

北京大学第六医院 简报

2021 年第七期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2021 年 7 月 9 日

我院师生员工积极观看庆祝中国共产党成立 100 周年大会， 学习热议习近平总书记讲话精神

2021 年 7 月 1 日上午 8 时，庆祝中国共产党成立 100 周年大会在北京天安门广场隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话。我院党委高度重视，第一时间组织全院各职能处室、临床科室、研究室及各党支部以多种形式认真观看庆祝中国共产党成立 100 周年大会直播，认真学习习近平总书记重要讲话精神。

习近平总书记代表党和人民庄严宣告，经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。百年来，中国共产党团结带领中国人民开辟了伟大道路、创造了伟大事业、取得了伟大成就，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。未来，有中国共产党的坚强领导，有全国各族人民的紧密团结，全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现，中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现！

党的百年历程与辉煌成就鼓舞和激励着医院每一个人，大家纷纷表示将积极响应党中央号召，牢记初心使命，坚定理想信念，践行党的宗旨。我们将继续发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，以科学精神体现人文关怀，在工作岗位上不断努力，为中国人民保健康、为中华民族谋复兴、为党和国家的发展不懈奋斗！
(党院办 樊雨桐)

附：感想节选

中科院院士、我院院长 陆林

今天非常有幸在天安门广场参加庆祝中国共产党成立 100 周年大会，共同见证这一历史时刻，回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，我内心无比激动。百年前，风雨沧桑，中国共产党为使命而生；百年后，风华正茂，中国共产党循初心前行。没有共产党就没有新中国，百年来，我国医疗卫生事业发展成效显著，人均预期寿命大幅提高，精神卫生事业发展对助推人民群众身心健康作出了重大贡献。全国各族人民在中国共产党的团结带领下奋勇拼搏、持续奋斗，共同见证着中华民族实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

总书记在讲话中代表党中央号召全体党员继续为实现人民对美好生活的向往不懈努力，努力为党和人民争取更大光荣！作为一名中共党员、科技工作者和医务人员，我深感责任重大。医院自建院以来始终面向人民群众需求，秉承“以科学精神体现人文关怀”理念，承担全国精神医学临床、教学、科研、公共卫生服务等方面技术指导的职能，发挥着精神卫生国家队的引领作用。我将带领医院广大职工，锐意进取，努力拼搏，更好地发挥精神卫生专业作用，服务国家

“人才强国”、“科技兴国”、“健康中国”战略，持续提升服务质量，推动精神医学和睡眠医学的学科发展和服务体系建设，引领学科持续、创新发展，为实现第二个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴作出应有的贡献！

我院党委书记 陈斌斌

庆建党百年，葆医者初心。7月1日上午，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行，在观看大会的整个过程中，我不禁数次感叹：何其有幸，生于华夏，欣逢盛世，能够享受安居乐业，能够见证中国共产党百年目标得以实现。1921—2021，百年成就辉煌，从建党的开天辟地，到新中国成立的改天换地，到改革开放的翻天覆地，再到党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中国共产党坚守初心使命，团结带领人民创造了举世瞩目的发展成就。100年来，中国共产党始终把人民健康放在发展的重要位置，始终以正确的卫生健康工作方针为指导。当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，以史为鉴、开创未来，我们应进一步坚持和加强公立医院党的领导，充分发挥党委“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的作用，在学习与借鉴成功经验的基础上，不断创新，开拓进取，为精神卫生事业的发展持续奋斗，为用“健康梦”托起“中国梦”贡献力量。





我院召开 2021 年“两优一先”表彰大会

2021 年是中国共产党成立一百周年。为庆祝党的百年华诞，并表彰一批优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部，2021 年 6 月 29 日下午，我院在英魁厅隆重召开 2021 年“两优一先”表彰大会。医院领导班子成员、各党支部书记及委员、先进集体和优秀个人等参加了本次会议。会议由党委副书记刘靖主持，大会还在北院设置了分会场。

在雄壮的国歌声中表彰大会拉开帷幕。

我院党委书记陈斌斌在讲话中对辛勤奋战在医院工作岗位上的广大党员致以节日的问候。她强调，在一百年的接续奋斗中，党领导人民开辟了伟大道路、

铸就了伟大精神、创造了伟大奇迹。希望全体党员同志们以史为镜、以史明志，脚踏实地做意志坚定的爱国者和祖国医学事业的奋斗者。

陈斌斌书记指出，近年来，我院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会、五中全会精神，坚持党对医院工作的全面领导，充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，在国家精神卫生事业发展及疫情防控等重大工作中取得了显著成绩，涌现出了一批先进集体与优秀个人。此外，我院共有包括沈渔邨、李从培、许迪等在内的18位老党员荣获“光荣在党50年”纪念章，希望年轻一辈的党员们可以继续传承老一辈党员们的崇高精神、可贵品质，继续怀揣满腔激情，艰苦奋斗，为党的建设与医院建设贡献力量。

随后，陈斌斌书记宣读了《关于表彰2021年度先进党支部和个人的决定》，并代表医院党委向受到表彰的先进集体和优秀个人表示热烈祝贺。

医院领导依次为获奖的集体及个人颁奖，获奖代表依次发言。

先进党支部代表、研究室一支部书记陈冬雪介绍了研一支部的基本情况，并分享了支部工作经验和做法：一是积极践行共产党员的责任与担当，发挥精神卫生专业特长，服务人民与国家；二是加强红色革命精神教育工作，自觉将党建工作与医院工作相融合，促进医院发展再上新台阶、再创佳绩。

优秀共产党员代表、病房一支部书记孙伟回顾了支援延安期间的心得体会。他提到，当下我国精神卫生事业发展仍然面临着发展不均衡的情况，作为一名党员、一名精神科医师，将矢志不渝地坚守初心使命，通过自身的努力为全国精神卫生发展做出贡献，以实际行动践行党员的责任与担当。

优秀共产党员代表、病房二支部党员李春月从自身家国情怀的培养与党史学习的经历出发，表示将把初心使命转化为锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的自觉行动。在未来的工作中将不断增强本领，为医院谋发展，为人民谋幸福。

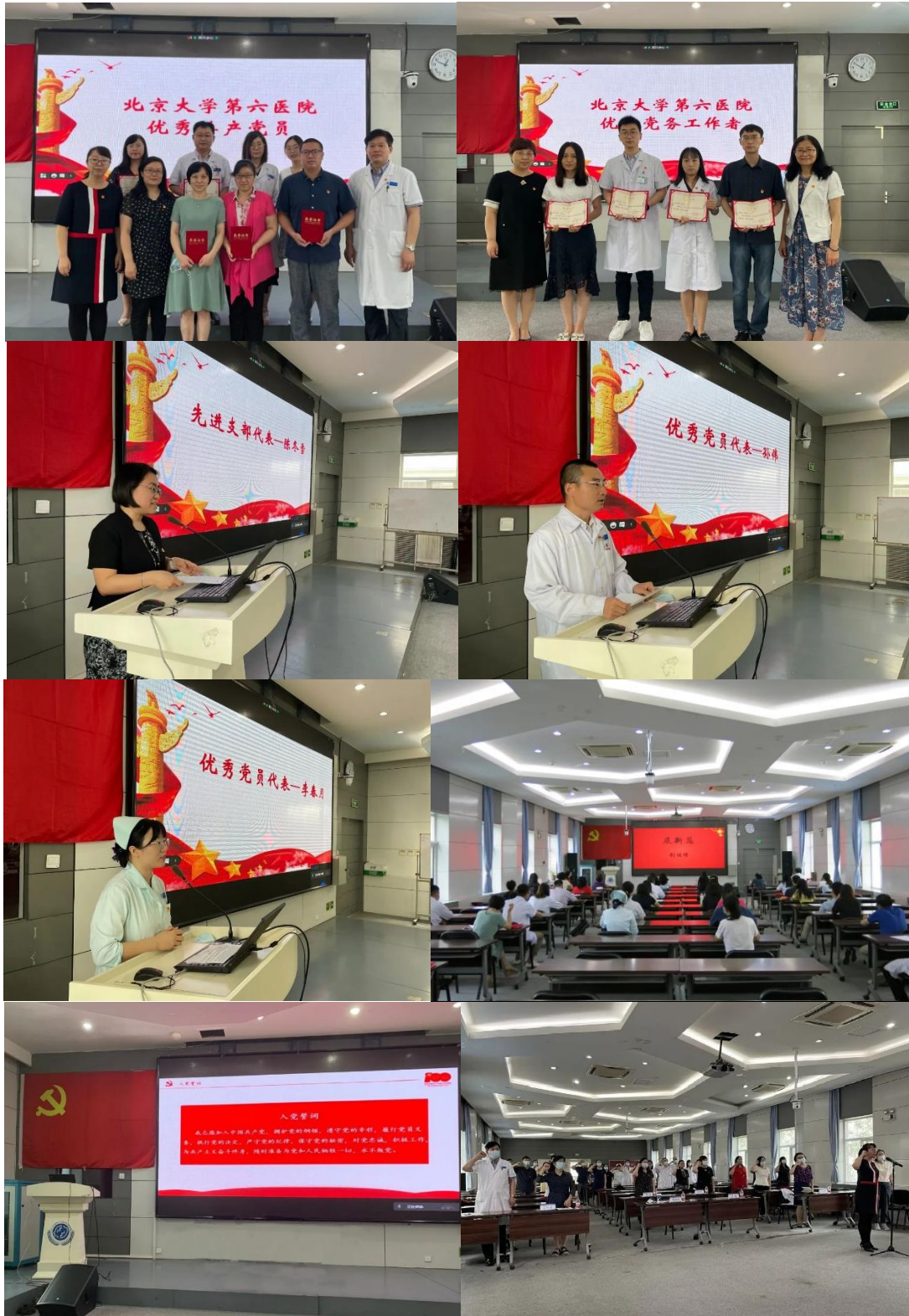
由陈斌斌书记领誓，全体党员庄严肃穆地面向党旗，高举右手，一起重温了入党誓词。誓词朗朗，既彰显着全体党员为党的事业奋斗终身的初心，也体现着大家将以实际行动拼搏奉献、争当先锋的决心。

为纪念与讴歌党的百年光辉发展历程，在新征程上践行初心使命，我院各支部结合工作实际，制作了“颂往事，展未来——庆祝建党100周年”视频。大屏幕展示着一幅幅党员同志们在各个岗位上奋斗的画面，生动展现了六院人无私奉献及对党和人民高度负责的工作精神。

最后，刘靖副书记在总结发言中再次向受表彰的先进集体和优秀个人表示热烈地祝贺。她倡议，全体党员、职工应向本次获得表彰的先进集体和优秀个人学习，并在“以科学精神体现人文关怀”院训精神的指引下，不忘初心、牢记使命、开拓进取、砥砺前行，助力医院的发展再上新台阶，为我国精神卫生事业发展贡献力量。

（党院办 樊雨桐）





我院与伦敦国王学院 举行后疫情时代心理健康应对研讨会

新冠肺炎疫情暴发以来对全球精神心理健康带来了巨大挑战。我院专家践行人类命运共同体理念，积极和世界精神卫生领域的医疗及科技工作者携手，共同应对新冠肺炎导致的精神健康负担。

7月6日，应伦敦国王学院邀请，我院联合伦敦国王学院共同举办以“后疫情时代心理健康及精神卫生应对策略”为主题的线上研讨会。中国科学院院士、

我院院长陆林教授，副院长孙洪强教授，公共卫生事业部马宁主任，临床精神病学研究室王华丽主任，心理测评中心石川主任，外事办孙艳坤博士，心身医学研究室师乐博士，北京大学中国药物依赖性研究所鲍彦平教授等参加此次线上研讨会。英方出席此次研讨会的有伦敦国王学院中国研究所主任 Kerry Brown 教授，精神医学、心理学及神经科学学院副院长 Paola Dazzen 教授，英国国家医疗服务体系（NHS）伦敦南部和莫兹利基金会主任 Zoe Reed 女士，英国驻华大使馆 Rudy Wang 博士，伦敦国王学院 Robert Stewart 教授，Nick Manning 教授，Neil Greenberg 教授及 Carla de Utra Mendes 博士等。

会上，陆林院长首先代表医院致辞，他表示，我院与伦敦国王学院作为中英双方在精神医学及精神卫生领域的旗舰，一直以来保持着友好、深入的合作关系，特别是新冠疫情全球暴发以来，双方举行过多次针对疫情防控及疫情期间心理健康问题应对的讨论会，不仅有效提升了中英双方应对新冠肺炎及其导致的精神心理健康问题的能力，同时为未来应对全球性突发公共卫生事件导致的精神心理健康问题的积极预防和应对奠定了基础。

此次研讨会分别针对疫情期间心理健康数字医疗的应用、全球精神卫生应对、针对患者及服务提供者的整合精神卫生服务三部分内容进行充分的沟通交流。

会上，孙洪强副院长主持了整合精神卫生服务的主题讨论，他指出新冠肺炎疫情对精神卫生医疗服务和社区服务均提出了挑战，中英双方在疫情期间医院防控及医疗服务提升方面做了很多努力。

随后，王华丽教授和鲍彦平教授分别介绍了新冠疫情期间针对老年群体及普通大众心理健康开展的基于网络及社交平台的实践；马宁主任介绍了新冠疫情期间国家层面针对心理健康问题采取的多层次、多维度的措施，并指出其对未来应对突发公共卫生事件的启示；石川主任系统回顾了武汉参与定点医院、方舱医院和隔离点心理危机干预及培训工作的开展情况。

英国 NHS 伦敦南部和莫兹利基金会主任 Zoe Reed 女士、英国驻华大使馆 Rudy Wang 博士、伦敦国王学院 Robert Stewart 教授、Nick Manning 教授、Neil Greenberg 教授也分别针对英国新冠疫情期间数字医疗、整合精神卫生服务及心理健康问题应对分享了相关实践经验及研究成果。

我院与伦敦国王学院在精神科学及心理健康领域始终保持着友好的合作交流关系。此次研讨会通过权威专家分享中英双方新冠疫情期间应对心理健康及精神卫生问题的实践经验，为后疫情时代的精神卫生及医疗服务发展、突发公共卫生事件的应对提出了新的思路和方向。我院与伦敦国王学院将进一步推动精神卫生干预措施、预防策略等方面的研究和实践，发挥中英两国在全球卫生舞台的重要作用，共同应对新冠疫情导致的精神健康问题及全社会的精神健康负担。

（党院办 孙艳坤）



COVID-19 Epidemic Affects Public Mental Health

- Fear of being infected
- Social isolation
- Lifestyle changes
- Unemployment or reduced income
- Lost relatives and friends
-
- Panic, anxiety, tension, loneliness, insomnia, depression, physical discomfort,
- The psychological conditions of the public at different stages have changed accordingly

Impact of COVID-19 on mental health

- Approximately one third of patients with COVID-19 were older adults.
- Many factors may lead to the development of mental health and behavioral problems.
 - Older adults had low awareness and limited access to accurate information and facts about the COVID-19 outbreak.
 - The strict security measures in the community prevented outdoor social activities.
 - The extended lock-down rules in nursing homes blocked face-to-face communications between older adults with their families.
 - Older adults who lived alone or did not have close relatives lost their domestic helpers.
 - Those having pre-existing mental health issues may have additional risk.

Wang et al. Lancet, 2020; Wang et al. PLoS, 2020

Overview-where we work?

- COVID-19 designated hospitals
- Fangcang hospitals
- Quarantine sites
- Community

北京大学
PEKING UNIVERSITY

Digital mental health service during the Pandemic of COVID-19 in China

Yanping Bao
Peking University Health Science Center
2021. 7. 5

以赛促学 以学促知

我院代表队在北医党史知识竞赛中荣获三等奖

为庆祝中国共产党建党 100 周年，深入贯彻落实中共中央在全党开展党史学习教育的决定，组织全体师生认真学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，2021 年 6 月 22 日下午，医学部党委在北医逸夫楼举办了庆祝建党 100 周年党史知识竞赛活动，我院经过前期院内党史知识竞赛的选拔，共推选出王雪萍、李春月、张献强三人组成代表队，参加此次医学部知识竞赛。

竞赛当天，北京大学常务副校长、医学部主任、第三医院院长乔杰，北京大

学党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村等领导出席了活动。我院在陈斌斌书记的带领下，多位教职工及学生到现场为三位选手加油助阵。竞赛分为必答题、抢答题、线索题和风险题四个环节，比赛环节紧凑、扣人心弦，经过激烈的角逐和比拼，最终我院代表队在本次比赛中获得三等奖。

赛后我院参赛选手表示，通过院内和医学部的知识竞赛，进一步加深了他们对党史的理解和认识，接下来一定会把学习转化为工作中锐意进取、开拓创新的动力，用实际行动做到学党史、悟思想、办实事、开新局，以新形象、新成绩为中国共产党成立 100 周年献礼。

陈斌斌书记指出，通过这两次竞赛，进一步激发了全院党员党史学习的积极性，形成了较好的学习氛围，达到以赛促学的目的，也充分展示了北大六院党员干部积极向上、勤学善思、奋勇争先、锐意进取的精神风貌，有利于推动形成党史学习教育新热潮。北大六院将以此为契机，进一步结合习近平总书记在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上的重要讲话精神，在党史学习内容上再延伸、在学习形式上再丰富、在学习效果上再提升，确保党史学习教育取得新成效。
(党院办 白杨 何小璐)

我院援疆干部梁英医生随医疗队赴边境地区 开展送医送药送温暖活动

为认真落实党中央和自治区党委党史学习教育部署安排，贯彻落实新时代党的治疆方略，献礼中国共产党成立 100 周年，新疆维吾尔自治区党委组织部、卫健委组织开展“援疆情·边疆行——第十批援疆医疗专家巡边义诊办实事”活动，我院援疆干部、乌鲁木齐市第四人民医院党委委员及副院长梁英作为专家队成员参与本次活动。

情系边疆，传递温暖。十位中央单位援疆医疗专家组建的巡边义诊医疗队共赴边境地区进行送医送药送温暖活动。在出征仪式上，我院援疆干部梁英作为代表发言。梁英提到，作为巡边义诊医疗专家，我们一定以解决人民群众健康问题为使命，以敢于担当、勇于奉献的精神将精准医疗落到实处，为边境地区各族干部群众送去温暖。

6 月 26 日一早，梁英医生等巡边义诊医疗队专家来到博州，在边境乡村温泉县扎勒木特乡浩图尔哈村，深入牧民家里进行义诊。医疗队专家们饱含深情的对待每一位前来义诊的患者，急群众之所急，解群众之所难。

26 日下午，医疗队来到温泉县人民医院，援疆干部梁英为当地的心理医生组织“传帮带”活动，开展了多种形式的教学指导、座谈交流、病例讨论等活动，与基层医务工作者面对面讲、手把手教，帮助补短板、建机制、搭平台，共同学习与分享严谨、勤奋、求精、奉献的医学理念，促进和提高基层心理医疗服务的实践能力。深入边疆基层，立足本职工作，弘扬党员精神。

27 日上午，医疗队专家们在阿拉山口市人民医院开展义诊。援疆干部梁英为阿拉山口市人民医院的抗疫一线医护人员进行了心理健康讲座，并对几位工作人员进行了个体心理疏导。付出是满足，给予是快乐，带着深厚的情谊，送去党的关怀。

27 日下午，梁英医生随医疗队走访慰问了边境地区受过国家、自治区表彰的优秀护边员、民族团结模范、优秀边防战士。听老党员老模范讲红色故事，不断锤炼初心与使命。“心中有信仰，脚下有力量”，医疗队专家们将更加坚定的踏在巡边义诊的道路上，为广大的边境百姓、边防战士送去温暖与深情。

27 日到 30 日，梁英医生随医疗队先后在塔城地区边防检查站、裕民县人民医院、兵团九师医院和塔城市二工镇铁列克提边境村进行送医、送药、义诊、健康宣讲、教学查房等。为当地群众办实事、解难题，将党的温暖辐照到边疆地区。

未来，无论是在边疆还是在首都北京，六院人都会一如既往地立足岗位，坚持和发扬无私奉献、不怕困难的精神，为患者办实事、好事，不断改善患者就医服务体验，用实际行动庆祝建党 100 周年。（援疆干部 梁英）



我院援疆干部梁英同志获“乌鲁木齐市优秀共产党员”荣誉称号
2021 年 7 月 6 日，为庆祝中国共产党成立 100 周年，乌鲁木齐市对全市优

秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织给予表彰。我院援疆干部梁英同志获“乌鲁木齐市优秀共产党员”荣誉称号。本次乌鲁木齐市优秀共产党员共 150 名，其中 2 名为援疆干部。

梁英同志自 2020 年 9 月援疆以来，先后完成“北京大学第六医院对口援疆医院”和“援疆医疗卫生专家乌鲁木齐市工作站精神心理组”在乌鲁木齐第四人民医院的挂牌工作；同时，通过多次组织举办京乌两地的学术交流和论坛，助力“京乌合作”深入开展。

梁英同志在乌鲁木齐市第四人民医院成立创新发展委员会、搭建互联网医院和精准医学实验室平台、选拔中青年骨干人才，助力新疆精神医学人才队伍的建设和医疗平台的可持续发展，助推乌鲁木齐市第四人民医院成功申请到“国家住院医师规范化培训精神科重点专业基地”，启动“住院医师规范化培训导师制”以及“精神科护士规范化培训”。梁英同志还组织完成了《精神科护士培训教程》的编写，参与指导乌鲁木齐四院多项科研项目的申请等，做了大量工作。



北京市药监局来我院药物临床试验机构进行日常监督检查

2021 年 7 月 12 日，北京市药品监督管理局第二分局检查团对我院药物临床试验机构进行日常工作监督检查并对在研的药物临床试验项目进行数据核查。现场检查于 7 月 12 日上午 10 点在圆桌区会议室进行，我院陆林院长、司天梅副院长、孙洪强副院长、药物临床试验机构办公室张鸿燕主任，伦理办公室及药物临床试验机构办公室相关人员参加了本次会议。我院陆林院长对医院药物临床试验机构的现状及既往药物临床试验开展的情况进行了介绍，并强调了药物临床试验在临床工作中的重要性。目前，我院药物临床试验机构已经备案了精神专业、戒毒及医疗器械专业，是国内精神领域领先的临床试验机构。张鸿燕主任对我院国家药品临床研究机构的工作进行了汇报，并简要介绍了机构在研的药物临床试验项目的情况。之后检查组老师分三组检查了机构办及伦理委员会的工作，并随机抽取了机构办在研的安郁沛勃治疗抑郁的三期药物临床试验，检查了该项目的中心文件夹、完成和筛选失败及脱落的病例报告表、知情同意书、研究病历、药物发放回收记录文件夹、实验室文件夹、以及所有受试者的病历书写报告和检验

报告等。随后检查了药品分发回收情况，对药品管理员和相关研究者进行了考核。同时检查了机构办 GCP 药房，研究人员 GCP 资质及相关培训记录。

下午检查团召开了核查总结会，我院司天梅副院长出席了会议，检查团对我院药物临床试验机构的工作给予高度的认可，同时也提出了相关建议和问题，以待持续改进。

欢迎研究者们积极参与药物临床试验，共同促进我院及精神卫生事业的进一步发展。
(药物临床试验机构办公室 施莹)

我院迎接北京市医学伦理审查互认现场督导

2021 年 7 月，北京市卫健委组织北京市督导专家开始对北京市医学伦理审查互认联盟（以下简称联盟）25 家具有主审资质的成员单位进行现场督导。

我院作为第一批被督导单位，于 7 月 6 日迎接专家团队的督导。督导组专家有：联盟秘书单位张卓然老师、北京友谊医院伦理专家崔焱老师、北京医院机构办主任王欣老师、北京积水潭医院伦理/科管专家吴成爱老师，崔焱老师作为组长。督导内容为伦理审查互认的制度建设、互认实施及审查效率等。在院领导的支持协调下，伦理委员会主任委员孙洪强副院长、办公室王雪芹主任、机构办张鸿燕主任、伦理委员会委员叶亦曼老师、秘书徐文静老师参加了迎检会议。

在督导会议上，主任委员孙洪强副院长致欢迎词并主持本次会议。伦理办公室王雪芹主任介绍了我院加入联盟后的工作开展情况：我院于 2020 年 12 月 1 日起正式加入“北京市医学伦理审查互认联盟”，同时还发布了我院牵头的伦理多中心研究成果《涉及精神障碍临床研究的伦理审查指南》，更好地指导北京地区涉及精神障碍临床研究的伦理审查工作，提高伦理审查效率的同时，兼顾伦理审查的质量。12 月 21 日完成了北京市医学伦理审查互认平台的注册、开始登记项目。严格按照《北京市医学伦理审查互认联盟的工作规则》的要求开展互认工作，连同联盟文件清单及时写入伦理委员会相关制度和标准操作规程（SOP）中，并通过医院官网和 OA 信息系统对外、对内发布。截止督导当日，我院共有 6 项适用于联盟规则的多中心临床研究，均按照要求的审查时限进行了伦理受理、审查及决议传达。

四位专家通过检查制度文件、抽查药物临床试验、科学研究项目、查阅项目文件、计算立项、受理、会议、决议时限及座谈交流，最终对我院伦理委员会的联盟工作给出了较高评价：伦理审查效率高，作为主审单位，出具伦理意见或批件高效及时。建议临床试验立项、科研项目立项须先于伦理审查，并于立项后及时送伦理审查。

北京市卫健委组织推动医学伦理审查互认联盟，支持联盟成员单位间遵循统一的工作规则，对多中心的临床研究伦理审查开展互认，是为了解决各中心审查流程不同、审查标准不齐、审查时限长等问题。在开展伦理审查互认时，主审单位审查完毕出具伦理批件后，参与单位采取简易审查程序进行审查。以此可以提升伦理审查效率，实现伦理审查结果同质化，节省医药企业和研究者等待时间，推动多中心药物临床试验、科学研究的高效开展。

(伦理委员会 徐文静 王雪芹)



后勤保障处组织召开 2021 年度外包服务公司述职考核评议会

2021 年 7 月 19 日上午，后勤保障处组织召开了 2021 年度外包服务公司述职考核评议会。张霞副院长带领后勤保障处核心组全体成员参加了此次考核评议会，会议由黄文升处长主持。

首先，黄文升处长介绍了本次述职考核评议工作的意义和考核内容，并希望各外包服务公司通过此次考核，增加甲乙双方的信任，加强公司间的沟通和配合。

随后，各外包服务公司依次从项目总体情况、合同履行、人员管理、疫情防控、质量控制、项目工作亮点、不足及改进措施等方面做了述职汇报，并对医院后勤管理相关工作提出了宝贵建议。公司汇报完毕后，负责外包服务公司管理的后勤核心组老师根据公司平时工作情况、现场述职情况和工作配合情况等方面，对各家公司工作进行了点评。全体与会人员根据考核内容对各外包服务公司进行了评分。

最后，张霞副院长对各外包服务公司为医院运行做出的努力表示感谢，并提出：医院将进一步加强外包服务管理工作，也将定期开展外包服务的满意度评价工作。希望通过此次述职考核，各公司互相学习管理经验，取长补短，加强配合，进一步提升服务质量，更好地服务医院。（后勤保障处）





我院开展生活垃圾分类管理督导检查

2021年7月19日下午，陈斌斌书记、张霞副院长与生活垃圾分类管理工作小组成员对医院生活垃圾分类管理情况进行了督导检查。此次检查是根据《关于做好公共机构生活垃圾分类近期重点工作的通知》（国管办发[2021]4号）以及北京市医疗卫生机构新版生活垃圾分类考核评价表的文件精神，以开展生活垃圾分类整改回头看、建立常态化工作机制为工作方针，在生活垃圾分类工作小组人员组成基础上建立了多部门联合督导组，每月分别对南北两院区生活垃圾分类情况进行督导检查。此次南院督导检查过程中发现垃圾桶仍存在混投现象，但较上次有明显改善。同时发现个别垃圾投放区域容器设置不够全面，需增设种类，方便患者及工作人员分类投放。

检查结束后，陈斌斌书记指示医院要持续抓好生活垃圾分类工作，深入贯彻落实上级指示精神，做好常态化督导检查工作，及时清运垃圾，防止混装混运，促进源头减量。
（后勤保障处 王若忱）



精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目 2021 年度项目启动会暨培训师培训班在京成功举办

精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目（以下简称项目）是由国家卫生健康委疾控局和国家卫生健康委国际交流与合作中心指导、我院公共卫生事业部具体执行的公益性社区精神康复服务项目，旨在通过严重精神障碍同伴支持小组的建立，强化中国社区层级的精神健康管理。为确保 2021 年度新辟试点顺利实施该项目，我院公共卫生事业部于 2021 年 7 月 15-17 日在京成功举办了精神健康同伴支持及社区精神健康服务能力提升项目 2021 年度培训师培训班。

培训班开始前，我院公事部与国家卫健委国合中心共同召开了项目启动会，我院司天梅副院长、国家卫生健康委国际交流与合作中心王健副主任、国家卫生健康委疾控局精卫处梅扬处长等出席启动会开幕式并致辞。

本次培训班邀请具有丰富理论和实践经验的项目专委会专家等进行授课，同时还有同伴辅导员进行现场小组活动展示。我院讲员包括公事部马宁主任、医务处黄剑副处长、精神康复中心于玲副主任技师、徐佳心理治疗师/注册督导师、邱宇甲主治医师。另外还邀请北京大学鄢盛明副教授，北京市朝阳区第三医院马良副院长、李海忠护士长，北京市朝阳区香河园社区卫生服务中心徐超主治医师，成都市第四人民医院欧阳艾莅心理治疗师，以及北京市朝阳区同伴辅导员为学员们授课及分享经验。来自全国 18 个省 37 个试点地市选拔的同伴支持培训师，包括精神科医生、护士、精防医生、心理治疗师、心理咨询师、社工等 150 余名学

员参加了本次培训。

培训采用现场讲座、模拟演练相结合的授课方式，围绕以下六个模块展开：同伴支持服务基本概念及技术流程、精神康复与同伴活动内容、同伴支持社区小组活动设计与实施、辅导员沟通技巧、精神科常见问题解答、督导流程及常见问题。同伴辅导员小组活动演示时还特别邀请了数名学员参与，针对同伴支持小组必不可少的元素进行深入讨论和分享。在各分组演练环节，16 个小组应用现场所学及督导老师的建议，积极分享，活学活用，能力得到了充分的提升。

两天的培训紧凑而充实，学员们专注投入，更好地掌握了项目实施过程和技巧，增强了开展活动的信心。通过此次培训，学员们初步掌握了同伴支持服务核心知识和技能，并将在各自试点进行深入实践。未来，学员们将成为同伴支持项目各试点社区的培训师，为更多同伴、家属、基层工作人员提供培训及定期督导，将成为项目在基层顺利开展的保障力量。期待各个试点地区齐心协力、共同高质量推进项目开展，让同伴支持的理念和技术得到更广泛的应用，让更多的患者和家庭受益！同伴支持，你我同伴，加油！

(公共卫生事业部 王云锋 白羽 马宁)





精神疾病社区康复技术培训班成功举办

2021年7月14—15日，由我院精神疾病康复中心主办的为期2天的国家级继续医学教育项目“精神疾病社区康复技术培训班”成功举办。来自北京、新疆、内蒙古、黑龙江、山西、安徽等十余个省市的90多位精神卫生工作者参加了此次培训。

本次培训邀请到我院姚贵忠主任医师、公共卫生事业部马宁主任、北京市海淀区心理康复医院李文秀院长，及康复中心程嘉主任、于玲社工作为讲师，旨在通过对基层精神卫生工作者的培训，提高基层精神卫生工作人员的工作能力，改善社区精神卫生服务状况；同时，加强社区重性精神障碍患者的管理，降低肇事肇祸的发生；并开展有关的精神疾病知识的宣传教育，提高精神障碍患者在居住地所在社区的康复水平。

姚贵忠主任医师以《社区精神卫生服务》为题进行授课，让学员对目前国内的精神卫生服务现状、面临的挑战及将来的方向有了宏观的认识。马宁主任介绍了《社区康复工作规范》，重点讲解重性精神疾病患者的社区康复服务体系建设，而康复中心程嘉主任则详细介绍了社区重性精神疾病个案管理，于玲社工则生动讲解了社区康复活动的设计与实施。本次培训还设计了实践环节，带领大家参观了海淀区心理康复医院社区日间康复、院内康复，使学员开阔了眼界，增强了对社区精神卫生工作的信心。

在本次培训总结中，学员们对本次培训也给予了高度评价，尤其是在师资、课程设置等方面。大家纷纷表示在此次培训中不仅看到了社区精神卫生工作的发展方向、学到了服务社区患者的实操技术，也更新了对社区精神疾病患者服务理念的认识；并表示要把此次培训的收获带回到当地的工作中，结合当地的实际工作，为社区精神卫生工作的开展贡献一份力量。

（精神疾病康复中心 王天姿 程嘉）

精神疾病社区康复技术培训班

2021年7月 北京



学会管理情绪 提升情绪管理能力

——临床心理中心与儿童病房开展正念认知情绪管理团体治疗

为进一步加强儿童青少年情绪管理的认知，教会患者在出现情绪问题时通过更专业的方法积极应对，在临床心理中心黄薛冰主任和儿童科曹庆久主任的共同倡议和支持下，临床心理中心与儿童病房为患者开展了正念认知情绪管理团体治疗。

经过前期周密准备，本次治疗制定了适用于儿童青少年住院患者的课程体系。团体治疗共包含四次课程，每周开展两次，每次课程分上下两部分。一为健康教育，使患者了解认知、情绪和行为的关系，指导患者出现不良情绪时应如何正确应对；二为正念技巧。在治疗的过程中，患者在治疗师的引导下逐步了解到情绪是一种主观感受、生理反应和认知的互动，学会体察自己的情绪，并运用理性的思维面对负性情绪；通过正念技巧学会珍视当下、接纳自己、管理负面情绪。团体治疗得到了患者的一致认可。

为促进儿童青少年的心理健康发展，帮助孩子更好地掌握情绪管理的思维及技能，引导孩子学会做情绪的主人，团队成员将继续通过团体治疗协助患者培养情绪管理的能力，为儿童青少年提供更好的服务。

（儿童病房 陈红方）



典型事迹

向“七一勋章”获得者辛育龄、吴天一同志学习

2021年6月29日，“七一勋章”颁授仪式在人民大会堂隆重举行，党中央决定授予马毛姐等29位同志“七一勋章”，卫生健康系统辛育龄、吴天一同志位列其中。他们身上生动展现了中国共产党人坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和崇高精神。根据国家卫生健康委《关于开展向辛育龄、吴天一同志学习的通知》文件要求，特将两位同志事迹展示如下。

辛育龄同志，中日友好医院原院长、胸外科主任，新中国胸外科事业的开拓者和奠基人。战争时期，曾与白求恩并肩战斗，多次冲上前线救治伤员。和平年代，长期致力于我国胸外科创建和发展，是中国人体肺移植手术第一人，在胸外科领域多个方面取得“从0到1”的突破，为我国卫生健康事业创新发展作出卓越贡献。他在行医时，始终把患者摆在第一位；研究时，努力创新技术、勇攀高峰；任院长时，积极推动现代化综合医院的创建和促进中日两国民间交流。回顾他的奋斗历程，集中体现了“毫不利己、专门利人、对工作精益求精、对同志极端热忱”的白求恩精神，诠释了共产党人全心全意为人民服务的根本宗旨，彰显了敢于创新、敢挑重担的开拓精神。辛育龄同志与党同心、与党同行、为党拼搏，将毕生精力和满腔热忱注入热爱的祖国和医学事业。

吴天一同志，青海省心脑血管病专科医院原研究员，中国工程院院士，我国高原医学事业的开拓者。他积极响应党的号召，扎根祖国艰苦边远地区，投身高原医学研究50余年，提出高原病防治救治国际标准，开创“藏族适应生理学”研究，诊疗救治藏族群众上万名。青藏铁路建设期间，主持制定一系列高原病防治措施和急救方案，创造了铁路建设工人无一例因高原病致死的奇迹，被称为“生命的保护神”。80多岁高龄仍带着心脏起搏器在海拔4500米以上的高原开展科研工作。他一生与缺氧打交道，不是深入高原现场做研究，就是进入高低压氧舱做实验，面对国外科研机构高薪聘请，不为所动，毅然拒绝。他坚定理想信念，不惧艰险、勇于探索、苦干实干、百折不挠，充分展示了共产党人无私无畏的担当精神和坚韧不拔的斗争精神。吴天一同志为高原医学研究倾注全部心血，以真挚的人民情怀，守护着高原人民的健康，用实际行动阐释了“人民至上，生命至上”，始终保持同人民群众的血肉联系。

我们要以功勋党员为楷模，学习他们坚定理想信念、对党绝对忠诚的崇高信仰，学习他们不畏牺牲、艰苦奋斗的奉献精神，学习他们心系人民、为民造福的质朴情怀，学习他们淡泊名利、不计得失的高尚品质，学习他们一生清廉、克己奉公的政治本色。要崇尚先进，见贤思齐，立足岗位，奋发有为，始终坚持党的卫生健康工作方针，践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，弘扬伟大抗疫精神，为守护人民群众生命健康保驾护航，为推动卫生健康事业高质量发展不懈奋斗，为实现中华民族伟大复兴的中国梦建功立业！

征文节选

百年初心 历久弥坚

没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有我们今天的幸福生活。中国共产党从1921年成立至今已经走过了100年的光辉历程、100年的风风雨雨，今天的辉煌是以毛泽东主席为代表的老一辈无产阶级革命家和无数革命先烈用鲜血和生命换来的。

历史见证了中国共产党领导中国人民从贫穷积弱走向富裕强大，从贫穷落后走向繁荣昌盛，从南湖游船到今天拥有9000多万正式党员，中国共产党所取得伟大成就举世瞩目。历经100年的沧桑，中国共产党创建并逐步建立了一个强大的新中国，在中国共产党的坚强领导下，我们的国家越来越强大，我们的生活一天比一天好，国富民强、国泰民安，百姓安居乐业，人民过上了美好的幸福生活。

在庆祝中国共产党百年华诞之际，作为一名有40多年党龄的共产党员，我感到非常荣幸和自豪，此时此刻感慨万千，对中国共产党的崇敬与感激之情油然

而生。

我是生在新中国、长在红旗下的 50 后，在党的阳光照耀下已经走过了 68 个春秋，亲眼目睹了中国共产党的成长与壮大，亲身经历了中国共产党为人民谋幸福，造福百姓的千秋大业，可以说我是幸福生活的见证者和受益者。

100 年来中国发生了翻天覆地的变化，我们的党从小到大，从弱到强，我们的国家从贫穷到昌盛，人民的物质和文化生活从匮乏到繁荣，我们的生活每天都发生着新的变化，就像芝麻开花节节高，一切欣欣向荣、越来越好，我相信只有中国共产党才能在短短的几十年内创造出这样的伟大奇迹。

在此我作为一名普通党员，仅以我亲身所经历过的事实，从交通和通讯两方面所发生的变化，谈谈在中国共产党领导下我们生活发生的巨大变迁。

一、交通的变迁：

我是 1971 年从学校被选拔推荐到北京医学院学习的，50 年前我们的物质生活还是比较匮乏的。

物质生活拮据，交通也不方便，出行多数靠步行和自行车，当时的公交车很少，我们从郊区进入城区是要乘长途汽车的，那时的长途汽车是敞篷帆布车，记得车座位很少，大多数人都是站着的，几乎没有窗户，只有几个透气孔，从车里几乎看不到外面，冬天冷得冻手冻脚，夏天热得汗流浹背，即便这样，一两个小时才发一趟车，交通十分不便。回趟家没有半天儿时间是到不了的，一趟车赶不上就要再等一两个小时，那时坐车很拥挤，不指望车上有座位，只要能挤上车就算幸运了。

随着时间推移，我们的出行工具慢慢发生了改变，从敞篷帆布车变成了明亮有玻璃窗户的公交车，当时车上虽然没有空调，但也比之前的敞篷帆布车好多了，起码不像以前，坐车几个小时后整个人都冻得瑟瑟发抖。现如今又变成了空调车，而且有了高速公路，从城里坐上舒适的空调车，冬暖夏凉，只需半个多小时就能到家了；还记得那时只要能挤上公交车就知足了，现在上车之前先问问还有没有座位，如果没有座位就等下一辆，发车间隔时间也缩短了很多。车上宽敞明亮，可以一路观看风景。不仅有了高速路，还通了地铁，交通越来越便捷。不仅公共设施得到了极大的改善，现如今很多家庭都有了私家车，感觉城市和乡村的距离越来越近，50 年的变化真是天壤之别。

二、通讯的变迁：

我从 1971 年上学以后，和家里通讯的首选方式是写信，其次是打电话和发电报，由于通讯很不方便，一般情况下很少和家里联系，除非遇到紧急事情时才不得不打电话。1973 年姥姥去世，堂姐打电话通知我，要由大队转接到公社几经周折才打通。还有一次我有急事往家里打电话，要先打到公社，公社转到大队，大队通过广播通知家里去接电话，这样下来还不一定能打通，因为中间环节太多了，所以不到万不得已，通常我们是很少电话联系的。

随着科技进步，通讯也慢慢发生了改变。到了 80 年代，先后有些家庭装上了座机，我家也于 80 年代后期装了电话，这样和家里的联系就比之前方便多了，后来我们还有了 BB 机和大哥大。

到了 1999 年智能手机诞生了，刚开始我从没想过自己能用上手机，但随着时代发展，经过几年人们普遍都用上了智能手机，从城市到乡村几乎人手一部，甚至有的人拥有几部。智能手机的诞生给通讯带来了极大改善，它不仅解决了通讯问题，它的功能可以说是万能的，现代人谁也离不开手机，拥有一部手机，感觉就像是能拥有全世界，打电话、发短信、旅游、订餐、摄像、拍照、付费、交流、视频，不管你在遥远的国外还是在哪儿，远隔千山万水，打开手机几秒钟

就能收到对方的信息，甚至可以视频对话。可以说智能手机的诞生极大地改善和方便了人民的通讯生活。

网络的发展更给人们带来了便利，2009年微博的诞生，2011年微信的诞生，极大地丰富了人们的交流，不仅有语音交流，还能发照片、私信、群聊，形式多样。微信里面还能制作相册，以图文并茂的形式展示美好生活。

三、感悟

以上是我亲身经历过的交通和通讯两方面的巨大变化，这只是生活变化的一部分，其实我们的变化何止这些呀，从1921年建党以来，我们的国家在国防、科技、军事、外交、工业、农业、高铁、桥梁、环保等各个领域都发生了翻天覆地的变化，可以说是全方位的。从城市到乡村，在习近平总书记“绿水青山就是金山银山”的理念指导下，我们的环境治理得到了很大改善，人民的生活空间越来越好，蓝天白云越来越多，周边环境越来越优美。

突如其来的新冠肺炎疫情，也在我们党的坚强领导下很快得到了控制，不仅国内控制得很好，我们还伸出援手支援世界许多国家，展现了我们的大国担当，体现了社会主义制度的优越性，疫情期间，患者得到了免费医疗和救治，现在国家又为全民免费接种新冠疫苗，生活在大中国真是幸运又幸福。

我们国家越来越强大，还体现在脱贫攻坚战的全面胜利，以习近平总书记为核心的党中央把脱贫攻坚摆在治国理政突出位置，团结带领全党全国各族人民，经过8年持续奋斗，如期完成了新时代脱贫攻坚目标任务。脱贫攻坚战的全面胜利，标志着我们党在团结带领人民创造美好生活、实现共同富裕的道路上迈出了坚实的一大步，是我们党全心全意为人民服务宗旨的伟大实现。脱贫攻坚的胜利是人类历史上的一个奇迹，老百姓的生活质量不断提升，为建党100周年交出了一份最出色的答卷。

如今祖国越来越强盛，人民生活越来越好，幸福指数越来越高，我是中国人我骄傲，生活在中国最安全，无论是疫情防控还是国家治安，中国都是最好的，这是任何国家都做不到的。

我相信在以习近平总书记为核心的党中央领导下，我们的国家会越来越强盛，人民的生活水平会越来越高，实现民族伟大复兴指日可待，一个强盛的新中国已经展现在世界的东方。今天的美好生活来之不易，感谢党，感谢无数革命先烈，珍惜当下，继往开来，让我们为全面建成小康社会而奋斗吧！

谨以此文献给中国共产党建党100周年，以表一位老共产党员对党的赞颂与热爱。
(离退休党支部 冯桂琴)

主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨

樊雨桐