

# 北京大学第六医院 简报

2021 年第四期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2021 年 4 月 16 日

## 我院成为“中国冰雪医疗卫生保障定点医院”

2021 年 4 月 15 日，中国冰雪医疗卫生保障定点医院授牌仪式在国家体育总局隆重召开，向 11 家医院授予中国冰雪医疗卫生保障定点医院资格，我院成为“中国冰雪医疗卫生保障定点医院”。

授牌仪式上，国家体育总局冬运中心常务副主任、党委副书记丁冬宣布了中国冰雪医疗卫生保障定点医院授牌的决定。随后，国家体育总局局长、党组书记苟仲文向定点医院授牌，中科院院士、我院院长陆林教授代表医院参加授牌仪式。

授牌仪式后，陆林院士与苟仲文局长围绕北京冬奥会筹备与进行期间国家队运动员的心理健康、睡眠康复等问题进行了深入探讨。陆林院士表示，我院将积极配合国家体育总局在医疗卫生，尤其是精神心理方面的工作需求，充分发挥精神卫生专业特色，在心理、睡眠等方面为国家集训队运动员提供便捷的就医服务与专业的咨询指导，共同为 2022 年北京冬奥会的成功举办保驾护航。

（党院办 樊雨桐）



## 乌鲁木齐市委组织部、第四人民医院一行 访问我院并召开座谈会

2021 年 4 月 2 日，乌鲁木齐市委组织部、第四人民医院一行 5 人在乌鲁木

齐市市委组织部副部长高玉魁的带领下到我院进行访问交流并座谈，代表团成员还有市委组织部人才办、援疆办主任张元贝，乌鲁木齐市第四人民医院党委书记王历，第四人民医院党委委员及副院长、我院援疆干部梁英，全国政协委员、第四人民医院副院长虞梅。北京大学医学部党委组织部部长孙晓华，我院党委书记陈斌斌、副院长司天梅，党委委员王向群，党委委员、痴呆诊治转化医学研究北京市重点实验室主任于欣，党委委员、转化医学科主任董问天，党院办、教育处等相关负责人参加了座谈。会议由司天梅副院长主持。

陈斌斌书记对新疆一行的到来表示了欢迎，并指出我院一直高度重视援疆工作，感谢乌鲁木齐市委组织部对该项工作的支持与重视，也感谢第四人民医院为援疆干部提供历练、成长的平台，相信随着未来两院合作的进一步深化，可以更好地发挥“京乌合作”的援疆作用。

王历书记对乌鲁木齐市第四人民医院的基本情况进行了介绍，并结合医院需求，提出未来精神心理人才培养的需求方向及设想，希望和我院进一步深化合作，在促进乌鲁木齐市精神卫生事业发展的同时，辐射各地州的精神卫生发展。

在座谈交流环节，司天梅副院长、王向群老师、于欣老师、董问天老师等分别围绕人才培养、精神医学、老年医学、转化医学等相关问题与代表团的老师进行了交流，并就如何进一步深化合作进行了讨论。

高玉魁部长首先对北京大学医学部一直以来对援疆工作的重视和支持表示感谢，并感谢我院在医教研等多方面对第四人民医院给予的支持和帮扶，同时希望两院在未来能进一步深化合作，共同促进新疆精神卫生事业的发展。

孙晓华部长指出，援疆是国家层面的政治任务，多年来北京大学医学部一直高度重视并积极组织开展，在此感谢医院对援疆工作的支持，也感谢新疆对医学部和医院给予的信任，希望双方的合作可以进一步细化工作方案及相关设计，切实发挥工作实效。

下一步，我院将进一步推动两院间合作，推动医教研合作项目落地，为乌鲁木齐和新疆培养高质量的精神卫生服务人才，实现全国精神卫生工作共同发展。

（党院办 白杨）





### 我院护士“三基”理论培训开课

为进一步提高我院年轻护士临床综合能力，更好地在临床服务患者，护理教学管理委员会开展护士“三基”理论培训。2021年3月24日下午14:30，首次培训在北院科研楼5层会议室开课，各科室近40名年轻护士参与了此次培训。

首先护理部王涌主任向大家强调了“三基”培训的重要性，希望年轻护士不

断积累经验、扎实基础。随后，张海娟护士长表示，护理教学管理委员会将会继续加强各项组织工作，为护士们提供更多的学习机会。

第一堂课是护理部王小鸥老师带来的“护理管理制度及相关问题的探讨”，王老师从“为什么讲护理管理制度”、“什么是护理管理制度”、“护理管理制度在讲什么”和“护理管理制度怎么用”四大方面为大家讲解了我院护理管理制度等相关内容。护理管理制度划定了护理工作的边界，为临床护理工作提供了依托，与护士的临床工作、职业发展等息息相关。

我院护理教学管理委员会成立以来，多次召开座谈会征求护理管理者及临床护士的培训需求。经过精心策划，委员会针对我院年轻护士开展了“三基”理论培训，培训包括精神科疾病知识和护理知识两大版块，内容涉及精神科疾病和用药，护理管理、护理伦理、护理技巧和护理操作等方面，由经验丰富的医生和护士长为年轻护士进行授课，并充分考虑临床工作的实际情况，课程采取现场授课和网络直播同步，线上录课和线下授课相结合的方式进行。

(护理部 李洁 张海娟)



### 国家禁毒办领导来我院祝贺陆林院士当选国际麻醉品管制局委员

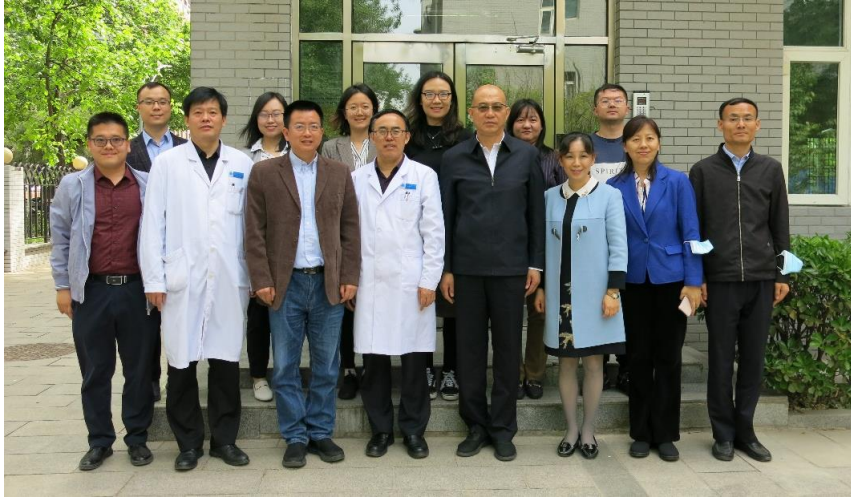
2021年4月28日，国家禁毒办常务副主任、公安部禁毒局局长梁云带队到我院，转达国家禁毒委、公安部领导对陆林院士当选2022-2027年度国际麻醉品管制局委员的祝贺，并同北京大学医学部张宁副主任及陆林院士就当前国际、国内毒品形势、禁毒工作座谈交流。国家禁毒办副主任、公安部禁毒局二级巡视员马艳春及禁毒局国际合作处副处长佟立国、北京大学药物依赖性研究所常务副所长时杰、我院副院长孙洪强等出席座谈会。

座谈会上，梁云局长表示，陆林院士的当选既体现了我国药物依赖领域科学家的卓越实力，也体现了国际社会对中国专家的信任，更彰显了中国人在建设禁毒命运共同体和人类命运共同体的担当意识。梁云局长指出，国家禁毒办将持续支持陆林院士及其团队，推动药物依赖领域的科学研究，为国际禁毒政策制定提供科学依据。

张宁副主任代表北京大学对国家禁毒办、公安部禁毒局长期以来对北京大学及陆林院士的支持表示感谢，对陆林院士当选表示祝贺，强调禁毒是关系国

民生命健康的重大问题，表示北京大学将全力支持禁毒教育、物质滥用等领域的重点实验室建设和相关科学研究的开展。

陆林院士感谢国家、禁毒委、公安部的支持和信任，表示任期内将致力于把我国禁毒领域的成熟做法和理念向国际社会推广，并将国际上成功、先进的经验介绍给国内，同时加强药物依赖科学研究的开展，解决关键科技瓶颈问题，通过加强全球合作，与各国专家一道，努力减少毒品需求、切断非法药物供应、强化戒治，共同维护公众健康和全球安全。（北院综合办公室 孙艳坤）



### 我院组织召开党建重点文件及党史专题学习会

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，切实加强党对公立医院的领导，进一步贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，落实中共中央《关于在全党开展党史学习教育的通知》以及北京大学、北京大学医学部对党史学习教育的安排部署，我院于2021年4月27日中午召开支部书记会，会上对公立医院党建工作重点文件及党史学习教育必读书目开展了专题学习。会议由党委副书记刘靖主持。

首先，党委书记陈斌斌带领大家集中学习了中组部、国家卫健委等四部门联合印发的《公立医院党建工作重点任务》，并结合医院工作实际，进一步强调了公立医院党建工作的重要性。随后，陈斌斌书记带领大家学习了2021年最新修订的《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》（以下简称“《条例》”），新修订的《条例》保持原有框架基本不变，章节有所调整，内容作了充实和完善，共10章39条，陈书记结合院内的党建工作，对各章节进行了介绍，对重点章节进行了讲解。陈斌斌书记指出，医院应以中国共产党成立100周年和党史学习教育为契机，进一步推进医院党的建设，实现以高质量党建推动医院高水平发展。

随后，2020年度支部评议优秀支部代表、后勤党支部书记潘琮围绕党史学习教育必读书目之一《中国共产党简史》进行了学习分享，潘琮老师主要围绕中国共产党成立的背景、经过和早期发展历程、意义等分享了学习体会。

本次学习使支部书记们进一步深刻认识到中国共产党创建的伟大意义，以及推进、规范公立医院党建工作的重要性，下一步，各党支部将通过进一步提高“三会一课”质量等形式推进支部党建工作，深化党史学习教育，让广大党

员不断在学习中吸取力量，在新征程中砥砺前行。

（党院办 白杨）



### 我院全力支持北京大学学生心理健康教育与咨询工作

2021年4月19日下午，我院与北京大学学生心理健康教育与咨询中心在新太阳350会议室召开交流座谈会。中国科学院院士、我院院长陆林教授，北京大学学工部部长王逸鸣，北京大学团委书记户国栋，北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任刘卉，我院党院办副主任孙思伟，睡眠医学科副主任范滕滕等参加会议。

会上，北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任刘卉宣布我院睡眠医学科副主任范滕滕将在学生心理健康教育与咨询中心担任副主任（挂职）的任命通知，并就我院对北大学生心理工作的关注与支持表示感谢。

北京大学学工部部长王逸鸣代表学工部发表讲话。他首先表达了对范滕滕副主任挂职学生心理健康教育与咨询中心副主任的欢迎，并就我院一直以来对学校学生心理工作的支持表示感谢，希望双方建立机制，加强合作，进一步发展建立积极、畅通的交流沟通平台；也希望学生心理健康教育与咨询中心充分利用我院优质资源，做好学生心理健康教育与咨询工作。

陆林院士代表我院发表讲话。他首先对医院的概况进行了简要介绍，我院作为精神卫生和心理健康服务的国家队，将继续积极协助学校做好学生心理健康教育与咨询工作，按照学校的安排，进一步加大支持力度。同时，陆林院士针对高校学生心理健康现状和可能存在的问题展开剖析，强调了高校心理健康教育、咨询与干预工作的重要性。最后，陆林院士表示，此次范滕滕副主任挂职学生心理健康教育与咨询中心副主任是我院加大支持北京大学学生心理工作的重大举措，日后我院将同学生心理健康教育与咨询中心一起，持续开展深入合作，更好地为北大师生提供更完善的心理健康服务。

为全面深化学生心理健康教育工作，推进“健康中国行动”，进一步提升心理育人质量，协助学校做好学生心理健康教育与咨询工作，4月23日下午，陆林院士受邀出席北京大学学生心理委员项目启动仪式暨第一次培训会，并做《情绪、睡眠与健康》专题讲座，现场反响热烈，为我院和北京大学学生心理健康教育与咨询中心的深入合作拉开序幕。（党院办 李怡雪）



### 我院荣获“守护人民健康，决胜全面小康”主题宣讲活动多项荣誉

为展示广大卫生健康工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，弘扬社会主旋律，传播行业正能量，促进医患关系和谐，北京市卫生健康委于2020年在全系统组织开展了“守护人民健康，决胜全面小康”主题宣讲活动。接到活动通知后，我院高度重视、积极响应，由党委牵头组织，党院办负责具体落实，经报名、筛选等一系列的程序后，最终选送我院医技科主任、临床心理评估中心主任、影像中心主任石川教授代表医院参赛。

石川主任作为国家卫生健康委第一批派出的援鄂专家，以战“疫”故事为主线，生动描绘了抗“疫”工作者逆行而上、传递必胜信心的人间大爱，更展现了新时代中国青年的使命与担当。

近日，在《北京市卫生健康委员会关于2020年北京卫生健康系统“守护人民健康，决胜全面小康”主题宣讲活动情况的通报》中对2020年主题宣讲活动进行表彰总结，经过层层推荐、严格选拔，我院获评“守护人民健康，决胜全面小康”主题宣讲活动先进单位，宣讲员石川的宣讲稿《我的援鄂记忆》获评优秀故事。

我院将珍惜荣誉，再接再厉，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，学习借鉴先进宣讲经验，弘扬行业正能量，为推动首都卫生健康事业高质量发展做出更大贡献。（党院办 李怡雪）

### 我院睡眠医学科开展多学科联合会诊工作

2021年4月20日，我院睡眠医学科邀请老年精神医学专家于欣教授、神经内科主任袁俊亮副主任医师及神经影像中心副主任徐滢莹主治医师，与睡眠医学科的医生们一起为一位诊断和治疗困难的老年住院患者进行了多学科联合会诊。

首先，徐滢莹主治医师详细解读了患者的头颅核磁影像报告，并分享了神经系统变性疾病的影像学表现。随后，于欣教授对患者进行了细致、全面的精神检查和神经系统检查。袁俊亮副主任医师结合该患者的临床表现，分享了神经系统疾病共病睡眠障碍的最新研究进展。

最后，各位专家共同讨论，得出了初步诊断结果，并提出了下一步的检查和治疗计划。参会的住院医师、进修/研修医师纷纷表示受益良多。

这位老年患者病情复杂，既有睡眠障碍，又有神经系统疾病，同时合并焦虑抑郁等情绪障碍，曾辗转全国多家医院就诊，诊断治疗非常困难。我院睡眠医学科开展的多学科联合会诊为解决这类病情复杂患者的临床问题起到了至关重要的作用。

我院承担着全国急重疑难精神疾病的诊疗工作，以循证医学为基础，以求实创新为动力，为精神障碍患者提供最优质的临床服务。近年来，我院积极开展针对疑难疾病、罕见病的多学科诊疗（MDT）建设，借助脑影像学、电生理学、神经心理学、分子遗传学等策略，不断开展创新型临床研究，深入探索精神疾病的发病机制、评估技术、诊疗技术等，提升临床诊疗技能水平，切实解决患者之痛，满足患者之需。  
(睡眠医学科 周蓉)



### 精神卫生省级平台建设研讨会在京顺利召开

2020年1月，全民健康信息化工程一期项目进入为期一年的试运行阶段，精神卫生信息系统作为6个业务子系统之一也同步进行开发，8月正式运行。各省级平台均进行了相应调整，为解决省级平台调整过程中出现的问题，完善省级平台功能，我院公共卫生事业部于2021年4月22日召开省级平台建设研讨会。北京、天津、山西、内蒙古、辽宁、吉林、上海、江苏、浙江、江西、山东、广东、广西、四川、贵州、云南、陕西、甘肃18个省（区、市）精神卫生项目办的系统管理人员及工程师共50余人参加本次会议。

本次研讨会由我院公事部王勋主持，主任马宁出席开幕式并致辞，她充分肯定了精神卫生信息化建设近年来取得的进步，对业务工作起到了不可替代的支撑作用，特别是各省级平台在精细化服务和管理中发挥了重要作用，并且对下一步工作提出明确要求，一是进一步推进省级平台与全民健保系统的对接，二是加强省级平台与地市级平台的数据传输，三是利用省级平台做好质量控制工作，四是严格注意患者信息的保密工作。18个省（区、市）代表介绍了本省平台的建设里程、个性化功能、下一步发展计划。随后，与会人员聚焦当前信息化建设的问题展开讨论，持续优化献计献策。中国疾病预防控制中心信息中心李少琼老师解答全民健康保障信息化工程国家策略相关问题，国家工程师团队杨帆、盛文文、周欢分别就对接中的技术问题、接口改进策略给予解答和现场回应，与会人员热烈讨论。

本次会议搭建了国家与省级业务管理人员、工程师面对面交流平台，聚焦精神卫生信息化建设实际情况，高效解决现阶段国家-省两级平台建设中存在的具体问题，促进各省经验交流借鉴，是全民健康保障信息化工程省级推进的成功范例。  
(公共卫生事业部 苏荣成 王勋)





## 缅怀革命先辈 重温红色党史

### ——我院研究室第一党支部赴八宝山革命公墓开展主题党日活动

2021年是建党100周年，百年来，共产党带领人民谱写了一曲顽强奋进、自强不息的赞歌。为了纪念党的百年光辉发展历程，在建设社会主义现代化国家新征程中继续坚定理想信念、践行初心使命，按照党委工作部署，4月14日下午，我院研究室第一党支部（下称“研一支部”）党员赴八宝山革命公墓开展“缅怀革命先辈 重温红色党史”主题党日活动。

春风和煦，暖阳高照，怀着对革命先辈的崇高敬意和深切怀念，研一支部党员们来到了八宝山革命公墓，这里长眠着众多功勋卓著的开国元勋，为祖国和人民献出生命的革命烈士，还有取得突出成就的科学家、文学家，国际友人等等，是著名的红色教育基地。党员们首先来到任弼时墓地，支部书记陈冬雪详细介绍了任弼时同志的生平，任弼时同志是伟大的马克思主义者、杰出的无产阶级革命家，是以毛泽东同志为核心的中国共产党第一代领导集团的重要成员，被誉为“我们党的骆驼，中国人民的骆驼”，他两次被捕，遭受了巨大的身体创伤，纵然历经磨难面临严重的身体病痛，仍然以钢铁般的意志兢兢业业为中国革命事业奋斗直到生命的最后。支部党员同志在其墓碑前肃立默哀，并依次敬献了花篮，被“骆驼精神”深深感动和激励。

八宝山革命公墓红色教育资源非常丰富，这里安眠了无数革命先烈和仁人志士，支部党员们缓步前行，认真读着一段段碑文，一座座墓碑庄严肃穆的诉说着当年的奋斗历史，寂静无声中再现了那段峥嵘岁月。党委委员黄悦勤老师以其广博的见闻和知识储备，为新生代党员讲述了许多时代背景知识和人物轶事。在这里，大家怀着崇敬之情瞻仰了伟大的马克思主义者、卓越的无产阶级革命家、理论家和宣传家瞿秋白之墓；民主革命家、社会活动家、人民教育家、伟大的爱国主义者、中央人民政府副主席、民盟中央主席张澜之墓；伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家，中国人民解放军和中华人民共和国缔造者之一，中国人民解放军政治工作奠基人罗荣桓元帅之墓；久经考验的无产阶级革命家、军事家，党和国家的卓越领导人，中国人民解放军创建人之一聂荣臻元帅之墓；伟大的无产阶级革命家、政治家，杰出的国务活动家，坚定的马克思主义者，我国社会主义法制的主要奠基人彭真同志之墓；抗日民族英雄、爱国将领龙云先生之墓；忍受敌人非人酷刑仍坚贞不屈视死如归的帅孟奇同志之墓等等。这里埋葬着太多革命先辈，无法一一道来，他们见证了整个革命历史的波澜壮阔，铸就了社会主义现代化中国发展之路。

随后，陈冬雪书记带领党员同志们参观了“铭记历史 开创未来”庆祝中国共产党成立一百周年主题展览，回顾了共产党不懈奋斗、光辉灿烂的百年历史。1921年中国共产党成立并肩负起民族独立和人民解放的重任，中国革命的面貌从此焕然一新，历经艰险后取得了抗日战争和新民主主义革命的胜利。中

中华人民共和国的成立开启了中华民族历史的新纪元，共产党领导全国人民积极探索、坚定不移走中国特色社会主义道路，不断开创新时代中国特色社会主义新局面。站在“两个一百年”的历史交汇点，我国实现了全面建成小康社会第一个百年奋斗目标，正向着第二个百年奋斗目标迈进，即将开启全面建设社会主义现代化国家新征程。铭记历史，是为了缅怀先辈、告慰英雄，是为了不忘历史的启迪和教训，更是为了开创美好的未来。

接下来，党员们来到了烈士纪念园，这里是集中安放革命烈士的重要场所，林荫草地下长眠着为世界和平献身的维和英雄、为国家安全牺牲的革命军人、为社会治安捐躯的人民警察、为防控非典殉职的白衣天使等等。烈士纪念园有枪碑墓区和卧碑墓区两个分区。枪碑上的钢盔、国旗和枪代表为祖国和人民牺牲的英雄烈士永垂不朽，鲜花代表人民对英雄的敬意和怀念；卧碑的碑面雕刻有橄榄枝和五角星，代表为祖国和平事业奉献牺牲的各行各业的烈士。青山有幸埋忠骨，他们用鲜血和生命捍卫了祖国的安全和人民的安康，他们甘于奉献、不畏牺牲的精神也将生生不息、世代传承。

最后，支部党员在任弼时墓前广场重温了入党誓词，陈冬雪书记带领全体党员进行了宣誓，一句句誓言铿锵有力，想到革命先辈的英勇事迹，心中不禁升腾起感动和激动之情。在这里，党员们再一次接受了心灵的净化和洗礼，更加坚定了作为共产党员的初心和使命。

活动结束后，研一支部党员同志们纷纷表示从这次活动中深受教育，通过缅怀革命先辈，重温红色党史，更增心中的崇敬和感激之情。同志们也更加意识到，正是无数革命先辈前赴后继，才换来了今日的和平幸福生活。今年既是建党100周年，同时也是“十四五”开局之年，两个百年目标交汇与转换之年，作为一名党员，更应牢记历史，时刻不忘党员的初心和使命，以革命先辈的精神激励自己，攻坚克难砥砺前行，为社会主义现代化事业发展注入力量。

（研究室第一党支部 高菲菲）





## 我院运动障碍协同诊疗团队第一次多学科会诊顺利举行

2021年4月27日下午，我院运动障碍协同诊疗团队在运动障碍门诊开诊两个月的基础上，开展了第一次多学科团队协作（Multiple Disciplinary Team, MDT），临床精神病学研究室于欣教授、老年科孙新宇主任和李志营主治医师、神经内科袁俊亮主任、综合二科蒲城城副主任，以及相关研究生、进修医生和规培生等参与会诊。

本次共会诊以运动障碍相关症状起病的疑难患者四例，第一例患者为25岁男性，主要表现为不自主动作增多7个月，反复在北京多家医院神经科和精神科就诊，曾考虑迟发性运动障碍，经过专家深入讨论最后认为舞蹈症可能性大。第二例患者为54岁女性，主要表现为不自主的闭眼和张嘴半年，考虑肌张力障碍原因待查，迟发性运动障碍可能性大，继续医院门诊调药。第三例患者为青年女性22岁，主要表现为不自主抽动伴喉鸣15余年，最后诊断为抽动秽语综合征并重新制定治疗方案。第四例患者为老年女性68岁，主要表现长期口服小剂量抗精神病药物6年后引起的以双下肢震颤为主要表现的运动障碍，合并明显的认知功能受损，颅内合并多发微出血病灶，目前考虑药源性帕金森综合征可能性大，建议收入老年科进一步治疗。

我院自2021年2月设立了运动障碍专业门诊，专注于运动障碍性疾病，这类疾病常表现为一组以随意运动迟缓、不自主运动、肌张力异常和姿势步态障碍等运动症状，与精神科关系非常密切，需要神经科、精神科、老年科和影像科等多学科的全方位、系统化的协同诊治。本次MDT的顺利开展，是运动障碍门诊开业以来的重要活动之一，希望广大临床医生能够及早认识这类以不同形式起病的运动异常症状，争取早期发现、早期诊断和治疗，使患者早期获益。

运动障碍门诊出诊时间为每周二上午，出诊地点为我院昌平院区（北京市昌平区科学园路2号）一楼专家门诊。我们中心竭诚为广大运动障碍相关疾病的患者提供最优质的服务！  
(神经内科 袁俊亮)

主 编：陈斌斌  
审 校：刘 靖  
责任编辑：李怡雪  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
白 杨  
樊雨桐