性精神障碍的诊治思路。通过这次查房，大家充分认识到精神科和神经内科联合会诊和查房的必要性，也让参加此次学习的青年医生认识到神经系统查体和诊疗思路的重要性。我们相信，新成立的神经内科团队将发挥其学科优势，助力我院精神科的长足发展，两个学科的充分交叉和融合，既可以让患者从多学科联合会诊中获益，又能进一步提高医院医疗服务水平。

我院为首批国家级继续医学教育基地（精神病与精神卫生学），也是第一批国家住院医师规范化培训基地。医院一直重视教学工作，深受国内住培医生的喜爱。新学期伊始，本次教学进病房活动，进一步激发了全院科学严谨的带教氛围，为住院医师的规范化培训注入强大动力。（综合三科 陈超）



我院神经内科门诊正式开诊

在院领导的关怀指导和医务处、门诊部及神经内科的共同努力下，我院神经内科门诊于2020年9月1日正式开诊。神经内科门诊包括：专家门诊、血管性痴呆专业门诊、眩晕专业门诊和普通门诊。神经内科袁俊亮副主任医师的门诊特色为神经系统疾病伴发的精神行为异常、脑小血管病、神经系统变性病、情感障碍、睡眠障碍、眩晕、头痛等。

开诊当日，就医环境平稳有序，共计接诊20人次。接治病种丰富，包括器质性精神障碍、睡眠障碍、情感障碍、卒中后抑郁、三叉神经痛等疾病。医疗部门领导高度重视，和袁俊亮副主任医师一起给第一位患者送上鲜花与祝福。由于患者数量较多，本该四点半结束的门诊延长到六点，患者及家属对袁俊亮副主任医师细心、专业的诊疗表示满意和感谢，主动要求预约下一次门诊复诊。

神经内科以“以科学精神体现人文关怀”的院训为指导，为广大神经系统疾病患者提供科学、人文、优质和个性化的医疗服务，致力于成为全国神经-精神学科融合的新典范。神经内科开诊是我院学科新发展的重要里程碑。

(神经内科 袁俊亮 门诊部 潘成英)



我院门诊一支部联合门诊部成功举办神经-精神科联合义诊活动

2020年突如其来的疫情打乱了群众的生活，尤其给老年群体就医带来不便。为了普及群众疾病知识，改善群众就医体验，消除群众就医恐慌，8月28日上午，我院门诊一支部联合门诊部，组织医院神经内科、精神科的专家开展了“助您健康”群众义诊活动，活动在中国石油勘探开发研究院卫生所举行。

活动形式包括义诊和不同疾病专题讲座。当天参加义诊的各位医生就脑卒中、痴呆、帕金森病、眩晕、头痛、睡眠障碍、不安腿综合征、焦虑抑郁等问题给予了耐心解答及专业指导。门诊部主任潘成英副主任医师讲解了老年期常见的焦虑抑郁的临床表现及情绪调节方法，睡眠专业的董平医生就睡眠障碍进行了专题讲座，神经内科袁俊亮副主任医师为大家讲解了痴呆的常见临床表现及治疗方法，2020届新职工、神经内科李园医生以缺血性脑卒中为重点，讲解了脑卒中的症状、危险因素及治疗，强调了及时就医的重要性。同时，医生发放了内容丰富、通俗易懂的阿尔兹海默病及脑卒中健康宣传材料。

本次活动得到中国石油勘探开发研究院卫生所李玉梅院长和同事们的积极支持，社区群众积极响应，现场气氛十分热烈，群众们询问了关于神经及精神疾病的防控、临床表现、诊疗、康复等各方面问题，并感谢专家们在疫情特殊时期来义诊，为大家解决实际问题。

本次活动是我院首次开展神经-精神科联合义诊活动，也是门诊一支部继续开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的一项重要活动。参加义诊的党员医生们

用实际行动为广大群众提供上门服务,提高了群众就医获得感,使得党旗更红艳、白衣更圣洁。

(门诊部 李园 潘成英)



2020年援藏精神卫生防治工作培训班在林芝成功举办

为帮助西藏自治区做好严重精神障碍患者管理治疗和社会心理服务体系建设试点等工作,全面提升西藏自治区精神卫生和心理健康服务能力,结合当地工作需求,国家卫生健康委疾控局和国家精神卫生项目办(我院公共卫生事业部)于9月2-3日在林芝举办了2020年援藏精神卫生防治工作培训班。来自西藏自治区及各地市卫生健康委、疾控中心、精神卫生中心/综合医院精神科负责同志、林芝市多部门负责同志、各县级疾控中心/综合医院精神科负责同志等共128人参加了培训。国家卫生健康委疾控局精卫处主任科员符君、我院公共卫生事业部主任马宁、西藏自治区卫生健康委一级巡视员王寿碧、林芝市卫生健康委主任王洪举出席开幕式,对当地目前工作现状、问题及下一步计划进行了深入剖析并提出要求。

本次培训由我院公共卫生事业部进行前期需求调研,针对西藏自治区实际情况设计培训日程,并协调来自北京、广东、四川、湖北的专家授课。培训内容紧贴实际需求,针对国家精神卫生政策和工作要求,精神疾病常见症状、治疗与不良反应处理,严重精神障碍社区随访技巧、患者家庭护理,救治管理工作考核和年度报表等进行了详细讲解;就精神卫生综合管理服务、社会心理服务体系建设试点、心理援助工作、精神科医师转岗培训等进行了经验分享。为了使培训更接地气,培训班邀请拉萨市和林芝市相关同志分享了当地精神卫生工作情况。此外,培训班还为受训学员安排了一场心理健康专题讲座,即助人者需自助——心理健康促进从自身做起。

此次培训内容丰富,紧密结合西藏自治区精神卫生工作实际需要。专家精心准备课件并授课,现场耐心答疑解惑;学员听课认真投入,反馈内容精彩、收获颇丰。

西藏缺氧不缺精神,近两年来西藏自治区精神卫生工作取得显著进步,期待再上一个新台阶!

(公共卫生事业部 吴霞民 马宁)



我院门诊一支部联合门诊部顺利开展 第二次神经-精神科联合义诊活动

为进一步为群众普及疾病知识，改善群众就医体验，9月9日上午，我院门诊一支部联合门诊部，再次组织神经内科、精神科的专家开展义诊活动，活动于蓟门里社区举行。

门诊部潘成英主任、蔡丽伟副主任、神经内科袁俊亮副主任医师和其他当天参加义诊的4位年轻医生一早来到活动地点，就老年期常见的脑卒中、帕金森病、眩晕、头痛、睡眠障碍、不安腿综合征、焦虑抑郁等问题进行了耐心解答及专业指导。同时，义诊医生们还发放了内容丰富、简明易懂的阿尔兹海默病、脑卒中、焦虑抑郁等常见神经、精神疾病的宣传材料，旨在提高居民对神经、精神疾患的认识，促进居民早期识别神经、精神疾患，为居民提供神经、精神障碍的防控、诊治和康复相关的切实可行的建议。年轻医生也向义诊的老师学习了很多宝贵经验，巩固了所学的临床相关知识，圆满完成了此项义诊活动。

本次活动得到蓟门里社区服务中心张秋娥院长和同事们的积极支持，社区群众积极响应，现场气氛十分热烈，群众们询问了关于神经及精神疾病的发病、临床表现、诊疗、康复等各方面问题，以及其他老年期和儿童青少年养育等方面的相关问题，群众对专家们在疫情防控特殊时期义诊表示感谢。活动结束后，在社区服务中心赖雪莲副院长带领下，潘成英主任一行参观了新成立的社区康复中心，探索未来开展双向转诊服务模式。

本次活动是我院第二次开展神经-精神科联合义诊活动，也是门诊一支部继续开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的一项重要活动。参加义诊的党员医生们用实际行动为广大群众提供上门服务，提高了群众就医获得感，使得党旗更红艳、白衣更圣洁。

此次义诊活动中也有许多年轻医生参与其中，研究生李娜、规培生唐雅静两位党员医生和研究生王丽琦等主动报名参加活动，这是对习总书记“大力弘扬伟大抗疫精神”这一号召的积极响应，也是他们为即将来临的教师节献礼，用实际行动传承老师们的伟大抗疫精神，使每个生命都得到全力护佑，使每个人的价值和尊严都得到悉心呵护。

(门诊部 潘成英 唐雅静 李娜)



特殊时期，特殊服务

——记我院康复中心社工与志愿者团队

我院有一支志愿者队伍，这支队伍不同于一般的社会志愿者，因为他们都是精神疾病康复的患者及家属。自2010年志愿者协会成立以来，这支队伍服务在门诊、住院、康复等多个岗位，他们用自身的患病经历与康复经验帮助正处于疾病困扰中的患者和家属，向他们传递经验、信心和希望。也正因为如此，我们称他们为UFE（User-family expert 患者-家属专家）。通过志愿服务，志愿者们也提高了自身技能，实现了自我价值，促进了持续康复。

今年，突如其来的疫情打破了志愿者常规的到院服务模式，为保障志愿者病情稳定和持续康复，也为提高志愿者队伍的凝聚力与服务能力，康复中心社工利用微信群平台，围绕着自我成长、团队凝聚力、服务能力建设等主题，组织志愿者开展线上活动，自今年3月5日起，已成功举行38期。每期活动志愿者都会用《彩虹花语—绿丝带战“疫”生活在线》系列文章对团体活动进行总结，通过新媒体形式把榜样的力量传播出去，带动更多的患者积极面对生活。通过多次经验的积累，康复中心的社工也总结了通过微信群开展线上团体活动的流程和经验，并发表相关文章；同时，志愿者也在团体中获得成长，现在他们已经成长为可以在社工的督导协助下自主开展活动的团队。

随着康复中心将部分线下服务转至线上，志愿者也参与到了线上病患家属联谊会中。在联谊会上，志愿者中的康复患者分享康复的经验，他们的家属讲述如何更好照顾病患，打造了互助友爱的沟通平台。今年，线上联谊会已经成功举办6期，每期都有来自全国各地200多位病患和家属参与。未来，我院志愿者将不断扩大影响力，持续传递经验、希望和力量！（精神疾病康复中心 于玲）



线上活动通知

主题：集思广益 话“病好”

时间： 2020.5.25
2:00—3:00pm

带领者：于玲 王天姿

欢迎大家准时参加~~

线上活动第二十六期

时间：2020.6.10 14:00—15:00

主题：求职经验分享

带领者：于玲、李静静

欢迎大家参加



我院王玉凤教授荣获 2020 国之名医特别致敬奖

2020年9月16日下午，由人民日报健康客户端、人民日报社健康时报主办的第四届国之名医盛典在线举办。在此次评选中，我院王玉凤教授荣获特别致敬奖，全国仅有18位医生获此奖项！

国之名医评选活动以“权威、客观、公正”为原则，以“推举医者榜样，引领尊医舆论，促进人民健康”为主题，旨在通过活动载体，形成促进我国名医成长的政策、机制、舆论、学术、社会环境，激发医生做名医的内生动力与职业尊崇感，为健康中国战略助力。9月16日当天，共有全国98个学科366名第四届国之名医殊荣获得者，19位两院院士、百余位全国三甲医院院长代表、185位学术委员会委员、全国各学科带头人等医药卫生界代表共564人在线参加会议。

王玉凤教授的颁奖词为：一生耕耘，拯救生命万千。半世光阴，坚守医学一线。他们是医学的开拓者，为学科奠基；他们是创新的驱动者，为后人引路。国之医，特别致敬！

衷心祝贺王玉凤教授荣获本次国之名医特别致敬奖！我院将以王玉凤教授为榜样，继续在“以科学精神体现人文关怀”院训的指引下，不忘初心，砥砺前行，助力我国精神卫生事业的发展！（党院办 李怡雪）



我院梁英副主任医师赴新疆开展支援工作

新时期援疆工作是党中央、国务院在改革开放新的历史条件下，为进一步促进和维护新疆稳定，加强民族团结而采取的一项重大决策。我院积极响应国家战略，选派我院综合二科副主任梁英副主任医师参与援疆建设。

我院高度重视，在医院举行了简短的欢送仪式，我院党委书记王向群，副院长岳伟华、司天梅、孙洪强、张霞，党委副书记刘靖，总会计师李秀华及各职能部门负责人参加了本次欢送仪式并合影留念。王向群书记对梁英副主任医师积极响应上级号召、不怕困难的精神表示高度肯定，并代表医院送上鲜花与祝福。梁英副主任医师也现场表态，一定不辜负医院重托，充分发挥我院精神卫生专业优势，圆满完成工作任务。

早上6时，我院副院长孙洪强、党委副书记刘靖专程前往机场为梁英副主任医师送行。带着全院广大干部职工的殷切期望和深厚嘱托，梁英副主任医师远赴新疆开启了为期一年半的援疆工作。

使命担当，有你有我。未来，我院将会继续坚持和发扬无私奉献、不怕困难的精神，在对口援疆建设工作中承担与践行社会责任，促进全国各地精神卫生事业共同发展。

（党院办 樊雨桐）



我院党委及教学相关负责人走访慰问 2020 级新生

为进一步做好疫情防控常态化下的学生管理工作，帮助新生尽快适应校园生活，2020年9月14日，我院党委书记王向群、教学副院长司天梅、党委副书记刘靖、教育处处长唐妮、党院办副任何小璐、学生班主任张晓和范滕滕等先后到我院北院和北京大学医学部学生宿舍进行走访慰问，了解学生入学后学习和生活的现状。

在慰问过程中，领导们亲切地与同学们进行交流，详细询问了同学们对新环境的适应情况、学习生活情况以及对所学专业的了解情况等。对一些离家较远的同学，领导们给予了鼓励与建议。在北院学生宿舍，领导们还详细了解了学生生活区的设施配备情况，要求相关部门做好学生宿舍的安全及保洁工作，并从用水、用电等角度提醒同学们注意人身财产安全。领导们还特别叮嘱同学们要尽快适应学校和医院环境，安排好自己的学业与生活，相互支持与帮助，有困难及时向班主任和医院反映，六院永远是同学们最坚强的后盾，也定会在学习与生活中给予同学们最大的支持与帮助。

整个慰问过程中，新生和老师们的交谈氛围异常欢乐轻松，领导们的风趣幽默消除了同学们对新环境、新生活的忐忑不安。这次活动不仅拉近了六院师生的距离，也促进新生们更好更快地融入研究生生活、融入六院的大家庭，为六院的

发展壮大注入了新生力量！

我院期待着同学们学业顺利、事业有成，早日成为我国精神卫生领域的栋梁。
(党院办 白杨 何小璐)



2020 年贫困县精神卫生防治管理培训班在山西临汾成功举办

为指导定点联系贫困地区（山西省临汾市大宁县和永和县、陕西省榆林市子洲县和清涧县、江西省赣州市于都县、湖北省宜昌市五峰县、甘肃省定西市渭源县）进一步做好严重精神障碍患者管理治疗，提升精神卫生服务能力，助力脱贫攻坚工作，国家卫生健康委疾控局和北京大学第六医院/国家精神卫生项目办（我院公共卫生事业部）于9月22-23日在山西临汾成功举办了2020年贫困县精神卫生防治管理培训班。来自7个定点联系贫困县及临汾市其他15个区县的卫生健康委负责同志，医疗卫生机构精神卫生工作有关人员共142人参加了培训。我院陆林院长出席开幕式并讲话。

陆林院长在讲话中分享了精神卫生和社会心理服务体系建设现状及存在问题，并指出今年是脱贫攻坚工作攻坚之年，针对严重精神障碍患者复发率高、贫困率高的特点，希望参加培训的同道尽快向政府领导做好汇报，讨论当地进一步促进精神卫生工作和帮助患者脱贫的措施。他强调，应充分整合当地资源，将工作做实做细，切实为人民群众提供有效、便利、精准的精神卫生和心理健康服务。

本次培训，国家精神卫生项目办调查了对口扶贫县的培训需求，根据需求设计培训日程，并协调专家授课。培训内容涉及政策解读、心理健康、严重精神障碍管理治疗康复、健康教育等模块。

助人者需自助，我院院长陆林院士和哈尔滨医科大学（大庆）精神卫生学院姜文海教授分别从心理健康从良好睡眠开始、健康工作者的心理调适等内容进行专题讲座，深受学员欢迎。此外，培训还邀请四川大学华西医院心理卫生中心况伟宏教授结合案例介绍了精神分裂症诊断、治疗与药物不良反应处理方法；邀请上海市精神卫生中心蔡军副院长分享了精神障碍患者社区康复做法。我院院办孙思伟副主任和护理部柳学华护士长分别介绍了健康教育活动的的设计、严重精神障碍患者家庭护理教育；公事部吴霞民副主任解读了国家精神卫生政策并提出工作要求，介绍了严重精神障碍患者服务多部门协作与地方经验，就应急处置及肇事

肇祸案例进行分析讨论;张五芳博士讲解了严重精神障碍管理治疗工作服务流程和社区随访技巧。

学员认真倾听,踊跃交流,纷纷表示培训内容丰富、指导性强,受益良多。期待定点联系贫困地区为健康扶贫和精神卫生十三五工作规划交一份满意的答卷。
(公事部 吴霞民)



我院 2020 年迎新会圆满举行

9月17日上午,我院2020年迎新会在英魁厅圆满举行。院长陆林院士、副院长张霞、党委副书记刘靖、总会计师李秀华、相关职能处室领导及老职工代表出席会议。会议由人事处处长李晓霓主持。

迎新会首先由陆林院长致辞,他代表全院职工对新职工的加入表示热烈欢迎。陆院长表示,国家层面对发展精神卫生事业的重视程度越来越高,六院作为精神医学领域“皇冠上的明珠”,能够为职工自我价值的实现提供重要平台。他指出,新冠肺炎疫情引发的次生灾害,例如对公众心理层面的影响已远远超过疾病本身。我们作为医学人,作为北大人,不仅要在国家层面勇于担当,助力国内社会秩序恢复正常,也要在世界层面勇于担当,胸怀大局,一同致力于解决这一世界性难题。陆院长衷心希望所有青年同志在未来的职业生涯中能够坚守真诚为病人服务、切实为病人着想的精神,继承前辈交予的事业,与医院共同进步与成长。

新职工代表袁俊亮、邢鹏博先后发言。他们首先代表全体新职工感谢六院的接纳,表示在未来的工作中将带着感恩之心前行,努力提升个人能力,把个人成长融入医院与北大医学的长远发展中,争取早日成为一名优秀的六院职工,为六院的持续发展贡献力量。老职工代表熊娜娜和刘秋菊通过分享工作以来的心得体会与感悟,激励新同事要脚踏实地地工作,孜孜不倦地学习,表达了希望能够在在这个充满希望和机遇的时代与新同事一起迎接挑战的热切盼望。

最后，迎新会由党委副书记刘靖作总结发言。刘书记再次对新职工的加入表示欢迎，并表示六院是一个温暖、热情、纯净、向上的大家庭，如热带雨林一般努力挥洒雨露甘霖，助力我们茁壮成长，希望新职工能够在未来的工作中逐渐领会并传承好这份文化。此外，刘书记也指出，在一辈辈老职工的不断努力下，我院已成为我国精神医学领域的旗舰，这也赋予年轻人更高的使命与更多的要求。如何让这艘旗舰走的更快、更稳，有赖于每位新职工成为一颗坚守岗位的“螺丝钉”，勤奋工作以护航六院行稳致远。

2020年迎新会在融洽、轻松的氛围中圆满结束，与会领导与新职工合照留念。相信新职工在未来的工作中能够做到团结奋斗，锐意进取，逐渐领悟和传承院训“以科学精神体现人文关怀”的内涵与精神，带着院领导和老一辈工作者的希望与祝福踏上新起点，开启新征程。（人事处 霍婷）



我院人事处组织 2020 年度新职工岗前系列培训

9月16-18日，我院举办了为期3天的新职工岗前培训。本年度岗前培训采取理论授课与实践操作、现场培训与线上培训相结合的授课方式，帮助40多名新职工充分了解医院文化、适应医院工作环境，顺利完成角色转换。

中国科学院院士、我院院长陆林，党委书记王向群，社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤，睡眠医学科主任孙伟，临床心理中心办公室主任林红，感染管理科及疾病控制科副主任康海华为新职工做了专题讲座。

陆林院长为新职工讲授了职场第一课，以“走向职场，做勇于担当的北大六院人”为题，详细介绍了我院的发展历程，包括医院的学科优势、人才培养、医院文化等方面内容。同时，他还分享了我院职工在新冠疫情防控及心理救援过程中发挥的重要作用，并寄语新职工要胸怀大局、勇于担当，传承我院的优秀传统，担负创造我院辉煌未来的责任。

王向群书记结合医院实际工作，以“思想政治教育和行风建设”为题对新职工进行了专项教育，重点介绍了医院在加强思想政治教育和行风建设方面的主要举措，并指出思政教育和行风建设贯穿于医院管理工作的全过程，希望新职工在工作生活中能够坚定信念，遵规守纪，守住底线。同时王向群书记也希望新职工们能够以援鄂抗疫的英雄为榜样，不惧风雨，勇挑重担，练就过硬本领，为精神卫生事业发展贡献自己的力量。

在为期3天的培训中，我院黄悦勤老师、孙伟老师、林红老师、康海华老师

分别从压力管理与心理健康促进，健康睡眠，恋爱、婚姻、家庭与工作，医院感染与传染病相关知识等方面对新职工进行了全面培训。除了现场教学外，本次培训还组织新职工赴北京大学医学部参观了“致敬逆行英雄-北大医学援鄂医疗队战‘疫’实物展”。面对突如其来的新冠肺炎疫情，北大医学 428 人组成了北大医学援鄂医疗队，他们不畏艰险，用血肉之躯为人民筑起了钢铁长城。通过观摩援鄂英雄的实物、视频和照片，新职工们深刻体会到北大医学人不惧风雨、勇挑重担、救死扶伤、攻坚克难的使命和担当，同时为我院职工在援鄂抗疫心理危机干预的战斗中发挥了重要作用感到骄傲与自豪。

作为医院的新鲜血液和青春动力，希望新职工们能够尽快适应医院的工作环境、熟悉工作内容，奋力拼搏、砥砺前行，传承北大六院人的精神，创造新的辉煌。
(人事处 栾先国)



我院被评选为 2020 年度住院医师规范化培训精神科重点专业基地

9 月 16 日，中国医师协会下发文件公布了 2020 年度住院医师规范化培训重点专业基地（西医）的名单。通过层层遴选、综合评议、公示，我院最终获批精神科重点专业基地。未来我院将继续加强住培工作推进力度，改革创新，更好地发挥我院在精神科住院医师规范化培训工作中的引领示范作用。

中国医师协会

中国医师协会关于公布 2020 年度住院医师规范化培训重点专业基地（西医）名单的函
医协函〔2020〕468 号

各住院医师规范化培训基地：

根据国家卫生健康委办公厅《关于印发住院医师规范化培训重点专业基地遴选建设项目实施方案的通知》（国卫办科教〔2020〕6 号）、《关于做好 2020 年度住院医师规范化培训重点专业基地遴选建设工作的通知》（国卫科教函〔2020〕125 号）和《住院医师规范化培训重点专业基地综合评议办法》要求，受国家卫生健康委委托，中国医师协会组织开展了 2020 年度住院医师规范化培训重点专业基地（以下简称：重点专业基地）遴选工作。经过综合评议、公示，最终确定了 179 个重点专业基地（不含中医，具体名单见附件），现予以公布。

各重点专业基地要按照《住院医师规范化培训重点专业基地遴选建设项目实施方案》要求，加强组织领导，强化项目管理，严格执行财政资金管理相关制度，确保专款专用，要落实责任和任务，以质量为核心，以待遇保障为重点，狠抓住院医师规范化培训制度落实，要在教育教学改革、师资队伍建设和激励与约束机制、东中西部对口支援等方面加大改革创新和工作推进力度，更好地发挥引领示范作用。

地址：北京市丰台区广安路 9 号 5 号楼 10 层 邮编：100073

附件

2020 年度住院医师规范化培训重点专业基地（西医）名单

序号	省份	专业基地
1	北京	中国医学科学院北京协和医院妇产科
2		中国医学科学院北京协和医院麻醉科
3		北京大学第一医院儿科
4		北京大学人民医院妇产科
5		北京大学人民医院麻醉科
6		北京大学第三医院妇产科
7		北京大学第六医院精神科
8		首都医科大学附属北京朝阳医院全科
9		首都医科大学附属北京天坛医院全科
10		首都医科大学附属北京儿童医院儿科
11		首都医科大学附属北京安定医院精神科
12		首都医科大学附属复兴医院全科
13	天津市第一中心医院麻醉科	
14	天津儿童医院儿科	
15	天津市宝坻区人民医院麻醉科	
16	河北医科大学第二医院儿科	
17	河北医科大学第二医院全科	
18	河北医科大学第二医院妇产科	
19	河北医科大学第二医院麻醉科	
20	山西省肿瘤医院第一肿瘤科	
21	山西医科大学第二医院麻醉科	
22	临汾市人民医院儿科	
23	长治市人民医院全科	
24	内蒙古自治区人民医院儿科	
25	内蒙古医科大学附属医院妇产科	
26	巴彦淖尔市医院全科	
27	中国医科大学附属第一医院全科	
28	中国医科大学附属第一医院麻醉科	
29	中国医科大学附属盛京医院儿科	
30	中国医科大学附属盛京医院妇产科	
31	中国医科大学附属盛京医院麻醉科	

我院三位科研人员获《中华精神科杂志》2019 年度优秀论文奖

2020年9月19-25日，由中华医学会、中华医学会精神医学分会主办的第十八次全国精神医学大会暨第十四次全国儿童青少年精神医学大会成功召开，会议以“重大突发公共卫生事件与精神医学”为题，通过网络会议+全程直播的形式举办。

会议开幕式上，《中华精神科杂志》名誉总编于欣教授宣读了2019年度优秀论文奖获奖名单，我院共三位科研人员获此荣誉。他们分别是吴霞民，论文题目《2017年全国严重精神障碍患者管理治疗现状分析》，获《中华精神科杂志》2019年度优秀论文一等奖；阙建宇，论文题目《2002-2016年我国精神专科医院发展情况分析》获《中华精神科杂志》2019年度优秀论文一等奖；岳琳琳，论文题目：《海南省15岁及以上人群抑郁障碍患病率及相关因素分析》，获《中华精神科杂志》2019年度优秀论文二等奖。

据悉，此次《中华精神科杂志》优秀论文奖项设一等奖三名、二等奖三名、三等奖三名，我院荣获一等奖两项、二等奖一项，这充分体现了我院在科研、学科建设等方面不断进取的成果。再次衷心祝贺三位科研人员！

(党院办 樊雨桐)



我院抑郁专病学术大讲堂两周年会议成功召开

我院抑郁专病门诊成立两周年学术会议于2020年9月12日上午8:30在北航唯实国际交流中心拉开帷幕，会议在延安市第三人民医院设置线上分会场。受疫情防控影响，到场参会人数有严格限制，为了让更多同道参与本次学术活动，会议开通线上视频形式，以实现线上线下联动进行。

会议开幕式由我院副院长司天梅教授主持，她首先回顾了抑郁专病门诊成立的初衷与两年来的成长历程。为有效连接线下门诊治疗与线上患者的评估与咨询，专病门诊还特设线上服务公益平台——“心晴指引”微信公众号，目前已经顺利运行两年有余，发布原创科普文章近40篇，特别是新冠疫情期间，公众号推送多篇科普文章以帮助患者、家属及普通民众减轻疫情带来的焦虑与抑郁情绪。

本次会议的学术内容主要包括学术报告和病例讨论两大部分。第一个学术报告是由我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授带来的《中国精神障碍疾病负担研究》。报告中，黄悦勤教授介绍了最新的全国精神障碍流行病学调查研究的抽样方法、研究质控措施及研究结果。她提到，本次调查结果显示我国心境障碍（主要是抑郁障碍）的终生患病率为7.37%，12月患病率为4.06%。这个数据进一步提示了抑郁症防治已成为我国面临的重要公共卫生问题和突出的社会问题。

随后，司天梅教授以《抑郁症诊疗进展》为题进行报告，她详细介绍了抑郁症治疗的新靶点新技术，包括药物治疗新靶点、物理治疗、数字化治疗技术、脑

肠轴微生物、免疫炎症与线粒体功能干预等的研究证据及应用到临床实践的前景等，她的报告为抑郁症的未来治疗开拓了新的视角，同时激发了听众的兴趣与思考。

抑郁障碍与躯体疾病共病的几率非常高，这些患者大多会选择在综合医院就诊。本次会议特别邀请了北京清华长庚医院疼痛科主任路桂军教授，报告了《躯体疾病共病抑郁的识别》。路教授主要从疼痛再认识、疼痛共病抑郁识别、镇痛要关注心身几个方面进行分享，他认为疼痛的治疗离不开精神心理专业的紧密合作，综合医院的医生都要学会识别抑郁障碍与躯体疾病共病的情况。

会议的第四个学术报告，是由我院党委书记王向群主任医师讲述的《抑郁症患者临床疗效的影响因素》。他根据自己 30 余年的从医经验，总结了影响疗效的五大因素，包括医生的临床经验和医疗水平，医患关系，患者的求治动机、依从性以及能够按时复诊及复诊的频次等。

下午的两场病例讨论分别来自于延安市第三人民医院提供的关于抑郁症的识别诊断病例与我院提供的抑郁症的治疗管理病例。第一场讨论由我院张鸿燕主任医师主持，点评专家为我院林凯副主任医师和乔宏副研究员。该病例引发了参会医生对木僵症状的鉴别、抑郁症与双相抑郁症的区别、抑郁症患病风险因素等内容的热烈讨论。

第二场病例讨论由我院田成华主任医师主持，病例由我院的郭慧凝医生提供。郭医生在会议现场对青少年抑郁患者进行了详细的问诊并报告了诊疗过程。我院孔庆梅主任医师、梁军副主任医师与黄文升副主任医师作为参与嘉宾，针对青少年抑郁的诊断、药物治疗、心理治疗、康复之路做了精彩点评。

本次学术会议虽然只有 1 天的时间，但是学术内容非常丰富、极具特色。参会医生全程参与了互动讨论，包括目前正在延安市第三人民医院帮扶的我院孙伟副主任医师与朱玥副主任医师。

司天梅教授在会议总结中提到，本次活动联合了精神专科医院与综合医院的专家，紧密结合了理论与实践，首次采用了北京会场与延安会场同步连线的方式，是一次非常有意义的学术盛宴。她特别感谢了我院门诊部刘朝忠医生对本次会议及抑郁专病门诊多次学术活动的组织工作，并表示期待抑郁症专病门诊越办越好，学术活动更加精彩，造福更多的患者及家属。

(临床药理研究室 毕见好 苏允爱 司天梅)





中国心理卫生协会危机干预专业委员会 第十六届学术大会在南京成功召开

2020年8月21-23日，中国心理卫生协会危机干预专业委员会第十六届学术大会在江苏省南京市成功召开。大会的主题是“护心抗疫，守正创新”。本次会议由中国心理卫生协会危机干预专业委员会（以下简称“危机专委会”）和我院主办，江苏省大学生心理危机预防与干预研究中心和南京脑科医院承办，《中国心理卫生杂志》社协办。中残联副主席、危机专委会主任委员、杂志社社长、我院社会精神病学与行为医学研究室（以下简称“社会室”）主任黄悦勤教授，危机专委会常务委员兼秘书长、我院社会室副主任刘肇瑞副研究员与其他社会室师生4人，危机专委会委员、专委会青年学组成员以及来自全国各级各类医院和高校的精神医学、公共卫生、流行病学和心理学等相关专业领域的医生、教师、心理咨询师和管理工作者等相关从业人员约2.4万人通过线上和线下多个平台参加了本次会议，中国新闻网、新华日报、江苏荔枝新闻和江苏教育报对大会进行了报道。

会议开幕式由危机专委会副主任委员施剑飞和陈进、专委会常务委员徐广明主持。危机专委会主任委员、中残联副主席、杂志社社长黄悦勤教授，专委会前任主任委员、中南大学湘雅公共卫生学院肖水源教授，南京审计大学党委副书记、校长，江苏省政协社会法制（民族宗教）委员会副主任刘旺洪，南京脑科医院副院长姚辉，出席了开幕式并致辞。黄教授在致开幕辞时强调：“在新冠肺炎防控常态化的大环境中，心理危机干预将继续在积极预防、及时控制和减缓灾难的心理社会影响、促进灾后心理健康重建、维护社会稳定、保障公众心理健康中发挥无可替代的重要作用。”

大会邀请众多知名专家学者就心理危机预防与干预的详细议题进行了主旨报告，其中黄悦勤教授作了题为“COVID-19 疫情期间心理危机干预的回顾”的报告，以中外历史上数次重大的灾难及心理危机干预为例，详细讲解了心理危机干预的指导原则、心理危机干预模式与心理危机干预的作用，同时回顾了专委会在此次新冠疫情期间的抗疫行动，以及新冠疫情期间与心理危机干预有关的学术论文；肖水源教授作了题为“心理危机干预的展望”的报告，详细介绍了心理危机来源的时代特征，心理危机干预领域亟待解决的问题及心理危机干预工作者素质的基本要求；世界卫生组织西太区前精神卫生顾问、杂志编辑部研究员汪向东以国际视野和国内经历阐述了心理危机干预的内涵和外延。

本次大会还开设了三个分会场，共进行了八场主题报告，64人次学术报告。其中主题报告主要涉及了“新冠肺炎疫情中的心理干预”“自杀预防与干预”“学生心理危机预防与干预”“江苏省心理危机预防与干预”等内容，参会代表们进行了热烈讨论。危机专委会秘书长刘肇瑞副研究员，专委会青年委员钱英副主任医师和宋煜青副主任医师也在分会场上报告了科研成果，青年委员陈红光主持了新冠肺炎心理干预专场。同时，本次会议摘要由《中国心理卫生杂志》出版了正

式增刊,将作为本次会议的论文集载入史册,在本领域发挥知识传播的重要作用。

大会之前召开了危机专委会及青年学组会议,黄悦勤教授作为主任委员对过去一年专委会工作进行总结,重点回顾了专委会在抗击新冠疫情期间的各项工作,高度赞扬了各位委员及青年学组成员对于危机干预做出的贡献,展望了危机干预及自杀预防研究未来的发展方向,并就下一阶段委员会的工作进行了重点部署;随后,刘肇瑞秘书长简单介绍了中国心理卫生协会对各分会组织和管理方面的一些变化和新的要求。之后,各专委会委员代表逐一分享了各自在抗击新冠疫情期间的各项危机干预及自杀预防工作;最后,参会代表共同讨论并确定了下一届学术大会将于明年秋季在广东省广州市举办。

在此次会议中,全国各地心理危机干预领域的知名专家学者齐聚一堂,报告内容精彩纷呈;参会人员讨论热烈,纷纷表示受益匪浅。在我国疫情得到初步控制之际召开此次会议意义重大,不仅分享了“护心抗疫”的经验和成果,也为后疫情时期危机干预工作的“守正创新”指明了方向。(社会室 陈红光)



全国残疾人康复工作办公室致信感谢我院专家

为切实做好新冠肺炎疫情防控工作,帮助广大残疾儿童居家开展康复训练,我院党委副书记刘靖教授与贾美香主任医师应邀参与中国残联“抗击疫情残疾儿童康复专家在线咨询”专栏相关咨询工作,为疫情期间残疾儿童的康复做了突出的贡献。

近日,全国残疾人康复工作办公室特致信感谢,信中写道,刘靖与贾美香两位医生无私奉献、专业精湛,以积极饱满的热情和耐心细致的态度为孤独症儿童

亲友答疑解惑，为抗击疫情及疫情期间残疾儿童的康复作出了极大的贡献，为进一步推动残疾儿童康复救助工作提供了极大的支持。

此次活动是我院全面贯彻落实习总书记关于疫情防控工作系列重要指示精神的行动抓手，也是我院承担和践行社会责任的重要举措。今后，我院将会再接再厉，秉承“以科学精神体现人文关怀”的理念，积极参与社会活动，进一步推动我国精神卫生事业的发展。（党院办 樊雨桐）

全国残疾人康复工作办公室

感谢信

北京大学第六医院：

为切实做好新冠肺炎疫情防控工作，帮助广大残疾儿童居家开展康复训练，2020年2月14日，中国残联开设了“抗击疫情残疾儿童康复专家在线咨询”专栏，贵单位贾美香、刘婧两位专家受邀参与了在线咨询工作。

两位专家以饱满的工作热情和精湛的专业能力，认真细致地为孤独症儿童亲友答疑解惑，无偿付出了大量时间和心血。两位专家的兢兢业业和扎实有效的工作，为抗击疫情、减轻疫情对残疾儿童康复的影响作出了贡献，为我们进一步做好残疾儿童康复救助工作提供了极大支持。

在此，谨向贵单位表示衷心感谢！向参加在线咨询的贾美香、刘婧两位专家致以诚挚的谢意！



2020年社区精神卫生医疗质量促进培训班成功举办

为进一步提高严重精神障碍管理治疗工作质量，解决社区精神卫生医疗服务中的常见问题和难点问题，北京大学第六医院/国家精神卫生项目办于2020年9月13-16日举办了社区精神卫生医疗质量促进培训班。来自全国31省（区、市）及新疆生产建设兵团的医疗质管员、主要参与社区服务的市、县级精神科医生等共400余人参加。国家卫生健康委疾控局精神卫生处梅杨处长、我院孙洪强副院长出席开幕式并讲话，我院公共卫生事业部马宁主任主持。

梅杨处长在讲话中指出，需进一步加强患者的筛查发现、治疗管理服务，强调了促进社区精神卫生服务质量的重要性，对参加培训学员提出殷切期望，并对我院搭建学习平台给予感谢与肯定。孙洪强副院长在致辞中期望学员们加强学习实践，提升专业技能，为广大患者提供更好的服务。

考虑疫情防控要求，本次培训采用线上授课的方式，将理论知识与案例相结合，内容包括：精神障碍诊疗思路，医患沟通技巧，睡眠障碍规范诊断与治疗，抑郁障碍的治疗进展，青少年情绪障碍诊治与案例分享，精神分裂症、双相情感障碍的规范治疗与案例分享以及社区精神卫生医疗质量控制。我院孙洪强副院长、唐宏宇教授、医技科石川主任、公事部马宁主任、医务处黄剑副处长、临床心理科黄薛冰主任、廖金敏主治医师担任此次培训讲员，同时特邀中南大学湘雅二医院李凌江教授、刘铁桥教授，上海市虹口区精神卫生中心汪作为院长为学员授课。学员们认真倾听、积极思考、踊跃提问，专家们给予耐心细致的解答。

培训全面提高了学员的理论和实践水平，学员们纷纷表示此次培训内容丰富，贴合临床实际，实用性强，今后将学以致用，不断提高自身业务水平，努力为精神障碍患者提供更优质的精神卫生医疗服务。（公事部 张五芳 吴霞民）



我院召开生活垃圾分类工作推进会

为持续抓好生活垃圾分类工作，深入贯彻落实市领导指示精神，做好督导检查工作，我院于2020年9月14日召开了医院生活垃圾分类工作推进会。会议由张霞副院长主持召开，孙洪强副院长、科研处处长陈冬雪、后勤保障处处长黄文升、计财处处长潘琮、党院办副任何小璐、后勤保障处副处长吴雪莹、公事部副主任吴霞民等参加本次会议，会议采取线上和线下结合的形式同步召开。

会议开始，张霞副院长传达了北京市关于生活垃圾分类工作情况的通报和北京市卫生健康委生活垃圾分类管理专项工作简报等精神，强调医院的垃圾分类工作要与新时代爱国卫生运动、常态化疫情防控结合起来，紧抓“设桶、盯桶、管桶”环节，及时清运垃圾，防止混装混运，促进源头减量。

随后，后勤保障处副处长吴雪莹总结了医院现阶段生活垃圾分类工作实施和近期检查工作情况，梳理了当前工作中的相关问题。党院办何小璐副主任介绍了生活垃圾分类工作中党建引领相关的工作和计划。生活垃圾分类工作小组就目前出现的问题进行了针对性的探讨并提出相应的整改措施。

最后，生活垃圾分类工作小组对下一阶段工作安排进行了相关部署，坚持党建引领、抓关键环节、多方联动配合、强化宣传，把医院生活垃圾分类工作落到实处。

(后勤保障处 王若忱)



康复中心举办第七次线上患者与家属联谊会

9月20日上午，由我院康复中心组织的家属联谊会通过线上平台举办，这是继疫情以来第七次线上联谊会，来自全国各地的230余人参加了本次活动。本

次联谊会的主题是如何帮助患者正确服药。首先，由康复中心耿彤医生讲解了主题相关内容；随后三位绿丝带志愿者结合自身的情况，分享了在疾病和康复中如何看待药物以及如何正确服药。此后是答疑解惑环节，患者和家属积极提问，耿彤医生和高慧敏医生耐心解答，群内的患者和家属也毫无保留分享自己的心得和经验。最后，大家总结了联谊会中的收获，并表达了自己的呼声与需求。

患者与家属联谊会是由康复中心提供的患者与家属间交流的平台，主要针对严重精神障碍患者。目的是通过讲解、分享、讨论与相互支持，向患者与家属传递疾病知识和康复经验，鼓励其树立战胜疾病的信心和希望。与线下联谊会相比，线上联谊会突破了地域限制，使不便来京的群体也能参与到服务中。线上家属联谊会服务扩大了联谊会的受益人群和康复服务的影响面，是门诊与住院服务的有力补充。愿越来越多的患者和家属从中受益，康复中心也将继续探索，竭力为患者与家属提供更好的康复服务。

欢迎大家关注我院康复中心公众号，及时获取科普知识与活动信息。

(精神疾病康复中心 李静静)



主 编：王向群
审 校：刘 靖
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨