

北京大学第六医院

简报

2021 年第八期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2021 年 8 月 6 日

北京市医疗保障局马继业书记一行莅临我院开展工作调研

8月3日，北京市医保局党组书记、局长马继业，副局长孙德尧以及医药服务处、价格招采处、医保中心等负责人一行8人莅临我院开展针对精神卫生医疗保障工作的调研，海淀区医保局曹玉明局长、赵志辉副局长、王一桦副局长以及相关科室负责人陪同调研。

我院院长、中科院院士陆林教授，陈斌斌书记，岳伟华副院长，孙洪强副院长，李秀华总会计师，医务处余永军处长，党院办孙思伟副主任，医保办林琳主任及相关临床科室负责人参加了此次座谈。

座谈会上，陆林院士首先代表医院欢迎市区两级医保局到院调研，同时感谢北京市医保局及海淀区医保局一直以来对医院工作及精神卫生工作的支持，他指出当前我国精神心理问题日益突出，尤其是后疫情时代，人民群众精神心理健康受到社会各界的广泛关注。北京市医保局此次深入、全面调研医院工作，充分体现了对精神卫生工作的重视，特别是对防疫过程中社会心理问题的高度关注。他表示，医院将发挥自身在全国精神卫生工作中的旗舰作用，积极配合北京市医保局扎实推进精神科的支付方式改革工作，完善和推动针对精神心理健康的相关医疗保障工作。

调研组随后分别听取了岳伟华副院长、孙洪强副院长对医院整体运行情况、现阶段医保工作存在的困难和未来设想的汇报。其中孙洪强副院长结合我院在配合支付方式改革工作中遇到的问题，提出工作建议并表示愿意发挥医院科研及诊疗优势，依托医保协会开展相关研究，试点并积极探索精神科 DRG 付费经验，配合北京市医保局扎实推进精神科的支付方式改革工作。

北京市医保局党组书记、局长马继业对我院的工作给予充分肯定，从医疗服务定价、药品耗材集中采购、医保付费、协议管理等方面介绍了市医保局的职能，明确了下一步的重点工作。他强调，未来将进一步加强针对精神疾病和儿童心理治疗的支付方式改革的研究，在医院提出具体建议的基础上进行专题研究，同时对医疗服务价格进行动态调整，支持新技术在临床应用，持续推进药品和医用耗材集中带量采购，确保医保基金合理高效支出，不断促进医疗质量提升，保障人民群众的获得感。

我院多位临床科室负责人围绕精神类疾病部分量表内涵及定价、心理治疗定价、进食障碍和酒依赖等疾病 DRG 支付标准及药品集采任务等问题展开充分交流。北京市医保局党组成员、副局长孙德尧，海淀区医保局党组书记、局长曹玉明及参加调研的同志对我院提出的问题逐一解答和回应。

我院陈斌斌书记在总结时强调，通过本次现场调研，我院与市区两级医保部门进一步加深了沟通和理解，在持续推动精神卫生医疗保障工作方面达成了共识。我院将继续发挥精神卫生旗舰作用，开拓进取，引领学科发展，积极协助国家及北京市卫生、医保等部门，深化医疗卫生体制改革，不断提高医疗服务质量，满

足人民群众日益增长的精神心理健康需求。（党院办 孙艳坤 医保办 林琳）

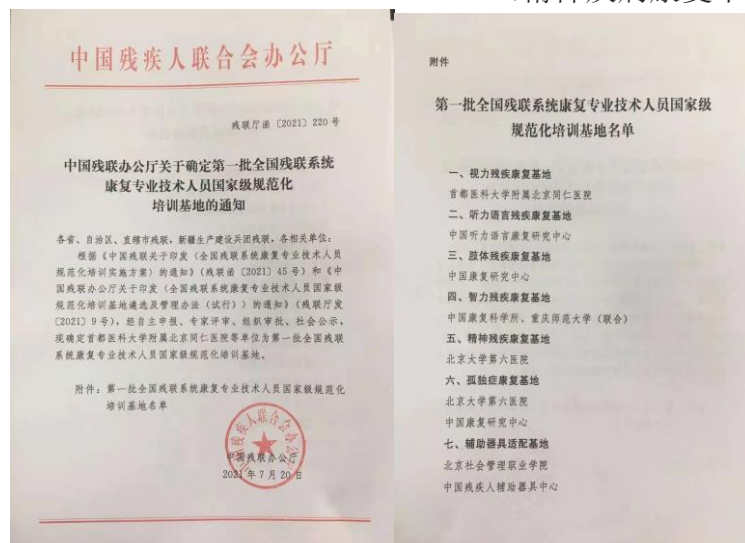


我院获批成为第一批全国残联系统康复专业技术人员 国家级规范化培训基地

为做好全国残联系统康复专业技术人员规范化培训工作，中国残联于2021年6月4日在其官网及“两微一端”发布《关于遴选全国残联系统康复专业技术人员国家级规范化培训基地的公告》，面向社会遴选国家级规范化培训基地。我院精神疾病康复中心自2019年以来长期从事精神障碍评估、生活自理训

练、情绪管理训练、社交技能训练、职业技能训练、家庭康复指导等工作，积累了大量工作经验，并积极参与“北京大学-中国残联精神残疾康复合作中心”项目，连续3年进行“患者家属专家互助精神障碍康复服务模式试点项目”的培训、督导工作。结合自身优势及遴选标准，康复中心积极申报，后经专家评审、组织审批、社会公示，7月20日，中国残联从全国200余个申报单位中遴选确定了第一批国家级培训基地并印发《关于确定第一批全国残联系统康复专业技术人员国家级规范化培训基地的通知》（残联厅函[2021]220号），确认北京大学第六医院等单位为第一批全国残联系统康复专业技术人员国家级规范化培训基地（简称国家级培训基地）。下一步，中国残联将委托国家级培训基地承担省级师资培训、规范化培训大纲及教材编写等任务，为“十四五”期间开展全国残联系统康复专业技术人员规范化培训提供技术支撑。

（精神疾病康复中心 徐建芳）



顺义区医院来我院交流医务社工工作

2021年7月21日，北京市顺义区医院一行9人在医务社工部王小雨老师的带领下来我院进行交流并座谈，同行的还有与顺义区医院共建医务社工工作的北京工业大学耿丹学院的师生。我院精神疾病康复中心负责本次接待工作，康复中心程嘉主任、于玲社工、王天姿社工及实习社工参加了座谈。

程嘉主任首先对顺义区医院一行的到来表示热烈欢迎，随后社工于玲介绍了我院社工工作开展现状，围绕康复中心多学科团队的构成情况，分别讲述了现阶段社工的工作模式、工作机制与工作内容，强调了社工是多学科团队里不可或缺的重要组成部分。随后，双方就社工的岗位设置、工作流程、督导机制等进行了进一步讨论。顺义区医院肯定了我院社工服务中的工作模式，并希望下一步加深交流，共同推进医务社工的发展。（精神疾病康复中心 于玲）



我院王华丽教授负责的《老年精神心理健康行动》 首批入选全国老年健康促进行动项目

2019年7月发布的《健康中国（2019-2030年）》，将老年健康促进行动列为十五项重大行动之一。2020年10月党的十九届五中全会提出要“全面推进健康中国建设，实施积极应对人口老龄化战略”。今年，国家十四五规划又对实施积极应对人口老龄化国家战略作出具体部署。

为积极应对老龄化、实现健康老龄化，中国老年学和老年医学学会在全国范围内组织开展《老年健康促进行动（2021-2025年）》专项活动。学会先后制定《老年健康促进行动（2021-2025年）试行方案》、管理办法等配套文件和流程，筛选出《老年精神心理健康行动》等首批十六个项目，并在2021年7月15日“第十一届慢病管理大会暨医养结合发展论坛”上正式启动。作为《老年精神心理健康行动》项目负责人，中国老年学和老年医学学会老年心理分会副主任委员、我院王华丽教授出席了启动仪式。

维护老年人的心理健康，为老年人提供良好的心理健康服务，已成为我国实现健康老龄化的核心要点之一。《老年精神心理健康行动》项目的成功立项，将为实现健康老龄化提供重要的科学基础和实践支撑。

该项目旨在提高老年心理健康意识，提升基层老年心理辅导服务水平，推广身心健康整合型社会化管理模式，提高老年精神心理健康服务质量，改善老年人精神心理健康水平。未来5年，该项目将助力基层建设老年精神心理服务团队，在全国范围内指导建立老年心理辅导工作站，培养心理辅导专业人员，为辖区老年人提供持续的整合型心理健康服务；并联合中国老年医学精神医学与心理健康分会、中国老年保健协会阿尔茨海默病分会、北京医学奖励基金会认知障碍全程管理联盟等机构建立社区-医院多学科协作团队，组织开展老年身心健康促进活动，推进老年情绪与认知障碍的早筛查、早诊治和社区预防研究，推动老年痴呆防治特色服务工作方案在各地实施。

王华丽教授应邀作了“老年身心健康整合型社会化管理理念探索与实践”的主题报告，重点介绍了基于社区开展老年人情绪与认知健康促进和疾病防治工作情况。先期试点实施机构上饶市第三人民医院齐伟院长作为特邀嘉宾参与了“专家面对面”讨论，强调多学科团队协作及人才培养的重要性。

（临床研究室 吕晓珍）





我院举办 2021 年中国医师节 暨 2020 年度医疗及新冠疫情防控工作表彰大会

2021 年 8 月 19 日，我院隆重召开“2021 年中国医师节暨北大六院 2020 年度医疗及新冠疫情防控工作表彰大会”。中科院院士、我院院长陆林，党委书记陈斌斌，副院长岳伟华、司天梅、孙洪强、张霞，党委副书记刘靖及总会计师李秀华出席本次会议并为获奖集体及个人颁发荣誉证书。表彰大会由医务处余永军处长主持，各科室主任、护士长、优秀医师代表到场参加。

会议由陆林院长致辞，他首先代表院领导为大家送上节日的祝福。陆林院长强调，医疗行业是救死扶伤的特殊行业，医务工作者自古以来就拥有着崇高的社会地位和社会影响力。尤其是在突如其来的疫情面前，医务工作者表现出的伟大抗疫精神使得全社会对医疗行业有了新的认识。他指出，我院全体医护人员积极响应党中央号召，充分发挥六院专科优势，在积极保卫人民心理健康方面做了大量工作、取得了优异成绩。希望大家可以继续秉承“以科学精神体现人文关怀”的院训精神，担起身为一名医生、教师及北大人之重任，打造六院的美好未来，为中国精神卫生事业发展作出贡献。

刘靖副书记代表工会对获奖的医师表示热烈的祝贺、对在平凡岗位默默付出的医生们表示衷心的感谢。她高度肯定了医生群体的工作价值，医生们不辞辛苦、常常牺牲个人时间完成超负荷的工作，在医、教、研等方面做到了让患者满意、让社会满意。疫情以来，我院全体医护人员及管理人员通力配合，取得了优异的抗疫成果，使六院渡过难关的同时也在全国疫情防控工作上发挥了重要作用。随后，刘靖副书记指出，未来工会将继续改进工作，为六院职工提供更优质的服务，将党委及院领导的温暖带给大家。最后，刘靖副书记还强调了医疗安全和行风工作。

周书喆医生代表青年优秀医师发言。他谈到，在追逐梦想的道路上，青年人从来都是最积极、最有朝气的。今年是中国共产党成立 100 周年，作为六院的建设者，青年人要传承红色基因，立大志、明大德、成大才、担大任，始终秉承“以科学精神体现人文关怀”的院训，坚定地向着梦想前行。他表示，青年医生要扛起守护人民健康、引领学科进步的大旗，不忘初心，牢记使命，做合格的六院人，

做优秀的精神科医师

随后，孙洪强副院长宣读了我院 2020 年度医疗工作中先进集体和优秀个人获奖名单。大会共设置“德行天下奖”、“雪中送炭奖”、“水落归槽奖”、“持筹握算奖”四项医疗工作相关奖项；“戮力同心奖”、“未雨绸缪奖”、“和衷共济奖”、“笃行致远奖”、“绚丽青春奖”、“任劳任怨奖”、“战斗堡垒奖”、“疫不容辞奖”、“平安卫士奖”九项疫情防控工作奖项；以及集体奖九项、个人奖五项。院领导为获奖集体及个人颁奖并合影留念。

陈斌斌书记在发言中向所有医务战线上的医生、护士和管理人员致以崇高的谢意，并对获奖的集体和个人表示祝贺。她强调，医生的工作是全院工作运转的生命线与核心，中国医师节的设立体现了全社会对医生的尊重，体现了社会大环境对医生的关爱，对医疗行业的发展起到了积极的促进作用。陈斌斌书记高度肯定了医院一线医师们的辛勤付出，并勉励管理岗位人员在今后工作中应继续发扬优秀传统、不断优化管理流程，更好地服务一线临床工作的要求。最后，陈斌斌书记引用庆祝中国共产党成立 100 周年大会上青年代表们的致献词——“请党放心，强国有我”与大家共勉，鼓励全体六院人不忘初心、砥砺前行。

“百年华诞同筑梦，医者担当践初心。十年寒窗一朝入，白发依旧履薄冰。”主持人医务处余永军处长用慷慨激昂的诗歌阐述了医生职业的苦与不易、表达了对白衣天使的崇高敬意。他再次对行风问题进行了强调，指出身为医务工作者就要遵循“九不准”的纪律要求，努力培养自身良好的医德医风；并从医院医疗管理者的角度表示，在未来的工作中，将以精细化管理要求来督促自己，协同各管理部门努力为临床一线服务，共同创造医院的辉煌未来！

会后，院领导与各位医生共同分享了医院营养食堂制做的蛋糕，大会在甜蜜的氛围中落下帷幕。
(医务处 李谦)





我院党委理论学习中心组

学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神

2021年8月20日中午，我院在行政楼圆桌区召开党委理论学习中心组学习会议，党委书记陈斌斌带领党委委员、行政领导班子成员集中学习了习近平总书记在庆祝建党100周年大会上的讲话精神。北京大学党史学习教育第六指导组组长王军为、副组长杨晓征、联络员郑唯实列席了本次会议。

会上，陈斌斌书记带领大家主要围绕全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴、中国共产党带领中国人民创造伟大成就、伟大的建党精神、以史为鉴开创未来的九个“必须”等几个方面进行了着重学习。陈斌斌书记强调学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神意义深远，领导干部要在充分学习、领悟讲话精神的基础上，带领全体职工以讲话精神为指导，不断开拓进取、拼搏奋斗，为医院的发展建设，为国家的第二个百年奋斗目标贡献力量。

现场学习氛围浓烈，首先院长陆林院士结合七一当天在天安门广场现场观礼的感受谈到，“在观礼的当天我们的周围有各界人士的代表，现场氛围十分振奋，每个人都心潮澎湃。中国共产党成立以来 100 年的历史、中华人民共和国成立以来 70 多年的历史都充分证明，没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。当听到习总书记讲到‘中国人民也绝不允许任何外来势力欺负、压迫、奴役我们，谁妄想这样干，必将在 14 亿多中国人民用血肉筑成的钢铁长城面前碰得头破血流！’时，联想起中华民族之前所遭受的劫难，我感恩于这个时代，也深感作为一名中共党员、科技工作者和医务人员的责任重大，在未来，我将继续带领医院广大职工，锐意进取，努力拼搏，更好地发挥精神卫生专业作用，为实现第二个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴作出应有的贡献”。党委委员黄悦勤、于欣、董问天，副院长孙洪强也分别围绕建党百年来取得的成就、伟大的建党精神、爱国统一战线的重要性、四个自信特别是文化自信和国家领土主权完整等展开讨论，并结合自身职责和工作实际，分别畅谈了认识、体会和感受。

王军为组长对本次学习给予了充分肯定，也希望医院党政班子成员可以在党史学习教育以及本次集中学习的基础上，进一步提高认识、提高理论水平，准确把握习近平总书记“七一”重要讲话精神的核心要义，从中不断汲取砥砺奋进的智慧和力量，并在以后的工作中，将理论知识进一步与实践结合，提高理论对工作的指导作用，进一步推动医院迈向新台阶。

（党院办 白杨 何小璐）



我院举办标准化个案心理治疗临床实效培训班

为进一步推动心理健康服务，充分发挥国家级精神心理健康平台的优势，我院临床心理中心精心设计了标准化个案心理治疗临床实效培训课程。该课程体系完善、知识结构多元、针对性与实操性并重，是针对精神卫生机构的心理咨询与治疗人员的优质专业培训。2021年6月29日至8月10日第一期“标准化个案临床心理治疗培训课程”圆满举办。

当前，国内的心理咨询与治疗存在需求量大、专业人员相对不足、人才培养周期长、治疗技术不规范、疗效难以保证等问题。为帮助更多的专业人才从理论走向实践，让更多的患者享受到更优质的心理咨询与治疗服务，我院临床心理中

心开展了标准化个案心理治疗的研究，设计了一套操作性强，以短程、解决问题为导向，适合新手咨询/治疗师使用的标准化个案治疗操作手册。手册提供了非常详细的个案心理治疗规范化可操作的流程步骤，有助于新手咨询/治疗师理解来访者的问题、了解咨询/治疗师工作如何开展以及如何处理咨询与治疗中的困难情境。

经过严格筛选，本次入选的 54 名学员，涵盖了医生、护士、社工、心理咨询/治疗师、科研人员、管理人员等各领域。其中有来自我院医疗、科研、管理各部门和北京大学心理咨询中心的多位老师，还有来自北京、天津、深圳、新疆、福建等多个省市地区，涵盖综合医院、中医院、精神专科医院等医疗机构，国家级科研院所，高校，社会心理咨询机构及相关企业的心理专业人员全程参与了培训。此次培训从知识架构及学员构成上均体现出了系统化、多元化的特点，希望为社会心理健康体系建设作出卓越贡献。

开幕式上，中科院院士、我院院长陆林教授致开幕辞，他首先对参训学员表示了热烈的欢迎，对授课专家表示了由衷的感谢。陆林院士指出，本次培训以解决问题为导向，实操性强，可以作为心理咨询与治疗人员的岗前专业培训。本次培训的宗旨是推进心理咨询、心理治疗的专业人才培养及建设，推动心理健康服务标准化、规范化建设，提升心理健康服务能力，更好的满足大众的心理服务需求。

我院党委书记陈斌斌在开幕式上的讲话中指出，希望大家能够通过学习进一步提升心理治疗水平，为患者提供科学的诊断与高质量的治疗，最大程度为患者提供优质的心理健康服务。她表示，大家能够在繁忙的工作和学习之余主动参与这次培训，是对我院临床心理中心的高度认可。希望在专家团队老师们的带领下，每个人都能学有所成。

本次培训由我院临床心理中心的高水平专家团队担任教师，黄薛冰主任为项目负责人，师资团队还包括钱英、高兵玲、秦梦文、石扩、常蕾等。

培训共计四次课程，每两周一次，每次 2 小时，期间还包括网络课程结束后 3 次线下小组讨论活动，每组 11-12 人，由小组长带领，严格考勤及作业要求，确保学员在培训过程中切实提高专业水平。

本次教学设置了大课授课与案例督导等系列环节，采取了“翻转课堂”的互动教学形式，既注重理论技术的学习，又强调了实践练习与互动反馈的重要性，充分调动了每位学员的积极性与主观能动性，全方位地投入学习当中。在整个培训过程中，体现出课程体系的实操性好、转化性好、发展性好三个显著特点，赢得了教师团队及学员的高度评价与一致认可。

通过课程的学习，学员们掌握了步骤详细的治疗方案，在教师督导与朋辈督导下，切实掌握应用心理咨询与治疗的理论技术及实操技巧，并初步应用于解决精神科临床实际问题。本次培训切实推动了专业人员开展心理咨询与治疗，助力建立心理人才梯队，在国家倡导的心理健康服务方面，抢先确立医院发展新驱动力。

在本次培训的闭幕式上，我院临床心理中心黄薛冰主任对本次课程做了总结。她表示，本次培训以《“健康中国 2030”规划纲要》及“全国社会心理服务体系试点工作方案”为指导，旨在提升医疗机构心理健康服务能力，做到对躯体疾病就诊患者提供心理健康评估，为有心理行为问题者提供人文关怀、心理疏导等服务，为患者提供药物治疗和心理治疗相结合的服务。希望通过此次学习进一步发展心理健康领域社会工作专业队伍、培育心理咨询人员队伍、发展医疗机构

心理健康服务队伍。也希望大家在回到各自岗位后，能够为心理咨询与治疗事业作出更大的贡献。
(临床心理中心 常蕾 黄薛冰 钱英)



我院再度获批成为北京市临床研究质量促进中心

为了落实创新驱动发展战略，加强首都临床医学研究体系与能力建设，北京市卫健委于 2016 年首次启动了北京市临床研究质量促进中心（以下简称“质促中心”）申报工作，经过多轮审查，2018 年我院正式入选第一批质促中心（共计 26 家）。质促中心采取自愿申报、择优遴选的原则，每三年开展一次申请、评审、认定工作。日前，经过评审，我院再度入选 2021 年质促中心名单。

我院以社会精神病学与行为医学研究室为主体，组建了质促中心工作团队，黄悦勤教授担任中心主任。在过去三年里，质促中心为我院首发专项、北京市科委项目、院内自主科研项目等近百项课题的研究设计提供了指导和方法学支持；承接了回龙观医院、北京海淀医院、北京市红十字血液中心、海淀妇幼保健院等单位近 30 项首发专项申报项目方法学评价工作；配合主管部门开展了首发专项项目核查和稽查工作；在我院多次开展临床研究方法学培训，共计培训 1500 人次。

早在 2004 年我院就成立了以社会室为核心的循证医学中心，多年来，社会室的师生以深厚的流行病学和统计学功底为我院医护人员科研提供了方法学的支持。本年度我院再度获批质促中心，在未来三年里，我院将继续高度重视临床研究质量把控，制定项目质量评审相关规章制度，在院内探索建立方法学培训合格准入制度。社会室作为北京市质促中心，将在科研处领导下，持续加强医院科

研能力建设，为全院医护人员项目申报提供方法学指导，在项目实施过程中严把质量关，高标准、严要求配合项目主管部门完成临床研究质量核查工作。进一步提升我院临床研究质量，促进科技创新，发挥好支撑、引领、带动和监督作用。

(科研处 高菲菲 社会室 黄悦勤)

科研处组织开展 2022 年度首发专项申报培训

8月19日中午，科研处在行政楼一层会议室组织开展了2022年度首都卫生发展科研专项项目（以下简称“首发专项”）申报培训，院内近30名申请者及科研骨干以线下结合线上的形式参与了本次培训会，科研处陈冬雪处长主持了本次会议。

陈冬雪处长首先介绍了首发专项基本情况以及申报要求。首发专项每2年组织申报1次，重点支持广大卫生专业技术人员开展疾病预防、诊断、治疗、康复护理、健康促进等新技术、新产品以及公共卫生措施与管理策略的应用性研究，为提高首都防病治病水平和医疗卫生整体服务能力提供有力的科技支撑。今年在项目设置上有所调整，设置了临床研究、公共卫生研究、转化医学研究和优秀青年培育四个方向。

为了提升项目申报质量，加强科研人员能力建设，科研处特别邀请黄悦勤教授就项目研究方案撰写开展培训。黄老师同时也是北京市临床研究质量促进中心（北大六院）的主任，质促中心承担了首发专项项目方法学评价工作。黄老师围绕申请书研究方案大纲，分步骤有重点地对研究方案撰写做了说明，她首先向大家介绍了临床研究方法、研究方案的分类，强调研究假设应当具有科学性、可靠性、真实性、可行性和创新性。接下来，她介绍了选择研究对象的标准和重要原则；深入浅出的阐释了观察指标的选取和随访计划的设计要求；强调样本量的确定不能盲目，要根据设计方案进行计算，同时应当考虑人力、物力和财力的可行性；重点说明了统计分析方法的选择原则。最后黄老师还结合几个生动的实例，提醒申请人在设计技术路线时应当注意的问题，并结合中国精神卫生调查(CMHS)对临床研究质量控制措施做了说明。

方法学培训之后，科研处高菲菲结合项目各预算科目的具体要求，为申请者讲解了首发专项预算申请书填报注意事项，并对申报具体安排做了说明。

为了提升首发专项申报质量，医院多措并举，申报培训会之后科研处将以评审会的形式，组织专家为项目科学性提出审查意见和建议，质促中心则采取一对一形式对申请项目进行方法学辅导。

(科研处 高菲菲)

征文节选

我和我的支部——抗击疫情·奉献爱心

2020年是中国历史上的重要节点，这一年不仅仅是全面建成小康社会和“十三五”计划的收官之年，还是中国经济发展的关键时刻。但2020年初突发的新冠肺炎疫情打乱了全国人民举国同庆的脚步。面对疫情侵袭，我们党把人民生命安全放在第一位，统筹疫情防控和医疗救治，采取最全面最严格最彻底的防控措施，调集全国资源开展大规模医疗救治，不遗漏一个感染者，不放弃每一位患者，实现“应收尽收、应治尽治、应检尽检、应隔尽隔”，有效遏制了疫情蔓延。

回想2020年初，那个抗击新冠肺炎疫情的紧张时刻，我和我的支部——离退休支部接上级党委《关于组织党员自愿捐款支持新冠肺炎疫情防控工作的通知》后，立刻召开线上支部委员会，以坚持自觉自愿、量力而行、不提硬性要求、不搞强迫命令的原则，统筹安排自愿捐款事宜。

由于离退休支部的特殊情况，60 位支部党员分散在北京各个区县，也有部分党员仍在外省休养或在国外探亲。支部首先通过微信群发出自愿捐款通知，详细说明自愿捐款步骤及微信转账事宜，对于没有微信及上网不便的高龄党员，再由支部委员逐一打电话通知本人。令我们感动的是，离退休支部的老党员非常积极、热情，晚上 8 点多发送了自愿捐款通知，当晚就收到了 29 位同志的捐款。两天内，支部共收到 58 位党员同志的捐款，其中不乏尚未开通微信转账功能的老党员，是委托亲朋好友或同事代为转捐的。在那个全国上下抗击疫情的关键时期，我院离退休支部的老党员们以强烈的政治担当和极高的党性觉悟，自愿捐款支持疫情防控工作，无私贡献自己的一份力量，与全国人民一起同舟共济、共克时艰。

如今，疫情已经步入常态化防控阶段，全国上下伟大的医务工作者攻克万难，才取得如今的疫情防控成就，新冠疫苗的成功研制及面向全国人民的免费接种，无一不展现着中国速度。参与活动的老党员同志还表示，“当前我国还处在抗击新冠肺炎疫情的关键期，作为一名几十年党龄的老党员，更有责任和义务帮助社会变得更好，为广大困难群众献上自己的一份爱心和绵薄之力。”

扶贫济困、乐善好施是中华民族的传统美德，支部的力量或许只是浩瀚沧海中的一点，但积少成多，祖国千千万万的党员同志拧成一股绳的力量是不可小觑的。通过本次这次捐款活动，更加体现了支部凝聚党员力量，在实际行动中展示党员的先锋模范作用，用党员无私奉献的精神引领社会互助互爱的社会正能量。

（离退休党支部 王玉花）

我和我的家乡

——《牢记初心使命 书写时代芳华》征文节选

2021 年 7 月 1 日，我们将迎来中国共产党建党一百周年，回首党的历程，无论是艰苦卓绝的战争年代还是新中国成立后的和平年代，我们党始终以人民为本，同人民风雨同舟、生死与共，中国人民不断向前、不断跨越、不断崛起，逐渐屹立于世界民族之林，日益走进世界舞台中央。

在党的领导下，中华人民共和国成立了，改革开放成功了，这让我们安居乐业，实现了小康生活。就在去年，脱贫攻坚战取得了全面胜利，这一桩桩一件件大事，都让我感受到身为一名党员的荣誉感、使命感和责任；同时也坚定了我跟党走，为共产主义奋斗终身、为人民谋幸福的信念。在建党一百周年之际，我的家乡也发生了沧海桑田般的变化。

我是来自北京大学第六医院机关一支部的党员那欣，我的家乡位于北京市房山区西南部，村子靠近的西周燕都遗址博物馆，是史学界研究古代燕国历史文化重要地点，故而吸引了广大历史爱好者的参观。同时，这里也是北京与涿州市的重要连接点，虽然没有市区的车水马龙，但是这并没有阻止我对家乡的热爱。因为，在我的家乡有着如诗如画的自然风光，还有淳朴高尚的风土人情。

听父亲说，我的家乡之前的样子就是很小很贫穷，在村子里，大部分房子都是很矮的泥土墙或者是木板房和黑瓦片房子。那时候没有水泥路，一旦遇到下雨天，道路就变得坑坑洼洼，泥泞不堪，布满了小水坑，整个村子就仿佛一小片沼泽地，出行特别不方便。对于村里的人来说，能够进市区转一转真的是特别激动的事情，每逢过年过节能够吃到一些好东西，对于人们来说都是一种幸福。

俗话说“要想富，先修路”，在我记忆中最深刻就是小时候的乡村路改造。由于紧挨燕都遗址，为保证不破坏当地的地貌环境，在上级多次研究后，由政府出资修建的乡村公路，使得家乡的居住环境得到了极大的改善。宽阔的水泥路直通每家每户，这让大家再也不怕下雨天的泥泞路了。记得是在 1996 年的时候，

政府第一次对乡村公路进行修建，在村长及村支书的带领下，施工队在炎热的夏季忙前忙后。在公路通到家门口的时，除了能够感受到惠民建设的气氛，更能够感受到人们对未来美好生活的期望。当时的我还在上小学一年级，那是我记忆中第一次见证在党的带领下，人民生活发生了明显变化。在那之后，为了保障乡村公路的出行安全，政府先后又进行了两次道路设施升级，第一次升级是在主干道加宽了路面，并在一些危险地段设置了减速隔离带，第二次则是在每个胡同增加了太阳能路灯，这些措施都切实保障了乡村公路的出行安全。

90年代中期，随着我国经济的不断发展，更多的人加入到了换房子的大潮中。之前村中大部分的篱笆门、木质小门逐渐被替换为各种形式的大铁门，木质小窗也都换成了亮堂堂的不锈钢窗，整体望去，呈现出了新时代村庄的新面貌。此外，政府出资还出资为孤寡老人及困难村民提供了免费的房屋翻新，同时通过危改办法的执行标准对房屋质量进行把控，让百姓住得安心、过得舒心。进入新世纪，北京市在市委的领导下，加快了住房建设的步伐，2002年的党代会上，市委书记贾庆林在报告中提出，五年之内，使北京市力争在全国率先实现人均住房使用面积20平方米，这对于像北京这样上千万人口的特大城市来说是一件非常不容易的事情。通过下面的一组数据，可以见证那几年北京人均住房面积的增涨：2000年人均住房使用面积16.6平方米，2001年为17.61平方米，2002年为18.2平方米，2003年为18.7平方米，2004年为19.1平方米，2005年为19.5平方米，2006年为20.06平方米。近年来，政府对家乡正在进行棚户区改造工作，相信人们住房环境会得到再次的提升，生活也会更加美好。

医疗方面，家乡的变化也是有目共睹的。以前村里人生病后，不到万不得已的情况下不会去医院看病，因为路远，而且大家普遍不富裕。如今，随着经济的快速发展，人民生活水平不断提高，国家医疗体系的不断改革和完善，从2009年至今，中共中央与国务院等相继出台了《关于开展城乡居民大病保障工作的指导意见》等政策，建立了新型的城乡居民保险制度、大病保障制度及医疗救助制度，新型农村合作医疗制度覆盖面扩大，有效地减轻了居民就医费用负担，切实缓解了“看病难、看病贵”的问题。近几年的医疗改革也使得人们看病的成本越来越低，新政策在取消了药品加成，还增加了医事服务费项目，同时也体现了医务人员的劳动价值。

水土环境方面，通过长期持续的水土保持治理，北京的水土流失面积由20世纪80年代的4830平方千米下降到当前的3202平方千米。通过坡、村、沟的综合修复，改善了流域水质，提高了生物多样性，恢复了河沟道自然功能，实现了有水则清、无水则绿，生态环境得到了明显改善。自2003年开始，我生活的房山区逐步探索出“以小流域为单元，以水源保护为中心，以溯源治污为突破口，统一规划，构筑生态修复、生态治理、生态保护三道防线，实施污水、垃圾、厕所、河道、环境五同步治理，采取21项措施，建设生态清洁小流域”的工作思路，旨在促进水土资源的可持续利用、生态环境的可持续维护，人与自然和谐相处。按照“宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山”重要论述，水土保持从系统角度实施水土资源综合治理与保护，是实现“绿水青山”的重要途径。近几年家乡的湿地公园规划是房山区污染防治攻坚战的重要组成部分，更是北京市推动生态文明建设，打造生态宜居城市首善之区的重要项目。作为一个新房山人，由衷的希望琉璃河公园尽快完成建设，正式的对外开放。

我生在新中国，长在红旗下，党的教育伴随我走过了30年的人生。在来到北京大学第六医院信息化建设办公室工作的这几年中，时常需要加班处理机房、网络及门诊的紧急问题。但我毫无怨言，因为我发现身边有很多值得尊敬和学习

的人，而他们都有着一个共同的名字——共产党员。2018年1月，我提交了入党申请书，通过参加院内培训、北医培训及考试，使我认识到没有共产党就没有新中国，只有共产党才能救中国，只有共产党才能建设社会主义新中国。从98年抗洪到03年非典、08年汶川地震、10年玉树地震，再到20年的新冠疫情，全国各族人民在党中央的领导下众志成城、英勇顽强，哪里有险情，哪里就有我们共产党员。在2020年10月党组织通过了我的转正申请，我成为了一名正式的共产党员，

当我们处在经历的过程中时，我们似乎不会太惊奇我们所正在经历的变化，但过后回首就会惊讶地发现，在党的带领下，家乡已经经历了几个时代的变化；而这种变化也潜移默化地影响着我，我也相信未来的生活一定会更加美好。

（机关一支部 那欣）



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨
樊雨桐