

# 北京大学第六医院 简报

2022 年第七期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2022 年 7 月 29 日

## 医院要闻

### 我院河南医院项目接受国家专家组检验

2022 年，国家发展改革委、国家卫生健康委、国家中医药局下发《有序扩大国家区域医疗中心建设工作方案》。方案指出，到 2022 年底，要基本完成国家区域医疗中心全国范围内的规划布局，力争国家区域医疗中心建设覆盖全国所有省份。为进一步落实党中央、国务院决策部署，更好地满足人民群众对优质医疗资源日益增长的需求，在河南省政府的支持下，我院拟作为输出医院与新乡医学院第二附属医院共建国家区域医疗中心。

7 月 15 日，国家区域医疗中心北京大学第六医院河南医院项目专题调研座谈会在新乡医学院第二附属医院召开。国家调研组由国家卫生健康委规划司建设装备处处长王欢带队，中国科学院院士、我院院长陆林，河南省发展改革委副主任郭玮，河南省卫生健康委规划发展处处长赵丽娟，新乡医学院校长任文杰，新乡市人民政府副市长李瑞霞，新乡医学院第二附属医院党委书记宋景贵、院长王长虹等项目建设有关单位领导参加了此次调研座谈。调研座谈会由郭玮副主任主持。

会上，国家区域医疗中心建设专题调研组成员王欢处长强调，国家区域医疗中心是深入贯彻习近平总书记关于卫生健康事业重要指示精神和健康中国决策部署的实际行动，有利于国家加强医疗卫生服务供给侧改革、完善优质医疗资源的结构与布局。随后，她对座谈调研方法和意义进行了详细说明。

新乡市人民政府副市长李瑞霞介绍了市情及项目推进情况，并表示，新乡市人民政府将全方位、全力支持国家精神区域医疗中心建设，在政策、资金、人才、用地、科技创新、医保、人才落户、子女入学等方面均给予倾斜。

新乡医学院校长任文杰简要汇报了新乡医学院和第二附属医院的发展历程，第二附属医院一直以来充分发挥精神卫生专业优势，勇担社会责任。在之后的工作中，新乡医学院将全力支持第二附属医院申报创建国家精神区域医疗中心工作，希望各位领导、各位专家多提宝贵意见。

中国科学院院士、我院院长陆林教授指出，北京大学第六医院河南医院项目贯彻党中央疏解非首都功能，推进分级诊疗制度执行，进一步提升河南省及中原地区区域医疗技术、医学研究和医院管理水平的重要举措。他从背景、建设情况、下一步工作重点和预期成效等方面对项目进行了介绍，希望项目的推进与落地可以更好地服务国家精神卫生规划，加快推动优质精神卫生资源的区域均衡布局，满足中原地区群众医疗服务需求，促进中原地区精神卫生事业的发展。

新乡医学院第二附属医院党委书记宋景贵、院长王长虹详细汇报了医院概况和项目推进工作情况，重点介绍了方案中根据集中汇报会上专家提出的意见建议进行了优化改进的部分。

河南省发展改革委副主任郭玮在主持讲话中指出，在新乡建设国家精神区域医疗中心需求迫切、意义重大，有利于进一步补齐河南省乃至中原城市群地区精神卫生医疗短板，更好满足人民群众日益增长的健康需求。省发展改革委将在调研组和省委、省政府指导下，全力为国家精神区域医疗中心建设做好服务和保障，加快推进北京大学第六医院河南医院合作项目建设，不断放大项目社会效益。

专题调研组一行对北京大学第六医院河南医院项目工作给予充分肯定，国家卫生健康委规划司建设装备处处长王欢表示，在新乡建设国家精神区域医疗中心，群众有需求、地方有担当、合作有基础。希望河南省、新乡市人民政府一如既往支持国家区域医疗中心项目工作，充分借助输入医院人才、技术、理念等优势，不断引入优质医疗资源，切实提升群众满意度获得感。

在 13 日举行的河南省区域医疗中心的集中报告会上，我院副院长岳伟华教授代表输出医院参加了此次会议，并就专家组提出的建设方案有关问题进行了解答。

此外，国家区域医疗中心建设专题调研组一行还深入项目现场进行实地调研，并通过查阅资料、个别访谈等方式，详细了解地方政府主建责任、输出医院主体责任、依托医院配合责任落实情况。  
(党院办)



## 我院在第八届湘雅精神医学国际论坛分享医院发展经验

2022年7月21日下午第八届湘雅精神医学国际论坛特色论坛精神医学区域论坛在湖南长沙召开。

在开幕式的致辞中，中国科学院院士、我院长陆林教授肯定了此次会议的重要意义，北京大学第六医院、上海交通大学附属精神卫生中心、中南大学湘雅二医院、四川大学华西医院作为中国精神医学发展的四大支柱力量和传统中心，引领了中国精神医学和精神卫生事业的发展。每年一次的四大中心论坛展示了过去一年中四大中心取得的成绩、发展的重点、存在的挑战，为全国精神卫生机构的发展提供了借鉴。他指出在脑计划实施的初期，四大中心在脑计划项目的承担方面都有很大的收获，一方面体现了国家和业界对四大中心的认可，也赋予了四大中心更大的责任。希望以脑计划的实施为契机，大家相互学习优势互补共同推进脑计划的实施和中国精神卫生事业的发展。同时他也建议精神医学领域在传统的四大中心之外，新兴的力量在推动精神医学的发展方面发挥了重要的作用，希望能有更多机构参与进来分享发展的经验。

随后，四家医院的领导代表分别汇报各自医院过去一年的发展情况，我院司天梅副院长代表医院介绍了2021年医院高质量发展情况。一年来，我院医疗服务量整体提高，科研项目申报、医药创新情况不断向好，学科交叉融合不断发展，取得了多项代表性学术成绩。院长陆林院士作为脑科学领域召集人，带领医院获评中国脑计划首批项目，为推动国家精神卫生发展协调发展作出突出贡献。此外，司天梅副院长还总结了医院在2021年度中的工作不足及2022年度的工作重点，并从十四五规划、中期目标、长期目标三个方面对医院的下一步的工作计划进行了报告，为其他医院的发展提供了借鉴。

汇报后，精神医学领域的有关专家就脑计划的实施、精神卫生有关政策、精神医学的学科发展、人才的培养和交流、未来四家医院的合作和作用的发挥进行了讨论。陆林院士进行了最后的总结，他从各家医院的特长说起，分析了各家医院对中国精神医学发展的贡献，就各家当前发展遇到的挑战提出了发展的建议；他还建议精神卫生同道们要有开放的精神，主动积极地和其他学科的学者们合作，发挥精神医学的学科优势，服务于国家的发展战略。（党院办）



## 我院与贵州省第二人民医院签订新一轮对口帮扶协议

7月22日，我院对口帮扶贵州省第二人民医院签约仪式在贵阳举行，贵州省卫生健康委员会党组成员、副主任，贵州省中医药管理局党组书记、局长安仕海，中国科学院院士、我院院长陆林，我院总会计师李秀华，贵州省第二人民医院党委书记赵代伟、院长徐寒松出席签约仪式，双方共同签署了新一轮的《对口帮扶协议》。

会议由贵州省第二人民医院院长徐寒松主持，医院党委书记赵代伟致欢迎辞。签约仪式上，安仕海副主任简要介绍了贵州几年来在深入推进援黔医疗卫生

对口帮扶上取得的成绩，并对北京大学第六医院长期关心和支持贵州医疗卫生事业发展表示衷心的感谢。他要求贵州省第二人民医院始终感恩帮扶之情，用足用好帮扶之力，紧紧抓住新国发2号文件提供的机遇，以建设区域精神卫生医疗中心为目标，充分发挥省精神卫生中心职责职能，借帮扶之机进一步加强内部管理，提高服务质量和水平，不断提升群众看病就医的获得感、幸福感、安全感，为全省卫生健康事业高质量发展贡献力量。

陆林院士表示，我院作为国家卫生健康委属（管）的唯一一家三甲精神专科医院，始终关注重视西部地区精神卫生事业的发展。此前，医院已与贵州省第二人民医院有着良好的合作基础，在推动精神专科医院管理能力提升方面积累了丰富的经验，共同打造了精神卫生服务的“贵州模式”。为进一步促进贵州省精神卫生服务的提升，我院第十届精神专科医院管理能力提升培训班也于7月22-23日在贵阳举办。希望通过新一轮的合作，双方在临床研究、学术交流、人才培养、成果转化和推广应用等多方面建立更深的联系，以更先进的技术、更优质的精神卫生医疗服务为贵州人民的心理健康保驾护航。

仪式结束后，陆林院士一行前往贵州省第二人民医院儿童青少年心理健康中心、睡眠医学中心、压力管理中心参观考察，详细了解了医院学科建设和业务发展情况，就进一步做好亚专业分科，有效开展精神康复治疗、精神轻症治疗提出了宝贵意见。





### 续签背景：

2016年底，原国家卫生计生委、贵州省人民政府签署了《关于共同推进贵州医疗卫生事业改革发展的战略合作协议》，贵州省第二人民医院作为受援单位之一，与我院结成“一对一”帮扶关系，并签署了为期5年的对口支援项目协议。5年来，我院在人才培养、学科建设、管理能力建设等方面给予了贵州省第二人民医院极大帮助，先后选派7名专家到院驻点帮扶，安排14名专家定期到贵州开展诊疗教学工作，接收24名医护人员到北京进修学习，帮助组建了省内首个睡眠医学专科、儿童青少年心理专科，指导建立了省内首家成瘾医学中心和压力管理中心，填补了贵州省精神专科细分领域多个空白。帮扶期间，贵州省第二人民医院获批国家级住院医师规范化培训基地，主持参与国家自然科学基金项目，贵州省级、市厅级科研项目60余项。得益于北大六院的倾情相授、尽心相助，贵州省第二人民医院医教研工作全面提升，省级精神卫生中心地位进一步巩固，对带动全省精神医疗服务水平提升，实现医疗服务同质化有着重要意义。

协议的续签，意味着两院将在医疗服务、科研教学、人才培养、管理水平提升上开展更广泛、更深度的合作，如定期安排远程会诊、远程教学查房、专家驻点帮扶、科研项目合作、进修生培养等方面给予倾斜和扶持，加快补齐优质品牌医疗资源和高层次人才稀缺短板的同时，提升人民群众看病就医的获得感、可及性和满意度。  
(党院办)

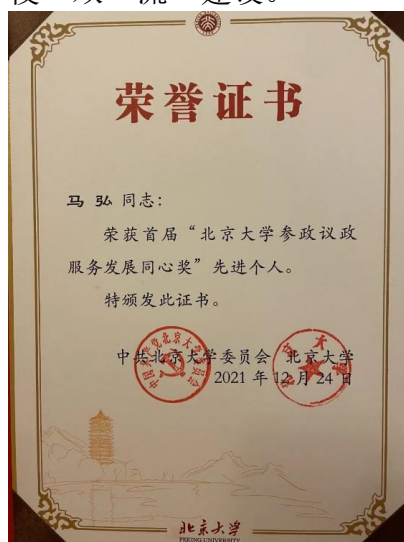
### 我院马弘主任医师荣获首届 “北京大学参政议政服务发展同心奖”先进个人

为深入贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话和关于加强和改进统一战线工作的重要思想、《中国共产党统一战线工作条例》，2022年7月14日下午，首届“北京大学参政议政服务发展同心奖”表彰仪式在英杰交流中心阳光厅举办，中央统战部等部门领导和学校主要领导出席仪式并颁奖，我院马弘主任医师作为首届“北京大学参政议政服务发展同心奖”先进个人，受邀参会并领奖。

根据《“北京大学参政议政服务发展同心奖”评选表彰办法》，首届“北京大学参政议政服务发展同心奖”先进个人奖，旨在表彰40名自觉践行社会主义核心价值观，服务国家发展大局、服务学校“双一流”建设，积极参政议政、建言献策、参与社会服务，做出突出成绩的统一战线成员。

长期以来，马弘主任医师充分发挥自身优势，积极履职建言献策，在统战工作中做出突出贡献，助力医院高质量发展。曾任中国疾控中心精卫中心常务副主任13年，副主任2年，国家精神卫生项目办公室副主任10年。参与多项国家政策起草工作，是首批跨界精神科临床与公共精神卫生的医生，参与中央转移支付卫生项目中重性精神疾病管理治疗项目的设计、经费申请、全国培训、督导与推广、严重精神障碍信息系统设计、人才队伍建设等系列工作。

热烈祝贺马弘主任医师！相信此次评选也将激励我院广大统一战线成员在新征程上传承弘扬光荣传统，积极建言献策，认真履职尽责，主动作为，推动医院高质量发展，助力学校“双一流”建设。（党院办 李怡雪）



### 我院机关二党支部成功举办联学联建主题党日活动

2022年7月11日，我院机关二党支部在英魁厅举办支部联学联建活动，机关二支部全体党员及国家卫生健康委宣传司党支部胡强强副司长带队一行12人参加该活动，我院陈斌斌书记、刘靖副书记、党院办何小璐副主任等应邀出席活动。

联学联建活动由我院机关二支部书记、公共卫生事业部马宁主任主持。马宁主任首先简要介绍了活动的主旨和整体安排，国家卫生健康委宣传司胡强强副司长、国家心理健康和精神卫生防治中心黄长群副主任分别介绍了来访目的和参会人员。首先，陈斌斌书记对国家卫生健康委宣传司、国家心理健康和精神卫生防治中心一行的到来表示欢迎。接着，刘靖副书记从院史入手，并围绕医、教、研、防四个领域全面介绍了我院的发展概况。马宁主任介绍了精神卫生和心理健康有关知识，并深入剖析了我国精神卫生服务现状及存在问题；国家卫生健康委宣传司健康促进处王冀处长分享了宣传司开展心理健康科普工作有关情况；国家心理健康和精神卫生防治中心社会心理服务部程万军主任介绍了开展心理健康和精神卫生工作的情况。之后，双方参会人员展开了交流讨论，期间，司天梅副院长分享了我院门诊住院服务和当前精神心理疾病谱变化情况，刘靖副书记交流了我院开展儿童青少年精神心理服务有关情况以及全国心理咨询行业服务情况和存在问题等。胡强强副司长对我院各方面工作开展情况和取得的成绩予以高度赞赏，陈斌斌书记表示六院一直重视党建、业务双推进，秉承“以科学精神体现人文关

怀”的院训精神开展高质量服务，也感谢国家卫生健康委长期给予的大力支持。会后，马宁主任带领国家卫生健康委宣传司和国家心理健康和精神卫生防治中心一行参观了公共卫生事业部/国家精神卫生项目办，并就相关工作进行介绍讲解。

本次联学联建活动中各方参与人员交流充分，既提升了党性修养又增强了业务能力，活动取得了良好效果。（公共卫生事业部 赵苗苗 马宁）



## 2021 年突发事件心理危机干预大队长培训班成功举办

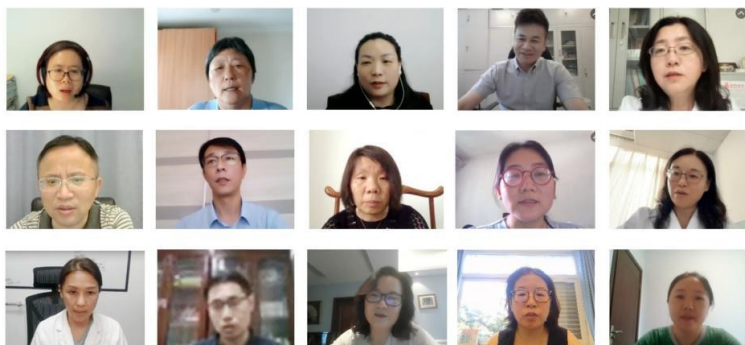
2022 年 7 月 14-15 日，我院公共卫生事业部/国家精神卫生项目办于线上成功举办“2022 年突发事件心理危机干预大队长培训班”。来自全国 31 个省(区、市)和新疆生产建设兵团的 208 名精神科医生、护士、心理治疗师、心理咨询师、心理危机干预队伍组织者参与本次培训。

培训班开幕式由我院马弘主任医师主持，我院司天梅副院长致辞。司天梅副院长表示，以马弘主任医师领衔的北大六院突发事件心理危机干预团队，在我国各类突发灾难现场发挥了重要作用，并培训出了一批又一批的心理危机干预人才。

近年来，国内外突发公共事件频发，心理危机干预工作具有新的时代特点。为了提升培训的针对性和有效性，本次培训特邀请我院马弘、石川、王华丽、刘琦、钱英，以及武汉市精神卫生中心刘连忠、童俊、李闻天、张淑芳，上海市精神卫生中心程文红、南京医科大学附属脑科医院柯晓燕、北京回龙观医院梁红、大连市第七人民医院许俊亨、重庆市精神卫生中心杨辉担任培训讲员。所有讲员均为高级职称，有着丰富的心理救援实战经验，参与过重大灾难心理救援工作。

尽管采用线上形式，本次培训仍具有鲜明的实战特点。讲员们通过现场重现，生动地讲授了心理危机干预的经验和体会，为培训增添了现场感。为了培养学员成为“能干、会干、能带领大家一起干”的心理危机干预人才，培训不仅教授了在危机事件后如何组织和开展心理危机干预，也向学员传授了心理危机干预相关技术在实践情境中的具体应用。

本次培训深受广大学员欢迎，吸引了大量旁听学员，许多地区是一人报名、多人共同观看，在线学员 9000 余人，累计观看量达 7.3 万人次。学员们纷纷表示受益匪浅，对讲员们的精彩授课给予一致好评。马弘主任医师在结班仪式上的讲话中对各地心理危机干预工作的开展寄予了厚望，期待受训学员可以学以致用，承担起所在地区心理危机干预队长的职责。(公共卫生事业部 刘思阳 马弘)



## 我院深入学习贯彻北京市第十三次党代会精神

中国共产党北京市第十三次代表大会于 2022 年 6 月 27 日至 30 日召开，会议全面回顾和深刻概括了首都过去五年各项事业的辉煌成就和实践体会，明确了



今后五年首都经济社会发展的指导思想、奋斗目标和重要举措，首都发展开启新征程。

2022年7月29日，我院党委理论学习中心组在行政楼圆桌区会议室召开会议，集中学习北京市第十三次党代会精神。会议由陈斌斌书记主持。

会上，陈斌斌书记带领参会同志认真研读了蔡奇同志在北京市第十三次党代会上的报告。她强调，参会同志要带领全院上下认真学习贯彻北京市第十三次党代会精神，要站在党和国家事业全局的高度、站在首都发展的高度，深刻把握习近平总书记对北京一系列重要讲话精神，深刻把握过去五年首都各项事业取得的辉煌成就和宝贵经验，深刻把握新时代首都发展的重要内涵，深刻把握今后五年的重点任务和奋斗目标，脚踏实地、锐意进取，以实际工作促进医院高质量发展，更好服务党和国家工作大局，更好满足人民群众精神心理需求。接下来，医院党委将把学习好、宣传好、贯彻好北京市第十三次党代会精神作为当前和今后一个时期全院上下的重要政治任务，为首都人民精神心理健康保驾护航的同时，配合做好疫情防控的各项举措，确保会议精神落到实处。

参会同志纷纷表示，将会在接下来的工作中切实把思想和行动统一到会议精神上来，把贯彻落实会议精神作为全面提升医疗质量的强大动力，真正做到党建与业务相融合，为全国精神卫生发展新局面贡献力量，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

（党院办 樊雨桐）

### 我院党委慰问转业复员军人及现役军人军属

在“八一”建军节到来之际，医院党委对我院转业复员军人及现役军人军属共30余人进行了慰问。医院党委书记陈斌斌、党委副书记刘靖、副院长张霞分别走访了海淀及昌平两院区各个岗位上的复转军人及军属代表，详细询问了他们的工作生活情况与身体状况，致以节日的问候与祝福，并为大家送上了慰问信和慰问品。对其他复转军人和军属，医院党委也通过电话等方式送上了诚挚的祝福。

陈斌斌书记表示，要深刻理解把握强军思想，继续发扬拥军优属优良传统。感谢各位复转军人及军属在工作岗位上恪尽职守、辛勤工作。希望通过本次慰问活动，可以进一步传递医院对复转军人及军属的关心关爱。希望大家在后续的工作生活中继续发扬优良作风，发挥模范带头作用，为助力医院发展建设贡献一份力量。

（党院办 樊雨桐）





## 我院召开 2022 年欢迎新职工大会

8月2日上午，我院2022年度新职工迎新会在英魁厅圆满举行。关心下一代工作委员会副主任吕秋云，中科院院士、我院院长陆林，我院党委书记陈斌斌，副院长岳伟华、张霞，党委副书记刘靖，总会计师李秀华出席会议。相关职能处室领导及老职工代表也共同参加了此次会议。会议由人事处处长李晓霓主持。迎新会在我院宣传片和《中国精神医学百年》专题片中拉开序幕。

陆林院长首先致欢迎辞，代表全院职工对新职工的加入表示热烈欢迎。他寄语每一位新职工，希望大家要珍惜韶华、不负青春，要热爱自己的事业，珍惜医院这个平台，在工作岗位上努力发挥自己的聪明才智，彰显自己的人格魅力，实现自己的人生价值；希望每一位年轻人，热爱生活、作息规律、重视体育锻炼，健康的生活方式，是成就工作、成就事业、成就梦想的基础；希望新职工不忘初心，兢兢业业，秉承“以科学精神体现人文关怀”的院训精神服务患者、服务社会，为精神卫生事业和脑科学事业贡献自己的青春力量，与医院共同进步，一起成长。职工代表郭欣桐、安梦然先后发言。他们代表全体新职工感谢医院、感谢一代代六院人在过去多年的付出与积累，为大家创造了高质量的发展平台。在未来的工作中将带着感恩之心前行，以老师前辈为榜样，沿着他们的足迹不断成长，把个人成长融入医院的长远发展中，共创六院美好的明天。

老职工代表张晓和栗雪琪通过分享工作以来的心得体会与感悟，激励新同事要从点滴做起，挥洒自己的热血汗水，贡献自己的青春年华，为六院的发展贡献自己的力量；要有所担当、有所作为，践行以科学精神体现人文关怀的院训，肩负起人民健康事业的重担。

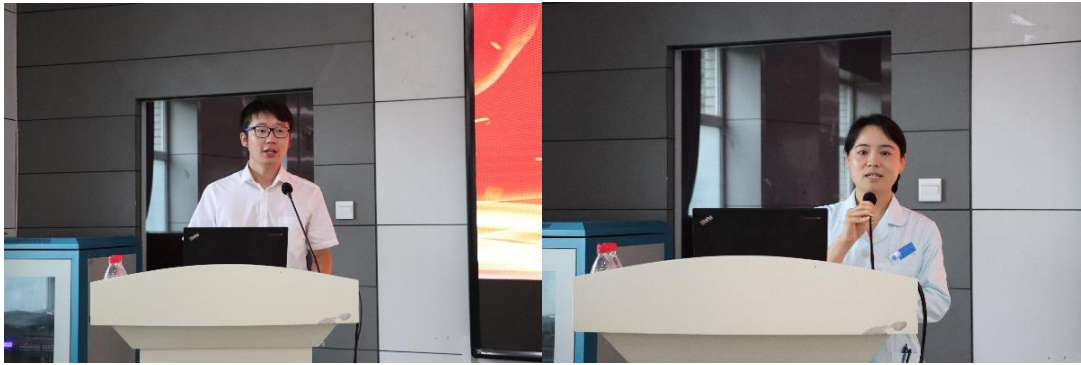
关心下一代工作委员会副主任吕秋云老师，对新职工的到来表示了欢迎，并围绕着医院的发展，结合自己的亲身经历，同大家一起分享了医院的文化遗产。吕老师对新职工叮嘱道，终身学习和勤奋努力是成才的根本要求，希望新职工能够养成终生学习的习惯，锐意进取，不断提高自己，把握住我院发展的机遇与挑战，在六院实现自己的人生价值。

2022年我院共接收了50余名新职工，今天对于他们来说是人生中的重要时刻。吕秋云老前辈与院领导一起为8位新职工代表授予白大衣，同时把医务工作者的神圣责任与信念传递给他们。从这一刻起他们将接过前辈的传承与期望，与所有六院人携手并肩共创未来。

最后，迎新会由党委书记陈斌斌作总结发言。她对新职工作为新鲜血液加入我院再次表示欢迎，同时也对大家提出三点希望，一是希望新职工坚定理想信念，作为北京大学附属医院的一份子，希望大家能够坚定理想信念，听党的话，跟党走；二是希望新职工立足本职工作，未来的工作是由每一滴汗水拼凑起来的，工作中肯定会有很多的困难，但我们一定要保持良好的心态，做好迎难而上的准备。三是希望新职工厚实人文关怀。我院的院训是以科学精神体现人文关怀，这就是我们每个人腾飞的两个翅膀，一方面我们要有专业的素质，有科学的精神，另一方面我们要有这种人文的情怀，只有拥有这两个翅膀，我们才能飞得平稳，飞得顺利。

2022年迎新会在融洽、轻松的氛围中圆满结束。相信新职工在未来的工作中能够做到凝心聚力，不忘初心，锐意进取，逐渐领悟和传承院训“以科学精神体现人文关怀”的内涵与精神，带着院领导与老一辈工作者的希望与祝福踏上新起点，开启新征程。  
(人事处 栾先国)





## 我院人事处组织 2022 年度新职工岗前培训系列课程

骄阳似火，绿树浓荫的八月，我院迎来了 50 余名朝气蓬勃的新职工。为帮助他们尽快了解医院文化、适应工作环境、顺利完成角色转换，我院于 8 月 1 日至 5 日组织了一系列岗前培训课程。

陆林院长为新职工讲授了职场第一课，他以我院成为拥有国家医学中心和国家级临床医学研究中心的双中心医院为切入点，详细介绍了医院概况、学科优势、医院文化、人才培养、国内外合作等方面内容以及我院未来创建国际一流精神医学中心的整体发展规划。培训课上，陆院长还用生动形象的例子同新职工分享了初入职场时面临的问题及对策，他殷切期望在场的每一位新职工能够传承医院的优秀历史，担负创造我院辉煌未来的责任。

陈斌斌书记以“北大医学、北大六院历史沿革”为题，带领大家重温了北大医学和我院的发展历程。她用鲜活的人物和事件将我院的历史呈现在大家面前，提升了新职工的自豪感和归属感。她希望新职工在工作生活中能够坚定理想信念，以医院的前辈们为榜样，不惧风雨，勇挑重担，练就过硬本领为精神卫生事业发展贡献自己的力量。

为期 5 天的新职工培训，我院副院长孙洪强、社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤、医院感染与疾病控制处处长康海华、北京大学临床心理中心办公室主任林红、睡眠医学科主任孙伟、综合二科副主任蒲城城分别从医学伦理和行风建设，压力管理与心理健康促进，医院感染与传染病防控，恋爱、婚姻、家庭与工作，健康睡眠，医患沟通等方面对新职工进行了系统培训。除了课堂培训外，人事处还组织新职工赴北京大学医学部参观了《厚道行医-北医人的故事》实物展，一件件朴素又珍贵的实物以及一个个生动而感人的故事，向新职工展示了北医人的厚道精神。

通过一周的培训，相信每一位新职工都能够快速适应医院的工作环境、熟悉工作内容、奋力拼搏、砥砺前行，更快更好地为我院的发展做出贡献。

（人事处 栾先国）



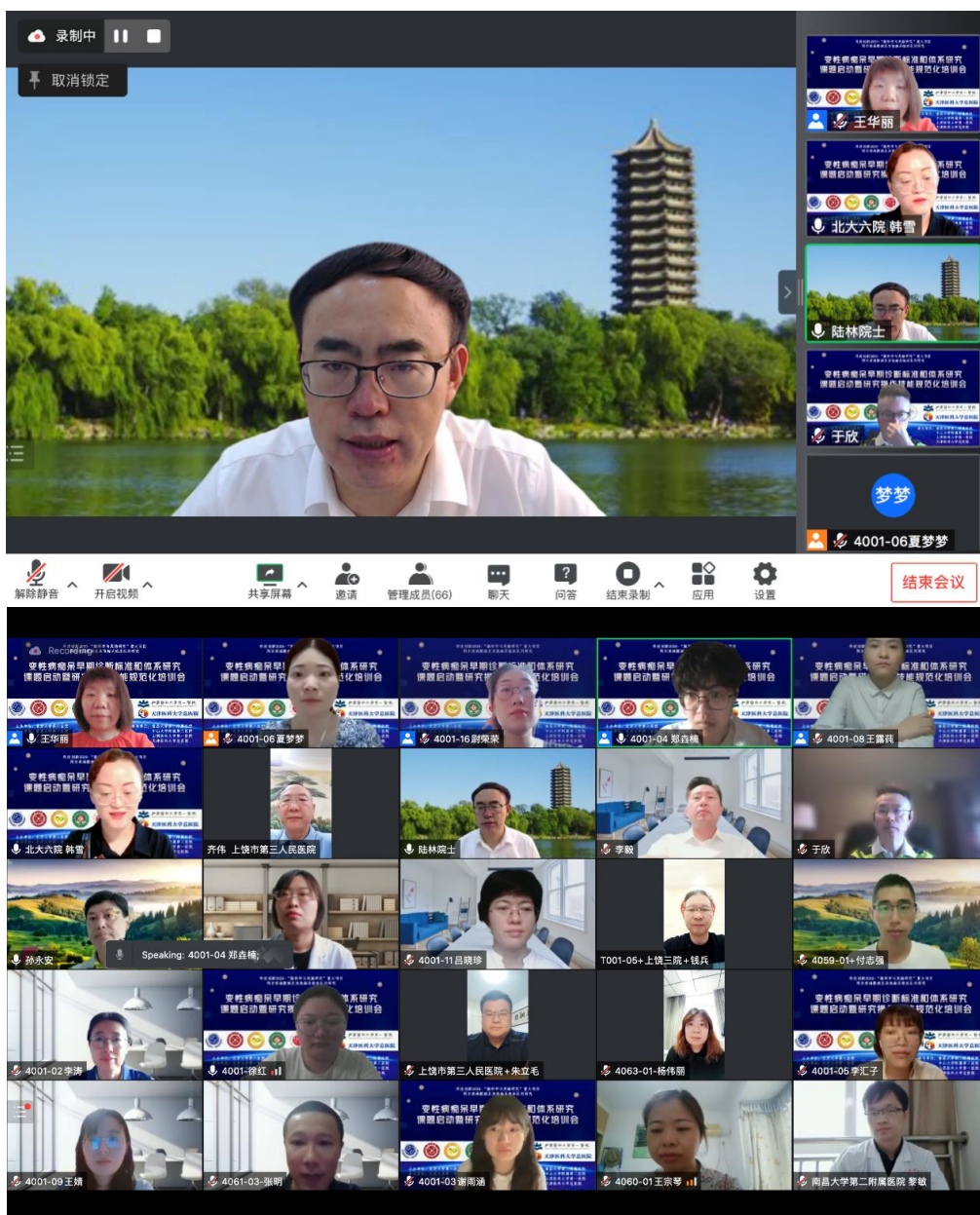


### “变性病痴呆早期诊断标准和体系研究”课题启动会暨操作技能培训会顺利举办

2022年6月18日，由我院王华丽教授负责的科技创新2030—“脑科学与类脑研究”重大项目“阿尔茨海默病及其他痴呆临床队列研究”之课题五“变性病痴呆早期诊断标准和体系研究”课题启动会暨操作技能培训会采取线上会议的形式顺利举行。课题组成员、各参加单位负责人、协调员以及相关研究人员共计79人参会。

本次会议由科研处韩雪老师主持。我院陆林院士、于欣教授出席课题启动会并致辞。课题组长王华丽教授汇报了课题研究方案和管理流程，吕晓珍副研究员从如何保证研究质量的角度对课题实施过程的质控要点进行了介绍，医院课题组长单位在操作技能培训会上就变性病痴呆早期诊断、神经认知评估、精神行为与生活能力评定、影像学数据和生物样本采集等内容进行了详细培训。课题组在培训结束后对所有学员进行了考核，并为考核通过者颁发本课题的研究资质证书。本次会议为课题的顺利实施奠定了坚实基础。

在我院及各参与单位的大力支持下，课题组成员表示有信心按期、保质保量完成研究目标！  
（临床研究室 王露菀 吕晓珍）



## 科研处举办 2022 年“首都特色”课题院内评审会

2022 年 7 月中旬，北京市科学技术委员会、中关村科技园区管理委员会发布了 2022 年“首都临床特色诊疗技术研究及转化应用”（以下简称“首都特色”）专项课题征集通知。科研处随即在院内开展了动员和组织申报工作，此次申报工作得到了院内老师的重视和积极响应。

“首都特色”专项旨在充分发挥北京市临床资源优势，支持医药健康产业创新发展，持续提升首都临床研究与转化能力，为医药卫生事业可持续、协调发展提供科技支撑。

由于“首都特色”专项实行限项申报，同时为了切实提升申报质量，使研究方案更具科学性和可行性，7 月 28 日，科研处组织了 2022 年首都特色院内评审会，邀请我院五位老师担任评审专家，科研处处长陈冬雪主持了本次评审会。

评审会伊始，科研处韩雪老师对专项支持方向及具体要求做了简要介绍。本次评审会采取申请人 ppt 汇报、评审专家提问的形式，院内 18 位申请人主要围绕研究背景、研究目标和内容、研究方案设计依次进行了汇报。评审专家对研究问题的选取以及研究方案设计进行了细致的点评，提出了中肯的修改意见和建议，

为申请者凝练科学问题，更加科学合理规范的设计研究方案给予了精确指导。

根据专家评审意见，本年度拟推荐申报首都特色专项课题 10 项。后续科研处将组织一对一专家培训，帮助申请者持续优化改进，精益求精，提升申报质量。

(科研处 高菲菲)

## 我院综合二科开展辩证行为团体治疗

针对近来精神科住院患者伴有突出的非自杀性自伤行为（Non-suicidal self-injury, NSSI）这一问题，我院综合二科在原有治疗方法的基础上，积极探索新型治疗方法，于 2022 年 7 月开展辩证行为团体治疗，治疗对象不限制精神科临床诊断，主要以伴有自伤行为、出现负性情绪应对不良等问题的女性住院患者为治疗对象，基于辩证行为疗法（Dialectical behavior therapy, DBT）的理念与原则，结合科室特色，采用团体心理治疗与康复治疗相结合，围绕精神科常见疾病的临床表现及症状背后的心理特点、自伤行为的表现及应对方法、情绪调节技能、痛苦忍受技能、改善人际关系及正念疗法等方面开展治疗，围绕患者共同关心的问题进行讨论学习，在一种合作、互助和相互支持的团体关系和氛围下，为每位患者提供学习、交流、沟通的机会，开拓视野，学习观察分析有关自己的心理与行为反应、情绪以及人际关系等，促进病情的全面康复。

团体治疗区别于个体治疗，是以团体、小组的形式提供心理帮助的一种治疗形式。辩证行为疗法已被证实为是种有循证证据支持的治疗精神障碍，尤其是伴有自伤行为的精神障碍的一线治疗方法，其核心是帮助患者提高对消极感受的耐受力，学会自我接纳，并增强应对能力，预防情绪失控，减少异常行为和冲动性行为的发生，增强患者的社会交往能力。

综合二科开展辩证行为疗法的团体治疗，不仅可以帮助精神障碍患者在思想上解惑，心理上解压，逐步恢复身心健康，更是我科在完善精神障碍治疗体系，进一步加强心理治疗方面的投入的一项新举措，力求提升心理服务能力，在不断总结精神心理工作经验的基础上，探索和创新团体治疗模式，开展对患者有意义、有价值、有疗效的治疗，以期更加专业化、规范化、精细化地为精神障碍患者服务。

目前第一期团体治疗由我院周天航医师带领，科室副主任蒲城城医师指导。

(综合二科 周天航)

### 辩证行为疗法

(Dialectical Behavior Therapy, DBT)



- ▶ 由美国华盛顿大学的Marsha Linehan教授在传统的认知行为疗法上发展而来。
- ▶ 基于一种辩证的世界观，以生物社会理论和辩证法为基础，将辩证法运用于整个治疗过程，强调通过“接受与改变的辩证平衡与综合”来改变行为和管理情绪。
- ▶ 整合了佛教禅宗禅学的辩证思想，是一种在“改变”和“接受”的动态发展之间寻求平衡的疗法。



## 后勤保障处组织召开 2021-2022 年度外包服务公司述职考核评议会

为进一步加强后勤保障处对外包服务公司的监督和管理，保障医院外包工作顺利开展，促进外包业务安全有效的为医院建设和发展服务，后勤保障处于 2022 年 7 月 19 日组织所辖外包公司针对 2021-2022 年度工作内容进行了线上述职考核评议会。会议由后勤保障处黄文升处长主持。

首先，黄文升处长介绍了本次述职考核评议工作的意义和考核内容，参加此

次述职评议会的外包公司共 8 家，他们依次就本单位在本院的项目概况、合同履行情况、人员管理、质量控制、工作的亮点和不足以及改进措施等方面进行了述职汇报，随后，后勤保障处核心组成员进行了现场评分。

最后，张霞副院长进行了总结发言，她首先对各家单位为医院顺利运行做出的努力表示了感谢，并希望各外包公司可以通过此次述职考核，互相学习管理经验，各取所长，一如既往的做好甲乙双方工作的配合，加强沟通，为医院提供更好更专业的保障服务。（后勤保障处）



### 后勤保障处召开安全生产工作专项培训会

2022 年 8 月 1 日下午，后勤保障处组织核心组成员召开了安全生产工作专项培训会。本次专项培训会上，大家首先集体观看了《生命至上》宣教片，宣教片系统阐述了习近平总书记和党中央、国务院关于安全生产的决策部署，其中包括树立安全发展理念，弘扬生命至上、安全第一的思想，健全公共安全体系，完善安全生产责任制，坚决遏制重特大安全事故，提升防灾减灾救灾能力。影片通过专家解读和案例分析解读了安全发展、严守底线、强化责任、狠抓落实等重要内容，强调了安全生产必须警钟长鸣、常抓不懈，才能真正守住安全生产的底线和红线，践行“人民至上、生命至上”的安全理念。

随后，张霞副院长传达了近期全国卫生健康系统安全生产和信访工作电视电话会议精神和工作要求，并提出后勤是保障医院运行的重要部门，各科室应牢固树立安全生产红线意识，严格落实安全工作主体责任，消除安全隐患，切实做好日常检修工作，做好施工和作业管理，真正把“生命至上”的理念落到实处，筑牢后勤安全屏障，为医院平稳运行保驾护航。（后勤保障处）







主 编：陈斌斌  
审 校：刘 靖  
责任编辑：樊雨桐  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
白 杨  
李怡雪